

習志野

広報

NARASHINO

2020
令和2年
2/1
No.1433

市・県民税、所得税などの 申告が始まります	2
みんなの消費生活展	6
市民農園利用者募集	7
お知らせBOX	8
保健だより	12

市役所でも

キャッシュレス



各種証明書の支払いにキャッシュレスサービスを導入し、便利になります。
ぜひご活用ください。

開始日 2月4日(火)

取扱窓口 市庁舎(市民課、税制課)、JR津田沼駅南口連絡所、東部連絡所、西部連絡所

対象 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍、税務証明書などの各種証明書

※上記窓口でのチャージはできません。国のキャッシュレス・消費者還元事業のポイント還元の対象外です。
取り扱いサービスについては変更となる場合があります。

問 窓口での各種証明書発行に関すること……市民課・税制課
キャッシュレス全般に関すること……情報政策課

取り扱いサービス



市・県民税、所得税などの 申告が始まります

申告
三

市・県民税 の申告

3月16日(月)までに申告してください

問い合わせ・送付先

〒275-8601

習志野市役所 市民税課

☎(451) 1151 (代表)



申告は郵送でも
受け付けます

必要？ 不要

申告が必要か確認してみましょう

令和2年1月1日現在の
住所は習志野市ですか？

いいえ

市・県民税の申告が必要な場合、令和2年1月1日
現在の住所地で手続きをしてください。

はい

平成31年・令和元年中
(1月1日から12月31日)に
収入がありましたか？

はい

次の①～⑤のいずれかに該当しますか？

- ①給与以外の所得(営業・不動産・配当・雑所得など)が20万円を超える。
- ②2カ所以上から給与の支払いを受けている。
- ③給与所得者で、平成31年・令和元年中に会社を退職し再就職していない。
- ④雑損控除、医療費控除、その他諸所得控除の適用を受ける。
- ⑤公的年金等の収入が400万円を超える。または、公的年金等以外に20万円を超える所得がある。

いいえ

収入が給与または公的年金のみで、
支払者から習志野市へ支払報告書が
提出されていますか？

※不明な場合は支払者に確認をしてください。

はい

市・県民税の
申告が
必要です

市・県民税の
申告の必要は
ありません

所得税の確定申告が必要な可能性があります

詳しくは千葉西税務署へお問い合わせください(4～5ページ参照)。
※所得税の確定申告をした人は、市・県民税の申告は不要です。
※公的年金等の収入が400万円以下で、確定申告が不要な人でも
その他の所得がある場合や、医療費控除、生命保険料控除などの
諸所得控除の適用を受ける場合は、市・県民税の申告が必要です。

- 収入がない人(遺族年金や障害年金などの非課税所得のみの場合を含む)でも、国民健康保険料などの各種保険料の算定や非課税証明書などの各種申請には申告が必要です。
- 令和2年1月1日現在、本市に居住していない人で、市内に事業所や家屋敷を有する人は申告が必要です。

市・県民税申告、所得税確定申告の期間と会場

申告書の作成・計算などはご自身で行うようお願いします(職員は書き方のアドバイスのみ)。

	期間(平日のみ)	時間	会場
市・県民税 申告	2月14日(金) まで	午前8時30分～ 午後5時	市役所 グラウンドフロア GF 市民税課
	2月17日(月) ～ 3月16日(月)	午前11時～午後1時 午後3時～5時	市役所 GF 大会議室
所得税 確定申告	2月17日(月) ～ 3月16日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	市役所 GF 大会議室

注意

市役所には午前8時まで入れません。また、新消防庁舎等建設工事により、駐車スペースが少なくなっています。できる限り車での来場はご遠慮ください。

申告に必要な物

- 印鑑(認印可)
- 申告書(会場でも配布しています)
- 本人確認書類(郵送の場合は写しを提出してください)
※詳しくは5ページ「マイナンバーに関するお知らせ」参照
- 所得を証明する資料(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書、その他帳簿類)
- 各種控除(医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料など)を受ける人は、その明細書や支払証明書(郵送による申告で医療費の領収書の返送を希望する人は切手を貼った返信用封筒を同封してください)
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳や戦傷病者手帳など(郵送の場合は写しを提出してください)
- 勤労学生控除を受ける人は学生証または証明書(郵送の場合は写しを提出してください)
- 配偶者特別控除を受ける人は配偶者の収入がわかるもの

医療費控除

医療費控除を受ける際、領収書の添付または提示が不要になり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。申告の際は、あらかじめ明細書の作成を済ませてください。

※医療費の領収書は5年間保存する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細の記入を一部省略できます。

(注) 令和元年分までの確定申告(令和2年度分までの市・県民税申告)は、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

詳細および明細書の作成方法などは国税庁ホームページをご確認ください。

国税庁 医療費控除

検索

市役所で確定申告をするときの注意点

- 市役所で確定申告ができるのは、給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書を持参できる人に限ります。給与・年金以外の所得のある人、所得税の雑損控除や住宅ローン控除などの税額控除のある人、譲渡所得の申告、個人消費税の申告、贈与税の申告は千葉西税務署の申告会場(5ページ参照)をご利用ください。
- 市役所の申告会場では、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で送信して申告することもできます。パソコンの操作などは補助職員が行います。なお、過去に利用したことがある人は、16桁の「利用者識別番号」およびパスワードがわかるものをお持ちください。
- 外国籍の人が所得税の確定申告をする場合は、給与・年金収入のみの人も、千葉西税務署での確定申告をお願いします。
- 所得税確定申告に関する一部の申告書の用紙などは、市民税課でも配布していますが、郵送では受け付けていません。郵送を希望する場合は千葉西税務署へお問い合わせください。

