

栄養価	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しじょう(g) 食塩相当量(g)
きいろ	エネルギーのもとになるたべもの
あか	からだをつくるもとになるたべもの
みどり	からだのしょうじをとのえるたべもの

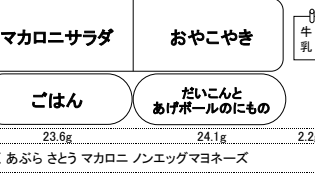
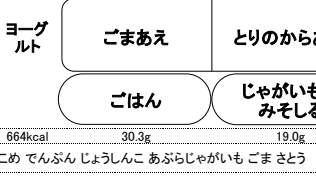
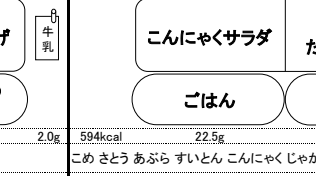
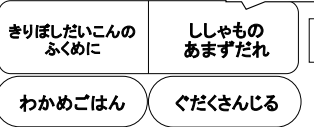
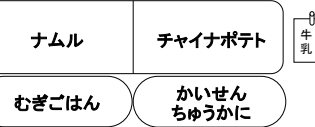
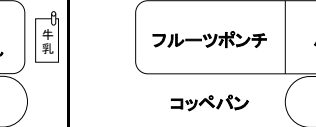
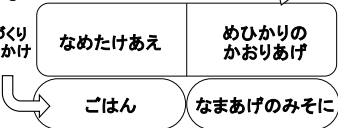
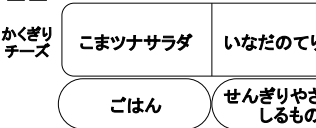
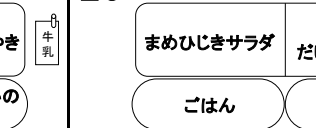
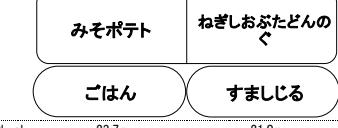
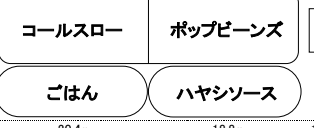
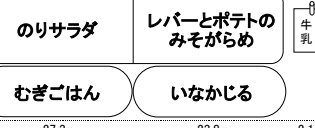
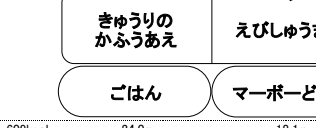
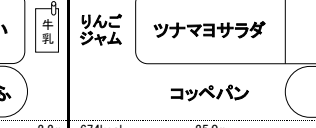
※材料は主なもの。献立内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

5月 よていこんだてひょう

特別支援学校・藤崎小・屋敷小・谷津南小・向山小

	エネルギー	たんぱく質	しじょう	食塩相当量
	kcal	%	%	g
平均	637	15.6	28.7	2.1
基準値	650	13~20	20~30	2.0未満

給せ第3-2号
晋志野市学校給食センター
栄養価は3・4年生の平均値です。

	月	火	水	木	金
一口メモ					
こんだて	5月5日のこどもの日は子供の無事な成長や幸せを願う重要な行事です。 おな ひ おとこ こ りっぱい せいちょう ねが たんご せつく ちゅうごく 同じ日に男の子の立派な成長を願う「端午の節句」があり、もともと中国で				
栄養価	やくよ	ぎしき	おこな	はじ	
きいろ	厄除けの儀式として行われていたのが始まりです。				
あか					
みどり					
一口メモ	5	6	7	8	9
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	12	13	14	15	16
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	19	20	21	22	23
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					
一口メモ	26	27	28	29	30
こんだて					
栄養価					
きいろ					
あか					
みどり					