

中 CHUO 央

第6号

つどい まなび つなげる
公民館講座はみんなのために！

4 質の高い教育を
みんなに

2025年〈令和7年〉

2月

発行／中央公民館
編集／館報編集委員会
〒275-0012
習志野市本大久保 3-8-19
☎ 047-455-3517

市制施行70周年 プラッツ習志野開館5周年記念事業 「音楽を楽しむ」



11月3日(日)市制施行70周年 プラッツ習志野開館5周年を記念して、習志野市を拠点に活躍する、篠笛と和太鼓のユニット「^{だかだか}打花打火」によるノリノリでパワフルなコンサート「篠笛と和太鼓のスマイルコンサート」を開催しました。来場者は篠笛の繊細な音、和太鼓の力強さに魅了され、会場は幻想的な雰囲気になりました。

つづける生涯学習！楽しい学び！

中央公民館では、赤ちゃんから高齢者までを対象とした様々な講座を開催しています。施設統合前から続いている講座や中央公民館になってから新たに開催した講座に加え、市民ホールでの講演会、音楽会、サークル活動をされている方の発表の場である市民文化祭等、様々な楽しい催しを行っております。ぜひ、足をお運びください。

幼児家庭教育学級 ～仲間を作ってニコニコ子育て～



幼児家庭教育学級は3歳の子どもの健やかな成長と豊かな人間形成のため、子育てに関することを学び合う場です。写真は、千葉県習志野警察署より講師を招き、習志野市で発生した犯罪の状況、親子で出来る防犯対策を学んでいる様子です。

令和6年度 中央公民館 主催講座を紹介します

幼児家庭教育学級

9月25日(水)～12月7日(土) 全11回

親子で出来る防犯対策、体の発達や健康、歯みがきの仕方、絵本の選び方、ヨガやフォトフレーム作りなど、3歳児の特徴や子育てを学びながら仲間づくりをしました。



親と子のふれあい講座

5月22日(水)～6月29日(土) 全6回

ミニトマト栽培、自然遊び、英語の読み聞かせ、手形アート、七夕飾り、リトミック等、五感を使いながら親子交流を楽しみました。



青年講座

8月25日(日)

日本大学生産工学部の学生が企画・運営を行い、「陶芸体験」を開催しました。小学3年から6年の親子が参加し、作成した陶器は学生が大学で焼き、11月に完成品を渡してくれました。



世界遺産講座

5月11日(土)・18日(土) 全2回

講師：片岡英夫氏
「千葉県から世界遺産は生まれるのか」と題し、千葉県の歴史や文化などを学びました。



歴史探訪

10月31日(木)

「オリンピックの歴史」(講師：東洋大学谷釜尋徳教授)を開催しました。古代から近代まで、オリンピックが辿ってきた道を数々のエピソードや問題点とともに学びました。



健康貯筋塾

5月31日(金)～6月14日(金) 全3回

【バシッとボクササイズ】

講師：大場 珠美 氏

ボクシングの動きで体幹を鍛えながらストレス発散！心と体のメンテナンスをしました。



9月20日(金)～10月4日(金) 全3回

【ノルディックウォーク

～アクティブ爽快篇～】

講師：田村 秀人 氏

ノルディックウォークの中級を学びながら、プラッツ習志野の外周や近隣の公園を楽しくガッツリ歩きました。



環境講座

7月27日(土)

【子どもと大人のSDGs学習ゲーム】

SDGs学習ゲームの体験を通してSDGsの要点、基本となる考え方を楽しく学びました。



8月23日(金)

【SDGsどんなことをしているの】
習志野市の企業(工場)でどのような環境への配慮をしているのかSDGsの達成に向けてどうしているのかを中心に見学しました。



「歴史的資料で読み解く伊藤音次郎」講演会

5月24日(金)

長谷川隆氏を講師に迎え、習志野市(旧鷺沼海岸)に研究所を作り民間航空発展に尽力した伊藤音次郎の人生を講演会と写真展で明らかにしました。



六中学区地区学習圏会議(みな友会)

11月16日(土)

六中体育館において7団体出演の「みな友ライブ」を開催しました。

1月11日(土)

六中学区の小学校児童対象の「カルタ大会」を開催しました。

また、屋敷ふれあい公園美化活動に取り組んでおり、多くの方々が参加しています。



PTA家庭教育学級

家庭・学校・地域が連携し、家庭教育の充実を図っています。各学校・園のPTAの自主運営により、子どもの発達段階に応じた家庭教育の重要性を学びました。(写真は合同講演会)



育児講座

2月5日(水)～3月12日(水) 全6回

産後の心と体のケアや初めての子育てを、仲間づくりをしながら「ベビーマッサージ」、「ベビータッチング」、「バランスボール」、「わらべうた」など乳児と触れ合いながら楽しく学んでいます。

子ども講座

4月『カブトムシのとりこになる♡』

7月『スズムシのひみつ●●教えます』

9月『ウイナーで飾り切りパーティ♪』

12月『子どもかがく』『へび年さん
こんにちは！～My モビールで新年を迎えよう～』

1月『大正琴ってなんだろう?』

2月『親子でそば打ち職人になるぞ!』

いろいろな講座を開催して楽しく学びました。



音楽を楽しむ

11月3日(日)

