

令和7年度春期公民館学級・講座

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程・時間	申込方法
中央	親と子のふれあい講座 ～ひよこ教室～	ミニトマト栽培、自然遊び、ファーストアート、お天気リトミック、七夕飾り等。五感を使いながら親子交流を楽しめます。 【対象】2歳児と保護者（初めての人優先） 【費用】全6回分1,600円	親子10組	5月21日・28日、6月4日・11日・18日・28日 各水曜日（一部土曜日） 午前10時～11時30分（全6回）	電話
	健康貯筋塾 ～ゴスペル de ボイトレ Oh Happy Day♪～	全身を使って楽しく歌いながら、声帯の筋トレをしませんか？ 若さは声で決まります！	20人 （抽選）	5月30日、6月6日・13日 各金曜日 午後1時30分～3時（全3回）	ちば電子 申請サービス
菊田	人生百年教養講座 「おとなのための基礎英語」	もう一度、英語を基礎から学び直してみませんか？ （2歳から保育あり）【費用】360円（資料代）	15人	5月31日、6月14日・28日、7月12日 各土曜日 午後2時～4時（全4回）	電話
	親と子のふれあい講座	子どもの心理・栄養と食事、健康と歯について学び、親子で絵本の読み聞かせ・リトミック・体操などを体験しながら、子育て世代の仲間づくりをします。【対象】2歳児と保護者	親子10組	5月15日・29日、6月5日・12日・19日・26日 各木曜日 午前10時～11時30分（全6回）	電話・窓口
	健康いきいき講座 「はじめての気功・太極拳」	人と比べず自分と向き合い、心身ともに健康になることを目指します（初心者向け）。【持ち物】くつ下・動きやすい服装	15人	5月30日、6月6日・13日 各金曜日 午後1時～2時30分（全3回）	電話
	学習園研修会 「ノルディックウォーキング」	1回目は公民館で歩き方を学び、2回目は菖蒲の咲く香澄公園を歩きます（ボール貸し出し有）。	15人	5月29日、6月5日 各木曜日 午前9時30分～11時30分（全2回）	電話
	公民館で地域を学ぶ 習志野市史編纂を通して	市史編纂作業を通してみてきたことをもとに習志野の歴史を振り返ります。	20人	7月11日（金） 午前9時30分～11時30分	電話
実花	写経講座	写経を体験し、心の安らぐひとときを過ごします。 【対象】18歳以上【費用】100円 【持ち物】細い筆ペン	30人	5月30日（金） 午前10時～正午	電話
	育児講座	乳児の健康・心理・遊び等を学びながら仲間づくりをします。 【対象】6～12カ月児と保護者	親子7組	6月10日・17日・24日、7月1日・8日 各火曜日 午前10時～11時30分（全5回）	電話
	親と子のふれあい広場	年齢に応じた遊び・工作・リトミック等を親子で楽しめます。 【対象】2歳児と保護者	親子10組	6月27日、7月4日・11日 各金曜日 午前10時～11時30分（全3回）	電話
	みはなっ子リーダーズ in子どもチャレンジ大会	県民の日の「子どもチャレンジ大会」のボランティア（補助役員）【対象】中学生、高校生、大学生	10人	6月7日（土） 午後2時30分～4時30分 6月15日（日） 午後0時30分～4時30分	電話
	習志野自然めぐり	樹木医の先生と市内の公園や学校の植物を見て回り、地域の魅力を満喫します。詳しくは、実花公民館ホームページのお知らせをご覧ください。	各日 15人	○5月17日「中央公園・習志野市梅林園・屋敷小学校・第六中学校散策コース」 ○5月24日「実籾小学校・実籾本郷公園・屋敷近隣公園散策コース」 ○6月7日「四中学区学校園散策コース」 各土曜日午前9時～正午	電話

