

中 TYUOU 央

第4号

つどい
公民館講座特集号
まなび
つなげる

4 質の高い教育を
みんなに

2024年〈令和6年〉

3月

発行／中央公民館
編集／館報編集委員会
〒275-0012
習志野市本大久保 3-8-19
☎047-455-3517

みな友ライブ



11月11日（土）、第六中学校区の保育園、幼稚園、小中学校と市内管弦楽サークルが、ダンスや合唱、演奏を披露しました。会場の第六中学校体育館には、子どもたちの保護者や地域の方が多数来場し、それぞれの歌声や演技を温かく見守りました。

中央公民館 開館5周年を迎えます！

昨年、新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから公民館の活動もほぼコロナ以前に戻ってきました。

今年は、習志野市誕生70年と11月には中央公民館誕生5周年を迎えます。公民館も地域の皆さんと協力して楽しい1年となるよう、頑張ります。

大久保地区かるた大会



12月16日（土）の大久保地区かるた大会は、小学生、ボランティアの中学生にとって、かるた取りの楽しさを味わうとともに習志野市を知る機会となりました。1枚でも多くとろうと頑張る小学生と応援する観客で大変盛り上がりしました。

令和5年度 中央公民館主催講座を紹介します

幼児家庭教育学級

9月27日(水)～12月9日(土)全11回

親子で出来る防犯対策、急なケガや病気の対処法、からだ、歯、いのちの話、絵本の読み聞かせの仕方、ヨガ、フォトフレーム作り等、3歳児の特徴や子育てを学びながら仲間作りをしました。



子ども伝統文化教室

7月30日(日)、齋藤路子氏を講師に迎え、12名の小学生が集まりました。色々な「バラの花の房総太巻き寿司」が出来上がりました。

第2回は3月2日(土)、橘会を講師に迎え、「華道」を学びました。



子ども講座

5月はカブトムシの幼虫を育てる

7月はスズムシを育てよう

8月は夏の夜空のものがたり in プラネタリウム、石の粘土で猫の人形を作ろう、君も化石博士!化石のレプリカを作ろう!

12月は子どもかがく

3月は親子そば打ち体験会



健康貯筋塾

5月26日(金)～6月9日(金)全3回

【血流UPの青竹ふみふみ&タオルのびのびストレッチ】
講師：樋口亜紀子氏
青竹を踏みながらのステップ体操とタオルを使ったのびのびストレッチをしました。

9月29日(金)～10月13日(金)全3回

【ノルディックウォーク～ほんのちょっぴり中級篇～】

講師：田村秀人氏

2本のポールを持って歩くノルディックウォークの中級を学びながらプラッツ習志野近隣公園、マラソン道路等の外歩きを楽しみました。



PTA 家庭教育学級

学校・家庭・地域が連携し、家庭教育の充実を図っています。

各学校・園のPTAの自主運営により子どもたちの発達、成長を理解し、親としての役割を学びました。



音楽を楽しむ

日本や世界の音楽を体験しながら、その国々の音楽にまつわる歴史・文化を学びます。

雅楽～神秘的な奏～雅鳳会を講師に迎え雅楽についての講義と鑑賞を行いました。

11月18日(土) 講義

11月24日(金) 鑑賞



環境講座

11月4日(土)SDGsに関心を持ち、自ら考えたり関わったりすることを目的に、SDGs学習ゲームを行いました。(講師：習志野市国際交流協会)活動を通して、資源の大切さに気づき、SDGsの要点、基本となる考え方を学びました。



フューチャーセンター連携事業

クリエイターズクラブの会員を講師に迎え、4月15日(土)に親子対象「コンデenser盆栽を作ろう」(講師：粉唯香氏)、10月28日(土)に子育て中の親対象「習志野ソーセージでキッシュを作ろう」(講師：渡邊陽子氏)を開催しました。



育児講座

2月7日(水)～3月13日(水)全6回

産後の心や体のケア、初めての子育てをベビーマッサージ、ベビータッチング、リトミック、バランスボール、わらべうた、絵本、乳児とふれあいながら楽しく学びました。



世界遺産講座

「世界遺産を巡る」

11月4日(土)・25日(土)全2回

片岡英夫氏を講師に迎え、知っていそうでよくわからない『世界遺産の不思議や魅力』を楽しく学び世界遺産への理解を深めました。



中央公民館・中央図書館共催文学講座

「児童書編集者から学び、語り合う『本作りの現場』と『お気に入りの1冊』」(講師：偕成社)

