

あかじそあえ

副菜



あかじその風味でさっぱりした味付けの和え物です。茹でた野菜に混ぜるだけの手軽さもうれしいです。味付けのバリエーションのひとつにいかがですか？

【材料】 大人 4 人分

キャベツ……………120g
もやし……………100g
にんじん……………40g
しょうゆ……………小さじ 1/2
ゆかりごはんのもと……………小さじ 1 強

【作り方】

- ① キャベツはざく切り、にんじんは千切りにする。
- ② キャベツ、もやし、にんじんを茹でて流水で冷まし、水気を切る。
- ③ ②の野菜に、しょうゆ、ゆかりごはんのもとを加えて混ぜる。