

3歳児を持つ親のための

「 幼 児 家 庭 教 育 学 級 」

仲間を作ってニコニコ子育て

親 と 子 プ ロ グ ラ ム



	月 日	学 習 内 容	講 師	保 育 内 容
1	10/8 (木)	開講式・オリエンテーション(自己紹介等) 習志野市の子育て事情	習志野市子育てサービス課/子育て支援コンシェルジュ 土屋 美恵子氏	はじめまして、こんにちは♪ 手形を押してみよう 室内遊び
2	10/15 (木)	親子で体操(子ども参加型) 元気いっぱいからだを動かそう!	体育専任講師 鈴木 沙織氏	親子で体操
3	10/22 (木)	3歳児の歯について(座学) 歯みがきの練習をしてみましょう(実習)	習志野市健康支援課/歯科衛生士 鎌田 はるか氏	前半:室内遊び 後半:歯みがき練習(染め出し体験)
4	10/28 (水)	親と子の防犯対策(4館合同講座) 子どもとの外出時に気を付けることや、危険から守る対処方法を学ぶ 護身術など	千葉県警察 よくし隊あおぼーし	室内遊び 場所:中央公民館 保育:和室
5	11/5 (木)	3歳児のいる家庭の防災講座	防災士 黒田 みのり氏	しゃぼん玉であそぼう
6	11/14 (土)	今よりもっと素敵な毎日をお父さんお母さん 家族で3歳児の心理を学びましょう	心理カウンセラー 星野 伸明氏	紙皿でクルクルこまを作ろう
7	11/19 (木)	リトミック(子ども参加型) みんなでリズムにのって音楽をたのしもう♪	音楽療法士 遠藤 径子氏 杉山 志津枝氏	親子でリトミック
8	11/26 (木)	心も、からだもリラックスしましょう。 “やさしいヨガ”体験	ヨガ講師 佐々木 弘美氏	ビリビリぐしゃぐしゃ紙であそんでみよう!
9	12/3 (木)	3歳児の栄養と食事について 手作りおやつを作しましょう(調理実習)	習志野市健康支援課/管理栄養士 榎 美紀氏	室内遊び
10	12/10 (木)	お弁当・イベントに大活躍♪ ウインナーの飾り切り教室(実習) あなたも飾り切りマイスター!	日本ハム カスタマーコミュニケーション株式会社	室内遊び 時間:午後1時~2時30分
11	12/18 (木)	絵本は心の栄養/クリスマスおはなし会 閉講式	おはなしポケット 宇野 圭子氏 三浦 久美氏 公民館職員	前半:クリスマスツリーを作ろう 後半:クリスマスおはなし会(親子で)

■ 保育場所…1F/幼児室(保育プログラムは、天候により変更する場合があります)

■ 学習時間…午前10時~11時30分 木曜日(一部土曜日あり)/全11回

■ ※③防犯対策…11月19日(水)会場:中央公民館/1階 研修室 10時~11時30分

■ 市内4公民館(菊田・中央・新習志野・谷津)合同開催の為

※⑥心理…11月15日(土)10時~11時30分

※⑩飾り切り教室…12月10日(木)1時~2時30分

■ 会場…3F/会議室1・2 3F/講堂 2F/調理室 1F/集会室