

《別紙》

学級・講座（主催事業）実施要件（1 回の実施時間は、学級講座の場合概ね 2 時間）

《実花公民館》

領域	学級・講座名	学級数	回数 (基本)	時間数 (基本)	備考
家庭教育	幼児家庭教育学級	1	11 回	17 時間	
	PTA 家庭教育学級(原則1 学級3回)	4	12 回	28 時間	学校別
	育児講座	1	5 回	10 時間	
少年親子	子ども講座	10	15 回	30 時間	
	花いっぱいボランティアクラブ	1	16 回	16 時間	
	お囃子太鼓	1	3 回	6 時間	
	子どもの部屋(放課後対応事業)	1	48回	72時間	通年
青年	青年対象講座	1	5 回	10 時間	
成人	成人対象講座	7	26 回	52 時間	
高齢者	寿学級	1	30 回	60 時間	通年
地域協働	サークル連絡協議会活動の支援 地区学習圏会議の支援 公民館報編集・発行 等				

《袖ヶ浦公民館》

領域	学級・講座名	学級数	回数 (基本)	時間数 (基本)	備考
家庭教育	幼児家庭教育学級	1	11 回	17 時間	
	PTA家庭教育学級(原則1 学級3回)	4	12回	24 時間	学校別
	育児講座	1	6 回	9 時間	
	親と子のふれあい講座	1	8 回	16 時間	
少年親子	子ども講座	20	26 回	52 時間	
	子ども映画会	2	2 回	4 時間	
	子どもの部屋(放課後対応事業)	1	48 回	72 時間	通年
青年	青年対象講座	1	5 回	10 時間	
成人	成人対象講座	5	24 回	47 時間	
高齢者	寿学級	1	30 回	60 時間	通年
地域協働	サークル連絡協議会活動の支援 地区学習圏会議の支援 公民館報編集・発行 等				

《谷津公民館》

領域	学級・講座名	学級数	回数 (基本)	時間数 (基本)	備考
家庭教育	幼児家庭教育学級	1	12 回	18 時間	
	PTA家庭教育学級(原則1学級3回)	6	18 回	24 時間	学校別
	親と子のふれあい講座 (または、育児講座)	2	12 回	24時間	
少年 親子	子ども講座	12	13 回	26 時間	
	子どもの部屋(放課後対応事業)	1	48 回	72 時間	通年
青年	青年対象講座	1	5 回	10 時間	
成人	成人対象講座	8	24 回	48 時間	
高齢者	寿学級	1	30 回	60 時間	通年
地域 協働	サークル連絡協議会活動の支援 地区学習圏会議の支援 公民館報編集・発行 等				

《新習志野公民館》

領域	学級・講座名	学級数	回数 (基本)	時間数 (基本)	備考
家庭教育	幼児家庭教育学級	1	12 回	18 時間	
	PTA 家庭教育学級	4	12 回	24 時間	学校別
	育児講座	1	8 回	16 時間	
	親と子のふれあい講座	1	8 回	16 時間	
少年親子	子ども講座	6	12 回	24 時間	
	子ども映画会	2	2 回	4 時間	
	子どもの部屋(放課後対応事業)	1	48 回	72 時間	通年
青年	青年対象講座	1	5 回	10 時間	
成人	成人対象講座	5	25 回	50 時間	
高齢者	寿学級	1	30 回	60 時間	通年
地域協働	サークル連絡協議会活動の支援 地区学習圏会議の支援 公民館報編集・発行 等				

※本市の公民館では、教育委員会報償費基準に沿って講師謝礼を支払っていますので、参考にしてください。

※学級・講座実施にあたり、講師による講義中、担当者は必ず同室で控えてください。

【幼児家庭教育学級プログラム 参考例】

《実花公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師	保育プログラム
1	開講式 オリエンテーション 自己紹介 概要説明	公民館職員	はじめまして、 よろしくね
2	男の子のからだ・女の子のからだ	助産師会 助産師	新聞紙で遊ぼう!
3	手作りおもちゃをつくろう	おもちゃ作りクラ フト指導者	ストローのくびかざりを 作ろう
4	みんな元気に親子体操!	スポーツ インストラクター	親子で体操 赤ちゃん(弟、 妹)の保育あり
5	3歳児の食事と手作りおやつ	管理栄養士	おさんぽ どんぐりひろい
6	ほめて伸ばす子育てトレーニング 実技あり	こどもセンター職 員	アンパンマンの顔を 作ろう
7	幼児期に知っておきたいこと	元保育所長	とびだすピカチューを 作ろう
8	子どもの健康・お母さんの健康 歯磨きじょうずにできるかな	保健師 歯科衛生士	まつぼっくりのクリスマスツリ ーを作ろう ～ママと一緒に歯磨き上手 にできるかな
9	絵本のある子育て	お話サークル	おりがみでクリスマスリース を作ろう ～絵本の読み聞かせ～
10	お楽しみ会	ペンシルバルーン ボランティア	
11	閉講式 冊子づくり	公民館館長 担当職員	

