

幼児家庭教育学級

仲間を作ってニコニコ子育て♪

はじめての
親子体験

3歳のお子さんと保護者のみなさんが、
楽しく学び、交流できる講座です♪

「ひとりじゃない」
と思える
仲間づくり♡

子育ての「どうしたらいいの?」「これでいいのかな?」を一緒に考えてみませんか。
専門の先生のお話を聞いたり、親子で体を動かしたり、リトミックや絵本を楽しんだり♪
同じ年頃のお子さんを持つ保護者同士で交流しながら、子育てのヒントが見つかる講座です。
菊田公民館で楽しく学んで、笑顔の子育てを始めましょう!

日程 10月・11月・12月の木曜日 ■ 1回水曜日あり ■ 1回土曜日あり
全11回/第1回目…10月8日(木)

時間 午前10時～11時30分 ■ 1回⑩午後1時～2時30分あり

対象 3歳児と保護者 ■ 対象年齢: 2023年1月生～2024年3月生

定員 親子10組 (保護者の方のみの参加可能です)

費用 2,000円 (資料・材料費・おやつ代を含みます) 母子分離型の講座です

保育があります!

お子さまは、別室で
お預かりしますので、
安心して学べます♪

全 1 1 回 の プ ロ グ ラ ム

①	10月 8日(木)	習志野市の子育て事情について +開講式
②	10月 15日(木)	親子で体操/元気いっぱいからだを動かそう!
③	10月 22日(木)	3歳児の歯について はみがき練習!
④	10月 28日(水)	親と子の防犯対策 ■会場: 中央公民館/ 4館合同講座
⑤	11月 5日(木)	3歳児のいる家庭の防災講座
⑥	11月 14日(土)	3歳児の心理を学ぶ
⑦	11月 19日(木)	リトミック/リズムにのって音楽をたのしもう♪
⑧	11月 26日(木)	心もからだもリラックス“やさしいヨガ”体験
⑨	12月 3日(木)	3歳児の栄養と食事(調理実習)
⑩	12月 10日(木)	ウインナーの飾り切り教室 時間: 午後1時～2時30分
⑪	12月 17日(木)	絵本は心の栄養/クリスマスおはなし会 +閉講式

学習会場: 3F / 会議室、講堂、2F / 調理室

❁ 申込受付: 来館または電話/9月2日(水)9時より

☎ 047-452-7711 ☎

9時～17時(月曜・祝日を除く)

親子で楽しい時間を
過ごしましょう♪
みなさんのご参加を
お待ちしております!

習志野市菊田公民館 習志野市津田沼7-9-20