

習志野

広報

NARASHINO

2020
令和2年
3/1
No.1435

3月・4月は引っ越しのシーズンです……2
市政功労者表彰……………3
お知らせBOX……………4
保健だより……………8



Doll's
Festival

ひなまつり

3月3日は女の子の
健やかな成長と幸せを
願う「ひな祭り」の日。
谷津保育所では、5歳
児の女の子が七段飾り
のひな人形を飾りつけ
ました。

問 谷津保育所

プレミアム付商品券の使用期限と換金期限

商品券購入者

使用期限 3月15日(日)

商品券取り扱い事業者

換金期限 3月25日(水)

問 産業振興課・習志野市商店会連合会 ☎ (455)1955

お忘れな
いよう
にご注
意
くだ
さい!



3月・4月は引っ越しのシーズンです

住所変更の手続きは忘れずに行いましょう！

受付 月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時 **場所** 市民課(市役所 G F)

届け出できる人 ● 本人または同一世帯員 ● 代理人(下記の他に、委任状と代理人の印鑑が必要)

届出	届出期間	必要なもの		
転入届 市外 ↓ 市内	新しい住所に住んでから14日以内	● 来庁する人の本人確認書類 (運転免許証、住民基本台帳カード・マイナンバーカード・健康保険証 など)	転入届・転居届 共通	● 転出証明書 必ず必要です！
転居届 市内 ↓ 市内			● 【所有者】異動者全員分の住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード ● 【マイナンバーカードを取得していない人】異動者全員分の通知カード ● 【外国人】在留カードまたは特別永住者証明書	
転出届 市内 ↓ 市外、国外	新しい住所に住む前、または住んでから14日以内		転居届・転出届 共通	
			● 【加入者】国民健康保険被保険者証 ● 【該当者】後期高齢者被保険者証 ● 【該当者】介護保険被保険者証	● 【登録者】印鑑登録証

本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。

注意！ 住所変更にあわせ、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

住民票や印鑑登録証明書の取得などは、連絡所・コンビニが便利です！

3月・4月は、市民課窓口が大変混雑します。
各種証明書の取得は、各連絡所をご利用ください。
※住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみで受け付けます。

	所在地・連絡先	開所日時
東部連絡所 (実羽コミュニティホール内)	実羽5-3-20 ☎(472) 9234	● 月～金曜日および第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時 ※第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日は振替休業 ※祝日、年末年始は休業
西部連絡所 (新習志野公民館内)	秋津3-6-3 ☎(452) 1933	● 月～金曜日 午前10時～午後8時 ● 第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分 ※祝日、年末年始は休業
JR津田沼駅南口連絡所 (モリシア津田沼レストラン棟7階)	谷津1-16-1 ☎(403) 0343	

連絡所で取得できるもの等

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
- 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)
- 除籍・改製原戸籍謄本、抄本
- 戸籍届出受理証明書※1
- 戸籍届書記載事項証明書※1
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証(カード)が必要です)
- 年金受給者現況届への証明
- 軽自動車登録用住所証明書(法人を除く)
- 市県民税課税(非課税)証明書※2
- 所得証明書※2

◆ JR津田沼駅南口連絡所では印鑑登録の申請も受け付けます。

※1…東部・西部連絡所の月～金曜日および南口連絡所の月～金曜日午前10時から午後5時までの取り扱いです。開所日時とは異なりますのでご注意ください。
※2…申告内容が確認できない場合、午後5時以降と土・日曜日は発行できません。

マイナンバーカードがあればコンビニでも住民票などを受け取れます！

利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードをお持ちの人は、全国のコンビニエンスストア等で証明書などを取得することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野市 コンビニ交付 **検索**

利用可能時間
午前6時30分～午後11時
(戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍の附票の写しは月～金曜日午前9時～午後5時)
※システムメンテナンス日を除く。

利用可能店舗
全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ 他

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部(個人)事項証明書※1
- 戸籍の附票の写し※1
- 市県民税課税(非課税)証明書※2
- 所得証明書※2

※1…本市に本籍がある人のみ取得できます。
※2…その年の1月1日から引き続き本市に住民登録があり、かつ申告している人のみ取得できます。被扶養者など申告していない人は取得できません。

