

学校

習志野市教育委員会
教育だより

体力向上2



<http://www.city.narashino.lg.jp/kosodate/kyoiku/gakkyodayori.html>

習志野市鷺沼 2-1-1 電話 047-451-1151

令和元年6月25日発行 NO.106

令和最初の真剣勝負！



大久保東小学校の運動会の様子 騎馬戦「大東合戦 漢の陣」

第106号 目次

- ◇《運動会（大久保東小学校・第五中学校）》・・・・・・・・・・ 2
- ◇《運動会（実花小学校）》・《習志野市スポーツ少年団》・・・・ 3
- ◇《オール習志野歩け歩け大会・新入生歓迎スポーツ交歓会》・・・・ 4
- ◇《健歯児童生徒審査会・表彰式》・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ◇《習志野高校の活躍》・《教育長コラム》・・・・・・・・・・・・ 6

習志野市立大久保東小学校

5月25日(土)

晴天に恵まれ、応援席はカメラやビデオを持ったたくさんの保護者で埋め尽くされていました。フィールド内では暑さにも負けず、競技や演技に取り組む子供たちの姿が見られました。入学して間もない1年生も、初めての運動会で元気いっぱい、走ったり、ポンポンを手に跳ったりしていました。



「令和のつなひき よいしょよいしょ！」



表現「Reiwa」

運動会について体育主任の荒川智大先生は、「子供たち一人一人が体育学習の成果を発揮できるように練習してきました。子供たちは目標をもって、仲間と励まし合いながら取り組めるようになりました。」と言っていました。

自信をもって取り組む子供たちの演技に、これまでの練習の成果が表れていました。

習志野市立第五中学校

5月25日(土)



赤組：唯我独尊

青組：Blue! Do your best

白組：Active the WHITE

各組のスローガンのもと、チームワークを発揮して取り組みました。白熱した応援合戦や競技は迫力があり、中学生の力強さが際立ちました。



パン食い競争

体育主任・浮田一樹先生

「色ごとに学年、学級を越えて交流する中で、互いの良いところを認め合うことや協力し合うことを大切にして、練習に取り組みました。当日は一人一人がベストを尽くし、堂々と自分の力を発揮してくれました。」



くぐってくぐって

習志野市立実花小学校

5月25日(土)



真夏を思わせるような強い日差しの中、運動会が行われました。運動会までの練習期間は3週間。友達と声を掛け合い、励まし合うことで、本番では息をぴったりと合わせて演技する姿や、最後まであきらめずに競技する姿がたくさん見られました。体育主任の山田稜先生は、「全校で創り上げた運動会。みんなで成功させた喜びを感じることができました。」と言っていました。



「全校大玉おくり」

また、5・6年生表現「旅立ち～未来へ～」を指導した八坂陸先生からの「一つ一つの動きや気持ちを揃えること、そして見る人の心をいかにして惹きつけるかを大切に指導してきました。」という言葉どおり、子供たちは自信をもって表現することができました。クライマックスで仲間と手をつなぎ、会場にお礼をする子供たちの顔には充実感が溢れていました。会場からの拍手も、しばらくの間鳴り止みませんでした。



表現「旅立ち～未来へ～」



習志野市スポーツ少年団



本市の子供たちは、日頃から地域でもスポーツに親しんでいます。その団体のひとつ、習志野市スポーツ少年団には、軟式野球、ソフトボール、陸上、ミニバスケットボール、サッカー、剣道、バレーボールの各チームが所属し、今年度は5月現在44団868名の団員が活動をしています。



野球・ソフトボール合同開会式
4月20日 第一カッター球場

子供がスポーツをすることは、体力向上はもちろん、礼儀が身についたり協調性が養われたりと成長においてプラスになることがたくさんあります。しかし昨今、子供のスポーツ離れが増え、様々な問題が指摘されています。

そこで、スポーツ少年団が子供たちの成長を手助けできたらと考え活動しております。

活動には多くの地域の方々に御協力頂いたり、交流を楽しんだりもしています。今後も、各御家庭の理解を得ながら、子供たちにスポーツを通してたくさんのことを学んでもらいたいと考えます。



高橋保雄 本部長

今年度も、各種目別の競技大会や練習会だけでなく、8月には富士吉田青年の家で2泊3日のリーダー養成研修会、10月にはスポーツ少年団体育祭や、スポーツテスト会、地域との交流会など、年間を通して活動を行っています。

学校以外でも活躍する子供たちへの支援をお願いします。



種目別競技会(剣道)

オール習志野歩け歩け大会

6月2日(日)



スポーツ推進委員連絡協議会が主催し、年間5回行われる「スポーツ奨励大会」のひとつです。東習志野の東部体育館から市役所を經由し、香澄公園を抜け谷津公園まで歩きます。広く市民の方が参加する中、先生方も多く参加していました。初めて参加した先生方に、歩いた感想を聞いてみました。



スタート地点のチーム大久保小

谷津小学校 高安 文香先生

「習志野市の歴史や自然を実際に見られたことで、もっと習志野市のことを知りたくなりました。」

谷津小学校 成松 遥香先生

「私は習志野市出身ですが、もっと習志野市を好きになりました。普段歩かない場所を歩いて、体全部で習志野市のよさを感じた気持ちになりました。」

屋敷小学校 千代野 希先生

14kmコースで、習志野市を端から端まで歩きました。紫陽花がいたるところに咲いていてとてもきれいでした。一緒に歩いた地域の方から、マラソン道路の由来についても聞くことができ、とても勉強になりました。気持ちよく歩くことができました。