《袖ヶ浦公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師	保育プログラム
1	開講式 オリエンテーション 絵本の読み聞かせ	公民館職員	はじめまして おともだちになろう
2	ママとこどもの健康管理 ママと歯磨きしましょう	保健師 歯科衛生士	みんなお絵かき好きだね (クレヨン)
3	ハーブとアロマでリラックス	専門家	粘土でつくろう (小麦粉粘土)
4	家庭でできる応急手当 乳幼児を対象とした救急救命	消防署職員	きちんと歯みがきできるかな
5	命の大切さ 女の子・男の子の違い	助産師会 助産師	シャボン玉であそぼう
6	やってみよう!初めてのフラダンス	インストラクター	手作りおもちゃであそぼう
7	3歳児とのかかわり方	市こども部職員	お絵かきうまくなったかな
8	こども園ってどんなところ	こども園園長	絵本を読もう
9	ママと一緒にお花を植えましょう	園芸センター職員	折り紙 小さな紙に挑戦しよう
10	こどもと一緒に食べたいおやつ 作り	こども園栄養士	一緒にからだを動かそう
11	閉校式 お楽しみ会(人形劇) 保育の先生と遊ぼう	公民館職員 人形劇サークル 保育の先生	いっぱい遊んだね これからも遊ぼうね

《谷津公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師	保育プログラム
1	開講式 オリエンテーション 自己紹介 概要説明	公民館職員	シール遊び、 粘土遊び など
2	親の気持ち・子どもの気持ち 子どもの行動・SOS・コミュニケーションについて	臨床心理士	秋のお月見制作 他自由遊び
3	家・地域でできる防犯対策 子ども・母親の安全について	習志野警察署 千葉県警(あおぼうし)	宝探し 他自由遊び
4	親子体操(家族も一緒に)	スポーツインストラクター	なし
5	調理実習(身近な材料で簡単に)	公民館サークル	よーい ドン! 他自由遊び
6	これからの教育費 家族の幸せとお金の知恵	千葉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー	色々貼ってみよう 他自由遊び
7	幼児期の食生活 食の安全・栄養バランス	栄養士	お花を咲かせよう 他自由遊び
8	絵本との関わり 絵本っていいね	公民館サークル	シャボン玉遊び 他自由遊び
9	親子で工作(何ができるかな)	幼児教育研究所 画家	なし
10	足育 健康な身体を作るために	大学教授	プレゼントづくり 他自由遊び
11	早寝・早起き・朝ごはん 生活リズムの重要性	小学校養護教諭	ツリーをつくろう 他自由遊び
12	お楽しみ会・閉校式	公民館職員	なし

《新習志野公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師	保育プログラム
1	開講式 オリエンテーション 自己紹介 概要説明	公民館職員	はじめまして おともだちになろう
2	家庭教育(仲間づくり) 幼児の育つ環境、心の発達	カウンセラー	みんなお絵かき好きだね (クレヨン)
3	幼児期の食生活 食育の基本を知る	管理栄養士	粘土でつくろう (小麦粉粘土)
4	3歳児の病気と予防 みんなで歯をみがこう	保健師 歯科衛生士	きちんと歯みがきできるかな
5	手作りおもちゃをつくろう 身近な材料でおもちゃ作り	おもちゃ作り クラフト指導者	シャボン玉であそぼう
6	命の大切さ 女の子・男の子の違い	助産師会 助産師	手作りおもちゃであそぼう
7	幼児の救命・救急法 いざという時に備える	消防署職員	お絵かきうまくなったかな
8	読み聞かせの大切さ 絵本の読み聞かせ	おはなし会 (サークル)	絵本を読もう
9	お父さんの家庭教育 (父親参加を)	カウンセラー	折り紙 小さな紙に挑戦しよう
10	親子で体操 身体・こころ・元気	体操指導者	一緒にからだを動かそう
11	学級活動 お楽しみ会の準備をしよう	公民館職員	おうたを歌ってみよう
12	お楽しみ会 班ごとの出し物を披露しよう	公民館職員	お楽しみ会を楽しもう
13	冊子作り・閉講式 これからも続けたいね	公民館職員	いっぱい遊んだね これからも遊ぼうね

