

習志野市地球温暖化対策

ガイドライン【家庭編】

ならし



Are you eco-ing ?

2019年4月

概要版



手軽にできる家庭の省エネ



家計にも地球にもやさしく

普段のちょっとした工夫も、毎日積み重なると・・・

・エアコン編 節約3か条

※年間約**9,450円**節約できるご家庭も。

1. 夏の冷房 設定温度を1℃上げる。
1台年間約670円の節約
2. 冬の暖房 設定温度を1℃下げる。
1台年間約1,170円の節約
3. 冷暖房の運転時間を1日1時間減らす。
1台年間約410円(冷房)約900円(暖房)の節約



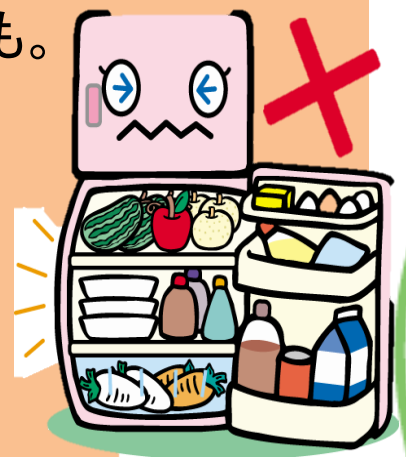
その他にも、フィルター掃除を月1回行う、同時に扇風機を使用することにより、使用効率を高めることができます。

※(節約前に年間3台9時間使用していた場合の参考値)

・冷蔵庫編 節約3か条

※年間約**2,450円**の節約ができることも。

1. 詰め込みすぎない。
年間約960円の節約(収容量を半分にする)
2. 開ける時間を短く。
年間約130円の節約(1回20秒→1回10秒)
3. 設定温度を適切に。
年間約1,360円の節約(設定温度:強→中へ)





- ・冬のガス、石油ファンヒーターの節約
※年間約**3,580円**の節約ができることも。

1. 設定温度を20℃に（外気温6℃、1日9時間使用）

ガス 年間約1,390円の節約

石油 年間約1,020円の節約

2. 必要な時だけつける（1日1時間使用を減らす）

ガス 年間約2,190円の節約（設定温度20℃）

石油 年間約1,680円の節約（設定温度20℃）

他にもできるいろいろな節約

- ・洗濯機のまとめ洗い 年間約**3,950円**節約

（定格容量6kgの4割を入れて毎日洗濯→
定格容量6kgの8割で2日に1回洗濯に変更）

- ・テレビを見ない時は消す 年間約**370円**節約

（液晶TV32V型で視聴を1日1時間減らす）

明るさの調整 年間約**600円**節約

（液晶TV32V型で輝度を最大から半分にする）

- ・洗面所の節水 年間約**890円**節約

（1分間流したまま〈12L〉をため洗いに〈2L〉）



ここまで紹介した省エネ活動を全て行くと、500mlペットボトルで
40万9千本分の体積にあたる二酸化炭素を減らすことができます。
今日からコツコツ(CO₂CO₂)実践してみましょう。

※地球温暖化対策、家計の節約に節電は有効ですが、健康や安全上、無理をせず十分に気を付けて取り組みましょう。

数値の出典) 資源エネルギー庁「家庭の省エネ百科」、東京都「家庭の省エネハンドブック」、中部・カーボン・オフセット推進ネットワークより

【市域みんなでシェア活動】

習志野市は健康的に省エネします！

みんなで1つの場所に集まって過ごすことで、家庭の省エネに貢献♪

習志野市では、市域で取り組む省エネ活動として、公共施設の利用、イベントへの参加を呼び掛けます！

公民館や図書館、イベントへみんなでLet's Go♪



実綱コミュニティホール

習志野市の公共交通機関を活用してエコ♪

公共交通機関（電車やバス等）は一度に多くの人を運ぶため、自家用車による温室効果ガスの排出量を抑えることができます。車の渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。習志野市は、市内どこからでも半径2km以内に駅があります♪また、路線バスやコミュニティバスが市内を横断、縦断しています。移動の際には、ぜひ、ご活用ください♪

※市のホームページから、電鉄やバスの路線図を見ることができます♪



歩いて健康、エコライフ散策in習志野

家庭の省エネ対策に、季節ごとに楽しめるエコライフ散策を♪

習志野市には、バラ園や谷津干潟、公園、史跡等、緑が多く散策するのに適した環境が整っています。ぜひ、お出かけください♪

樹木などの緑はCO₂を吸収し、地球温暖化の抑制につながるため、緑化の推進活動もエコライフになります♪

※公園や史跡の詳しい情報は、市のホームページから見ることができます♪

市のホームページから用途別の【習志野マップ】を検索してみてね♪

☆電鉄・バスの路線図

☆駅からマップ（散策ルート） など



※温暖化対策の詳細については、習志野市地球温暖化対策ガイドライン「本編」をご覧ください。

トップページ

地球温暖化対策ガイドライン

検索