

4月 給食だより



給 せ 2 - 1 号
習志野市学校給食センター
令和8年4月 保護者用

ご入学・ご進級 おめでとうございます

新しい学校、そして新しい学年、子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしく安全な給食を学校給食センター職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される学校教育活動の一環です。食を通じた人間形成や生きる力を育むため、学校給食では次のような目標が定められています。



学校給食 7つの目標

適切な栄養摂取による
健康の保持増進。



食事について正しい理解
を深め、健全な食生活を
営む判断力や望ましい食
習慣を養う。



明るい社交性及び
共同の精神を養う。



自然の恩恵への理解を深め、
生命、自然を尊重する精神や
環境の保全に寄与する態度を
養う。



食生活が多くの人々の勤労
に支えられていることを理解
し、感謝する。



伝統的な食文化について
の理解を深める。



食料の生産、流通、消
費について、正しく理解
する。



給食センターより



給食センターでは、各学校と連携しながら食に関する指導を進めています。給食時間には、給食の内容・献立のねらい・地場産物などを紹介する放送原稿を配布し、毎日の放送で伝えています。また、動画で学ぶ視聴覚教材を作成するなど指導の充実を図るとともに食育の推進を図っています。『「いただきます！」の笑顔のために』をスローガンに掲げ、健康で心豊かな食生活の実践に寄与するべく、日々努力しています。

お知らせとおねがい

- 金曜日に白衣を持ち帰ります。洗濯し、アイロンをかけて 月曜日に持たせてください。ほころびやボタンが取れていましたら、繕っていただけると助かります。
- はし、スプーンは毎日清潔なものを準備してください。



習志野市学校給食センターホームページを
ご活用ください！



「ナラシド♪」

習志野市学校給食センターホームページでは、毎月の予定献立表と給食だよりの他、給食に関する様々な情報を掲載しています。『給食ができるまで』…調理の様子を写真つきで解説しています。『給食写真』…毎日の給食の写真をお昼ごろに掲載しています。『給食レシピ』…人気の給食レシピを掲載しています。



下記 URL から移動できます。

<https://www.city.narashino.lg.jp/soshiki/gakkokyushoku/gyomu/shisetu/gakkokyoikucenter/index.html>

