

あたらしいルール

国が示した「新しい生活様式の実践例」をわかりやすくご紹介します。

Rule 1

ノンコンタクト

非接触

- 【買い物】 電子決済を利用する
- 【買い物】 サンプルへの接触は控えめに
- 【食事】 大皿はやめて1人分ずつ盛り付ける
- 【働き方】 会議や名刺交換はオンラインで

Rule 2

ソーシャルディスタンス

適距離

- 【買い物】 レジでは前後にスペースを
- 【食事】 多人数での会食は避ける
- 【運動】 すれ違う時は距離をとる
- 【娯楽】 狭い部屋に長居しない

Rule 3

プランニング

計画的

- 【買い物】 お出かけ前に買う物を決めておく
- 【買い物】 お店が空いている時間に、1人で
- 【娯楽】 予約を活用してゆったりと
- 【働き方】 時差出勤やローテーションワーク

Rule 4

ドッジスプラッシュ

避飛沫

- 【電車内】 人混みでは会話をしない
- 【食事】 向かい合わず、横並びで座る
- 【食事】 会話は食後にマスクを着けて楽しもう
- 【働き方】 対面の打ち合わせには換気とマスクを

※ドッジ=素早くよける