

# ほめほめシート

子どもたちがイキイキと成長していくためには、多くの人から認められ、いろいろな場面で好ましい行動がとれるようになることが大切です。

- ▶ お子さんがしている行動の中で これからも続けて欲しいこと、もっと伸ばして欲しいことは何ですか？ それを増やすために必要なのは・・・「ほめる」ことです。



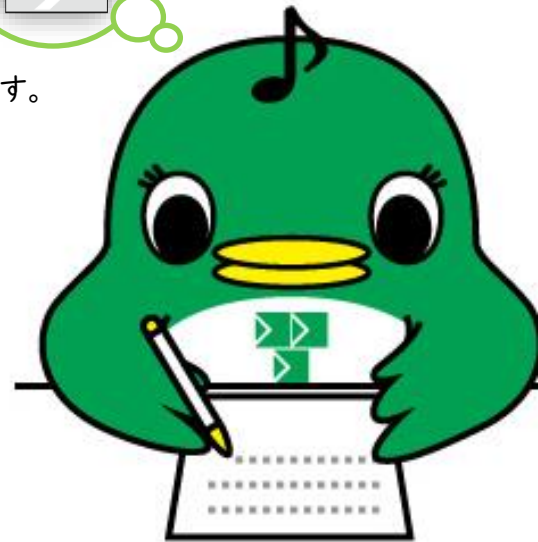
- ▶ 「ほめる」ことが効果的であるために いくつかのコツがあります。

具体的な行動をほめる

子どもがうれしいやり方でほめる

言葉だけでなく 視線 表情 ジェスチャーも使う

- ▶ 周りの人たちにも同じように対応してもらうことで 子どもに「好ましい行動」が伝わりやすく 子どもがほめられるチャンスが増えていきます。このシートに記入して たくさんの人に知ってもらいましょう。

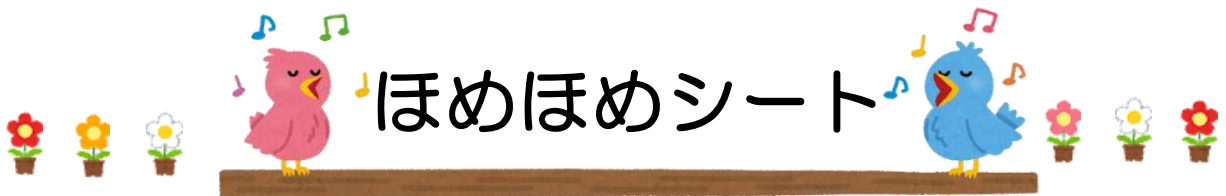


## ◆◆ 書き方の例 ◆◆

ほめたい行動	子どものお名前	子どものお名前
・これからも伸ばしてほしい ・続けて欲しい ・増やしたい	<u>例) ナラシド</u> が喜ぶ ほめ方(言葉かけ)	<u>例) ナラシド</u> が喜ぶ ほめ方(立ち振る舞い)
<b>例) おやつを食べる前に手を洗う</b>	<b>例) 「キレイキレイできてえらいね」</b>	<b>例) 頭をなでられる</b> <b>例) ニッコリ笑って視線を合わせる</b>
<b>例) 大人が電話で話している間、少し静かにしていた</b>	<b>例) 「静かに待っていられる お兄さんになったね」</b>	<b>例) 手でOKサイン☺を作ってみせる</b>

### ◆◆ほめるコツ◆◆

- ・出来て当たり前と思われることでもほめられることでそれを続けられるようになります。「こんなことでほめても良いのかな？」…良いんです!
- ・“〇〇できた”という具体的な行動を言葉にして伝えてあげましょう。
- ・最後までできた行動だけではなく、行動を始めたらすぐにほめてみましょう。
- ・スキンシップを敬遠する子もいるので、その子がうれしいと思えるやり方で伝えてあげましょう。
- ・嫌がらない子には、大袈裟なくらいのリアクションで!



# ほめほめシート

<p>ほめたい行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• これからも伸ばしてほしい</li> <li>• 続けてほしい ・ 増やしたい</li> </ul>	<p>子どものお名前 _____が喜ぶ ほめ方（言葉がけ）</p>	<p>子どものお名前 _____が喜ぶ ほめ方（立ち振る舞い）</p>
		
		