

一口メモ			
こんだて			
栄養価	ご入		
きいろ	きゅう		
あか	みなさんのもとへ給		
みどり	うんてんしゅ　しよくざい　せいさんしゃ		
一口メモ	運転手、食材の生産者		
こんだて	『いただきます！』		
栄養価	いちどう　えいせい　かんり　つと		
きいろ	一同で衛生管理に努め		
あか			
みどり			
一口メモ	14		
こんだて	ツナサラダ		はるま
栄養価			
きいろ	ごはん		かいせ
あか			ちゅうか
みどり			
一口メモ	21		
こんだて	ごまあえ		ぶたどん
栄養価			
きいろ	ごはん		すいとん
あか			
みどり			
一口メモ	28		
こんだて	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		
栄養価			
きいろ	ヨーグルト		マスのハーブス
あか			やき
みどり			
一口メモ	コッペパン		ミネストロ
こんだて			
栄養価			
きいろ	パン		オリーブオイル
あか	きゅうにゅう		ます
みどり	とりにく		だいごん
一口メモ	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		
こんだて	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		
栄養価	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		
きいろ	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		
あか	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		
みどり	マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味		

になる場合がありますので、ご了承ください。

幼稚園

一口メモ(こんだてのポ	
ひらざら (ひだり)	ひい (み
わん・パン (ひだり) めん	わかん (み
ビー たんぱくつ し	
ギーのもとになる きいろグ	
をつくるもとになる あかグルー	
のちょうしをととのえる みどりグル	
ふした「具」をみそ汁に入	
ぽのかレー じょうゆやき	なめたけあえ
ごじる	わかめごはん
25.8g 1.6g 525kcal 16.6g	
ヨネーズ	こめ あぶら じゃがいも ごんにやく
ゅうりとうもちし	ぎゆうにゆう わかも ふたにくたら
	にんじん たまねぎ きやいんげん
	とうもろこし
です。	
りのからあげ	わかめサラダ
おいawaiiすましる	ごはん
18.6g 1.4g 458kcal 17.8g	
あめ	こめ さとう ごまあぶら でんぶんこ
にゆう	ぎゆうにゆう ししゃも ふたにくたま
こまつなほうれんそう	ながねぎ にんじん たまねぎ たけ
	しょうが もやし どうもろこし
まいにち きゅうしょくしゃしん にん き きゅうしょく	
毎日の給食写真 人気の給食レシピ	
きゅうしょく	
給食ができるまで	
こうきゅうしょく	
けい	
学校給食センターホームページに掲載	
ならしのしがっこうきゅうしょく	
習志野市 学校給食センター	

『「いただきます！」の笑顔のために』というスローガンのもと、給食センター職員
 一同で衛生管理に努め、安全・安心、おいしい給食づくりを目指していきます。

28

マセドアンサラダは「さいの目切り」という意味でフランスの伝統的なサラダです。

ヨーグルト

マセドアンサラダ

マスのハーブスパイスやき

ミネストローネ

コッペパン

479kcal

25.4g

17.2g

2.2g

パン あぶら さとう じゃがいも オリーブオイル

ぎゅうにゅう ます とり にく だいず ヨーグルト

にんにく にんじん たまねぎ セロリ パセリ トマト きゅうり とうもろこし

29



30

ちくわごまネーズ サラダ	いかの ねぎしおだれ	牛乳
ごはん	けんちんじる	

473kcal 19.6g 17.5g 1.5g
こめ あぶら さとう ごまあぶら ごんにやく ノンエッグ マヨネーズ ごま
でんぶん

ぎゅうにゅう いか あぶら あげ ちくわ

ながねぎ しょうが ごぼう にんじん だいこん しめじ キャベツ きゅうり

まいにち きゅうしよくし
毎日の給食写真

きゅうしよく
給食1週間

がっこうきゅうしよく
学校給食センター

習志野市学校給食センターホームページ

ならしのし
習志野市

しょうが もやし とろろこし

しん きゅうしょく
真 人気 給食レシピ

く
まで

けいさいちゅう
ホームページに掲載中！

「ナラシド♪」



がっこうきゅうしょく
学校給食センター

