

栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	しじょう(g)	食塩相当量(g)
きいろ	エネルギー	たんぱく質	しじょう	食塩相当量
あか	たんぱく質	しじょう	食塩相当量	
みどり	エネルギー	たんぱく質	しじょう	食塩相当量

9月 よていこんだてひょう

※材料は主なもの。献立内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

幼稚園	エネルギー	たんぱく質	しじょう	食塩相当量
	kcal	%	%	g
平均	496	16.5	31.4	1.7
基準値	490	13~20	20~30	1.5未満

給食第3〜5号
習志野市学校給食センター

	月	火	水	木	金
一口メモ		1	2	3	4
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	7	8	9	10	11
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	14	15	16	17	18
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	21	22	23	24	25
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	28	29	30	健康支援課 HP  習志野市内の各課で作成しているレシピへのリンクが健康支援課のHPIにまとめられています。ぜひ、アクセスしてみてください。おやつ(補食)のレシピなどもありますので、参考にしてみてください。	
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					

https://www.city.narashino.lg.jp/soshiki/kenkoshien/gyomu/minnnanokennko/meal_nutrition/28323.html