市・県民税申告の出張受け付け

日程	受付 時間	会場
2月	4日(火)	午前 谷津公民館
	6日(木)	午後 新習志野公民館
	7日(金)	午前 実花公民館
	10日(月)	午後 中央(旧大久保)公民館
	12日(水)	午後 袖ヶ浦公民館
	13日(木)	午前 東習志野コミュニティセンター

午前＝午前9時30分～11時30分

午後＝午後1時30分～3時30分

※確定申告の受け付けは行いません。

※車での来場はご遠慮ください。



「給与収入」とは

勤務先(パート・アルバイトを含む)から受ける給料、賞与などの収入

「公的年金」とは

国民年金、厚生年金、年金基金、恩給、各種共済年金など

「給与・年金以外の所得」とは

営業・農業・不動産・配当・利子・一時・原稿料や講演料などの雑所得

所得税 などの 確定申告

所得税・贈与税は3月16日(月)、
消費税は3月31日(火)までに
申告してください

問い合わせ・送付先

千葉西税務署 ☎043 (274) 2111
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520



所得税の確定申告が必要な人

主に給与収入の人のうち

- 給与の収入金額が2,000万円を超える
- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える
- 2力所以上から給与を受けている など

主に公的年金収入の人のうち

- 公的年金等の収入が400万円を超える
- 公的年金等以外の所得が20万円を超える

※上記以外の人も確定申告をすることで、所得税が還付される場合があります。

主に自営業の人、その他不動産収入や一時所得がある人のうち

- 所得額より所得控除額が少ない など

※申告書を提出する際は、必ず第一表・第二表と添付書類台紙を一緒に提出してください。

所得税の還付



給与所得者でも確定申告をすることで、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

申告書を作成するためには、次の書類などが必要です。

①医療費控除

対象者 本人や家族のために支払った医療費(平成31年・令和元年中に支払った診療費、治療費など)が一定額以上

必要書類 給与所得の源泉徴収票、医療費控除の明細書

②住宅借入金等特別控除

対象者 住宅ローンなどを利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築などをした

必要書類 ●給与所得の源泉徴収票

- 土地・建物の登記事項証明書
 - 土地・建物の売買契約書の写しまたは請負契約書の写し
 - 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- ※増改築などの場合には、上記の書類の他に増改築等工事証明書など

③勤務先を中途退職した場合

対象者 年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない

必要書類 ●給与所得の源泉徴収票

- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- 生命保険料控除証明書
- 地震保険料控除証明書 など

申告書の作成は ホームページが便利です

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、申告書や決算書などを自宅ですぐに作成できます。作成した申告書は、印刷(白黒でも可)して郵送で提出することができます。

また、作成した申告書などのデータに電子証明書を添付することでe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用することもできます。

スマートフォンでも確定申告ができます

上記のホームページではスマートフォンやタブレット(以下「スマホ等」)でも所得税の確定申告書の作成ができます。



これまでに確定申告会場などで「e-TaxのID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取った人は、マイナンバーカード・ICカードリーダライタをお持ちでなくても、スマホ等やパソコンで申告書を作成し、e-Taxを利用して送信すれば申告が完了します。

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁 確定申告 検索



便利な振替納税を ご利用ください

令和元年分から利用する人は、期限までに預貯金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

提出期限 所得税:3月16日(月) 消費税:3月31日(火)

振替日 所得税:4月21日(火) 消費税:4月23日(木)

※確実に振替納付ができるよう、振替日の前日までに口座残高をご確認ください。

※振替納税を利用している人で、転居などにより申告書の提出先税務署が変更となった人は、新たに振替納税の手続きが必要です。



確定申告の日程と会場



日程 2月17日(月)～3月16日(月)(平日のみ)

