



つどい・まなび・つなげる



いつまでも元気と笑顔と好奇心! 「寿学級」



寿まつりのステージで熱唱



講座の風景



第8号

生涯学習!
いつまでも
楽しく学ぼう
いつからでも



ナラシド♪

2026年(令和8年)

2月

発行/中央公民館
編集/館報編集委員会
〒275-0012
習志野市本大久保3-8-19
☎047-455-3517

寿学級って?

60歳以上の方を対象に募集する、教養・健康・懇親等を目的とした学びの場で、原則として水曜日午後2時間程度、市内6館すべての公民館で開設しています。中央公民館では現在45名の方が参加しています。様々な分野の講師をお招きし、学習や運動、レクリエーションなどに皆さん楽しく取り組んでいます。

令和5年度から7年度には、短歌、川柳、俳句といった日本の短詩型文学作品の創作に取り組みました。作品の一部を掲載します。

短歌 ()内は号(以下同じ)

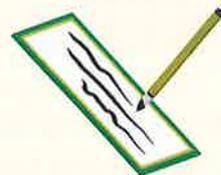
コロナ禍で慣れてしまったマスク顔君の笑顔に会えた喜び(カワセミ)
アルバムを開いて探す思い出は船上の二人時間よ戻れ(まあば)
喉元に言いたき言葉詰まらせてあきらめやさしさ心の澱に(恵子)

川柳

寿の笑い顔に歯が見えず(夢楽)
※これも例の感染症蔓延時、誰もが辛かった思い出。寿学級のメンバーも同様。
ホームラン一発だけど五回見る(まんま)
※NHKに民放、ユーチューブ、どの画面にも大谷の一発。またかと思いながら、見る方も見る方。
米不足大食い競争同じ局(すみれ)
※「米が無い、高い」と伝えながら、一方では「大食い番組」。それはそれで面白いのだけれど、う〜ん、世の中これでいいのだろうか……と思わなくもない。
ネット予約入力出来たらもう完売(花香)
※ええい、これはどうやるんだ。やっと出来たと思ったら、既に手遅れ。

俳句

終活に思いめぐらす藤古木(春栄)
かさかさと後を付けるは秋の風(しらべ)
テレビから大屋根リング夏の雲(美弓)



令和7年度 中央公民館主催講座を紹介します

幼児家庭教育学級

9月24日(水)～12月6日(土) 全11回

親子で出来る防犯対策、子どもの健康、発達、歯みがきの仕方、絵本の選び方、親子体操、手作りおもちゃなど、3歳児の特徴や子育てを学びながら仲間作りをしました。



育児講座

2月4日(水)～3月11日(水) 全6回

産後の体と心のケア、乳児の健康、離乳食のすすめ方、絵本の選び方など、初めての子育てを仲間作りをしながら、コンサートやベビータッチング、わらべうたなど乳児と触れ合いながら楽しく学んでいます。

親子のふれあい講座

5月21日(水)～6月28日(土) 全6回

ミニトマト栽培、自然ふれあい遊び、ファーストアート、歯みがき指導、リトミック、七夕飾り、バルーンアートなど五感を使って、親子一緒に楽しい時間を過ごしました。



青年講座

7月28日(月)・8月28日(木) 全2回

「生成AI×3Dプリンタでオリジナルロボットを作ってみよう!」を開催し、子どもたちが想像した形を大学生がAIを使って形にしてくれました。



子ども講座

5月「幼虫大作戦～カイコのきもち～」
7月「スズムシさんは鳴き虫だ!」、「きっず☆ボクササイズ」
12月「ワークショップ☆多～チャレンジ!英語劇～」、「こどもかがく」
2月「親子そば打ち対決!」を開催しました。



習志野の民話

11月22日(土)・12月6日(土) 全2回

習志野の民話の読み聞かせ、歴史を学び、紙芝居の読み聞かせに挑戦しました。



健康貯筋塾

5月30日(金)～6月13日(金) 全3回

【ゴスペル de ボイトレ Oh Happy Day♪】回を追うごとにゴスペルの楽しさにはまり、10月の文化祭の舞台で発表しました。現在もサークルとして活動を続けています。

9月27日(土)～10月11日(土) 全3回

【ポル・ド・ブラのタペ】秋の夜長、バレエの動きを基本とするポル・ド・ブラのエクササイズで、姿勢改善・柔軟性向上・筋力アップ等を目的とし、俗世を忘れて心身のリフレッシュをしました。



フューチャーセンター連携事業

10月3日(金)

クリエイターズクラブ会員を講師に迎え「初心者のための生け花講座」を行いました。参加者は真剣に取り組み集中した時間を過ごしました。



歴史探訪

11月8日(土)

「私の街に電気が来た日」を開催しました。千葉県の電気事業の歴史を、貴重な資料から学び、地元の話も盛り込まれた興味深い内容でした。



六中学区学習圏会議 (みな友会)

