

ライフサポートファイルを

始めてみませんか

🌸 ライフサポートファイル とは？

- 保護者の皆さまが子どもの成長の記録として残したいこと
 - 保育所・幼稚園・こども園・学校・医療機関・相談機関などに伝えたいこと
(子どもの様子や気になっていること、支援内容など)
- をまとめるためのツールです。

子どもの成長や支援内容を一冊にまとめることで、記録として保管したり、必要な機関との情報共有に役立てたりすることができます。



🌸 はじめるには、どうすればいいの？

1. ライフサポートファイルを用意しましょう。

- 市役所(こども保育課、子育て支援課、健康支援課など)や市内幼稚園・保育所・こども園・公立小中学校、ひまわり発達相談センターなどでスターターセット(簡易セット)を配布しています。
- 習志野市ホームページ(トップページより、子育て・教育 ▷ 子育てのお手伝い ▷ 習志野市ライフサポートファイル)から様式をダウンロードしてご利用いただくこともできます。

2. 「書けそうなページから書いてみる」、「今持っている書類をそのままつづる」など、できるところから始めてみましょう。

- ファイルも中身も、様式は自由です。
- 書類入れとして、今持っているもの(子どもの書いた絵や写真、病院・相談機関の書類など)をポケットファイルへ入れるだけでも構いません。
(必要に応じて市販のポケットファイルを追加してください。)
- 所属機関が作成した記録や計画の写しなども、必要に応じてつづるなどしてご利用ください。



※子どもの得意なこと・できること・先生に手伝ってほしいこと・前の先生から聞いたことなど、伝えたい内容をメモすることで、新しい先生などに経過を伝えやすくなります。



様式のダウンロードなどは
こちらから
(習志野市ホームページ)



🌸 ライフサポートファイルを使っている保護者さまの声

子どもの成長を書いて残しておくことで、
忘れずにすみ、思い出しやすくなります。



書くのが苦手なので
なくしたくないもの、忘れたくないものを
ポケットファイルへ入れて使っています。



進級・進学時などに先生に見せています。
子どものことを伝えるのに、役立っています。



今後、子ども自身が自分を知るためのツールとして
活用していきたいです。親も、子どもをもっとよく見る
ために使っていきたいです。

大人になり福祉の手続きをするときにも
役立ちそうです。



🌸 個人情報の管理について

ライフサポートファイルは保護者をご自身で管理を行い、見せたいページを先生などに見せましょう。習志野市ホームページ(トップページより、子育て・教育 ▷ 子育てのお手伝い ▷ 習志野市ライフサポートファイル)のダウンロード様式の中に「貸し出し記録表」がありますので、必要に応じてご活用ください。

【お問合せ先】

習志野市 ひまわり発達相談センター

〒275-0025 習志野市秋津 3-5-1

☎047-451-2922 月～金(祝日除く)9時～17時