※2月24日(月祝)、3月1日(日)は実施

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～午後5時

※会場が混雑している場合には受け付けを早めに締め切る場合がありますので、なるべく早めにお越しください。

会場 千葉西税務署

- JR総武線幕張駅北口から徒歩13分

- 京成幕張駅から徒歩15分

※税務署の駐車場は大変混雑します(最大3時間待ち)。

公共交通機関をご利用ください。

※令和2年9月以降、税務署

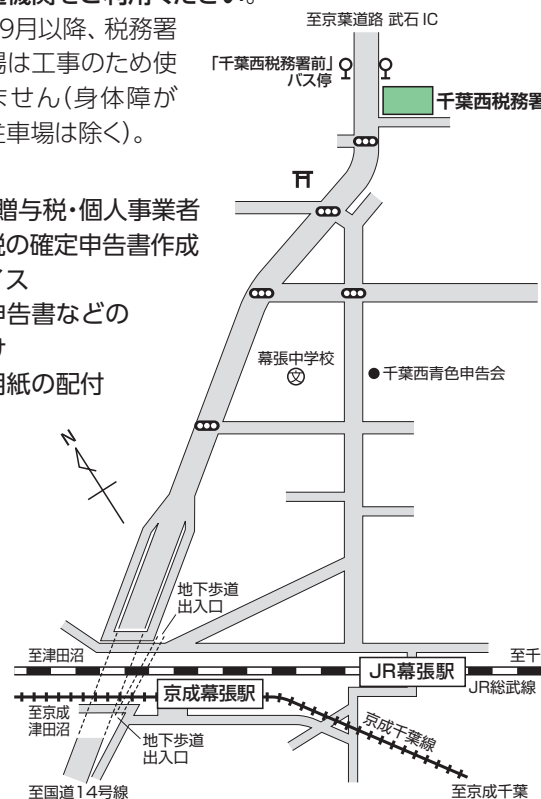
の駐車場は工事のため使

用できません(身体障が

い者用駐車場は除く)。

業務内容

- 所得税・贈与税・個人事業者の消費税の確定申告書作成アドバイス
- 作成済申告書などの受け付け
- 申告書用紙の配付



税理士による確定申告無料相談

日時 2月5日(水) 午前9時30分～午後3時

※会場が混雑している場合には受け付けを早めに締め切る場合がありますので、ご注意ください。

会場 実碓コミュニティホール

※車での来場はご遠慮ください

対象

- 小規模事業者の所得税・消費税の申告相談
- 年金受給者・給与所得者の所得税の申告相談

※譲渡所得がある人、初めて住宅ローン控除をする人は対象外です。

※申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。



申告には マイナンバー が必要です

所得税の確定申告や市・県民税申告などの手続きには「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

本人確認書類

マイナンバーカード(個人番号カード)を持っている人は



- マイナンバーカードだけで、本人確認が可能です。
- ※写しの場合は表面と裏面の両方の写しが必要となりますのでご注意ください。
- 所得税などの申告(確定申告)をする場合、ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)を持っていない人は

番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

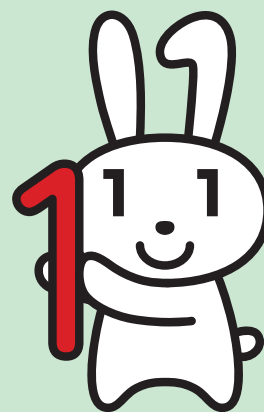
- マイナンバーの通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)などのうちいずれか1つ



身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

- 運転免許証 ●パスポート ●運転経歴証明書
- 身体障害者手帳 ●療育手帳 ●在留カード
- などのうちいずれか1つ



マイナちゃん

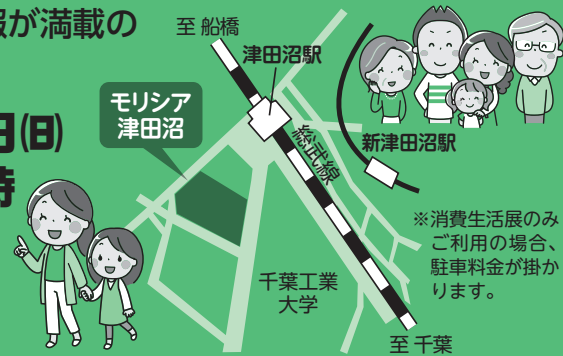
未来へつなごう！ 知恵とくらしのバトンリレー

第52回 習志野市みんなの消費生活展

皆さんの日々の暮らしに役立つ情報が満載の
展示・体験イベントです！

日時 **2月15日(土)・16日(日)**
午前10時～午後4時

会場 **モリシア津田沼
1階センターコート**



問 消費生活センター
☎(489)5230

予約不要
入場無料



覚えて得する実演・体験コーナー

15日(土) 午後1時～3時
古傘布を再利用して
小物づくり

16日(日) 午前10時～正午
子どもから大人まで
出来る体力測定会

16日(日) 午後0時30分～2時30分
理学療法士が教える
肩こり・腰痛予防の体操

暮らしに役立つ展示コーナー

脱プラスチック！
選ぶ力で未来を変える
プラスチックごみが
及ぼす影響 など

みんなでつなぐ
豊かな暮らし
食育プログラム「たべる
たいせつ」の取り組み など

電気の安全と
省エネルギー
漏電模擬盤、短絡(ショート)実
験盤で電気の危険を体験 など

防ごう身近な製品事故
特に子どもの事故は
要注意！

在宅医療と薬剤師
家に余っている薬をどうする
のか、薬剤師との関わり方につ
いて

「あなたの街の法律家」
による生活支援
「行政書士とは」啓発用パネル
展示、リーフレット・グッズ配布

看護相談・がん相談・
リハビリテーション
コーナー

無料相談あります
各コーナーでは専門家が
いろいろな相談を
受け付けます！
■看護師 看護・がん・健康 など
■薬剤師 薬・健康 など
■行政書士 契約・法律・官公
署手続き など
■高齢者相談センター
介護・高齢者福祉 など

住み慣れたまちで
いつまでも
認知症・介護保険・介護予防
の説明、高齢者見守りネット
ワークの啓発 など

ガス・水道コーナー
水道水と市販の水の飲み比べ、
マイコンメーター復帰方法

消費生活のあれこれ
消費生活トラブルとアドバイス、
悪質業者にだまされないため
のコツ

すてきな景品が当たるスタンプラリーもあります。ぜひご来場ください！

「悪質商法の被害に遭った」「ある製品を使ってけがをした」でも、誰に相談したらいいかわからない…

そんな時は一人で悩まずに **消費者ホットライン188**
全国どこからでも3桁の電話番号でつながる

アナウンスに従ってプッシュするとお近くの相談窓口につながります。

『泣き寝入りは超いや(188)』で覚えてね！



消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

共感 信頼 希望

No.81

習志野市長

宮本泰介

大きな節目

先月13日、習志野文化ホールで開催された成人式に出
席しました。私は新成人の皆さんに「周囲の方々、支え
てくれた社会など、見えるもの見えないもの、あらゆる
ものへの感謝を忘れないでほしい」とメッセージを送り
ました。

彼らが生まれた頃はどんな時代だったかと考えてみ
ると、時間が経つのはこんなにも早いものかと驚きまし
た。今年の新成人が生まれたのは、平成11(1999)年度
です。当時、世間では「ミレニウム」という言葉が流行り、
コンピュータの「2000年問題」が話題になりました。私
にとっては、この年の4月に市議会議員選挙で初当選し、
議員としての一歩を踏み出した「節目」の年となりました。
それからもう20年以上の歳月が経ったわけですね。