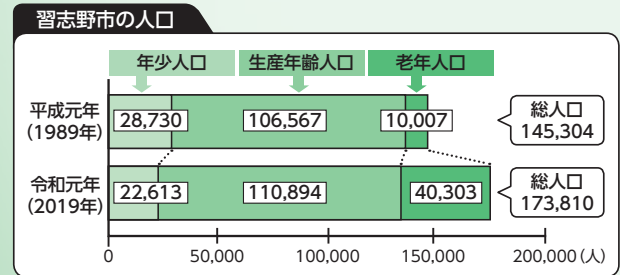
共感 信頼 希望

習志野市長
No.82 宮本泰介

時代と共に変容する「大切なもの」と「選択」

時代は平成から令和に移りました。今から31年前、平成元年3月末時点の本市の総人口は145,304人、うち、65歳以上の老年人口は10,007人で、高齢化率は6.9%でした。令和元年9月末には総人口173,810人、うち、老年人口は40,303人で高齢化率23.2%と、この30年間で高齢化率は3倍以上に増加しました。

わが国はすでに超高齢社会・人口減少社会に突入しています。生産年齢人口の減少に伴い、経済も縮小に向かっています。テレビCMで「24時間タカエマスカ」(平成元年「新語・流行語大賞」流行語部



※人口は、住民基本台帳による

おめでとうございます

問 総務課

市政功労者22人を表彰

令和元年度市政功労者表彰式を、2月6日に市役所にて行い、市政の発展に貢献された方々に表彰状を授与しました。



功労表彰 ※敬称略

相原 和幸 (習志野市議会議員)
荒木 和幸 (習志野市議会議員)
市角 雄幸 (習志野市議会議員)
佐々木秀一 (習志野市議会議員)
佐野 正人 (習志野市議会議員)
中山 恭順 (習志野市議会議員)
金子 光雄 (習志野市長期計画審議会委員)
小池 幹夫 (習志野市長期計画審議会委員)
廣田 直行 (習志野市長期計画審議会委員)
細川 淑以 (習志野市介護認定審査会委員)

西方 恭子 (習志野市介護認定審査会委員)
八須祐一郎 (習志野市介護認定審査会委員)
山口 和枝 (習志野市介護認定審査会委員)
陶 良 (習志野市産業振興審議会委員)
小倉 美子 (町会・自治活動)
藤井 晋 (町会・自治活動)
茂木 陽一 (町会・自治活動)
本田 龍平 (習志野市消防団員(分団長以上の職経験者))
武石 厚司 (習志野市障がい者地域共生協議会委員)
喜田 敬子 (習志野市障がい者地域共生協議会委員)
高橋 保雄 (習志野市スポーツ推進委員)
西前眞佐子 (民生委員児童委員)

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

市役所から

習志野市育英資金

次の①～⑤すべてに該当する人 ①高等学校などに在学している ②保護者が本市に1年以上住所を有する ③品行方正、学業成績優良で卒業の見込みがある ④経済的理由により修学が困難である ⑤他から育英資金の給付を受けていない 月額＝9,900円 申請期間＝4月1日(水)～15日(水) ※継続希望者も要申請 選考＝書類審査、作文、面接 ※申請書類は学校教育課で配布または市ホームページからダウンロード 問 学校教育課

講座・催し

さくらまつり

サークル活動の発表・展示 日 3月6日(木) 午前10時～3時30分(オープニングセレモニー 午前9時30分～10時)・

忘れていませんか!?

市・県民税と所得税の申告期限は、3月16日(月)です

期限間近になると、大変混雑します。お早めに申告してください。

市役所 GF 大会議室

市役所の申告会場では、給与・年金収入のみの人で源泉徴収票・各種控除証明書などを持参できる人の所得税確定申告ができます(給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除・所得税の住宅借入金等特別控除のある人、外国籍の人は千葉西税務署で申告してください)。

※新消防庁舎等建設工事に伴い、駐車スペースが少なくなっています。なるべく公共交通機関をご利用ください。

千葉西税務署 ☎043(274)2111

千葉西税務署に令和元年分の所得税、贈与税、消費税などの確定申告書作成・提出会場が設置されています。確定申告期間中、税務署の駐車場は大変混雑します(最大2～3時間待ち)。公共交通機関をご利用ください。

