



# 令和8年 6月号 そでっこひろば

## ～講習会～ 『ピラティス』 骨盤の歪みを整えて軽い体に見ませんか

日 時 7月16日(木) 10:15～11:15  
 場 所 袖ヶ浦こども園 3階 遊戯室  
 講 師 ピラティスインストラクター 日比谷 あかり氏  
 持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、スリッパ(移動用)  
 ※動きやすい服装でお願いします。裸足での参加になります。  
 対象者 市内在住の未就園児のお子さんをもつ保護者 10名  
 保 育 生後6カ月～未就学児 10名  
 申し込み開始 6月15日(月)～電話での申し込みはできません。直接お越しください。



～みんなであそぼう～  
「シャボン玉遊び」  
(5月20日)



### 袖ヶ浦こどもセンター

習志野市袖ヶ浦2-5-3 Tel : 047-408-0582  
 ＊利用できる方…習志野市在住で就学前の乳幼児及び保護者  
 ＊利用できる日…月曜日～土曜日  
 <日、祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みです>  
 ＊利用できる時間…午前9時～午後4時  
 ＊交通アクセス…JR津田沼駅より京成バス「袖ヶ浦団地行」約10分  
 京成津田沼駅より京成バス「袖ヶ浦団地行」約5分  
 「管理事務所」下車徒歩約2分

### 駐車場利用について

＊利用時間…9:00～16:00  
 御利用の方は、駐車許可書を受け取り、ダッシュボードに置いてください。  
 駐車場は、こども園在園児や一時保育の送迎にも使用します。御利用できない場合もあります。また、台数に限りがありますので、なるべく交通機関を御利用ください。御理解、御協力よろしくお願いいたします。

