

# 習志野

広報

NARASHINO

2020  
令和2年  
1/1  
No.1431

新春特別企画 ..... 2  
 市民参加型補助金 ..... 4  
 習志野高校 全国大会出場/  
 認知症シンポジウム ..... 5  
 お知らせBOX ..... 6  
 保健だより ..... 10



幕内・前頭  
**阿武咲峯也**  
あぶさきみねや



習志野市長  
 宮本泰介



## 子年に 新たなスタートを！

新年明けましておめでと〜ございませう。  
 令和初めての新春を、新たな希望と共にお迎  
 えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、プラッツ習志野のオープンや習志野高  
 校野球部の春夏連続甲子園出場など、明るい話  
 題に事欠かなかった一方で、9月、10月に襲来した  
 台風などにより、市内でも被害が発生しました。  
 本市は、その復旧はもとより、被害の大きかった  
 県内各自治体に物資と業務の両面で支援し、現  
 在も7市町村から災害、こみを受け入れておりま  
 す。一連の災害で被災された皆様には、改めてお  
 見舞い申し上げます。

さて、今年の干支は庚子かのねです。「庚」には改め  
 る、変わる、「子」には、増える、誕生する、とい  
 う意味がありますが、折しも今年、本市では今  
 後6年間にわたる市の施策の方向性を示す「後  
 期基本計画」がスタートします。少子高齢化や  
 公共施設の老朽化により一層厳しくなる財政問  
 題を最小限にとどめ、「魅力あるくらしのできる  
 習志野」を持続するための具体策を実行してま  
 いらいます。

今号では、阿武松部屋あぶのまつ(大相撲)とオービック  
 シーガルズ(アメリカンフットボール)を特集して  
 おります。ちょうど5年前にも阿武松親方、大  
 橋ヘッドコーチとの対談を掲載いたしました。が、  
 現在ではお二方とも、新しい指導者にその役を委  
 ねています。いよいよ東京オリンピック・パラリン  
 ピックを迎える今年、改めて新しいチャレンジを始  
 めた阿武松部屋とオービックシーガルズの活躍に  
 も、ぜひご注目ください。

# 勇往邁進! 阿武松部屋

12代阿武松親方(元関脇・益荒雄)が1994年に創設。1995年から本市鷺沼に部屋を構えています。昨年、先代親方の体調不良により、年寄・音羽山(元前頭・大道)が13代阿武松親方を継承しました。

現在は、親方2人(阿武松、不知火)、力士16人(阿武咲、元亀、慶天海、若山、勇磨、阿光、益湊、鳴海、天津、土佐栄山、天王山、荒雄山、稲葉千田、土佐緑、二本柳)、床山※2人(床貴、床雄)、女将さんの21人。  
※床山…力士のまげを結う人

# 習志野で活躍する 2つのスポーツ

## 習志野から日本一! オービックシーガルズ

1983年に創部された社会人アメリカンフットボールチーム。2003年、本市茜浜に活動拠点を移転。これまで7度の日本一に輝き、2013年「習志野市民栄誉賞」受賞。選手たちはユニフォームに習志野市のワッペンをつけて試合に挑んでいます。  
フィールドの選手だけでなく、観客の皆さんと共に戦い勝利することがチーム哲学の一つ。チームファイティングボイスはこの哲学をもとに、力をみなぎらせる言葉として使われています。



## FLY OBIC SEAGULLS チームファイティングボイス



### 餅つきは筋トレ!

お正月といえばお餅つき。市内各地のお祭りで、軽々ときねを振るう姿はスーパーstar。でも、コツをつかむまでは、力士でも筋肉痛になるそうです! これもトレーニング?

### 自慢のちゃんこ!

イタリアンちゃんこ! 阿武松部屋では、みんながおいしいちゃんこを作れます。中でも、評判のちゃんこは三段目力士・阿光さんが作るイタリアン風のトマトちゃんこ。チーズも入れて大人気!

