

11月 みんなのひろば

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾うこどもたちも秋から冬への変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるようにしましょう。

0・1・2 歳の靴選び

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、はきぐせのついたおさがりの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、こどもの足の骨や体全体の成長を妨げます。こどもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

* 立った姿勢で履いてみてチェック！

- ① 歩き方が不自然ではない？
- ② 痛いところはない？
- ③ かかとがぶかぶかしていない？

よちよち歩きのころ(フレスシューズ)

- ・足首の関節まで保護
- ・かかとが補強されている
- ・弾力のある靴底
- ・やわらかい素材



歩き始めのころ(ファーストシューズ)

- ・クッション性のあるかかと
- ・歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



- ・つま先が広く、反り上がっている。
- ・指先に約7～8mmのゆとりがある
- ・甲の高さがきちんと調整できる
- ・足の動きに合わせてソフトに曲がる

10月の制作(ハロウィン)

かぼちゃのおぼけを作りました。



大久保こども園こどもセンター

習志野市泉町3-2-1 ☎047-478-6690

- ☆ 利用できる方・・・習志野市在住で就学前の乳幼児及び保護者
- ☆ 利用できる日・・・月曜日～土曜日(日、祝日、年末年始は休み)
- ☆ 利用できる時間・・・午前9時～午後4時



遊びに来てね