



# 給食だより

1月

給セ第2-9号  
習志野市学校給食センター  
令和7年1月号 保護者用

(毎月19日は食育の日)

明けましておめでとうございます。2025年がスタートしました！どのような冬休みを過ごしていましたか？冬休み中は、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。今のクラスで給食を食べるのも残りあとわずかです。たのしい給食時間となるよう、思いを込めて、温かく安心・安全な給食をお届けしてまいります。

## 全国学校給食週間1/24～30

全国学校給食週間は、学校給食の歴史や役割を知り、理解を深める週間です。学校給食は、明治22(1889)年に山形県で始まったとされ、130年以上の歴史があります。習志野市学校給食センターでは、1月24日～30日を給食週間として、テーマを設けたメニューを提供します。どのような料理が出るか、楽しみにしてください。

### テーマ【全国の郷土料理をたべよう】

以下の郷土料理を子ども達が食べやすいようアレンジして提供します。

日時	テーマ	メニュー・おすすめポイント
1月24日(金)	ごじる 宮城県はじめ全国	大豆をすりつぶしたものをみそ汁に入れた料理です。栄養価が高く、体が温まることから冬場の郷土料理として親しまれています。
1月27日(月)	とりどせじる 千葉県	「鶏雑炊(とりどせ)」は本来は骨までよくたいて、鶏団子に混ぜ込みます。正月などのハレの日や集会・祭りの際に食べられる料理です。
1月28日(火)	けんちんじる 神奈川県	精進料理として700年以上も前から食べられていて、動物性の食品は使わず多くの野菜を油でいためて煮込んだ料理です。
1月29日(水)	めったじる 石川県	「やたらめったら具を入れる」から名前の由来があり、根菜やさつまいもを使った具沢山の豚汁のことです。
1月30日(木)	みそポテト 埼玉県	じゃがいもをいろいろで焼き、みそだれを塗って食べたのが始まりの料理で、秩父地方で農作業の合間に食べられてきました。

学校給食は教育活動の一環として行われるため、献立作成においては子ども達が給食を通して栄養バランスや食文化、勤労を重んずる態度など、様々な食に関する学びを得られる「生きた教材」となるよう、ねらいを定めて考案しています。

## 学校給食の歴史

学校給食の歴史は、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で弁当を持ってこれない児童を対象に昼食を出したのが始まりです。その後、給食は全国に広まりましたが、第二次世界大戦が激しくなると給食は中止され、戦後にわたって食料の不足により多くの子どもたちが苦しみました。戦後、「ララ(アジア救済団体)」から脱脂粉乳が寄贈されると、昭和21年12月24日から東京、神奈川、千葉で学校給食が再開し、この日が給食記念日となりました。ただし12月24日が冬休みに入るため、翌月の1月24日からの1週間は「全国学校給食週間」としたのです。

子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満などの問題も見られる今日、「学校給食」は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付け、生涯にわたって健康的で心豊かな食生活を送るために、とても重要な役割を果たしています。

## 学校給食の移り変わり

### 昭和22(1947)年1月

戦後すぐの給食は、アメリカからの支援物資である脱脂粉乳と、脱脂粉乳と缶詰で作ったシチューなどが提供された。



- ・脱脂粉乳
- ・マトシチュー

### 昭和27(1952)年

肉は手に入らないため、主に鯨肉がたんぱく源として提供された。



- ・脱脂粉乳
- ・鯨の竜田揚げ
- ・コッペパン
- ・サラダなど

### 昭和52(1977)年

米を使った学校給食が始まる。



- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・果物
- ・サラダなど

完全給食と呼ばれる現在の給食の形になる



### ❖給食センターより❖

今月号は学校給食週間について取り上げました。2005年には、食育基本法ができ、国をあげて食育が推進されています。食育の充実に、学校給食はとても重要な役割を担っています。この機会に改めて、食べることの大切さについて考えてみましょう。



給食センターで人気の給食レシピをホームページで公開しています。ぜひ、給食の味にチャレンジしてみてください！

<https://www.city.narashino.lg.jp/soshiki/gakkokyushoku/gyomu/shisetu/gakkokyoikucenter/index.html>



### 第3子以降の学校給食費無償化のお手続きはお済みですか？

令和6年度に申請された方も、令和7年度に改めて申請が必要となります。対象となる世帯は至急お手続きをお願いいたします。(担当:保健体育安全課 047-411-8022)