



令和8年 8月号 そ で っ こ ひ ろ ば

～講習会～『自分の身体と向き合おう』

♪簡単なエクササイズを楽しみませんか♪

☆パワーポイントを使用しながら学び、すきま時間にできるエクササイズ

☆実際に子どもと一緒に楽しく遊びながらできるエクササイズ など

日 時 9月2日(水) 10:00～11:00

場 所 袖ヶ浦こども園 3階 遊戯室

講 師 SBC東京医療大学 健康科学部

整復医療・トレーナー学科 田辺 達磨氏

持ち物 ヨガマット(大きめバスタオル)、水分補給用の水分
汗拭きタオル、筆記用具、スリッパ(移動用)

募集人数 大人 10名

保 育 10名(生後6カ月～)

申し込み開始 8月3日(月)～

※電話での申し込みはできませんので直接お越しください。

～講習会～『可愛いチャーム作り』

♪レジンで可愛いチャーム作りを楽しもう♪

日 時 9月29日(火) 10:00～11:00

場 所 袖ヶ浦こども園 3階 会議室

講 師 山田 良美氏

持ち物 マスク、移動用室内履き、
水分補給用飲み物

材料費 500円

※当日集金します。釣銭のないようにお願いします。

募集人数 大人 8名

保 育 8名(生後6カ月～)

申し込み開始 8月24日(月)～

※電話での申し込みはできませんので直接
お越しください。



～7月16日講習会『ピラティス』～



～水遊びの様子～



～在園児交流～



年長児のほし組
さんが合奏『きらき
ら星』と合唱
『セタ』を披露して
くれました。

袖ヶ浦こどもセンター

習志野市袖ヶ浦2-5-3 Tel : 047-408-0582

※利用できる方…習志野市在住で就学前の乳幼児及び保護者

※利用できる日…月曜日～土曜日

＜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです＞

※利用できる時間…午前9時～午後4時

※交通アクセス…JR津田沼駅より京成バス「袖ヶ浦団地行」約10分
京成津田沼駅より京成バス「袖ヶ浦団地行」約5分
「管理事務所」下車徒歩約2分

駐車場利用について

※利用時間…9:00～16:00

御利用の方は、駐車許可書を受け取り、ダッシュボードに置いてください。

駐車場は、こども園在園児や一時保育の送迎にも使用します。御利用でき
ない場合もあります。また、台数に限りがありますので、なるべく交通機関を
御利用ください。御理解、御協力よろしくお願いいたします。

