

# 4月 給食だより



給 せ 2 - 1 号  
習志野市学校給食センター  
令和8年4月 保護者用

## ご入園・ご進級 おめでとうございます

初めての集団生活となる幼稚園、そして年長への初めての進級、子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしく安全な給食を学校給食センター職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される学校教育活動の一環です。食を通じた人間形成や生きる力を育むため、学校給食では次のような目標が定められています。



## 給食センターより



給食センターでは、各幼稚園と連携しながら食に関する指導を進めています。給食時には、給食の内容・献立のねらい・地場産物などを紹介する放送原稿を配布し、毎日の放送で伝えています。また、幼稚園へ定期的に巡回訪問し、喫食状況や時期にあった話などをしています。『「いただきます！」の笑顔のために』をスローガンに掲げ、健康で心豊かな食生活の実践に寄与するべく、日々努力しています。

## お知らせとおねがい

- ・ 食事の準備や後片付けなど、お手伝いに関わるよう機会を設けてください。食事の前後にテーブルを拭くなど、役割を決めるとよいでしょう。
- ・ 幼稚園での給食時間は、準備、配膳、喫食、後片付けを決められた時間内に行います。集中して喫食できるよう食事のとり方を意識し、練習してみましょう。
- ・ はし、スプーンは毎日清潔なものを準備してください。

習志野市学校給食センターホームページをご活用ください！



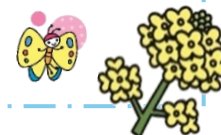
「ナラシド♪」

習志野市学校給食センターホームページでは、毎月の予定献立表と給食だよりの他、給食に関する様々な情報を掲載しています。『給食ができるまで』…調理の様子を写真つきで解説しています。『給食写真』…毎日の給食の写真をお昼ごろに掲載しています。『給食レシピ』…人気の給食レシピを掲載しています。



下記 URL から移動できます。

<https://www.city.narashino.lg.jp/soshiki/gakkokyushoku/gyomu/shisetu/gakkokyoikucenter/index.html>



## 学校給食 7つの目標

適切な栄養摂取による健康の保持増進。



食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。



明るい社交性及び共同の精神を養う。



自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



伝統的な食文化についての理解を深める。



食料の生産、流通、消費について、正しく理解する。

