

習志野市地球温暖化対策

ガイドライン【事業者編】

ならし

DO

?

Are you eco-ing ?

概要版

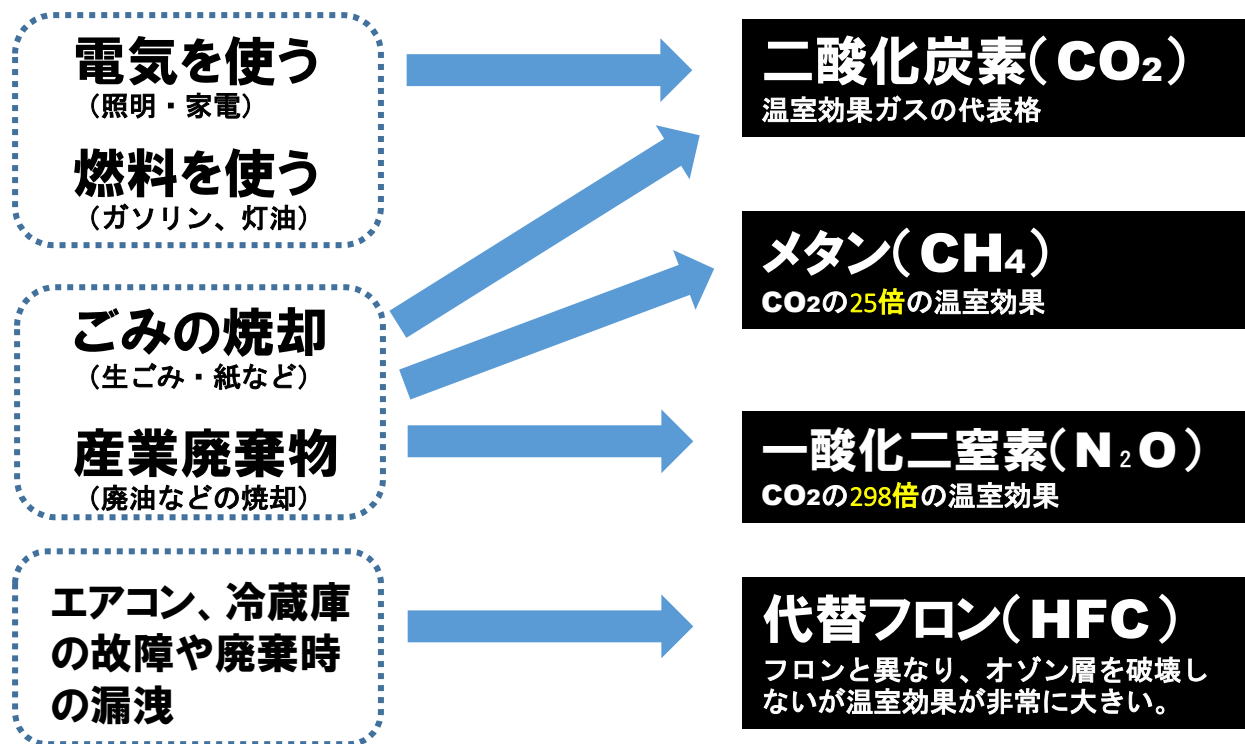


2019年4月

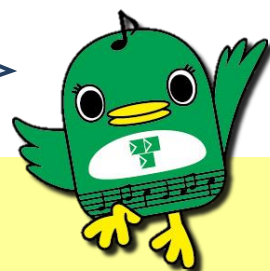
地球温暖化の原因「温室効果ガス」を知ろう！

温室効果ガスが増えると、地上から放射される熱を吸収・再放射して大気が温まり、地球が熱くなります。これが地球温暖化です。

その原因となる温室効果ガスは、主に私たちの生活から排出されています。



温室効果ガスの排出を止めることはできませんが、私たちが工夫をすることで、少なくすることはできます。



私たちにできること

電気を節約する

まずはエアコンと照明の使い方を見直しましょう。待機電力も気を付けると良いです。

自動車・暖房の使用回数を減らす

歩く、電車を使う、エコカーに買い替えるなど、工夫してガソリン使用量を削減しましょう。

ごみを削減する

紙やペットボトルの再利用は、廃棄物の処分量の減少・燃料消費の削減に繋がります。

緑を増やす

植物はCO₂を吸収します。屋上緑化やグリーンカーテンで上手に涼しく過ごしましょう。

オフィスでできる「エコ活動」!