【期 間】 3月16日(月)まで(平日のみ) ※3月1日(日)は実施

【受付時間】 午前8時30分～午後4時 (相談は午前9時～午後5時)

※会場が混雑している場合には受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

記載済の申告書は郵送でも提出できます

■市・県民税申告書の送付先 〒275-8601 習志野市役所 市民税課

■所得税確定申告書の送付先 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520 千葉西税務署

※時間外および平日以外の提出は、税務署入口の時間外収受箱も利用できます。

市民プラザ大久保から

問 市民プラザ大久保 ☎(470)8171

〈歌声喫茶&映画鑑賞〉 日 3月8日(日) 歌声喫茶＝午後1時15分～2時30分 映画鑑賞＝午後3時30分～5時30分 〈コンサート オペラ歌手による「春からのプレゼント」〉 日 3月22日(日) 午後3時30分～5時 ¥高校生以上500円

マンション建替え・耐震化セミナーと無料相談会

日 3月6日(金) 午後1時～5時 所 モリシアホテル 対 マンション管理組合・区分所有者・管理会社など 定 50人 申 再開発コーディネーター協会 ☎03(6400)0262

ならしの市サークルまつり

サークル活動の発表・展示 日 3月7日(土)・8日(日) 各日午前11時～4時 所 プラッツ習志野 問 市サークル連絡協議会 市川 ☎(479)2653

市商店会連合会から

問 市商店会連合会 ☎(455)1955

〈津田沼一丁目フリーマーケット〉 日 3月8日(日) 午前10時～3時30分 所 新津田沼駅2階連絡通路

〈楽市フリーマーケット〉 日 3月14日(土)・15日(日) 各日午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア前広場)

市民プラザ大久保から

問 市民プラザ大久保 ☎(470)8171

〈歌声喫茶&映画鑑賞〉 日 3月8日(日) 歌声喫茶＝午後1時15分～2時30分 映画鑑賞＝午後3時30分～5時30分 〈コンサート オペラ歌手による「春からのプレゼント」〉 日 3月22日(日) 午後3時30分～5時 ¥高校生以上500円

マンション建替え・耐震化セミナーと無料相談会

日 3月6日(金) 午後1時～5時 所 モリシアホテル 対 マンション管理組合・区分所有者・管理会社など 定 50人 申 再開発コーディネーター協会 ☎03(6400)0262

ならしの市サークルまつり

サークル活動の発表・展示 日 3月7日(土)・8日(日) 各日午前11時～4時 所 プラッツ習志野 問 市サークル連絡協議会 市川 ☎(479)2653

市商店会連合会から

問 市商店会連合会 ☎(455)1955

〈津田沼一丁目フリーマーケット〉 日 3月8日(日) 午前10時～3時30分 所 新津田沼駅2階連絡通路

〈楽市フリーマーケット〉 日 3月14日(土)・15日(日) 各日午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア前広場)

軽自動車等の登録・廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車税(種別割)は、4月2日以降に廃車や名義変更をされても、その年度分の税金は、全額納めていただくことになります。 乗らずに車庫に保管している、壊れて乗っていない等の場合でも所有している限りは課税されます。 軽自動車税(種別割)は、自動車税と異なり、月割り還付はありません。

軽自動車等の種類	登録・廃車手続き先
●原付(排気量125cc以下) ●小型特殊	税制課(市役所GF)
●排気量125cc超のバイク	習志野自動車検査登録事務所 船橋市習志野台8-57-1 ☎050(5540)2024
●軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 千葉事務所習志野支所 船橋市習志野台8-56-1 ☎050(3816)3115

持エブロン・布巾・筆記用具

〈Trio コンサート〉 三重奏 春のハーモニー 日 3月26日(木) 午後7時～(午後6時30分開場) 所 プラッツ習志野北館市民ホール 定 200人 ¥高校生以下1,500円、一般3,500円

リサイクル体験教室

対 市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る) 所 申 リサイクルプラザ(受付 3月2日(月)午前9時～) ※無料駐車場あり ☎(453)0530

〈ガラス細工〉 瓶のかけらを溶かしてアクセサリーや小物を作成 日 3月10日(木) 午前9時45分～正午 定 12人(初めての人優先)

