



2歳児を育てている保護者の方へ

親と子のふれあい講座



2歳児のお子さまを育てている保護者の方を対象とした講座を開催いたします。
 お子さまのなぜ・どうして？を専門講師のお話を聞いて学習し、
 お子さんと一緒にリトミックや体操をしたり、絵本の読み聞かせを体験したりします。
 地域に住む皆さんが仲良く笑顔で子育てができるよう、菊田公民館で楽しく学びましょう！

回	月日	学習内容	講師
1	5月14日 (木)	はじめまして、こんにちは！ ～オリエンテーション～/開講式	公民館職員 初回は自己紹介&お子さまの手形押し
2	5月21日 (木)	絵本となかよしになろう！ ～楽しい絵本の世界～	おはなしポケット 宇野 圭子先生 三浦 久美先生
3	5月28日 (木)	2歳児の栄養(食育)と歯について はみがき練習してみよう！	習志野市健康福祉部健康支援課 管理栄養士 榎 美紀先生 歯科衛生士 鎌田 はるか先生
4	6月4日 (木)	今よりもっと素敵な毎日を 2歳児の心理を学びましょう	心理カウンセラー イメージ療法士 星野 伸明先生
5	6月18日 (木)	親子で体操 からだも心も元気いっぱい♪	体育専任講師 鈴木 沙織先生
6	6月25日 (木)	リトミック おともだちとリズム にのってたのしみましょう♪ /閉講式	音楽療法士 遠藤 径子先生 杉山 志津枝先生

- 時 間 午前10時～午前11時30分
- 場 所 菊田公民館/下の地図でご確認ください。
- 定 員 親子10組 (対象年齢: 2023年6月生～2024年7月生)
- 持 ち 物 筆記用具・飲み物 (親子共に)・お子さんの着替え
- 申 込 み 電話・窓口/4月16日(木)より先着順
- 受付時間 午前9時から午後5時まで (月曜・祝日は休館)
- お子さんは同室にて保育いたします。



講座は全6回!
 参加費は無料です。
 ご参加お待ちしております!

申込み・お問い合わせ
 菊田公民館

習志野市津田沼7-9-20

☎ 047-452-7711