【PTA 家庭教育学級プログラム参考例】

≪全館共通≫

地区合同開講式プログラム：「自立心を育てる親の役割」

講師 大学附属教員養成開発センター教授

≪実花公民館≫

[こども園 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	心も体もリフレッシュ!みんなで楽しく3B 体操	3B体操インストラクター
2	子どもに伝えたい命の話、からだの話	助産師会 助産師

[小学校 プログラム 参考例]

小学校は今後、実施に向けた働きかけを行うこと。

[中学校 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	高校入試と心構え	教師
2	心も身体もリフレッシュ～整理整頓収納術～	整理収納アドバイザー
3	思春期について知っておきたいこと・更年期に心がけた いこと	助産師会 助産師

≪袖ヶ浦公民館≫

[こども園 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	災害から子どもを守る	千葉県職員
2	和太鼓に親しむ	和太鼓指導者

[小学校 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	ネットトラブルから子どもを守る	千葉県職員
2	ほっと・コミュニケーション	小学校教諭
3	アンガーマネジメント	大学教授

[中学校 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	知りたい!高校受験	高等学校教諭
2	生と性の健康講座	助産師会 助産師

≪谷津公民館≫

[幼稚園 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	幼児期におけることばの発達について	小学校教諭
2	親子で話そう!いのちとからだの話	助産師

[小学校 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	子どもとスマホやインターネット	千葉県職員
2	どうする?子どもとお金の付き合い方	フィナンシャルプランナー

[中学校 プログラム 参考例]

中学校は今後、実施に向けた働きかけを行うこと。

≪新習志野公民館≫

[幼稚園・こども園 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	地区合同開講式 自立心を育てる親の役割	大学教授
2	幼稚園を知ろう 子どもの生活と家庭での役割	幼稚園長
3	命の大切さ 子どもの心と体に向き合おう	助産師会 助産師
4	食育 幼児の家庭での食事を見直そう	管理栄養士

[小学校 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	地区合同開講式 自立心を育てる親の役割	大学教授
2	子どもの心の育て方	カウンセラー
3	給食から家庭での食生活を見直す	学校 栄養士
4	情報社会の危険から子どもを守る	警察署 職員

[中学校 プログラム 参考例]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	地区合同開講式 自立心を育てる親の役割	大学教授
2	思春期の子どもとどう向き合うか	助産師会 助産師
3	食事の大切さ	学校 栄養士
4	保健室から見た中学生 体の変化への家庭での対応	養護教諭

【育児講座プログラム 参考例】

《実花公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	オリエンテーション 仲間づくりをしよう ゲーム	公民館職員
2	乳児期の食生活 離乳食から幼児食へ	管理栄養士
3	絵本で育む親子の関わり 絵本の読み方	おはなし会
4	乳児期の生活と健康 予防接種について	保健師
5	お父さんの育児参加 子育ての楽しみ	助産師会 助産師
6	先輩の子育てに学ぶおじいちゃん、おばあちゃん	高齢者との交流
7	閉講式 悩みをみんなで話し合おう	公民館職員

《袖ヶ浦公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	オリエンテーション 肩ひじを張らない子育て	公民館職員／保育士
2	身体のことについて考えよう	助産師
3	愛情いっぱい楽しく食事	管理栄養士
4	リズムに乗って体操しましょう	体操指導者
5	子どもとお母さんの健康について	保健師
6	楽しみながら子育てしましょう	保育士

《谷津公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	乳児期の食生活 離乳食から幼児食へ	管理栄養士
2	絵本で育む親子の関わり 絵本の読み方	おはなし会
3	乳児期の生活と健康 予防接種について	保健師
4	お父さんの育児参加 子育ての楽しみ	助産師会 助産師
5	先輩の子育てに学ぶおじいちゃん、おばあちゃん	高齢者との交流
6	閉講式 悩みをみんなで話し合おう	公民館職員