2月29日(木)、3月21日(木)全2回

第1回は、児童書出版社の編集者としての経験から「出版界の現状」や「編集の仕事」「作家の素顔」について学びました。

第2回は、参加者自身が「お気に入りの1冊」について語り合う予定です。

ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

3月23日(土)

影絵劇ワークショップ(小学1～3年生対象)と市内・近隣市の団体による人形劇・影絵劇・紙芝居を上演予定です。(写真は昨年度の模様)



親と子のふれあい講座

5月17日(水)～7月1日(土)全6回

ミニトマト栽培、自然遊び、英語の読み聞かせ、パラバルーン、七夕飾り等、五感を使いながら親子でいろいろなテーマを体験し、交流を楽しみました。



歴史探訪

第1回は9月6日(水)「習志野市誕生と学校問題」(講師：笹川裕氏)町村合併の渦中の学校問題について学びました。

第2回は11月22日(水)「『江戸無血開城』の真実」(講師：東洋大学岩下哲典教授)、山岡鉄舟を中心に人間模様について学びました。



寿学級

4月から翌3月までの月2回程度

高齢者の生きがい意識と社会参加を促進するために、レクリエーションなどを通じて親睦を深めながら一般教養の学習、作品作り等に取り組み、寿まつりにも参加もしています。



地区学習圏会議

みな友会

11月11日(土) みな友ライブ

1月13日(土) みな友かるた大会
年6回 公園美化活動

ハミング大久保

12月2日(土) ハミングコンサート

12月16日(土) 大久保地区かるた大会

令和6年度 開催予定講座等

詳細は広報、ホームページ、チラシでご確認ください

講座	日程	内容
幼児家庭教育学級	未定	3歳児の心理・健康・しつけ等の育児を学びながら仲間づくりをします。
PTA家庭教育学級	随時	子どもたちの発達・成長に応じた家庭教育の在り方を学びます。
育児講座	未定	6ヶ月～12ヶ月の乳児の心理・健康・遊び等について学びます。
親と子のふれあい講座	5月22日(水)～6月29日(土)	リトミック、七夕飾りなど五感を使い親子交流を楽しみます。
子ども講座	4月27日(土)	カブトムシのとりこになる♡
子ども伝統文化教室	未定	未定
かるた大会	12月21日(土)大久保地区かるた大会、1月11日(土)みな友かるた大会	
青年講座	未定	大学生が主体となって、講座の企画・運営を行います。
音楽を楽しむ	未定	様々な音楽に接し、学び・楽しみます。
世界遺産を巡る	未定	世界遺産の不思議と魅力を楽しく学びます。
歴史探訪	未定	未定
健康貯筋塾	5月24日・31日、6月7日	ボクシングの動きで体幹を鍛えながらストレス発散しましょう！
環境講座	未定	未定
文学講座	未定	未定
寿学級	月2回程度	一般教養・レクリエーション等を通じて親睦を深め学習します。
フューチャーセンター連携事業	6月8日(土)	キャロット月間に習志野にんじん「彩誉」で和菓子を作ります。
ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル	3月予定	影絵劇ワークショップと楽しい人形劇・影絵劇を上演します。
ハミングコンサート	11月30日(土)	大久保地区の子どもたちががダンスや演奏を披露します。
みな友ライブ	11月16日(土)	屋敷地区の子どもたち・団体がダンスや演奏を披露します。

中央公民館の事業紹介コーナー 第2回

寿学級

市内在住 60 歳以上の方が参加できる学級です。

「高齢者の生きがいと社会参加を促進する」を課題に掲げ、1年を通して健康問題の学習・レクリエーション・工作や市民文化祭への作品の制作などを通じて親睦を深めながら学んでいます。今年度は月2回の学級開催を行っています。3月に市内全公民館の寿学級が参加する寿まつりを予定しており、そのための準備や練習に励んでいます。



編集後記

この度の令和6年能登半島地震によりお亡くなりになられた方のご冥福を深くお祈り申し上げますとともに、被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。感染症に自然災害と私たちの生活がいつ脅かされるかわからない世の中ですが、当たり前前の日常が続くことに感謝しつつ、日頃の備えが大切だと強く感じています。