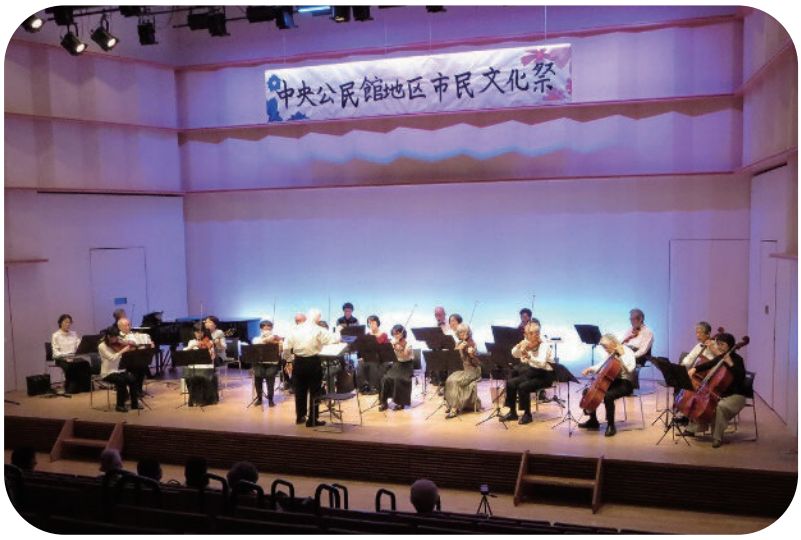
# 中央 CHUO



つどい・まなび・つなげる




文化祭メインテーマ

## 広げよう　笑顔と交流
## みんなでつくる文化祭

第9号





写真は過年度のもの

**日時**　令和8年10月16日(金)~18日(日)　10時~17時(18日は15時30分まで)

**場所**　プラッツ習志野　北館・南館

**内容**　展示発表・舞台での実演発表

## 館長挨拶

中央公民館　館長　安達　幸希

日頃より習志野市中央公民館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

令和８年４月に着任以来、公民館で皆様と接する中で気づかされることがあります。それは、ここに集う方々のお顔が本当に生き生きと輝いているということです。学ぶ喜びや仲間との交流が皆様の表情ににじみ出ていて、「私もこんなふうになりたいな」と心から思っております。

公民館は、年齢や経験を問わず誰もが学び、人と人がつながる場です。皆様の「学びたい」「誰かとつながりたい」という思いに寄り添い、公民館での出会いや学びが皆様の毎日を少しでも豊かにできれば、これ以上の喜びはありません。

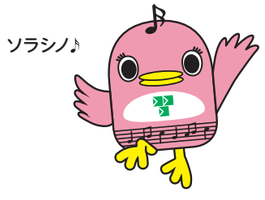
さて、今年も10月16日から18日まで市民文化祭を開催します。サークル・団体が日頃の成果を発表し交流を深めるこの文化祭に、たくさんの方のご来場を心からお待ちしています。

まだまだ暑い日が続きます。体調に気をつけながら、気軽に中央公民館へお越しください！

4 質の高い教育をみんなに

2026年〈令和8年〉
9月
発行／中央公民館
編集／館報編集委員会
〒275-0012
習志野市本大久保 3-8-19
☎047-455-3517

# 令和８年度 中央公民館地区市民文化祭




日程 令和8年10月16日(金)、17日(土)、18日(日)

場所 プラッツ習志野　北館・南館

内容 作品展示、市民ホールでの実演発表、体験会　ほか

## 実 演（北館２階習志野市民ホール）

日時：16日（金）10時45分～
　　17日（土）　9時30分～
　　18日（日）　9時30分～

オープニング：杉の子こども園

エンディング：第二中学校合唱部

※その他の出演団体は、後日受付に配架するプログラムをご覧ください。






## 展 示（北館１階・３階）

日時：16日（金）　9時～17時
　　17日（土）　9時～17時
　　18日（日）　9時～15時30分

※参加団体は、後日受付に配架するプログラムをご覧ください。





## 体 験（南館１階・２階）

そば打ち体験会　ほか

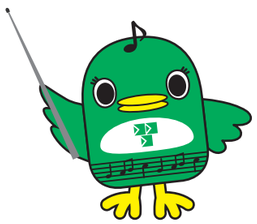
※その他の参加団体は、後日受付に配架するプログラムをご覧ください。



## 喫茶 おやすみ処ハミング（北館３階）

日時：17日（土）　9時～17時
　　18日（日）　9時～15時





ナラシド♪



# 子育てを学び、親育ちの場　PTA家庭教育学級

都市化や核家族化、情報化の進展などにより、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しています。こうした中、家庭では、子どもの健やかな成長を支えるため、基本的な生活習慣や自立心を育み、保護者自身も子育てについて学び続けることが大切です。