### 俺たちの勝負メシ!



### MVPに選ばれたらご褒美!?

多くの選手が通うそば居酒屋「次男坊」(銀座)では、店主が全面的にチームをバックアップ。年1回、大將が選んだMVP選手は、超豪華なご褒美があるとか!?

### 古庄ヘッドコーチに聞いてみた!

**アメフトを始めたきっかけは?**  
小学校の卒業文集にはラグビー選手になると書いていましたね(笑) 高校からでも日本一になれるスポーツをやろうと思い、入学と同時に始めました。

**アメフト観戦を楽しむポイントは?**  
防具をしているのでフルスピードでぶつかり合います。衝撃音などの迫力を生で体感すると興奮すると思いますよ。

**オービックシーガルズの強さの秘訣は?**  
うちのチームは個性が強い。意見がぶつかり合う時もあるけれど、摩擦があるから熱が生まれる。考え方もバックボーンも違うメンバーだが日本一という目標は一緒。だからやっていける。スタンドから見ても「わくわくする」ような試合のために頑張っているの、応援よろしくお願いします!

### 阿武松親方大いに語る!

**相撲を始めたきっかけは?**  
身体が大きかったのですが、恥ずかしくてずっと断っていました。小学4年生の時にたまたま練習に参加したら、「まわしがよく似合う!」っておだてられ…。それで乗せられてしまいました。

現在の身長: 186cm  
体重: 160kg

### 阿武松部屋の特徴は?

親方になると普通まわしを着けませんが、私は「40歳までは胸を貸せ」との先代からの教えを守って今もまわしを着けて指導しています。ウチは3日練習したら1日休み。門限があるので夜遅くに力士を見掛けたらご一報ください(笑)

### 今年の抱負を

先代と女将さんのやり方で部屋を大きくしていきたいです。先代からは「誠実に生きる」と。そうすれば誰かが見ていて助けてくれると。先代の時から25年、習志野でやらせてもらっています。恩返しができるように頑張ります!

### このポジションに注目!



### 体も張る頭脳派集団

攻撃の最前線となるオフェンスライン。ラン攻撃では味方が走る道をつくり、パス攻撃ではクォーターバックを守る。ボールを触ることができないポジションですが、本場ではオフェンスラインはアメフトの象徴と言われています。

# 習志野市を元気にする アイデアを募集します!

令和2年度  
市民参加型補助金  
補助対象事業  
募集

市民参加型補助金は、市民団体が自主・自発的に行う、習志野市のまちづくりに役立つ公益的な事業に対し、本市が経費の一部を補助することにより、市に「新たな支え合い」の担い手を創出することを目的としています。  
自由な発想による事業をお待ちしています。



わかもの活力型

ちいき活力型

かだい提案型

メニュー	テーマ	
事業要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市内で実施される事業であること</li> <li>●1年度を単位とする事業であること(令和2年4月1日～令和3年3月20日までに実施する事業)</li> <li>●事業の実施計画(効果を含む)や収支計画が明確であること</li> <li>●本市の財源による他の補助金などを受けていないこと(過去も含む)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●事業の公共性や効果が認められること</li> <li>●下記テーマの課題を解決するための事業であること</li> <li>●地域が抱える課題や多様なニーズに合った公益的な事業であること</li> </ul>
申請資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学生*が中心的に役割を担うこと *高校生以上(専門学校生を含む)が対象</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●正会員5人以上で構成される団体であること</li> <li>●定款(規約、会則など)を有し、会計処理が適正に行われている団体 *新設団体については、会計処理が適正に行われる見込みがあること</li> <li>●営利を目的とする事業および団体でないこと 等</li> </ul>
補助金交付額	上限10万円	上限35万円
交付限度回数	同一事業につき1回のみ *「ちいき活力型」「かだい提案型」の交付回数を含めない	同一事業につき通算3回を限度
補助率	100%	90%
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>●報償費(講師謝礼など)</li> <li>●交通費(団体スタッフ等交通費)</li> <li>●需用費(材料費、チラシ等の印刷費)</li> <li>●通信運搬費(郵送料など)</li> <li>●保険料(補助事業に対する保険)</li> <li>●使用料(公共施設などの使用料など)</li> <li>●備品費(事業に必要不可欠な単価1万円以上(税抜き)のもの) *備品費は限度額10万円以内または補助申請金額の50%以内のどちらか低い額とし、用途を明確にすること</li> </ul>	
提出先	郵送(簡易書留)の場合 〒275-8601 習志野市役所 協働政策課 持参の場合 協働政策課(市役所4階) ※持参の場合は、電話にて予約の上、ご来庁ください	
申請期間	1月14日(火)～2月7日(金)必着	
申請書類配布場所	協働政策課・市民協働インフォメーションルーム(サンロード津田沼5階) *市ホームページからもダウンロード可	
選考方法	一次審査(書類選考)を経て、二次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、習志野市議会における令和2年度予算の成立を条件に、予算の範囲内で補助事業を採択	
制度説明会	日時 1月10日(金)午前11時30分～正午 場所 市役所 GF会議室C	
個別相談会	日時 1月14日(火)～1月31日(金) 午前9時～11時、午後1時～4時(土・日曜日を除く) ※要予約 場所 協働政策課	