〈キャラメルポーチ作り〉 余り布でファスナー付ポーチを作成 日 3月18日(水) 午前9時45分～正午 定 15人

持 布・ファスナー・裁縫道具

中央公民館開館記念講演

1階づくりまちづくり～習志野のこれからあなたがつくる～ 日 3月14日(土) 午後2時～4時 所 プラッツ習志野北館 定 100人 問 中央公民館 ☎(455)3517

シニア従業員のお仕事説明会 in 習志野

本市と覚書を結んでいるセブン-イレブン・ジャパンによる説明会 日 3月19日(木) 午前10時～11時30分(受付午前9時45分～) 所 サンロード津田沼6階 定 30人 申 3月18日(水)までに電話で高齢者支援課へ

市立中学校定期演奏会

問 指導課

〈第一中学校管弦楽部〉 日 3月20日(金) 午後1時30分～(午後1時開場)

公認会計士による財務報告書説明会(平成30年度決算分)を開催

市では、複式簿記・発生主義による財務書類の作成を平成20年度から行っています。平成30年度決算の概要がまとまりましたので、公認会計士による説明会を開催します。本市の資産・負債の状況を理解していただく貴重な機会です。皆さんの参加をお待ちしています。 ※この取り組みは総務省のホームページに先進自治体事例として掲載されています。

日時 3月21日(土) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)

会場 市役所 GF 大会議室 定員 80人

講師 公認会計士 吉田 恵美氏

※当日参加者に、「習志野市の財務報告書(概要版)」のカラー小冊子を配布します。その他の配布する資料は、3月19日(木)に市ホームページに掲載します。 ※説明会当日に手話通訳や保育が必要な場合は、3月6日(金)までに電話またはFAXでお知らせください。 ☎(453)9207 ㊟(453)7768

問 会計課

入場無料 申込不要

所 習志野文化ホール

〈第七中学校吹奏楽部〉 日 3月21日(土) 午後2時～(午後1時30分開場) 所 第七中学校持上履き

〈第五中学校吹奏楽部〉 日 3月22日(日) 午後1時～(午後0時30分開場) 所 習志野文化ホール

千葉工大とサイエンスしよう!

日 3月20日(金) 午前10時～1時(受付午前9時30分～) 対 市内在住 所 問 新習志野公民館 ☎(453)3400

実習コミュニティホールから

所 問 実習コミュニティホール ☎(455)6500

〈アロマで認知症予防〉 ルームスプレーづくり他 日 3月25日(水) 午前10時～11時15分 定 10人(3月17日(火)までに申し込み) ¥500円

〈やさしい手芸体験講座〉 ハワイアンリボンレイでお花がついたペンを作成 日 3月26日(木) 午前10時～正午 対 中学生以上 定 8人(要事前申し込み) ¥800円

〈実習えいが劇場「晩春」〉 日 3月28日(土) 午前9時30分～11時20分 定 50人

習志野四季のまち歩き～ぶらっとお花見～

谷津公園、香澄公園など 日 3月26日(木) 午前9時～2時 所 JR幕張本郷駅改札前集合 定 20人 ¥3,000円(食事・お土産代含む) 申 3月16日(水)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのまち歩きコンシェルジュへ ☎080(6890)3141

ぶらっと観察会「谷津干潟に飛来した渡り鳥を見つけよう」 日 4月5日(日) 午前10時～午後0時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 25人 ¥入館料 持 双眼鏡(あれば) 所 申 谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

令和2年度市民参加型補助金二次審査開催

公開プレゼンテーション

市民参加型補助金は、市民活動団体が自主・自発的に社会益的なまちづくり活動に對して、経費の一部を補助する制度です。市民活動団体が、地域課題を解決する事業を提案します。市民協働やまちづくりに関心のある人はぜひお越しください。

日時 3月8日(日) 午前9時20分～午後3時(予定)

会場 市役所1階会議室 ※1階東入口(駐車場側)からお入りください。

問 協働政策課

入場無料 入退室自由

習志野市役所 ☎047(451)1151

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所 ☎(452)6700

〈行政書士無料相談会〉遺言書・各種許認可など 日 3月13日(金) 午後1時～4時(1件30分) 定 6人

〈無料発明相談会〉特許・意匠・商標など 日 3月17日、4月21日 各火曜日 午前10時～4時(1件1時間) 定 各日5人

5

凡例
日日時
場所・会場
対象者

健康講座「筋肉を鍛えて健康寿命をのばしましょう」
体力測定・管理栄養士による話など
日3月26日(木)午後1時30分～3時
所京町保健福祉センター内芙蓉園
対市内在住の65歳以上
定20人
持運動のできる服装・上履き
申屋敷高齢者相談センター(受付3月2日(月)午前9時～)
☎(409)7798