元号が令和に変わった最初の成人式において、ミレニ
アムの節目に生まれた彼らを祝うことに、不思議な時代
の巡り合わせを感じます。

さて、今の若者たちが主役を担っていくこれからの時
代は、どんな習志野市になるのでしょうか。近年、ネット
ショッピング等の普及や流通システムの変革などによ

り、市内には大規模倉庫など物流拠点の建設が目立って
います。このほか、高度経済成長期以降に次々と建設さ
れた商業施設などの建て替え計画や、市街化調整区域の
開発の動きもあります。国レベルでは、人に代わって、
RPAやAIといわれるロボットや人工知能にオフィス業
務を担わせる取り組みも進んでおり、今年の4月からは、
主に携帯端末(スマホ等)で、高速・大容量、低遅延、多数
接続可能な次世代通信規格「5G」のサービスが開始され
ます。さらに今年はオリンピック・パラリンピックが開
催されます。今までにない多様化・国際化を実感するこ
とになり、後年振り返った時に「2020年が節目だった」
ということがたくさん起きるでしょう。そして、私たち
はこのことに備えていかなければなりません。

これからの時代を語るとき、どちらかというと悲観的
な言葉が出てきがちですが、一方で、ハンス・ロスリン
グ氏が著した世界的ベストセラー『ファクトフルネス』
(2018年)によれば、この20年で貧困が劇的に減少した
ように、世界は多くの人が考えるより良くなっている、
という分析もあります。

人口減少社会に突入した今、新しい時代の流れを受け
入れ、先を見通して時代のけん引役を担う自覚を持って
市政に向き合い、今年の出来事をあらゆる面から分析・
検証して本市の持続的な発展につながるようにしてい
きたいと思います。

市民農園 利用者募集

市民農園で自然に触れ合い
収穫の楽しさを
実感してみませんか。

問 産業振興課

利用期間 令和2年4月1日～令和4年3月15日 利用料 年間10,000円

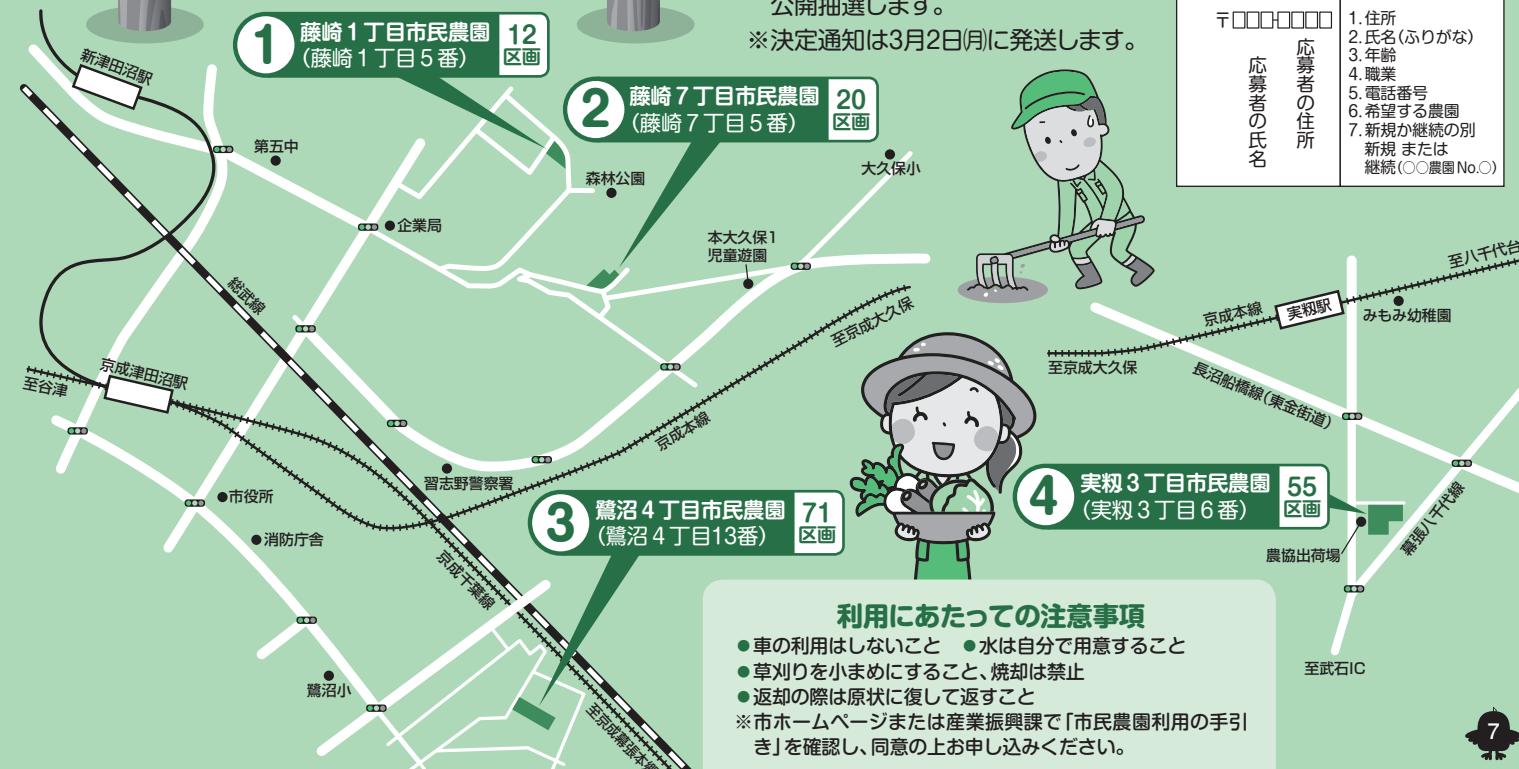
応募資格 市内在住 区画数 158区画(1区画30㎡)

