



## 「ライフサポートファイル」とは

- ・「ライフサポートファイル」は、保護者の皆さまが子どもの成長の記録として残したいことや、保育所、幼稚園、こども園、学校、サービス事業所など所属機関に伝えたいこと（子どもの様子や気になっていることなど）をまとめるためのツールです。
- ・医療、保健、福祉、教育、就労等の関係機関が情報を共有して、乳幼児期から成人期までのライフステージを通して一貫した支援が継続されるよう使用していきます。どのライフステージからでも、活用しはじめることができます。必要なときに関係機関に提示し、安心して楽しく生活を送るための手助けになればと思います。

## 保護者・御本人のみなさまへ

- ・「ライフサポートファイル」は、御本人・保護者が作成・管理するものです。
- ・すべてのページを書き込まないと使えないということではありません。必要なページや使いやすいそうなページから作っていきます。うまく書けない項目は後回しにして、書きやすいところから書き始めましょう。
- ・必要に応じて、習志野市ホームページから各種様式をダウンロードしたり、所属機関が作成した記録や計画の写しなど様々な情報をつぶったり、自分が一番使いやすい形で作っていきます。内容が変わったときは書き加えたり、新しいページを追加したりして、成長に合わせてファイルも一緒に育てていっていただければ幸いです。



## 関係機関の皆様へ

- ・この「ライフサポートファイル」は基本的には、御本人・保護者が記入するものですが、関係機関の皆様への記入についても、柔軟な対応に御理解と御協力をお願いいたします。
- ・各学校で作成・記入いただく部分も多くなりますが、この「ライフサポートファイル」を活用することで、関係機関同士の連携を深められることを願っております。



## 「ライフサポートファイル」御利用時の個人情報の保護について

- ・「ライフサポートファイル」は、情報の共有によって、よりよい生活に繋がることを願い作られたものです。大切な個人情報が多く含まれています。慎重な取り扱いをお願いします。
- ・御本人や保護者が許可した関係機関だけが見ることができます。コピーをする場合や第三者に情報を提供する場合には、必ず御本人や保護者の承諾が必要です。

## ライフサポートファイルの作成例

～こんな感じで作ってみましょう！～

- ☆ スターターセットに入っている様式  
(HPからダウンロードもできます)
- ♪ HPからダウンロードできる様式



### ♪ 中表紙「乳幼児期の記録」

- ☆ 「プロフィール（乳幼児期編）」や「お誕生の頃の記録」  
保育所、幼稚園、こども園や日中一時支援事業所などで作成した支援計画など
- ☆ お世話になっている先生の連絡先メモ「子どものサポートネットワーク」
- ☆ 学校や医療機関の先生から聞いたことのメモ「相談、受診、療育の記録」
- ♪ ファイルを貸したり必要なページの写しを渡したり「貸し出し記録表」

### ♪ 中表紙「小学生の記録」

- ☆ 「プロフィール（小学生編）」や「みんなに知ってほしいこと」  
学校や放課後等デイサービス事業所などで作成した支援計画など
- ☆ 学校や医療機関の先生から聞いたことのメモ「相談、受診、療育の記録」
- ♪ 相談や受診に行く前に「聞きたいことメモ」

### ♪ 中表紙「中学生の記録」

### ♪ 中表紙「青年期の記録」

- ☆ 「プロフィール（中学生編）」や「プロフィール（高校生編）」  
自分で作って見た「例」勉強の仕方で先生に工夫してもらっていたポイントなど  
学校や放課後等デイサービス事業所などで作成した支援計画や職業実習の書類など
- ☆ 学校や医療・相談機関の先生から聞いたことのメモ「相談、受診、療育の記録」
- ♪ 次のステージへの各種「引継ぎ事項」



### ♪ 中表紙「成人期の記録」

- ♪ 「プロフィール（成人期編）」  
学校や就労先、事業所に提出した書類のコピー
- ♪ 先生たちの連絡先などをメモした「わたしのサポートネットワーク」



### ☆ 中表紙「なんでもポケット」

ダウンロードできる様式を参考に、気になった情報はなんでも入れましょう  
ふとした時に役に立つかもしれません!!

### 習志野市ホームページから様式をダウンロードできます♪

・「ライフサポートファイル」の書式は、習志野市ホームページからダウンロードできます。

習志野市ホームページ ➡ 検索 **ライフサポートファイル**



「ライフサポートファイル」  
問合せ



習志野市  
ひまわり発達相談センター

☎ 047-451-2922

☎ 047-451-2002

〒275-0025

習志野市秋津 3-5-1