



# 大久保こども園こどもセンター

## みんなのひろば



令和8年7月

梅雨から夏にかけて、気候の変化が大きい時期です。  
体調管理に気を付けながら、今月も楽しく過ごしましょう。

### 水分上手に取っていますか？



暑くなる季節は、体内の水分が不足しがちです。乳幼児は、体重の70～80%が水分なので、大人よりも脱水症になりやすいのです。言葉で伝えられない乳児や幼児でも遊びに夢中になっていたり、自分から飲み物が欲しいと言い出せない子もいます。遊びの途中でも30分に一度ほど水分補給する時間を取りましょう。

### 「離乳食について」の講座を開催しました！



6月2日に開催した離乳食講座には、7名の保護者の方が参加されました。

当日は、大久保こども園で提供されている乳児食の紹介や、離乳食から幼児食への進め方について講話したところ、多くの方から「とても参考になった」や「今後の離乳食について、イメージが湧きました」「今まで他の子と比べて心配だったが、我が子の1ヶ月前と比べて少しでも進んでいれば良いと聞いて安心した」などの感想をいただきました。

本センターには、管理栄養士の資格をもつ職員がおりますので、食事に関する心配ごとや不安に思うことがあれば、いつでもご相談ください。



### 大久保こども園 こどもセンター 8月の予定

8月20日（木） おはなし会

8月25日（火） 身体計測

8月 1日（土）～8月31日（月） 制作 「さかな」

\* 予定は変更になる場合もあります。ご承知ください。



### 大久保こども園 こどもセンター

住所：習志野市泉町3-2-1

電話：047-478-6690

★利用できる方・・・習志野市在住

就学前の乳幼児及び保護者

★利用できる日・・・月曜日～土曜日

（日、祝日、年末年始はお休み）

★利用できる時間・・・9時～16時

