

令和8年度 中央公民館主催

幼児家庭教育学級 ～仲間を作ってニコニコ子育て～ 学習プログラム

【時間】午前 10:00～11:30

	月日	学習内容	講師	用意するもの
1	9/30 (水)	開講式 オリエンテーション	公民館長 担当職員	
2	10/7 (水)	子どもにつたえたい いのちの話・からだの話	(社)千葉県助産師会 鶴岡 利江子 氏	
3	10/21 (水)	絵本のある子育て	習志野市中央図書館 図書館司書	
4	10/28 (水)	親と子の防犯対策 (菊田、谷津、新習志野公民館合同)	千葉県警察「あおぼーし」	
5	11/4 (水)	3歳の心と体を学ぼう ～子育てを楽しもう～	習志野市こども保育課 元こども園園長	
6	11/11 (水)	親子でチャレンジ！からだ探検隊	体育専任講師 鈴木 沙織 氏	動きやすい服装 汗拭きタオル 飲み物
7	11/18 (水)	おいしく食べて元気に！ 3歳児のおやつ作り	習志野市健康支援課 管理栄養士	エプロン、三角巾 お手拭きタオル 持ち帰り用の容器
8	11/25 (水)	ペーパーキリングで彩るクリスマス	ペーパーキリングインストラクター 安平 順子 氏	
9	12/2 (水)	知って安心！3歳児の発達と健康、 大切な歯のお手入れ	習志野市健康支援課 保健師、歯科衛生士	子ども用歯ブラシ コップ、タオル またはエプロン
10	12/9 (水)	産後EX&ストレッチyoga	ヨガインストラクター 樋口 亜紀子 氏	動きやすい服装 (裸足になります) 汗拭きタオル 飲み物
11	12/19 (土)	閉講式、クリスマス会 親子でつながるリトミック	公民館長 担当職員 リトミック研究センター 鈴木 藍子 氏	

- * 講座の開始時間には着席しましょう
- * 筆記用具は毎回お持ちください
- * 携帯電話はマナーモードにしてください