PTA家庭教育学級は、子どもの発達段階に応じた家庭教育について学び、保護者同士が交流しながら学び合う場です。習志野市では、公民館を地域の生涯学習の拠点として位置づけ、社会教育の一環として各地域の公民館が PTA 家庭教育学級を支援しています。

**5月28日開催の合同講演会**

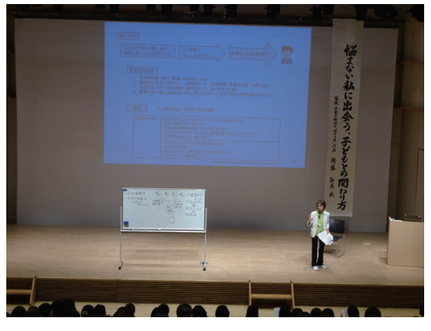
テーマ

「子育てに役立つ心理学」

～悩まない私に出会う、子どもとの関わり方～

講師　家族・子育て相談室「ゆずり葉」代表　後藤　弘美　氏

子育てに関する様々な疑問・悩みを共有しながら、認知行動療法の観点から、子どもと上手く関わっていくための言葉がけや接し方についてお話しいただきました。




# 今年の学習圏会議の主な活動予定

学習圏会議は、地域団体や学校、公民館などが連携し、生涯学習を通じた地域のまちづくりを推進するための組織です。地域のネットワークづくりを進めながら、住民同士の交流や学びの機会を広げるため、さまざまなイベントや事業の企画・運営を行っています。

## 大久保地区学習圏会議「ハミング大久保」

**大久保ハミングコンサート（第二中学校）**

令和8年11月28日（土）




**大久保地区かるた大会（北館２階 習志野市民ホール）**

令和8年12月19日（土）

## 六中学区地区学習圏会議「みな友会」

**みな友ライブ（第六中学校）**

令和8年11月14日（土）

**みな友カルタ大会（南館１階）**

令和9年1月16日（土）



※会場等は変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページ等でご確認ください。

# 令和8年度10月～3月 公民館主催講座

※予告なしで事業中止や変更する場合があります。募集等の詳細は広報習志野、市ホームページ、チラシ等でご確認ください。

| 講　座 | 日　程 | 内　容 |
|---|---|---|
| 幼児家庭教育学級 | 9月30日<br>10月7、21、28日<br>11月4、11、18、25日<br>12月2、9日（各水曜日）<br>12月19日（土） | ３歳児の心理・健康・しつけ等、育児を学びながら仲間づくりをします。 |
| 健康貯筋塾 | 2月12、26日<br>3月5日（各金曜日） | 「チェアヨガ」を行います。 |
| フューチャーセンター連携事業 | 12月以降開催予定 | 詳細は決定次第お知らせします。 |
| 歴史探訪 | 9月29日（火）、11月25（水）、<br>2月20日（土） | 「能狂言の文化史」「七年祭」などを学びます。 |
| 子ども講座 | 12月26日（土） | 科学実験を行います。 |
| 文学講座 | 12月5日（土） | 中央図書館との共催です。 |
| 育児講座 | 2月3、10、17、24日<br>3月3、10日（各水曜日） | 6～12か月の乳児の心理・健康・遊び等について学びます。 |
| 習志野人形劇・<br>影絵劇フェスティバル | 3月13日（土） | 人形劇・影絵劇を観賞します。 |
| 子ども伝統文化教室 | 3月6日（土） | お花の生け方を学びます。 |
| （仮）セカンドライフ講座 | 1月15、22、29日（各金曜日） | 寄席文字を体験して、作品作りをします。 |
| 寿学級 | 通年 | 一般教養・レクリエーション等を通じて親睦を深めます。 |
| ＰＴＡ家庭教育学級 | 随時 | 家庭教育の重要性、学校・家庭・地域の役割と関わり等を学びます。 |

（写真は昨年度または前期のもの）



育児講座




寿学級



健康貯筋塾

編集後記

今年も暑い夏でしたが、陽気もよくなる 10 月に、市民文化祭で盛り上がりましょう！



ナラシド♪