《新習志野公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	オリエンテーション 仲間づくりをしよう ゲーム	公民館職員
2	乳児期の食生活 離乳食から幼児食へ	管理栄養士
3	絵本で育む親子の関わり 絵本の読み方	おはなし会
4	乳児期の生活と健康 予防接種について	保健師
5	お父さんの育児参加 子育ての楽しみ	助産師会 助産師
6	先輩の子育てに学ぶおじいちゃん、おばあちゃん	高齢者との交流
7	閉講式 悩みをみんなで話し合おう	公民館職員

【親と子のふれあい講座プログラム 参考例】

《袖ヶ浦公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	オリエンテーション はじめまして ゲーム	公民館職員
2	心をかよわせる子育て 気持ち伝えよう	カウンセラー
3	絵本と仲良しになろう	おはなし会
4	2 歳児の食事と栄養 食習慣の基礎づくり	管理栄養士
5	2 歳児のからだと歯について 生活リズムをつくる	保健師 歯科衛生士
6	大変だけど楽しい子育てを	元保育所長
7	お父さんと体操しよう 閉講式	体育指導者

《谷津公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	親子で楽しく! ♪リトミック♪	リトミック講師
2	2歳児の心と身体の発達、幼児期のけがと病気	保健師
3	いっしょに あ・そ・ぼ	サークル
4	幼児期における言葉の発達について	発達相談センター職員
5	子育てと絵本	おはなし会
6	2歳児の特徴	元保育所長

《新習志野公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	オリエンテーション はじめまして ゲーム	公民館職員
2	心をかよわせる子育て 気持ち伝えよう	カウンセラー
3	絵本と仲良しになろう	おはなし会
4	2 歳児の食事と栄養 食習慣の基礎づくり	管理栄養士
5	2 歳児のからだと歯について 生活リズムをつくる	保健師 歯科衛生士
6	大変だけど楽しい子育てを	元保育所長
7	お父さんと体操しよう 閉講式	体育指導者

【子ども講座プログラム 参考例】

《実花公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	子どもチャレンジ大会「千葉県民の日記念事業」 (魚つり、折り紙、お手玉、ペットボトルボウリング、水ヨーヨーつり、缶つま、金魚つり)	地域ボランティア、四中クラブ、寿学級、社会教育推進員
2	習志野かるた (習志野かるたを通し、習志野市の文化、歴史、地理を学ぶ)	地域ボランティア
3	陶芸教室 (マグカップ作り)	生涯大学陶芸科サポートボランティアメンバー
4	書道(書初め練習会)	書道講師
5	英語で歌おう (「歌」を通して子どもたちが英語と触れ合うきっかけを作る)	音楽家

《袖ヶ浦公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	和太鼓倶楽部	専任講師・公民館サークル
2	和太鼓 in ならしの	専任講師・公民館サークル
3	生き物講座	公民館職員
4	ダブルダッチに挑戦	高校生ダブルダッチ部
5	市議会ってどんなところ	市職員
6	牛乳パックで紙漉き	専門講師
7	将棋講座	女流棋士 公民館将棋サークル
8	書道教室	専門講師

《谷津公民館》

地域の職場見学(駅、警察署など) 身近なものを使って工作
料理・お菓子づくり(食育) ロボット体験とプログラミング 科学講座(宇宙など)
郷土芸能に親しむ(谷津囃、谷津音頭) 伝統行事を知る マジック講座
書道 環境講座 将棋 囲碁 映画会

[テーマ:発酵のしくみ(食育)]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	味噌づくり(大豆と麹から味噌づくり)	栄養士
2	パンづくり(ドライイーストで手作り動物パン)	公民館サークル
3	チーズを使った料理	企業

《新習志野公民館》

科学教室 マジック講座 ロボットを作ろう 親子で調理 郷土芸能に親しむ
陶芸教室 書道 手作り工作 お菓子作り 環境講座 伝統行事を知る
将棋教室 囲碁教室

[テーマ:科学実験]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	科学実験① 静電気を知ろう	高等学校教諭
2	科学実験② 空気の不思議	高等学校教諭
3	科学実験③ 身近な食品を使って	高等学校教諭

【青年対象講座 プログラム 参考例】

陶芸教室 楽器演奏 婚活講座 ボランティア講座 楽器演奏 簡単料理講座

[テーマ:コミュニケーション能力]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	心地よいコミュニケーションとは	専門講師
2	言葉の力を学ぼう	//
3	話し合いから始めよう(仲間を知る)	//
4	それぞれのプレゼンを準備しよう	//
5	成果発表 班別プレゼン	//