11月15日(土)

第24回みな友ライブ

第六中学校体育館において8団体が出演して開催されました。



1月17日(土)第31回みな友カルタ大会

学区の屋敷小学校児童対象の「カルタ大会」を開催しました。この他に、屋敷ふれあい公園美化活動に取り組んでおり、多くの方が参加しています。

大久保地区学習圏会議(ハミング大久保)

11月29日(土)大久保ハミングコンサート

第二中学校体育館に素敵な音色を響かせました。

12月20日(土)大久保地区かるた大会

習志野市民ホールを会場に習志野かるたを楽しみました。

他に谷津干潟や薬師寺の訪問を通して地域を知ったり、市民文化祭の「おやすみ処ハミング」で地域の方に楽しんでもらったりする活動を進めています。



これから開催予定の講座

- 3月7日(土) 子ども伝統文化教室「華道」
- 3月14日(土) 人形劇・影絵劇フェスティバル
- 子ども講座「幼虫大作戦～かぶとのきもち～」

令和7年度 実施講座

4月	障がい者の学びの支援事業
5月	子ども講座 「幼虫大作戦～カイコのきもち～」
5～6月	親子のふれあい講座(2歳児) 健康貯筋塾 「ゴスペル de ボイトレ Oh Happy Day♪」
7月	子ども講座「スズムシさんは鳴き虫だ!」 子ども講座「きっず☆ボクササイズ」
7～8月	青年講座「生成AI×3Dプリンタでオリジナルロボットを作ってみよう!」 環境講座「谷津干潟を知ろう!」
8月	環境講座 「あかりのエコってなんだろう?」 音楽を楽しむ 「東京楽竹団ファミリーコンサート」 ※習志野市文化スポーツ振興財団共催事業
9～10月	健康貯筋塾「ポル・ド・ブラのタペ」
9～12月	幼児家庭教育学級(3歳児)
10月	フューチャーセンター連携事業 「初心者のための生け花講座」
11月	歴史探訪「私の街に電気が来た日」
11～12月	習志野の民話「習志野の民話を読もう!」
12月	子ども講座 「ワークショップ☆多～チャレンジ!英語劇～」 子ども講座「こどもかがく」
1月	文学講座 「翻訳小説は面白い!～ミステリ・SF・海外文学のおすすめピックアップ」 ※中央図書館連携事業
2月	美術講座 「フランス美術を学ぶ～豊かな美の世界旅行～」 音楽を楽しむ 「バレンタインファミリーコンサート」
2～3月	育児講座

令和8年度 開催予定講座等

親子・こども対象

- 幼児家庭教育学級 (3歳児を持つ保護者)
- PTA家庭教育学級 (幼小中の子どもの保護者)
- 育児講座 (6か月～12か月の子の保護者)
- 親と子のふれあい講座 (2歳児とその保護者)
- 子ども講座
- 子ども伝統文化教室
- 環境講座

青年対象

- 青年講座

成人対象 (親子から高齢者までを対象とする)

- 音楽を楽しむ
- 歴史探訪
- 健康貯筋塾
- 中央図書館連携事業
- 美術講座

高齢者 (60歳以上)

- 寿学級



地域協働・文化活動

- 地区学習圏会議 (大久保・屋敷)
- フューチャーセンター連携事業
- 館報
- 市民文化祭
- ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

※詳細は広報、ホームページ、チラシ等でご確認ください。

プラッツ習志野 施設紹介

中央図書館

中央図書館は、市内にある図書館の中で最も大きく、午後8時まで開館しているとても便利な図書館です。今回は中央図書館の注目ポイントをご紹介します。

ラウンジ・予約本受取コーナー (2階)

プラッツが開館していれば、図書館が休みの日や、閉館後の午後8時～9時のあいだでも、当日の新聞、最新号の雑誌の閲覧や、予約した本を借りることができます。休館日でも予約した本を借りられる図書館は珍しいですね。

子どもとティーンズのフロア (3階)

大人のフロアとは別の階にあるため、子どもと絵本を読んだり会話をしたり等、気兼ねなく過ごすことができます。中高生向けの本には大人の方も楽しめる本がたくさんありますので、ぜひ、立ち寄ってみてください。また、このフロアは以前の大久保図書館の建物をリノベーションして使用しています。カウンターにお声をかけていただけたら、大久保図書館の時の写真を見せてくれますので、見比べてみることもできます。

音楽のフロア (3階)

CDやDVDの他に、演奏に関する入門書や楽譜集などが置いてあります。音楽を始めたいという方はご利用ください。

一般のフロア (4階)

閲覧席が約70席ありますが、特に中央公園側の席はとても明るく見晴らしがいい席です。予約・資料相談カウンターでは、図書館の専門職である司書の資格を持つ職員が本に関する質問や、調べものの相談に応じています。



※バス通り側の中央図書館の壁画は、「習志野市名木百選」をテーマに、子ども達が描いてくれました。