傾聴講座
申傾聴グループ ぬくもりほっとらいん
☎070(4369)7269
〈無料体験講座「自分が好きになる講座」〉
日3月25日(水) ①午前9時30

分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分
所①船橋市勤労市民センター ②新習志野公民館
定各15人程度
〈入門講座「自分を知って聴く力UP!」〉
日4月15日・22日、5月20日・27日、6月3日・17日・24日、7月1日・15日・22日各水曜日
午前9時30分～11時30分(受付午前9時15分～)※全10回
所千葉市生涯学習センター
定20人程度
¥20,000円

語学講座
日5月～令和3年3月(8・12月を除く) 韓国語＝毎週火曜日 中国語＝毎週木曜日 初級英語 I＝毎週水曜日 初級英語

Ⅱ＝毎週金曜日 各日午前10時30分～正午(各講座全30回)※初級英語Ⅰは日本語と英語で、初級英語Ⅱは英語で行う
所サンロード津田沼4階
定各18人(申し込み多数の場合抽選)
¥年間21,000円(別途テキスト代)
申3月27日(金)(必着)までにメールまたははがき(希望講座・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募理由を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階市国際交流協会へ
☎(452)2650
✉nia@jcom.zaq.ne.jp

スポーツ
習志野ベイサイドスポーツクラブ スポーツまつり
日3月14日(土)午前10時～3時(予備日13日)
所秋津運動公園多目的広場
間習志野ベイサイドスポーツクラブ
☎(453)1334

テレビ広報 なるほど習志野
3月号 J-COMチャンネル松橋・習志野11chで放送中!
バランスシート探検隊【ブラッツ習志野】
放送日時 3月2～8日・16～22日 午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

スポーツ振興協会から
申3月16日(月)午後5時までにスポーツ振興協会ホームページからの送信(定員に満たない場合・市外者は3月18日(水)から窓口・電話受付開始) ※対象の学年は令和2年4月1日時点
☎(452)4380
URL http://sposhin.org/
窓口受付＝午前9時30分～電話受付＝午前10時～
〈硬式テニス教室〉
基礎動作からゲームの進め方までレベル別指導
日4月1日・8日・15日・22日各水曜日午前11時～1時(予備日5月13日・20日)※全4回
所秋津テニスコート
定36人(市内在住・在勤・在学優先)※申し込み多数の場合抽選 ※2歳～未就学児保育あり(定員5人、1日1人250円)
¥2,600円
持ラケット(貸し出しあり)・運動靴

〈アップキッズ〉
運動の基礎能力向上を目的としたプログラム
日4月7日～令和3年3月23日の毎週火曜日午後3時45分～4時45分(8月除く)
所前期＝袖ヶ浦少年サッカー場 他 後期＝袖ヶ浦体育館
対市内在住・在学の小学1～3年生
定30人(申し込み多数の場合抽選)
¥月2,500円
持運動靴(後期は室内シューズ)
〈かけっこ教室〉
日4月2日・9日・16日・23日各木曜日 ①午後4時30分～5時

30分 ②午後5時45分～7時(予備日4月30日、5月7日)※全4回
所秋津運動公園多目的広場または第一カッターフィールド(秋津サッカー場)
対①小学1～2年生 ②小学3～6年生
定各30人(市内在住・在学優先)
¥2,400円
持運動靴
〈ジュニアテニススクール【秋津・芝園】〉
日4月～令和3年3月 ①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 各午後5時30分～7時
所①②秋津テニスコート③④芝園テニスコート
対小学5年～中学3年生
定各16人(市内在住・在学優先)※申し込み多数の場合抽選
¥月5,000円
持ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ

芝園テニススクール
①ビギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス
日4月～7月
①毎週火曜日 午前9時～11時 ②毎週火曜日 午前11時～1時 ③毎週木曜日 午前9時～11時 ④毎週木曜日 午前11時～1時
所芝園テニスコート
定各12人(市内在住・在勤・在学優先)※申し込み多数の場合抽選