[テーマ:公民館でのボランティア活動]

回	学習テーマ・内容	講 師
1	オリエンテーション、ボランティアについて	ボランティア団体
2	公民館行事「ちびっこクリスマス会」を知ろう	//
3	子ども達を楽しませるための企画を検討	//
4	企画検討、役割分担など	//
5	「ちびっこクリスマス会」へ向け準備	//
6	「ちびっこクリスマス会」でボランティア	//
7	ボランティア活動を振り返って	//

【成人対象講座 プログラム参考例】

≪実花公民館≫

古文書入門 歴史探訪ウォーク みはな自然派倶楽部 カメラ活用講座

子育て支援講座ハッピークラフト 粉ものクッキング 終わりのすみかを考える

[テーマ:ウォーキングと歴史を学ぶ]

回	学習テーマ・内容	講師
1	開講式 ウォーキングの基礎	生涯学習相談員
2	津田沼の地名の由来となった地の史跡・文化財を訪ねる	//
3	東習志野に残る軍事遺跡を訪ねる	//
4	旧実籾村～屋敷にかけて旧家を訪ね歩く	//
5	菊田神社～藤崎森林公園 騎兵連隊の史跡を訪ねる	//
6	佐倉順天堂・旧堀田邸など史跡を訪ねる	//
7	成田山新勝寺の重要文化財建造物の鑑賞をする	//
8	八千代市内の時平神社・長妙寺まで歩き、飯綱神社の彫刻を鑑賞する	//
9	習志野空挺団、習志野地名発祥の地碑の見学	//
10	都内の聖徳記念絵画館、東郷神社ほか史跡を訪ねる	//
11	千葉氏ゆかりの史跡を訪ねる	//

[市民カレッジ]

	学習テーマ・内容	講師
1	「東習志野歴史散歩～史跡をたどって地域の変貌を知る」	千葉県ウォーキング協会公認指導員、日本ウォーキング協会主任指導員

《袖ヶ浦公民館》

環境講座 平和講座 防災講座 教育を考える講座 健康講座

大人のサイエンス 公民館で学ぶ 習志野の歴史探訪

地域を知る講座(地区の歴史にふれる)、男の料理 自分史講座

	学習テーマ・内容	講師
1	朗読で聴く「習志野の風景」	歴史サークル
2	公園で植物観察	ネイチャーガイド
3	季節の寄せ植えづくり	園芸センター職員

[市民カレッジ]

	学習テーマ・内容	講師
1	日本民間航空の開拓者 伊藤音次郎の生涯	元小学校教諭
2	刑務所の移転と文教住宅都市のまちづくり	元市職員
3	「史の会」の活動実践	史の会会員

《谷津公民館》

健康講座(「健康いいこと講座」) 教養講座(「大人の学び講座」) 環境講座

平和講座 防災講座 教育を考える講座 大人のサイエンス 自分史講座

習志野の歴史探訪 地域を知る講座(地区の歴史にふれる) 男の料理

[テーマ:生花で和を学び感性を磨く]

回	学習テーマ・内容	講師
1	草月流の基礎について講義、実践	専任講師
2	〃	〃
3	〃	〃
4	〃、文化祭へ向け相談	〃
5	文化祭出品へ向け練習	〃
6	文化祭出品のため、作品制作	〃

[市民カレッジ テーマ:習志野市の宝 谷津干潟とバラ園で学ぼう]

回	学習テーマ・内容	講師
1	谷津干潟(保全事業の現状と課題、自然と歴史)	谷津干潟自然観察センター職員
2	谷津バラ園(各種バラの説明と見学)	谷津バラ園職員

《新習志野公民館》

環境講座 平和講座 防災講座 教育を考える講座 健康講座 大人のサイエンス

公民館で学ぶ 習志野の歴史探訪 地域を知る講座（地区の歴史にふれる）

男の料理 自分史講座

[テーマ:地域の歴史を学ぼう]

回	学習テーマ・内容	講師
1	開講式 班編成 習志野の歴史 概要を知るⅠ	歴史研究家
2	習志野の歴史 概要を知るⅡ	//
3	習志野の史跡 実籾～東習志野 軍都の歴史	//
4	歩いて知る習志野 フィールドワーク ①	//
5	習志野の史跡 津田沼～鷺沼 偉大な飛行家	//
6	歩いて知る習志野 フィールドワーク ②	//
7	学習成果発表①	//
8	学習成果発表②	//

