



みんなのひろば

令和7年7月

子どもたちは、夏が大好きです。しかし、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発です。子どもに異変がありましたら早めに手当てをしましょう。

ベビーカーでの 熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日ざしをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日ざしの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での
長時間の移動

レインカバーの
掛けっぱなし

水分をとらないで
移動する

子どもをベビーカー
に乗せたままでの
長時間の立ち話



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



大久保こども園 こどもセンター 8月の予定

- 8月 5日(火) 子育て相談
 8月25日(月)・8月26日(火) 身体計測
 8月 1日(金)～8月30日(土) 制作「さかな」
 ＊予定は変更になる場合もあります。ご承知ください。



小さいお子さんがハイハイしますので、大人の方はセンター内で、靴下の着用をお願い致します。

大久保こども園 こどもセンター

住所：習志野市泉町3-2-1
 電話：047-478-6690

- ★利用できる方・・・習志野市在住
就学前の乳幼児及び保護者
- ★利用できる日・・・月曜日～土曜日
(日、祝日、年末年始はお休み)
- ★利用できる時間・・・9時～16時

