

ひきこもりとは

学校や仕事などの社会参加を避け、
概ね6ヵ月以上、家庭中心の生活が
続いている状態を指します。
(厚生労働省のガイドラインより)

- ・ひきこもりには心身の症状が関連している場合もあります
- ・どなたでもひきこもり状態となる可能性はあります

習志野在住の方を対象に
個別相談も承っております
どなた様もお気軽にご相談ください。

電話相談・メール相談・ZOOM相談・来所面接
から、ご希望の方法をお選びいただけます。

こちらのQRコードを読み取って、
公式lineから相談予約ができます！



アクセス

習志野市ひきこもり支援ステーション
LeaLea



千葉県習志野市津田沼3-17-6
シティハウス津田沼101

お問合せ

電話 **080-3498-4045**
(ステーション専用ダイヤル)
(平日9:00~18:00)

メール lea-lea@herb.ocn.ne.jp

詳しくはホームページを
ご覧ください



習志野市
ひきこもり支援
ステーション
LeaLea



LeaLeaでは習志野市にお住まいの方を対象にひきこもりについてのお悩みや不安に思っていることなどを相談できる
色々な居場所をご用意してお待ちしております。

ふらっと LeaLea

ひきこもり状態にある方が安心して過ごせるスペースです。ひきこもり経験者のピアスタッフもいます。

対象者

当事者

開催日時

毎月第1水曜日
16:00~17:00

開催場所

地域活動支援センター
もくせい舎

参加予約不要

ふらっと LeaLea オンライン

ご自宅から安心して参加できるオンラインの居場所。ピアスタッフや仲間と無理なく繋がれる場です。

対象者

当事者

開催日時

毎月第3金曜日
16:00~17:00

利用アプリ

Zoom

参加方法はお問合せ下さい

LeaLea ファミリー

看護師やピアスタッフ等も参加する家族の会。ご家族同士で繋がり思いを共有できる場所です。

対象者

家族

開催日時

毎月第2水曜日
13:30~15:00

開催場所

地域活動支援センター
もくせい舎

参加予約不要