

栄養価	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しじつ(g) 食塩相当量(g)
きいろ	エネルギーのもとになるたべもの
あか	からだをつくるもとになるたべもの
みどり	からだのちょうしをとるたべもの

※材料は主なもの。献立内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

11月 よていこんだてひょう

幼稚園

幼稚園	エネルギー	たんぱく質	しじつ	食塩相当量
	kcal	%	%	g
平均	497	16.3	30	1.7
基準値	490	13~20	20~30	1.5未満

給食第3-7号
習志野市学校給食センター

	月	火	水	木	金
こんだて	地産地消 『地産地消』とは地域でとれたものを地域で消費することをいいます。 新鮮でおいしいだけでなく、地域の農家さんと漁師さんを応援することにもつながります。 千葉県では『地産地消』と千葉県をかけて『千産千消』としています。 11月は千葉県でとれる旬の食材が一番多い時期のため、毎年11月に『千産千消デー』を実施しており、給食センターでは毎月18日に地場産物を活用した給食を提供します。				
栄養価	千葉県産のイラスト				
きいろ	千葉県産のイラスト				
あか	千葉県産のイラスト				
みどり	千葉県産のイラスト				
一口メモ	3	4	5	6	7
こんだて	文化の日	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
栄養価	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
きいろ	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
あか	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
みどり	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
一口メモ	10	11	12	13	14
こんだて	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
栄養価	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
きいろ	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
あか	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
みどり	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
一口メモ	17	18	19	20	21
こんだて	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
栄養価	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
きいろ	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
あか	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
みどり	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
一口メモ	24	25	26	27	28
こんだて	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
栄養価	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
きいろ	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
あか	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト
みどり	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト	文化の日のイラスト