

栄養価		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	しじつ(g)	食塩相当量(g)
きいろ		エネルギーのもとになるたべもの			
あか		からだをつくるもとになるたべもの			
みどり		からだのちょうしをととのえるたべもの			

※材料は主なものです。献立内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

幼稚園

月		火	水	木	金
一 ロ メモ	こんだて	11月 よていこんだてひょう			
		いただきます！千葉県めぐみ			
		このように、地域で生産したものを地域で消費することを「地産地消」といいます。			
		と採れたての新鮮な食べ物を食べられるだけでなく、地域の農家を応援でき、地球にやさしい食べ方につながるなど、			
		いいことがたくさんあります。千葉県で育ったおいしく新鮮な食べ物を味わって食べてくださいね。			
栄 養 価	きいろ	5			
		みそポテト そぼろどんぐ			
		ごはん すましじる			
		6			
		きよほう ぜりーポンチ しろみぎかなの チリソース			
あ か	みどり	7			
		ポテトサラダ とうふハンバーグ オニオンソース			
		ごはん はっぼうさい			
		8			
		ミニ りんご ゼりー なめたけあえ カミカミどんぐ			
一 ロ メモ	こんだて	11			
		ごぼうマヨサラダ なまあげのみそに			
		ごはん すいとん			
		12			
		じゃがいもの カレーいため とりのからあげ			
栄 養 価	きいろ	13			
		ツナサラダ デザート きなこあげぱん			
		ソフトめん ミートソース			
		14			
		あかじそあえ やさいコロッケ			
あ か	みどり	15			
		ごはん べっこうに			
		16			
		ちくわごまネーズ サラダ あじフライ			
		ごはん なめこじる			
一 ロ メモ	こんだて	17			
		さつまいも チップス ぶたどんぐ			
		ごはん つみれじる			
		18			
		こんにやくサラダ えびしゅうまい			
栄 養 価	きいろ	19			
		はるさめサラダ はなみかん			
		むぎごはん チキンカレー			
		20			
		こめ さつまいも しらすたき あぶら さとう さつまいも			
あ か	みどり	21			
		ぎゅうにゅう とうふ さくわ あじ			
		なめこ たまねぎ ながねぎ こまつな キャベツ きゅうり にんじん			
		22			
		りんごきんとん ししゃもの あまずだれ			
一 ロ メモ	こんだて	23			
		ひじきサラダ あつやきたまご			
		ごはん じゃがいもの そぼろに			
		24			
		かくぎり チーズ わかめサラダ ウィナー ソテー			
栄 養 価	きいろ	25			
		なっとうあえ さばのしょうがに			
		ごはん きつねじる			
		26			
		だいこん ツナサラダ フィッシュ フリッター			
あ か	みどり	27			
		ごはん じゃがいもの そぼろに			
		28			
		こめ さつまいも しらすたき あぶら さとう さつまいも			
		ぎゅうにゅう とうふ さくわ あじ			
一 ロ メモ	こんだて	29			
		なめこ たまねぎ ながねぎ こまつな キャベツ きゅうり にんじん			
		20			
		21			
		22			