応募方法 2月14日(金)(消印有効)までに往復はがき(1世帯1枚)で
〒275-8601習志野市役所産業振興課へ

※応募者多数の場合は、2月21日(金)
午後3時から消防庁舎5階講堂で
公開抽選します。
※決定通知は3月2日(月)に発送します。

応募はがき記入例

返信面・宛先	往信面・裏面
〒□□□□□□ 応募者の住所 応募者の氏名	1.住所 2.氏名(ふりがな) 3.年齢 4.職業 5.電話番号 6.希望する農園 7.新規か継続の別 新規または 継続(〇〇農園No.〇)



利用にあたっての注意事項

- 車の利用はしないこと ●水は自分で用意すること
- 草刈りを小まめにすること、焼却は禁止
- 返却の際は原状に復して返すこと
- ※市ホームページまたは産業振興課で「市民農園利用の手引
き」を確認し、同意の上お申し込みください。

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



講座・催し

市民プラザ大久保から

所 市民プラザ大久保
☎(470)8171

〈歌声喫茶&映画鑑賞〉

日 2月9日(日) 歌声喫茶=午後1時15分～2時30分 映画鑑賞=午後3時30分～5時30分
〈千葉スウィートサ운ズジャズオーケストラ〉
日 2月23日(日)午後3時30分～5時 ¥高校生以上500円

「チャレンジ介護2020」事業所向けセミナー

介護人材の確保やサポート制度の講演など
日 2月13日(木)午後2時～4時 (受付午後1時30分～)
所 船橋市中央公民館
問 ハロワーク船橋人材サービスコーナー
☎047(420)8609 (41#)

初午祭フリーマーケット

日 2月11日(火祝)午前11時～3時(雨天中止)
所 実籾八幡稻荷神社脇公園
問 市商店会連合会
☎(455)1955

プラッツ習志野から

問 プラッツ習志野
☎(476)3213
〈料理教室「世界の食と文化交流」〉
スーパーで買える食材で世界各国の味を簡単に楽しく学ぶ
日 2月11日(火祝)午前10時30分～1時 所 中央(旧大久保)公民館 定 20人(要事前申し込み) ¥2,000円
持 エブロン・布巾・筆記用具
〈「ブラウディアグランドオーケストラ」コンサート〉
懐かしい映画音楽の演奏
日 2月27日(木)午後6時45分～(午後6時15分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール

習志野市議会 第1回 定例会 2月20日(木) 午前10時開会 問 議会事務局



日程などは、2月13日(木)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは市ホームページでご確認ください。
本会議はどなたでも傍聴でき、また議会議中継サイト(スマートフォン・タブレット端末にも対応)でも視聴できます。
請願・陳情は2月19日(水)の午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

2月11日(火祝)のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

分類	収集地区	11日(火祝)の収集	振替収集日
燃えるごみ	火・木・土曜日収集地区	あり	—
燃えないごみ	香澄、津田沼1～3丁目	なし	13日(木)
資源物	火曜日収集地区	なし	—
有害ごみ	袖ヶ浦	なし	15日(土)

※ごみは夜明けから朝8時までに出してください。

定 290人 ¥高校生以下1,500円、一般3,500円

リサイクル体験教室

対 市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)
所 申 リサイクルプラザ
※無料駐車場あり
☎(453)0530

〈ガラス細工〉

ピンのかけらを溶かしてアクセサリーなどを作成

日 2月14日(金)午前9時45分～正午 定 12人

〈アニマルクリップ〉

竿ピンチとはぎれで動物の形のクリップを作成

日 2月20日(木)午前9時45分～正午 定 15人 持 伸縮性のある布・綿・裁縫道具

精神障がい者の家族の集い

講演「普段の生活の中での家族のお困りごとをSSTで解決しよう」
日 2月17日(月)午後1時30分～4時 所 市役所1階
問 習志野八千代心の健康を守る会事務局
☎(475)5152

生活悠々講座～体幹を鍛える～

日 2月19日(水)午前10時～正午 対 20歳以上 定 20人
持 ヨガマットまたはバスタオル
所 申 新習志野公民館(受付2月2日(日)午前9時～)
☎(453)3400

マンション管理セミナー・相談会

日 2月15日(土) ①セミナー=午後1時～3時 ②相談会=午後3時～4時 所 サンロード津田沼6階 対 マンション管理組合役員・居住者など 定 ①30人 ②4組
申 住宅課
県マンション管理士会
☎043(244)9091

四市複合事務組合議会定例会

令和2年度予算の審議など
日 2月19日(水)午後2時～
所 船橋市役所
申 傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ
☎047(436)2772

習志野四季のまち歩き～ぶらっと伝統行事「お歩射」～

梅林園、根神社、鷺沼城址公園
日 2月20日(木)午前9時～2時
所 京成大久保駅改札前集合 定 20人 ¥2,000円
申 2月10日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのまち歩きコンシェルジュへ
☎080(6890)3141

芙蓉園公開講座「元氣応援塾」

音楽に合わせて体力・筋力・口腔機能などの維持増進
日 2月21日(金)午後1時～2時30分

市で受け入れできないごみを出さないでください!

問 クリーンセンター
グリーン推進課
☎(453)5577

医療用注射針や中身の入ったガス容器などをごみとして出すと収集作業員の怪我や爆発事故などが発生し危険です。
医療用注射針はかかりつけの病院、中身の入ったガス容器は販売店や専門業者などで処分してください。
ごみの出し方でわからないことがあるときは、ごみ集積所に出す前に、お問い合わせください。



定 50人程度

所 問 東部保健福祉センター内芙蓉園
☎(476)9596

～かかしになるために～ KOYOマイムライブ2!