【寿学級 プログラム参考例】

≪実花公民館≫

回	学習テーマ・内容	講 師
1	開講式	公民館職員
2	交通安全教室	習志野市交通安全協会
3	歯の健康とアロマ	医師(千葉県保険医協会)
4	光を透かしてローズウィンドウ	公民館職員
5	介護予防講座	高齢者相談センター
6	三館合同パークゴルフ大会	公民館職員
7	野菜を楽しみもっと健康に	CSR 事業
8	観劇	劇団員
9	バス研修	公民館職員
10	寿まつり コーラス・ハンドベル練習(6回)	音楽講師
11	寿まつり 3B 体操練習(3回)	体操講師
12	寿まつり リハーサル	体操講師・音楽講師
13	寿まつり	職員 指導講師
14	寿まつり反省会 文化祭準備	公民館職員
15	文化祭準備 作品作り(2回)	クラフト講師
16	文化祭準備 オープニング出演リハーサル	音楽講師
17	文化祭準備 作品作り	生け花師範
18	ふろしきはエコ!	千葉県地球温暖化防止推進員
19	中山法華経寺散策	公民館職員
20	実花パークゴルフ大会	公民館職員
21	メルトビーズ体験	公民館職員
22	高齢者の在宅サービス	高齢者支援課担当職員
23	書道~2019年への抱負~	書道講師
24	映画鑑賞会	公民館職員
25	忘年会	公民館職員
26	新年会	公民館職員
27	タブレットを使った脳トレ講座	CSR 事業
28	音楽鑑賞会	地域シニアアンサンブル楽団
29	合同ボウリング大会	公民館職員
30	春待ちコンサート	地域アンサンブル楽団
31	絵手紙で伝えよう	公民館職員
32	閉講式	公民館職員

《袖ヶ浦公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	開講式 年度計画と寿まつりについて話し合い	公民館職員
2	寿まつり練習(5回)	公民館職員・専門講師
3	レクダンス	専門講師
4	歯の健康のお話し	歯科医師
5	3B 体操	専門講師
6	観劇	劇団
7	歴史講座	千葉県職員
8	生き物講座(鈴虫のお話)	公民館職員
9	今の子育てについて	元保育所長
10	寿まつり リハーサル	公民館職員・専門講師
11	寿まつり	公民館職員・専門講師
12	寿まつり反省会	公民館職員
13	文化祭作品作り	公民館職員
14	市民文化祭参加	公民館職員
15	後期学習オリエンテーション	公民館職員
16	館外活動 パークゴルフ	公民館職員
17	館外学習 秋の法華経寺を歩く	公民館職員
18	工作(2回)	公民館職員
19	写経	住職
20	漫談鑑賞	公民館サークル
21	忘年会	公民館職員
22	和太鼓に触れる	公民館サークル
23	コーラス	専門講師
24	地域の歴史を学ぶ	公民館サークル
25	書道	専門講師
26	春待ちコンサート	演奏家
27	フラダンス	専門講師
28	民舞	寿学級民舞リーダー
29	閉校式	公民館職員

《谷津公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	開講式 年度計画と寿まつりについて話し合い	公民館職員
2	パークゴルフ	公民館職員
3	寿まつりにむけて話し合い	公民館職員
4	寿まつりコーラス練習（4回）	コーラス指導者
5	寿まつりフラダンス練習（4回）	フラダンス指導者
6	館外学習（楽しいお出かけ～柴又散策～）	公民館職員
7	寿まつり民舞練習（4回）	民舞指導者
8	栄養の話と調理実習	栄養士
9	小物づくり（エコマイバックの草木染）	クラフト講師
10	寿まつり総合練習（2回）	公民館職員
11	寿まつりリハーサル	公民館職員
12	寿まつり	公民館職員 指導講師
13	寿まつりを終えて ビデオ鑑賞 反省会	公民館職員
14	文化祭に向けて 作品作り（2回）	公民館職員
15	介護予防について	高齢者福祉担当職員
16	防災対策について	防災担当職員
17	パークゴルフ	公民館職員
18	作業療法士による運動	作業療法士
19	館外学習（楽しいお出かけ～神宮外苑銀杏まつり～）	公民館職員
20	折紙細工	折紙講師
21	ボイストレーニング	ボイストレーナー
22	新年会	公民館職員
23	書道	書道講師
24	冬の健康管理	保健師
25	管弦楽鑑賞	公民館職員
26	体操	体操指導者
27	コーラス	コーラス指導者
28	話し合い（次年度へ向けて、役員決め）	公民館職員
29	閉講式（一年を振り返って、ユニカール）	公民館職員

