

# な ならしの ら た はたらく く



ナラシド♪

～夢に向かって共に働く願いを込めて～

## いま、企業が精神障がいのある方に大注目！

### 平成 30 年 4 月より、精神障がい者の雇用が義務化

平成 30 年 4 月から障がい者雇用義務の対象に精神障がい者が加わりました。

精神障がい者の雇用件数はここ数年で急増し、労働者不足が大きな問題として取り上げられる中、企業からも戦力としての見方が強まっています。

### アンケート実施 当事者は何が心配？どんな配慮がありがたい？

精神障がいのある方は、仕事についてどのように考えているのか、アンケートを行いました。今回は津田沼 3 丁目と、大久保商店街にある『社会福祉法人 のうえい舎』の障がい福祉事業所に通う約 30 名のみなさんにご協力をいただきました。

Q、働いていて困ったこと、働こうとする時に困りそうなことは何ですか？

-TOP3-

- 1 通院のための休みがとりにくい
- 2 職場の方の会話に上手く入れない
- 3 薬のことをうまく説明できない



Q、どんな配慮があれば働きやすいですか？

-TOP3-

- 1 体調に合わせた仕事のペース
- 2 わかりやすい指示 (明確に。一つずつ等)
- 3 短時間労働、小休憩



### ポイント！

アンケートから、ちょっとした配慮があれば、「働ける」「働きたい」と思う方が大勢いることがわかりました。

精神障がいの方は「心配性」の傾向がある一方、人一倍責任感の強い方が多いのも特徴です。その「強み」を活かし、正確さを求められる確認作業などで、力を存分に発揮できる方も少なくありません。

### 企業の採用担当の方へ

障がい者を雇用する際には職場体験実習等の事前確認の機会やトライアル雇用等、助成金を受けながら一定期間試行雇用できる制度等もあります。ぜひご活用ください。

お問合せ 障害者就業・生活支援センター あかね園 Tel.047-452-2718



のうえい舎『かりん』で美味しいお弁当をつくっています！  
(火曜日は市役所で販売。  
12～13 時、480 円)

## グループホームでの生活 ～私たちこんな風に過ごしています～

障がいのある方の生活の場の1つとして、グループホームがあります。習志野市には18か所あり、85名の方が暮らしています(H29年8月現在)。

入居を希望する方は多く、十分に足りていません。グループホームは今後も増えていくことが必要とされています。

秋津にあるグループホーム『ゆいまーる習志野』で生活している方々にお話を伺いました。

みんなで助け合って暮らさせてとても幸せです。朝5時半に起きて、7時過ぎに仕事に向かっています。仕事をしながら、今の生活を続けていければと思います。  
(Aさん、50歳代、男性)

母の勧めもあって、自立と仲間づくりのために入居しました。たまに実家に帰ると出来ることが増えていてとても喜ばれています。仕事は朝6時半にホームを出て、夕食に滑り込んで帰宅する感じです。将来は結婚して楽しい生活がしたいです。  
(Bさん、20歳代、男性)

高校の時に友人がグループホームで暮らすと聞いて、卒業して仕事をしたら住んでみたいと思っていました。みんなと会話や、ゲームをするのが楽しいです。朝7時半に食事をして、津田沼の職場に通っています。  
(Cさん、20歳代、男性)



＜スタッフのお話＞  
5LDKのホームが4つあり、知的、精神、身体いずれかの障がいがある20名の方が暮らしています。このホームの方たちはフレンドリーで共用部分の清掃を当番で行っています。月に1回みんなで食事にも行きます。



きれいな居室



ダイニング



対面式キッチン

### 「精神障がい」って？

精神疾患のために障がいが生じて、日常生活や社会生活を送ることが難しくなります。

- ・うつ病
- ・双極性障がい
- ・統合失調症
- ・不安障がい
- ・パニック障がい など

症状は様々

- ・気分の浮き沈みがある
- ・眠れない
- ・食欲がない
- ・やる気が起きない
- ・幻覚や妄想がある
- ・ちょっとしたことで不安になる



薬を飲み、症状とうまく付き合いながら生活をしていくことで、仕事ができる方も多くいらっしゃいます。



### ぶりっじ

～福祉と労働をつなぐ掲示板～

#### イベントのお知らせ

【あかね園バザー】

10月7日(日)  
10:00～14:00

会場:あかね園(菫浜)  
送迎バス、駐車場有

【習志野市福祉ふれあいまつり】

10月27日(土)  
会場:習志野市役所

【お問い合わせ】 習志野市障がい者地域共生協議会

＜事務局＞ 習志野市 障がい福祉課 習志野市鷺沼2丁目1番1号

電話：047(453)9206 FAX：047(453)9309

ならたく 習志野

検索

