

参加無料・保育無料

6/27(土)

14:00(開場13:30)~16:00
市庁舎グラウンドフロア会議室



川嶋 朗 氏

働き世代のための

冷えと不調のセルフケア

講師 川嶋 朗 医師

一般社団法人 日本臨床統合医療学会理事長
統合医療SDMクリニック院長

毎日を頑張るあなたへ...

自分の健康を後回しにして、お任せ医療になっていませんか？

男女や年齢による健康面の違いを知って、共に支えあう社会づくりを目指しましょう！



今日もだるいな~

年かな？疲れやすい

いつも身体が
冷え冷え



- ◆対象者
- ◆定員
- ◆保育受付
- ◆申込期間
- ◆申込方法

市内在住・在勤・在学

60名(先着順)

20名(先着順)

※開催時点で満6カ月~小学校3年生まで

6/1(月)~6/25(木)

掲載のQRコードを読み取り

「ちば電子申請サービス」のフォームから送信
参加申込書(裏面)をご記入の上FAX、電話



送信方向		FAX番号 047(453)9327			送信方向	
↑		令和8年度習志野市男女共同参画週間事業 参加申込書			↑	
お名前	姓	名	せい	めい		
Eメールアドレス	ドット(.)、ハイフン(-)、アンダーバー(_)など判別できるようにご記入をお願いします @					
電話番号	日中ご連絡のつく番号をご記入ください ()					
保育希望の有無	<input type="checkbox"/> あり			<input type="checkbox"/> なし		
	受け入れ可能な年齢は、参加日時時点で生後6カ月～小学3年生まで 名前(ふりがな) () 月齢・年齢 歳 カ月					
保育上の注意事項などあればご記入ください						
車椅子や介助等が必要な場合はご記入ください						
当てはまる項目にチェックしてください						
<input type="checkbox"/> 市内在住		<input type="checkbox"/> 市内在勤			<input type="checkbox"/> 市内在学	

～講師紹介～

お申込みいただいた個人情報はこの事業にのみ利用いたします。

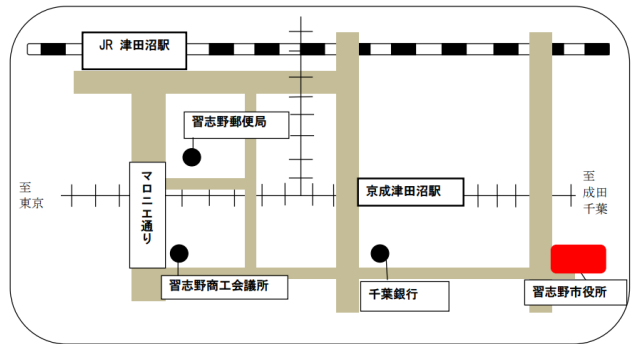
川嶋 朗 氏

一般社団法人 日本臨床統合医療学会理事長
統合医療SDMクリニック院長

東京都台東区にて育ち、少年時代は児童劇団こまどりに所属し子役、1970～1971年の1年間NHKの連続ドラマで主役。北海道大学医学部在籍中に東洋医学研究会創設・主宰。東京女子医科大学入局後は、腎臓の蛋白代謝などの研究に従事。

Harvard Medical School & Massachusetts General Hospitalでは増殖因子の転写調節の研究などに従事。東京女子医科大学附属青山自然医療研究所クリニック所長、東京有明医療大学教授、神奈川歯科大学特任教授などを経て現職。日本の統合医療の教育・臨床・研究の第一線に立っている。

冷え研究の第一人者(温活の提唱者)であり、また「よりよく生きる」「悔いのない、満足のいく人生を送る」ための心得として、「自分の理想的な死とは何か」を考えるQOD(クオリティ・オブ・デス=死の質)の提唱者。



【会場アクセス】

- ◆電車: 京成津田沼駅より徒歩7分
 - ◆バス: JR津田沼駅南口より、京成バス「幕張本郷駅」行きに乗車、「習志野市役所」バス停より徒歩2分
- ※市庁舎駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。