屋敷小学校 大原 雅也先生

生まれ育った埼玉県川口市と違って、習志野市には名所がたくさんあることがわかりました。昔ながらの風情を残したまちづくりをしているのだと感じました。



市役所前のチーム谷津南小

新入生歓迎スポーツ交歓会

5月28日(火)

東部体育館で特別支援教育研究連盟が主催する新入生歓迎スポーツ交歓会が行われました。新たに市内小・中学校の知的特別支援学級に入学した子供たちが元気に自己紹介をしました。小・中学生とも、様々なゲームの中で元気いっぱい楽しむ姿が見られました。



新入学生の自己紹介

上級生や先輩が新入生の手を引いたり、やさしくアドバイスをしたりして、会場はとても和やかな雰囲気になっていました。普段会わない他校の友達とも交流ができて、笑顔がいっぱいでした。



みんなでラジオ体操

大きなバルーンを広げよう

習志野市健歯児童生徒審査会 5月30日(木)



市庁舎にて市内の各小中学校から、歯科検診で代表となった子供たちが集まり、健歯児童・生徒、学校歯科優良校の表彰式が開催されました。歯は健康の基本で、体力の向上に欠かすことができません。健歯児童・生徒の部で1位になった皆さんに、普段気を付けていることや、歯磨きで心掛けていることを聞いてみました。

小学校男子1位 藤崎小学校 池添 壮汰朗さん

「歯と歯ぐきの間や、奥の方に磨き残しがないように注意しています。」

小学校女子1位 大久保小学校 袴田 心花さん

「鏡を見て1本1本丁寧に磨いています。歯医者さんで歯石をとるようにしています。」

中学校男子1位 第七中学校 安宅 優弥さん

「小さいころに歯医者さんに、歯の裏と表を1本ずつ磨くとよいと言われて今でも続けています。それから、歯磨きの後に、口をすすぎすぎないようにしています。」

中学校女子1位 第二中学校 岡本 七海さん

「歯医者さんに定期的に行くようにし、歯の磨き方や歯を磨く習慣をつけて、幼いころから歯を大切にしています。」

むし歯にならないことも大切ですが、もしむし歯になってもしっかりと治療することで、いつまでも健康に生活することができます。「口は元気の源」です。丈夫な歯で丈夫な体をつくりましょう。

学校歯科優良校には、津田沼小学校、袖ヶ浦東小学校、第七中学校が選ばれ、表彰されました。

学校歯科優良校 袖ヶ浦東小学校 保健指導 6月12日(水)

4年生を対象にした「歯を大切にする習慣を知ろう」という保健指導が行われました。担任の赤目川先生の他に、養護教諭の永瀬先生、学校歯科医の先生方が指導し、「歯にいいことと悪いこと」について考えさせ、毎日の生活を振り返る機会としました。卵の殻がとける実験を通して、むし歯ができるメカニズムを知ることもできました。

授業後の子供たちの感想を見ると、

「これからは時間をかけて、丁寧に磨こう」

「カルシウムがとけないように、すぐに磨こう」

「おやつは決まった時間に食べるようにしよう」

「ジュースやスポーツドリンクの飲みすぎに気を付けよう」

と、今日からすぐにできることをあげていました。

口は元気の源です



カルシウムがとけてきた



歯を守るためには...

習志野高校の活躍

関東高等学校体育大会						
種目	成 績	受賞者名	種目	成 績	受賞者名	備考
体操	男子団体 第3位		弓道	女子団体 出場		
	女子団体 第12位			女子個人 出場	高橋 望	
	種目別平行棒 第2位	高岡 統矢	ボクシング	団体 準優勝		
	種目別跳馬 第3位	橋本 弥		ピン級 A 優勝	佐伯 侑馬	○
空手道	女子団体形 出場			フライ級 B 第3位	石井 柊	
男子バレー	ベスト16			バンタム級 B 準優勝	茂木 優輝	
男子バスケ	出場			バンタム級 A 出場	高橋 孟	
柔道	団体 ベスト8			ライト級 B 出場	高橋 慶翔	
女子バレー	ベスト16			ライト級 A 第3位	日向 和輝	
剣道	男子団体 ベスト16			ウェルター級 A 優勝	松永 敦朗	○
	男子個人 第3位	渡辺 優輝		ミドル級 A 準優勝	益子 日向	○

○印…インターハイ出場決定

第71回春季関東地区高等学校野球大会	野球部 出場
--------------------	--------



～好きですふるさと習志野～



教育長コラム

6月2日(日)に「第40回オール習志野歩け歩け大会」が開催されました。当日のコースは東部体育館からマラソン道路経由、市役所までの6kmコース、市役所から袖ヶ浦、香澄、秋津、谷津干潟経由、谷津バラ園までの8kmコース、さらに東部体育館から通しの14kmコースに分かれて、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。また、この大会は、習志野市スポーツ推進委員の皆さんに運営を支えていただいております。心より感謝を申し上げます。私自身も14kmコースに参加し、所々でスポーツ推進委員さんに励まされ、何とかゴールすることができました。

この大会の良さは、習志野市を縦断(横断)する中で「本市の今」を知ることができることです。私も参加された皆さんとの会話が弾み、本市の教育や学校に対する思いや課題に気付くことができました。そして今回も多くの小学校の先生方の参加があり、中には前日が運動会であった先生方も元気に歩いてくださいました。本当にお疲れ様でした。まさに、この「歩け歩け大会」はオール習志野で取り組む、魅力ある行事の一つです。「完歩証」を手に、心地よい疲れと達成感を味わうことができました。