¥月5,000円
持ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申3月15日(日)午後5時までに芝園テニスコート窓口へ
☎(451)0280

募 集
谷津干潟の日 市民参加模擬店出店者
日6月6日(出・7日(日))
対両日出店できる人
¥出店料(金額未定)
所申谷津干潟自然観察センター(受付3月24日(水)まで)
※詳しくはお問い合わせください
☎(454)8416

タスカルーサ市青少年訪問団ホストファミリー
日前半＝6月15日(月)～22日(月)朝(6泊) 後半＝6月22日(月)夕方～29日(月)(7泊)
対前半・後半または全期間受入れ、朝夕の送迎ができる人(同世代の学生がいる人優先)
申3月31日(水)(必着)までに応募用紙(市国際交流協会配布、協会ホームページ掲載)をサンロード津田沼6階 市国際交流協会へ持参
☎(452)2650
✉nia@jcom.zaq.ne.jp

市シルバー人材センター臨時職員
職種＝一般事務
採用予定＝4月1日(水)(6カ月間)※更新の場合あり
業務内容＝契約(請負・派遣)事務・交渉、就業確認など
勤務日＝月～金曜日(祝日を除く)
勤務時間＝午前8時30分～5時
☎(493)8011

対パソコン操作、普通自動車の運転ができる人
定1人
申3月9日(月)(消印有効)までに履歴書(写真付き)を郵送または持参で〒275-0004屋敷4-6-6市シルバー人材センターへ(持参は平日午後5時まで)
☎(493)8011

特別企画 普通救命講習会 開催決定!

消防本部 警防課 ☎(452)1283

普通救命講習とは、心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAED等の使い方などを学習する講習です。本市では、心肺蘇生法を市民の誰もが当たり前に行えるまちづくりを目指し、小学校から救命講習を行っています。

講習を受講された方には、限定のオリジナルの付与品を交付します

費用 無料 定員 各25人
申し込み 電話で消防本部警防課へ 詳しくはこちら

会 場	日 時	講習区分
ゆうゆう館	3月 7日(土)	講習Ⅰ 講習Ⅲ
消防本部	3月26日(木)	午前 9時30分 ～ 午後 0時30分 講習Ⅰ 講習Ⅲ
	3月27日(金)	講習Ⅰ 講習Ⅲ
谷津コミュニティセンター	3月28日(土)	講習Ⅰ 講習Ⅲ

※講習Ⅰとは普通救命講習Ⅰ(15歳以上の成人を傷病者とした手当)
講習Ⅲとは普通救命講習Ⅲ(15歳未満の小児・乳児を傷病者とした手当)

Top of the Music
習志野市 至高の音楽祭
間 広報課

開催日 3月21日(土) 午後1時開場
会場 習志野文化ホール
午後1時30分開演
響け!習志野高校吹奏楽部!
迫力あるサウンドを堪能あれ!

午後2時30分開演
奏でる!フルート!フルート!!
フルート奏者が大集合!
庄巻のフルート大合奏
ゲスト出演: 工藤 重典氏
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

テレビ広報 なるほど習志野
3月号 J-COMチャンネル松橋・習志野11chで放送中!
バランスシート探検隊【ブラッツ習志野】
放送日時 3月2～8日・16～22日 午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

国保年金
国民健康保険・後期高齢者短期人間ドックの費用助成利用券の申請
令和元年度(平成31年度)の短期人間ドック費用助成は、3月31日(火)までに受検予定のものが対象となります。
費用助成を受けるには、利用券を医療機関に提出する必要がありますので、受検前にお申し込みください。
なお、令和2年度の費用助成利用券の申請受付は、3月23日(月)から行います。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	3・17・31(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	4・18(水)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	5・19(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	6(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	7・21(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	11・25(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	12・26(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	13・27(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	14・28(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	11・25(水)

※3月15日まで中止

伝言板
※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■赤ちゃん集会!／2歳グリット
リトミック・育児と子どもの個性見つけ講座
3月5日(木) 乳児:午前10時～、1～2歳:午前11時～
ブラッツ習志野北館
500円
✉poppy_tp@yahoo.co.jp
赤ちゃん集会!／2歳グリット 池永

