令和8年度　中央公民館主催事業

幼児家庭教育学級

～仲間を作ってニコニコ子育て～

3歳児を持つ保護者のための
学びの場です。
3歳児の心理・健康・しつけな
どの子育てを学びながら仲間
づくりをしませんか？

日程：9月30日～12月19日
毎週水曜日（最終日のみ土曜日）
時間：午前10時～11時30分
対象：3歳児を持つ保護者
10組（先着順）
※保護者のみの参加可
参加費：2，000円（教材、資料
子ども保育時おやつ代）

・幼児期の健康、歯
・子育てについて
・親と子の防災対策
・絵本の選び方
・お菓子つくり
・いのちの話　・親子体操
・リトミック　・ヨガ　など

✵保育あり
別室にてお子さんを
保育いたします。

✵開催期間中でもお気軽に
お問合せください♪







【申込み・問合せ】
プラッツ習志野内　中央公民館
☎047－455－3517
火曜～土曜日　9時～17時まで（祝日除く）
★大きな駐車場有（有料）

令和８年度　中央公民館主催

幼児家庭教育学級　～仲間を作ってニコニコ子育て～

学習プログラム

【時間】午前　１０：００～１１：３０

	月日	学習内容	講師	用意するもの
1	9/30 （水）	開講式 オリエンテーション	公民館長 担当職員	
2	10/7 （水）	子どもにつたえたい いのちの話・からだの話	(社)千葉県助産師会 鶴岡　利江子　氏	
3	10/21 （水）	絵本のある子育て	習志野市中央図書館 図書館司書	
4	10/28 （水）	親と子の防犯対策 （菊田、谷津、新習志野公民館合同）	千葉県警察「あおぼーし」	
5	11/4 （水）	３歳の心と体を学ぼう ～子育てを楽しもう～	習志野市こども保育課 元こども園園長	
6	11/11 （水）	親子でチャレンジ！からだ探検隊	体育専任講師 鈴木　沙織　氏	動きやすい服装 汗拭きタオル 飲み物
7	11/18 （水）	おいしく食べて元気に！ ３歳児のおやつ作り	習志野市健康支援課 管理栄養士	エプロン、三角巾 お手拭きタオル 持ち帰り用の容器
8	11/25 （水）	ペーパークイリングで彩るクリスマス	ペーパークイリングインストラクター 安平　順子　氏	
9	12/2 （水）	知って安心！３歳児の発達と健康、 大切な歯のお手入れ	習志野市健康支援課 保健師、歯科衛生士	子ども用歯ブラシ コップ、タオル またはエプロン
10	12/9 （水）	産後EX＆ストレッチyoga	ヨガインストラクター 樋口　亜紀子　氏	動きやすい服装 （裸足になります） 汗拭きタオル 飲み物
11	12/19 （土）	閉講式、クリスマス会 親子でつながるリトミック	公民館長　担当職員 リトミック研究センター 鈴木　藍子　氏	

＊　講座の開始時間には着席しましょう
＊　筆記用具は毎回お持ちください
＊　携帯電話はマナーモードにしてください

