



大久保こども園こどもセンター

みんなのひろば



令和8年10月

外遊びが気持ち良い季節になりましたね。

こどもセンターでは、乳児庭の園庭開放を行っています。砂場や滑り台、築山など体を動かして遊んでください。月～金曜日 11:00～14:00 土曜日 11:00～15:00

＊外で遊んだ後、入室される際には着替えをお願いします。

外遊びを楽しむための靴選びのポイント

0・1・2歳の靴選び

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、はきぐせのついたおさがりの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、こどもの足の骨や体全体の成長を妨げます。こどもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

＊立った姿勢で履いてみてチェック！

- ・歩き方が不自然ではない？
- ・痛いところはない？
- ・かかとがぶかぶかしていない？

よちよち歩きのところ（プレシューズ）

- ・足首の関節まで保護
- ・かかとが補強されている
- ・弾力のある靴底（ハイハイできる柔らかさ）
- ・やわらかい素材



歩き始めのところ（ファーストシューズ）

- ・クッション性のあるかかと
- ・歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



- ・つま先が広く、反り上がっている
- ・指先に約7～8mmのゆとりがある
- ・甲の高さがきちんと調整できる
- ・足の動きに合わせてソフトに曲がる

大久保こども園 こどもセンター 11月の予定

- 11月 5日（木）出張コンシェルジュ相談
 - 11月12日（木）おはなし会
 - 11月17日（火）避難訓練
 - 11月18日（水）あかちゃん広場
 - 11月25日（水）身体計測
 - 11月26日（木）ママカンタービレ演奏会 どなたでもご参加いただけます。
- ＊予定は変更になる場合もあります。ご承知ください。

大久保こども園 こどもセンター

住所：習志野市泉町3-2-1

電話：047-478-6690

★利用できる方・・・習志野市在住

就学前の乳幼児及び保護者

★利用できる日・・・月曜日～土曜日

（日、祝日、年末年始はお休み）

★利用できる時間・・・9時～16時