省エネ活動は、市民、事業者、市が一体となって取り組むことで、大きな効果が得られます。
定期的に職場のみなさんで話し合っって取り組んでいただき、地球を守りましょう。

今すぐできるエコ・アイデア15

今すぐ
チェック!

- ① 更衣室の使用後は、照明と空調をOFF!
- ② 服装はクールビズ&ウォームビズ。空調に頼らずに温度調節を。
- ③ 使用していない部屋の照明・空調はすぐにOFF。定期確認を。
- ④ 朝は窓からの採光を活かして、なるべく照明はOFFに。
- ⑤ 店舗、仕事場の照明を半分程度に間引きする。
- ⑥ 2階程度の上り、3階程度の下りは、階段を使用しましょう。
- ⑦ 長時間、自席を離れる時にはパソコンの電源をOFFに。
- ⑧ 待機電力の節約のために、個別OFFできる節電タップを。
- ⑨ ごみを減らすために、弁当箱、マイボトルを利用しましょう。
- ⑩ 午後の陽射し対策に、ブラインド、遮熱フィルム、ひさしを導入。
- ⑪ 冷凍冷蔵庫の庫内に食材を詰め込みすぎてないか、確認・整理。
- ⑫ 従来型蛍光灯を、LED照明や高効率蛍光灯に交換する。
- ⑬ 印刷は最小限、タブレットなどを活用しましょう。
- ⑭ コピーする時は両面印刷し、紙の使用を減らしましょう。
- ⑮ 定時で退社しましょう。省エネ効果はととても大きいです。

【エコ豆知識】

- ◆LEDは白熱灯と比べ、消費電力が4~6分の1になる。
また、オンオフの繰り返しにも強く、寿命は約40倍。
- ◆暖房温度を上げる前に・・・服装で工夫♪
カーディガン+2.2℃ ひざかけ+2.5℃ くつした+0.6℃
- ◆千葉県民一人当たり年間300枚のレジ袋を使っている。
それを燃やすと5万3000tのCO₂を排出する。
(25mプール5万3000面分の体積)

【市域みんなでシェア活動】

習志野市は健康的に省エネします！

みんなで1つの場所に集まって過ごすことで、家庭の省エネに貢献♪
習志野市では、市域で取り組む省エネ活動として、公共施設の利用、イベントへの参加を呼び掛けます！
公民館や図書館、イベントへみんなでLet's Go♪



実籾コミュニティホール

習志野市の公共交通機関を活用してエコ♪

公共交通機関(電車やバス等)は一度に多くの人を運ぶため、自家用車による温室効果ガスの排出量を抑えることができます。車の渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。習志野市は、市内どこからでも半径2km以内に駅があります♪また、路線バスやコミュニティバスが市内を横断、縦断しています。移動の際には、ぜひ、ご活用ください♪

※市のホームページから、電鉄やバスの路線図を見ることができます♪



歩いて健康、エコライフ散策in習志野

家庭の省エネ対策に、季節ごとに楽しめるエコライフ散策を♪
習志野市には、バラ園や谷津干潟、公園、史跡等、緑が多く散策するのに適した環境が整っています。ぜひ、お出かけください♪
樹木などの緑はCO₂を吸収し、地球温暖化の抑制につながるため、緑化の推進活動もエコライフになります♪

※公園や史跡の詳細情報は、市のホームページから見ることができます♪

市のホームページから用途別の【習志野マップ】を検索してみてください♪
☆電鉄・バスの路線図
☆駅からマップ(散策ルート) など



freedesignfile.com

※温暖化対策の詳細については、習志野市地球温暖化対策ガイドライン「本編」をご覧ください。

トップページ [地球温暖化対策ガイドライン](#) [検索](#)