



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 5月13日(火)の 「ピラティス講習会」 申し込み開始	15 子育て相談 	16	17	18	19
20	21 身体計測 	22 身体計測 	23	24 避難訓練 	25	26
27	28	29 昭和の日	30			



大久保こども園こどもセンター利用のきまり

- ◆ 受付で名前を記入したら手を洗い、名札を付けてから遊びましょう。
- ◆ 子どもから目を離さないようにしましょう。
- ◆ ゴミや紙おむつは持ち帰りましょう。
- ◆ 外遊びをした時は、手洗い・着替えを済ませてから、部屋で遊びましょう。
- ◆ おもちゃや絵本など使ったものは、もとの場所へ親子で一緒に片付けましょう。
- ◆ お茶や水は決まった場所で飲みましょう。

講習会 『ピラティス』

- 【対象】 市内在住の未就学児をもつ保護者
 【日時】 令和7年5月13日(火)
 10:10~10:50
 【場所】 大久保こども園会議室
 【講師】 ピラティスインストラクター
 日比谷あかり氏

※詳細につきましては職員にお尋ねください。

身体計測

21日(月) / 22日(火)
 9:00~11:30 13:00~15:30
 センター職員がお子様の身長・体重を計測します。
 小さいお子様はタオルの準備をお願いします。

子育て相談

15日(火) 9:45~11:30
 習志野市役所こども家庭課の『専門相談員』に、家庭の心配事、入園・入所に関する相談等を行うことができます。
 ※お気軽にご相談ください。

今月のみんなであそぼう



手遊び はるるる
 ふれあい まるまるあにまーる
 体操 アンパンマン体操