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程・時間	申込方法
袖ヶ浦	育児講座	乳児の健康・心理・遊び等を学びながら仲間づくりをします。 【対象】6～12カ月児と保護者	親子10組	5月9日・16日・18日・23日・30日、6月12日 各金曜日（一部木曜日・日曜日） 午前10時～11時30分（全6回）	電話窓口
	2歳児親子サロン	年齢に応じた遊び工作・読み聞かせ等を親子で楽しみます。 【対象】2歳児と保護者	親子10組	5月29日、6月5日・12日・19日・26日・29日 各木曜日（一部日曜日） 午前10時～11時30分（全6回）	電話窓口
	和太鼓倶楽部	和太鼓の基礎技術と基本的な礼儀作法を身につけます。 【対象】小学生 【費用】パチ購入費（持っていない人のみ） 【持ち物】パチ 【受付期間】4月16日（水）～22日（火） 【抽選結果】4月26日（土）に当選者のみ電話連絡	20人（抽選）	5月17日～11月15日 各土曜日 午後3時～4時30分（全12回） ※11月9日（日）「和太鼓inならし」で発表 ※1回目に開講式・保護者説明会を実施するため、保護者も要参加。	電話
袖ヶ浦	大人の教養講座 「ドーム菊を育てよう！」	春から花を育てて、秋には大きくなったドーム菊を楽しみましょう。 【費用】200円 【持ち物】汚れてもいい服装、軍手、スコップ	16人	4月23日、5月14日 各水曜日 午前10時～11時30分（全2回）	電話
	大人の教養講座 「初夏の寄せ植えを楽しもう！」	お気に入りの植物に囲まれて素敵な夏を迎えましょう。 【費用】1,800円 【持ち物】エプロン・軍手（園芸用手袋）	16人	5月29日 木曜日 午後1時30分～3時30分	電話
	転ばぬ身体づくり体操	畳の上で座って簡単なストレッチや体操を行い、仲間づくりをしましょう。 【対象】成人（床に座ることができる人）、運動に自信のない人 【持ち物】バスタオル、フェイスタオル（または手ぬぐい） 【受付期間】4月16日（水）～22日（火）月曜休館 【抽選結果】4月30日（水）当選者のみ電話連絡	15人（抽選）	5月20日・27日、6月3日・10日・17日 各火曜日 午前10時～11時30分（全5回）	電話
	植物観察 草木の名前が分かる観察講座	近隣の公園木や街路樹の観察を通して、季節の移り変わりや人間活動がもたらす地球環境の変化を学びます。	34人	4月23日～令和8年2月 毎月1回 各水曜日 午前9時30分～11時30分（全11回）	電話
谷津	歴史講座	習志野市および近隣市を含めた地域の歴史を座学と史跡巡りで学びます。	20名	5月10日、17日、24日、31日 各土曜日午前10時～正午（全4回）	電話
	健康いいこと講座	身体や筋肉の仕組みについて学び、実践をしながら健康と仲間づくりをします。	20名	5月15日、22日、29日 各木曜日 午前10時～正午（全3回）	電話
	育児講座	乳児の健康・栄養・遊び等を学びながら、仲間作りと情報交換の場を作ります。 【対象】6～12ヶ月児と保護者	親子10組	5月23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 各金曜日（全6回）	電話
	親と子のふれあい講座	ミニトマトの栽培・言葉の発達・絵本のよさを学び、手遊びやリトミック・七夕飾りの制作などを楽しみます。 【対象】2歳児と保護者 【費用】全6回分1000円	親子10組	5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日 各水曜日（全6回）	電話
新習志野	よちよち親子サロン	親子の触れ合いを楽しみ、仲間づくりをします。 【対象】1歳児とその保護者	親子10組	5月14日・21日・28日、6月4日・11日 各水曜日 午前10時～正午（全5回）	電話
	すくすく親子サロン	手あそびや工作などを親子で楽しみ、仲間作りをする。 【対象】2歳児とその保護者	親子10組	6月18日・25日、7月2日・9日・16日 各水曜日 午前10時～正午（全5回）	電話
	子育てリフレッシュ講座	ピラティスでリフレッシュ 【対象】子育て中の保護者（2歳～保育あり） 【持ち物】ヨガマット（またはバスタオル）・筆記用具・スポーツタオル	15人	5月23日・30日 各金曜日 午前10時～正午（全2回）	電話