《新習志野公民館》

回	学習テーマ・内容	講 師
1	開講式 年度計画と寿まつりについて話し合い	公民館職員
2	健康な食生活で生き生きと	保健師
3	みんなで歌いましょう	コーラス指導者
4	経済講座	ファイナンシャルプランナー
5	悪徳商法に騙されない方法	消費生活センター
6	異世代交流 小学生と交流しよう	公民館職員
7	寿まつりにむけて 話し合い	公民館職員
8	夏に向けて栄養の話と調理実習	保健師
9	小物づくり	クラフト講師
10 ～ 19	寿まつり 練習及びリハーサル	公民館職員
20	寿まつり	職員 指導講師
21	寿まつりを終えて ビデオ鑑賞 反省会	公民館職員
22	防災について 日頃からの心構え	防災担当職員
23	社会見学	公民館職員
24	文化祭に向けて 作品作り	公民館職員
25	文化祭に向けて 作品作り	公民館職員
26	文化祭に向けて 作品作り	公民館職員
27	映画で楽しもう	公民館職員
28	絵手紙に挑戦しよう	絵手紙講師
29	地域の歴史を知るⅠ	郷土史家
30	地域の歴史を知るⅡ フィールドワーク	郷土史家
31	高齢者の福祉について	高齢者福祉担当職員
32	冬の健康管理	保健師
33	落語鑑賞	サークル
34	簡単クッキングでバランスのよい食事を	管理栄養士
35	みんなで歌いましょう	コーラス指導者
36	春を探して 近隣散策	公民館職員
37	古典に親しむⅠ 源氏物語の世界	古典研究者
38	古典に親しむⅡ 源氏物語の世界	古典研究者
39	心身の健康 レクダンス	サークル
40	閉講式 一年を振り返って	公民館職員

【学習圏会議の事業 参考例】

≪実花公民館≫

項 目	活 動 内 容
会議・研修	役員会（2 回）
事業名	花いっぱいボランティアくらぶ（放課後子ども教室） チャレンジ大会 伝統のしめ飾りづくり 実花かるた大会

〔事業例〕

文化祭への参加 かるた大会 まちづくり講座 子ども対象講座の開催 学校交流

※実花公民館地区の音楽会は、町会主催事業のため、町会と連携をして開催します。

≪袖ヶ浦公民館≫

項 目	活 動 内 容
会議・研修	総会（1 回）、全体会議（1 回）、役員会（8 回） 音楽会実行委員会、研修会（1 回）
事業名	フレンドシップコンサート ライトアップ&ロビーコンサート 袖ヶ浦かるた大会、

〔事業例〕

音楽会（会場は地区の学校施設）文化祭への参加 かるた大会 まちづくり講座子ども対象講座の開催 地域探訪 学校交流

≪谷津公民館≫

項 目	活 動 内 容
会議・研修	総会・全体会（5 回）、企画運営委員会（5 回）、 音楽会実行委員会、谷津干潟観察会（3 回）、研修会（3 回）、 館外研修（1 回）、 全公民館学習圏会議メンバーによる交流会（必要に応じて）
事業名	バラの街♪音楽会 ちびっこクリスマス会
学校交流・支援	小学校挨拶運動への参加協力、運動会への参加協力、授業への交流 支援

〔事業例〕

音楽会（会場は地区の学校施設）子ども向け行事開催（ちびっこクリスマス会等）

文化祭への参加 習志野かるた親睦会 まちづくり講座 地域探訪 学校交流

《新習志野公民館》

項 目	活 動 内 容
会議・研修	総会（１回）、全体会議（１回）、運営委員会（８回） 音楽会実行委員会、研修会（１回）、館外研修（１回） 全公民館学習圏会議メンバーによる交流会（１回）
事業名	レクリエーション活動 いも煮とレクリエーション ふれ愛コンサート、音楽会（海辺のコンサート） 新習志野かるた大会、新習ふれ愛まつり

[事業例]

音楽会（会場は地区の学校施設） 文化祭への参加 かるた大会、まちづくり講座、子ども対象
講座の開催 地域探訪 学校交流