やまもとこうまう

山本光洋氏によるパントマイム公演
日 2月22日(土)午後6時30分～7時30分(午後6時開場) 所 プラッツ習志野北館市民ホール 対 中学生以上(未就学児入場不可)
定 300人 ¥前売り=一般2,800円・18歳以下2,000円、当日=一般・18歳以下同額3,000円
申 ならしの子ども劇場
☎(451)3676

谷津干潟自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416
※入館料が別途掛かります
〈見てつくる小鳥のミニデコイ〉
日 2月24日(月祝)午前10時～正午 定 20作品(小学3年生以下は保護者同伴) ¥1作品500円
〈谷津干潟でおひなさま作り〉
日 2月29日(土)午前10時～正午 定 15作品(小学3年生以下は保護者同伴) ¥1作品500円

〈ぶらっと観察会

「婚活中の鳥たちをさがそう」
日 3月1日(日)午前10時～午後0時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 25人 持 双眼鏡(あれば)
鷺沼の堀田川を学ぶ
日 2月27日(木)午前9時30分～11時30分 定 20人 ¥200円
持 筆記用具
所 申 菊田公民館
(受付2月4日(火)午前9時～)
☎(452)7711

子どもから大人まで楽しめる「アンサンブル・リベラルによるファミリーコンサート」

谷津コミュニティセンター自主事業
日 2月29日(土)午後1時30分～定 50人
所 申 谷津コミュニティセンター
(受付2月4日(火)午前10時～)
☎(471)2071

実籾えいが劇場「旅立ちの島唄」

日 2月29日(土)午前9時30分～11時30分 定 50人
所 問 実籾コミュニティホール
☎(455)6500

お笑い健康講座

講演、漫談、マジックなど
日 2月27日(木)午後2時～(午後1時30分開場) 所 中央(旧大久保)公民館 定 80人 ¥200円
問 習志野芸能クラブ 原田
☎080(6555)2124

福島映画祭

3.11東日本大震災を決して忘れない!県外避難者の支援事業
日 2月29日(土)午後2時～4時10分(午後1時45分開場)

所 プラッツ習志野北館市民ホール
問 竹宵の会&3.11追悼イベント実行委員会 尾曾
☎(475)3704

さよならコンサート&マジックショー

楽器と指笛のコラボ演奏など(閉館イベント)
日 3月7日(土)午後2時～3時30分 定 50人
所 問 あづまこども会館
☎(477)9077

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

本市では、重要な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞く「パブリックコメント」を実施しています。

提出方法 各案に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは市ホームページからのいずれかで各提出先へ
提出期限 2月29日(土)(必着)
※詳しくは各担当課へお問い合わせください。

習志野市産業振興計画(案)

習志野市産業振興基本条例の趣旨を踏まえ、市内産業の振興、地域の活性化を目指して、各施策を総合的かつ計画的に推進することを目的とした計画です。
なお、計画期間は令和2～7年度です。

【公表方法】産業振興課・情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧、市ホームページで公表
【意見を提出できる人】市内在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所などを有する人
【問い合わせ・提出先】〒275-8601 習志野市役所 産業振興課
☎(451)7755 ㉠(453)5578

習志野市ガス事業経営戦略(案) 習志野市水道事業経営戦略(案) 習志野市下水道事業経営戦略(案)

ガス事業、水道事業および下水道事業を将来にわたり安定的に継続し、中長期的な観点で経営の健全化を実現するための経営基盤強化と財政マネジメント向上の柱として策定する計画です。なお、計画期間は令和2～11年度です。
【公表方法】企業局本館1階・情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧、市ホームページで公表
【意見を提出できる人】市内または習志野市営ガス・水道の供給区域に、在住・在勤・在学もしくは事務所・事業所を有する人
【問い合わせ・提出先】〒275-8666 習志野市企業局
ガス・水道…企業局営業企画室 ☎(475)3305 ㉠(493)8989
下水道 ……企業局下水道課 ☎(477)5351 ㉠(477)8984

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
問い合わせ

テレビ広報

市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野

2月号 J-COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!

キラット・ジュニア防犯隊と共に考える習志野市の防犯

2月3～9日・17～23日 午後8時15分～(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

冬季省エネウィークを実施します

問 環境政策課

寒さの厳しい2月は省エネルギー月間です。家庭、学校、職場で省エネを実践しましょう。本市では**2月8日(土)～14日(金)**まで、定時以降の消灯および空調停止を行う冬季省エネウィークを実施し、より効果的な省エネと健康管理を目指します。

地球温暖化対策 Vol.3 ガイドラインコラム

寒い冬でもちょっとの工夫で省エネ♪

- こたつは、上掛けと敷布団を使い、温度調節を「強→中」にしましょう。

1日5時間の使用で年間39.6kgのCO₂を削減
- 重ね着をして体感温度を上げましょう。
- お風呂は間隔を空けずに入りましょう。

追い炊きしないと、年間87kgのCO₂を削減

※数値は一定の条件によります。詳しくは、下記のガイドラインをご覧ください。

習志野市地球温暖化対策ガイドライン 検索

袖ヶ浦公民館講座「フラワーアレンジメントを体験しよう」

日 3月14日(土)午前10時～正午

対 市内在住・在勤・在学の中

学生以上 定 20人 料 ¥550円

持 筆記用具

所 申 袖ヶ浦公民館

(受付2月4日(火)午前9時～)

料 (451) 6776

屋敷公民館から

対 市内在住・在勤・在学

所 申 屋敷公民館

料 (475) 4354

〈みんなで歌おうポピュラーソング〉

日 2月29日、3月7日各土曜日

午後1時30分～3時(全2回)

定 20人

〈脱初心者!デジタル一眼カメラ

の撮影の基本講座〉

日 3月1日・8日各日曜日午後

1時30分～3時30分(全2回)