篠笛の体験(ワークショップ)、「篠笛と和太鼓のスマイルコンサート」を開催しました。

2月22日(土)

「フルートと西洋文化」演奏会を開催しました。音楽の起源、楽器の発祥から現代音楽まで、音楽史を学びました。



寿学級

4月から翌3月まで(30回程度)

高齢者が生きがいを感じ、社会参加を促進する機会として、一般教養・レクリエーション・寿まつりなどを通じて親睦を深めながら学んでいます。



フューチャーセンター連携事業

6月8日(土)

「習志野にんじんで和菓子を作ろう」を開催しました。市内の人参農家さんのお話とクリエイターズクラブ会員に和菓子作りを教わりました。



3月1日(土)

ボードゲーム「フォトマトペ」を開催します。

大久保地区学習圏会議(ハミング大久保)

5月28日(火)

東邦大学薬学部付属薬用植物園 見学

6月2日(日)

張替酒店 見学

地域の生涯学習推進のために、会員の自己啓発及び地域を知るための活動を行いました。



11月30日(土)

大久保ハミングコンサートを開催しました。

1月18日(土)

大久保地区かるた大会を開催しました。

子ども伝統文化教室

3月8日(土)(予定)

華道「季節の花をいけてみよう」を開催します。

文学講座

3月12日(水)・26日(水) 全2回 予定

中央図書館との共催で、千葉大学人文科学研究院准教授 小林洋介氏を講師に迎え、日本の近代詩について、歌や映画などを手掛かりに考えます。

人形劇・影絵劇フェスティバル

3月22日(土)(予定)

午前：影絵劇の制作体験(ワークショップ ※小学1～3年生対象)

午後：ワークショップに参加した小学生や市内で活動している団体等による、人形劇や影絵劇を上演します。

(写真は昨年度のリハーサルの模様)



その他

連携事業として中央図書館と共催で、地域の子もたちの作品を図書館こどもコーナーに展示しています。

また、市民文化祭ではサークル・団体の皆さんと協力し、地域と文化の交流を図っています。

令和7年度 開催予定講座等

詳細は広報、ホームページ、チラシでご確認ください

講座	日程	内容
幼児家庭教育学級	9月～12月	3歳児の心理・健康・しつけ等の育児を学びながら仲間づくりをします。
PTA家庭教育学級	随時	子どもたちの発達・成長に応じた家庭教育の在り方を学びます。
育児講座	2月、3月	6か月～12か月の乳児の健康や育児、遊びを学びながら仲間づくりをします。
親と子のふれあい講座	5月14日(水)～6月28日(土)	ミニトマト栽培、自然遊び、七夕飾り等、五感を使って親子交流を楽しめます。
子ども講座	4月～3月	幼虫大作戦、英語劇に挑戦だっ！子ども工作教室、キッズスポーツ 他
子ども伝統文化教室	3月ごろ	日本の伝統文化を楽しく学びます。
かるた大会	12月20日(土)二中学区小学生対象の個人戦を実施します。 1月10日(土)六中学区小学生対象の団体戦を実施します。	
青年講座	7月または 8月	大学生が主体となって、講座の企画・運営を行います。
音楽を楽しむ	5月～3月	音楽や楽器に関する講話、演奏会を開催します。
習志野の民話	随時	習志野の民話について学びます。
歴史探訪	10月ごろ	歴史上の人物などから文化、生活習慣などを学びます。
健康貯筋塾	5月～6月・9月～10月	若さは声からボイストレーニング 他
環境講座	第1回 8月 7日(木) 第2回 8月29日(金)	谷津干潟の歴史や自然を学び環境保全を考えます。 実験を通して電気の省エネについて考えます。
文学講座	未定	出版関係者を講師に招き、エンターテインメント小説について学びます。
寿学級	4月から3月	一般教養、レクリエーション等を通じて親睦を深め学習します。
フューチャーセンター連携事業	未定	クリエイターズクラブメンバーによる講座を予定しています。
人形劇・影絵劇フェスティバル	3月予定	影絵劇ワークショップと楽しい人形劇・影絵劇を上演します。
ハミングコンサート	11月29日(土)	二中学区の園児、児童生徒が合唱、楽器演奏を発表します。
みな友ライブ	11月15日(土)	六中学区の園児、児童生徒、サークルが演技、演奏します。

中央公民館の事業紹介コーナー 第4回

健康貯筋塾

あれっ？貯金じゃない？いいえ！貯筋です！令和2年度より、春(5～6月)秋(9～10月)の年2回開催をしている人気の講座です。

座タップダンス、脳トレリトミック、ノルディックウォーク、ボクササイズ、バランスボール、青竹ふみふみetc…

毎回楽しく体と心のエクササイズをしながら、参加者の皆さんの健康づくり、仲間づくりのお手伝いをしています。

来年度もお楽しみに♪🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵



編集
後記

寒い毎日が続いていますが、体調はいかがですか？春まだ遠しですが、公民館では様々な講座を計画しております。皆様のご来館をお待ちしております。