■あじさいコーラス
3月7日(土)午後2時10分～2時50分
ブラッツ習志野北館市民ホール
☎(451)3638
あじさいコーラス 山根

■合気道護身術
3月7日・14日・21日・28日各土曜日 午後7時～9時
東部体育館
☎070(2794)8450
合気会習志野道場 島田

■習志野シニアクラブDVD鑑賞
中村哲氏をDVDと対話で偲ぶ
3月14日(土)午後1時30分～4時
袖ヶ浦公民館
200円(中・高・大学生無料)
※申込不要
☎090(4613)9851
習志野シニアクラブ 仲野



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 3月20日(金祝) 午前9時～正午

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物

申し込み

問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (30年8月生まれ)	3月19日(木)	3月17日(火)
3歳児 (28年9月生まれ)	3月 3日(火)	3月 6日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
3月 5日(木)	午前10時45分～11時30分 午後2時45分～3時30分	谷津コミュニティセンター
3月11日(水)	午前10時45分～11時30分	プラッツ習志野南館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
3月25日(水)	保健会館
3月26日(木)	プラッツ習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

定期予防接種はお済みですか

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間です。この機会に、忘れがちな予防接種と必要回数を確認しましょう。対象年齢を過ぎると有料(1回あたり6,000円～10,000円前後)になります。

- MR第2期(1回 年長児のみ)
 - DPT-IPV(4回 7歳6か月未満)
 - 日本脳炎第1期(3回 7歳6か月未満)★
 - 日本脳炎第2期(1回 13歳未満)★ ※小学4年生に予診票を郵送
 - DT第2期(1回 13歳未満)※小学6年生に予診票を郵送
- ★平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人は特例措置があります

子育てふれあい広場

3月の開催はありません。
※各市立幼稚園・こども園・保育所の独自開放については各施設にお問い合わせください。

問 こども保育課

おとなのコーナー

4月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

対 4月15日(水) 午後1時30分～3時30分
対 認知症の心配がある本人または家族
所 申 1週間前までに高齢者支援課(市役所1階)へ

お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)の確認とアドバイス

対 3月31日(火)まで
所 市内実施歯科医療機関(要予約)
対 65歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生) 70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生) 80歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生)
¥400円(70・80歳は無料)
条件により減免制度あり(要事前申請)

持 健康保険証
問 高齢者支援課

3月は自殺対策強化月間です

2万人を超える自殺者数があるという情勢を踏まえ、国は例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と決めました。本市では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のため市内の各学校などで講演会を開催する等、啓発活動を実施しています。

成人歯科健康診査

口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明

対 3月31日(火)まで
所 市内実施歯科医療機関(要予約)
対 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生) 50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生) 60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生) 妊婦(妊娠中に1回)
¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)
持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

特定健康診査・後期高齢者健康診査

対 3月31日(火)まで
対 40歳以上の習志野市国民健康保険・後期高齢者医療加入者
所 市内実施医療機関
持 受診券・健康保険証
※受診券の再発行や、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。
対 3月9日(月) 午後1時30分～4時
所 保健会館 対 市内在住
※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

“春を迎えた森を覗きに歩こう!”
実籾散策コース(約7.4km・約5.4km)
対 3月9日(月)(雨天中止)
午前9時～9時15分受付
所 実籾駅南口広場 集合・解散
¥100円

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

対 3月18日(水) 午前9時30分～10時30分
※ HIV検査結果は即日口頭説明可
※ 梅毒・クラミジアの検査も受検可
※ 予約制(匿名可)
所 県習志野健康福祉センター
☎(475) 5154

こころの健康・悩みなどの相談窓口

■ 千葉いのちの電話 ☎043 (227) 3900 (24時間365日対応)
■ 県精神保健福祉センター ☎043 (263) 3893 (月～金曜日 午前9時～午後6時30分) ※祝日、年末年始は除く

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047 (451) 1151(代)
FAX 047 (453) 9313
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R2.2.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,812人 (173,156人)
・男…87,099人 (86,279人)
・女…86,713人 (86,877人)
・世帯数…77,968世帯 (79,316世帯)
※()内はH31.2.1時点

次号の予告

・後期基本計画
変更の場合あり

他