定 14人 持 ミラーレスまたは

一眼レフカメラ・取扱説明書

〈骨盤ストレッチ講座〉

日 3月7日(土)午前10時～11時

15分 定 14人

からの送信 ※定員に満たない

場合・市外者は2月15日(土)午前

10時から電話受付

料 (452) 4380

URL <http://sposhin.org/>

スポーツ振興協会から

申 スポーツ振興協会

料 (452) 4380

窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～

〈親子サッカー大会〉

サッカー教室、交流ゲーム等

日 2月22日(土)午前11時～1時

所 第一カッターフィールド(秋津

サッカー場) 対 小学生とその保護

者 定 30組 料 ¥1組500円 持 運動靴

〈秋津テニス交流会〉

ミックスダブルスと女子ダブル

スルのリーグ戦

日 3月5日(木)午前9時～5時 所 秋津

テニスコート 定 ミックスダブルス5

組、女子ダブルス10組(市内在住・

在勤・在学優先) 料 ¥1組2,000円

持 ラケット・テニスシューズ

※秋津テニスコートでも申し込み可

料 (452) 6155

〈のびのびパークゴルフ教室〉

クラブ・ボール貸し出しあり

日 3月8日(日)午前9時30分～

正午 所 茜浜パークゴルフ場

対 小学生以上 定 12人

料 ¥小学生300円、一般500円

「あかね杯」パークゴルフ大会

第100回記念大会

日 2月28日(金)午前9時～(受

付午前8時10分～) 定 100人

料 ¥1,300円 持 クラブ・ボール

所 申 茜浜パークゴルフ場

料 (453) 7666

募 集

津田沼1丁目

フリーマーケット出店者

日 3月8日(日)午前10時～3時30分

所 新津田沼駅2階連絡通路

定 24区画(1区画2×2m)

※申し込み多数の場合抽選

入学通知書は届きましたか?

問 学校教育課

4月に小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通知書を送付(中学校入学通知書は小学校で配付)しました。

小学校入学該当者

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人

中学校入学該当者

平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

次の場合は学校教育課へご連絡ください

- ①通知書が届いていない
- ②国立、県立、私立小・中学校に入学
- ③外国籍で入学を希望
- ④入学通知書を受領後、市外に転出
- ⑤特別な事情により指定された学校の変更を希望

移動図書館 きぼう号 巡回予定 2月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	4・18(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	5・19(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	6・20(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	6・20(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	7・21(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	7・21(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	8・22(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	8・22(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	12・26(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	12・26(水)
鷺沼小学校	14:40～15:50	13・27(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	14・28(金)
実 初 小 学 校	14:40～15:50	14・28(金)
谷 津 公 民 館	13:50～14:30	1・15・29(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	12・26(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	12・26(水)

雨天中止

問 新習志野図書館 料 (455) 33699

2月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日 落下傘降下訓練＝【ヘリコプター】24～26・29日(午前7時～午後5時)、27・28日(午前7時～午後9時) 【航空機】18～21日(午前7時～午後5時)、27・28日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離着陸訓練＝【習志野演習場】24～26・29日(午前7時～午後5時)、27・28日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 料 047(466)2141

に往復はがき(往信面裏面に

住所・氏名(ふりがな)・年齢・

職業・電話番号、返信面宛先に

住所・氏名を記入)で〒275-

0002実初3-11-5桜井勝子へ

料 (472) 8607

相 談

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所

料 (452) 6700

〈無料発明相談会〉

特許・意匠・商標など

日 2月18日、3月17日各火曜日

午前10時～4時(1件1時間)

定 各日5人

〈行政書士無料相談会〉

遺言書・各種許認可など

日 2月21日、3月13日各金曜

日午後1時～4時(1件30分)

定 各日6人

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、

第4木曜日(法律)各日午後

1時30分～3時30分

対 市内在住の60歳以上

定 各回3人(相談日の2日前まで

に要予約)

持 相談に関する資料

所 申 総合福祉センター内さくらの家

料 (451) 3566

ご存知ですか? 就学援助制度

経済的に困りの保護者に就学に関する費用の一部を援助します。ご希望の人はご相談ください。

対 象 ①②のすべてに該当する人

①市立小・中学校に通うお子さんの保護者

②児童扶養手当受給者、市民税非課税世帯、その他

経済的な理由で学用品費などの支払いが困難な人

※申請に基づき審査をします。

援助内容 学用品費・給食費・修学旅行費など

新小・中学1年生のお子さんの入学に掛かる学用品費の援助は別申請です。希望される人は、3月までに学校教育課までご連絡ください。

問 学校教育課または通学している学校

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■合気道護身術

2月8日・15日・22日・29日

各土曜日 午後7時～9時

東部体育館

料 070(2794) 8450

合気会習志野道場 島田

■習志野シニアクラブ映画鑑賞

インド建国の父・伝記「ガンジー」

2月9日(日)午後1時30分～

4時50分 袖ヶ浦公民館

200円(中・高・大学生無料)

