



5月29日(金)に「ラジオ体操 de 健康タウン in ならしの」を開催します

問合せ：健康支援課 担当者 山田 (453) 2922

本市は、(通称)「習志野市健康なまちづくり条例」に基づき、健康なまちづくりを推進しています。また、平成26年11月1日に、「健康なまち習志野」宣言を行い、健康なまちづくりを進めているところです。

市民一人ひとりが健康に対する意識を高める一環として、一般財団法人簡易保険加入者協会の「ラジオ体操 DE 健康タウン構想の推進モデル自治体」の指定を5月7日に受けたため、お知らせします。

※「ラジオ体操 DE 健康タウン構想の推進モデル自治体」の指定を受けると、NHK テレビ・ラジオ体操指導者やアシスタントから無料でラジオ体操の指導を受けられます。

平成26年度に指定された「ラジオ体操 DE 健康タウン構想の推進モデル自治体」は40自治体(県内は君津市のみ)です。

本市は県内2番目の推進モデル自治体となります。

このたび、推進モデル自治体として、住民を対象にしたラジオ体操講習会を開催します。

日時：平成27年5月29日(金) 13時30分から
15時30分まで

場所：市役所前体育館

主催：習志野市

対象：一般市民、あじさいクラブ(老人クラブ)加入者

対象者数：50名(最大70名)

添付資料：ちらし(あじさいクラブ会員向け)、一般財団法人簡易保険加入者協会の平成26年度ラジオ体操事業紹介を添付

※次回は、平成27年10月30日(金)に東部体育館で開催予定です。

問い合わせ：保健福祉部健康支援課

担当者：山田

電話番号：047-453-2922(直通)



習志野市ご当地キャラ
ナラシド♪