※申込不要

料 090(4613) 9851

習志野シニアクラブ 仲野

■初心者優遇健康麻雀

2月12日・19日各水曜日

午後1時～5時

袖ヶ浦公民館 1日300円

料 090(6930) 8354

雀研 酒井

■ツキイチ・カフェ

【傾聴】で家族の心がわかる講座

2月20日(木)午前10時～11時

サンロード津田沼 1,000円

✉poppy_tp@yahoo.co.jp

ならしのママキャリア 池永

国保年金

問 国保年金課

確定申告・市県民税申告

〔各種保険料納付額の申告〕

平成31年1月から令和元年

12月に支払った国民年金保険

料・国民健康保険料後期高齢

者医療保険料は、社会保険料

控除の対象となります。

●国民年金保険料

納付額を証明する書類の

添付が義務付けられています。

平成31年1月1日から

令和元年9月30日までの間に

納付された国民年金保険料

の「社会保険料控除証明書」

は、令和元年10月31日に日本

年金機構から送付されてい

ます。令和元年10月1日か

ら12月31日までの間に初めて

保険料を納めた人には2月上旬

に送付されます。申告の

際には、必ずこの証明書や領

収証書が必要となります。

証明書についての問い合わせ先

「ねんきん加入者ダイヤル」

0570(0003)0004

◆確定申告が必要ない人でも必ず申告してください
所得の申告は、国民年金保険料の支払いが困難な場合の免除申請に必要な他、福祉年金を受給する際にも必要になります。また、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料は、皆さんの所得を基に決定します。確定申告の必要がない人でも、市県民税申告をしていないと保険料の軽減や高額療養費の自己負担額の引き下げ等が適用されませんので、必ず申告をしてください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 2月12日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、2月に調査員が伺います

対象地域＝鷺沼台地区の一部 問 県統計課 料 043(223)2220

労働力統計調査にご協力を

習志野市役所 料 047(451)1151



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 2月11日(火祝)・24日(月祝) 午前9時～正午

凡例
日
時
所
場
所
・
会
場
対
象
者
定
定
員
(特
に
記
載
の
な
い
の
は
先
着
順)
※
費
用
・
料
金
(特
に
記
載
の
な
い
の
は
無
料)
持
持
持
物
申
申
し
込
み
問
問
い
合
わ
せ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

ママ・パパになるための学級(予約制)

地域の仲間をみつけてみませんか?
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)
※4回(月1回)で1コース
所 保健会館
対 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー
定 約35組

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんは全員訪問)。
対 市内在住の生後40日までのあかちゃん
申 母子健康手帳別冊の『お誕生連絡カード』に必要事項を記入し、生後20日頃までに電話、FAXまたは郵送で健康支援課へ
☎(454) 2030

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (30年7月生まれ)	2月18日(火)	2月21日(金)
3歳児 (28年8月生まれ)	2月 4日(火)	2月 7日(金)

受付 午後1時～2時
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会 場
2月 5日(水)	午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター
2月13日(木)	午前10時45分～11時30分	中央(旧大久保)公民館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組
持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

日 程	会 場
2月25日(火)	保健会館
2月27日(木)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時
対 市内在住の1～3歳の幼児
持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう
日 2月17日(月)(雨の日も室内で開催)
午前10時～11時30分
所 藤崎幼稚園(駐車場なし)
対 市内在住の乳幼児とその家族
持 上履き(はだし可)・こども用名札
問 こども保育課または藤崎幼稚園

定期予防接種はお済みですか

下記の予防接種以外にも受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。
所 市内・県内実施医療機関
持 予診票・母子健康手帳
〈DPT-IPV(4種混合)〉
対 生後3か月～7歳6か月未満 全4回接種
〈麻しん風しん(MR)(第2期)〉
対 平成25年4月2日生～平成26年4月1日生(接種期間は3月31日まで)
〈ジフテリア破傷風(DT)(第2期)〉
対 11歳～13歳の誕生日の前日まで(小学6年生に予診票を送付済み) 1回接種
〈日本脳炎第1期)〉
対 生後6か月～7歳6か月未満 全3回接種
〈日本脳炎第2期)〉
対 9歳～13歳の誕生日の前日まで(小学4年生に予診票を送付済み) 1回接種(4回目の接種)
〈日本脳炎特例措置)〉
対 ・平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人 全4回のうち未接種分
・平成19年4月2日～平成21年10月1日までに生まれた9～13歳未満の人 第1期の3回のうち未接種分

おとなのコーナー

3月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。
日 3月4日・18日 各水曜日
午後1時30分～3時30分
所 サンロード津田沼6階 市民相談室
対 認知症の心配がある本人または家族
申 1週間前までに高齢者支援課へ

シニアの食場(予約制)

高齢期に適した簡単で美味しい料理をご紹介します料理教室です。料理初心者の人も大歓迎です。
日 2月21日(金) 午前10時～1時
所 中央(旧大久保)公民館
対 市内在住の65歳以上
定 16人 ¥500円
持 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具
申 高齢者支援課

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。
日 2月12日(水) 午後1時30分～4時
所 保健会館
対 市内在住
※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウオー

“谷津干潟を見に行こう!”
干潟コース(約6.2km)
日 2月10日(月)(雨天中止)
午前9時～9時15分受付
所 モリシア津田沼公園集合
JR新習志野駅解散
¥100円

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 2月19日、3月4日 各水曜日
午前9時30分～10時30分
※ HIV 検査結果は即日口頭説明可
※ 梅毒・クラミジアの検査も受検可
※ 予約制(匿名可)
所 県習志野健康福祉センター
☎(475) 5154

大麻に関する誤った情報に注意してください!

大麻は、幻覚作用・記憶障害・学習能力の低下などを引き起こす違法な薬物です。一人ひとりが薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって若者が薬物に手を出さない社会環境を作ることが大切です。
〈薬物の相談機関〉
・県薬務課
☎043 (223) 2620
・県精神保健福祉センター
☎043 (263) 3892
・県習志野健康福祉センター
☎(475) 5151
・県警察少年センターヤング・テレホン
☎0120 (783) 497
・習志野警察署
☎(474) 0110

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047 (451) 1151(代)
FAX 047 (453) 9313
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R2.1.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,885人 (173,205人)
・男…86,683人 (86,310人)
・女…87,202人 (86,895人)
・世帯数…80,447世帯 (79,294世帯)
※()内はH31.1.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・習志野高校の部活動紹介
・市民カレッジ

他