詳しくは  
お問い合わせ  
ください

## 習志野高校 全国大会出場! 巻き起こせ習高旋風!!

習志野高校の男子バレーボール部とソフトボール部が全国大会に出場します。  
全国での活躍を期待しましょう。大きな声援をお願いします。

13年連続 36回目

### 男子バレーボール部

第72回 全日本バレーボール高等学校選手権大会

1月5日(日)～7日(火)・11日(土)・12日(日)

武蔵野の森総合スポーツプラザ(東京都)



「チームがひとつに」をモットーに、伝統のブロックやコンビバレーをさらに磨き上げ、3年生は高校生活のすべてを懸けてきた思いを込め、一戦必勝で優勝を目指します。



2年ぶり 22回目

### ソフトボール部

第38回 全国高等学校女子ソフトボール選抜大会

3月20日(金祝)～23日(月)

松山市松山中央公園運動広場(愛媛県)

松前町松前公園多目的広場(愛媛県)

問 習志野高等学校 ☎(472)2148

## 住み慣れたまちでいつまでも 習志野市認知症シンポジウムにご参加ください!

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。  
認知症について知り、理解を深めてみませんか?

日時 1月18日(土) 午後1時20分～4時

会場 プラッツ習志野 北館 市民ホール  
(本大久保3-8-19)

定員 320人

内容

●認知症シンポジウム特別企画

「懐かしい唄」と「老後の備え」

講師 芸人・行政書士 縁 竹縄氏

●特別講演

「徘徊が散歩に変わる街づくりー地域包括ケアと認知症ー」

講師 およま城北クリニック 理事長 太田 秀樹先生

問い合わせ 習志野市医師会 ☎(452)6766



入場  
無料



認知症サポーターキャラバン ロバ隊長

認知症の人は  
何もわからない人ではありません。  
ご本人やご家族が安心して暮らせる  
まちづくりについて、みんなで一緒に  
考えていきましょう。



凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

# お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



## 市役所から

### 公共施設等再生推進 審議会委員の募集

公共施設再生に関する分析・審議

任期＝3月(予定)から2年間(会議年3回程度)

対 市内在住・在勤・在学の満20歳以上

定 2人

申 1月20日(月)(必着)までに「習志野市公共施設再生計画」(市ホームページ、情報公開コーナー、各図書館で閲覧可)の意見・感想を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて〒275-8601習志野市役所資産管理課へ郵送または持参

### プレミアム付商品券は使用期限までにご利用ください!

購入期限＝2月28日(金)

使用期限＝3月15日(日)

問 産業振興課

## 講座・催し

### 新春写真展

『写真の力～新しい時代へ～』

日 1月6日(月)～15日(水)

各日午前9時～4時

所 問 総合福祉センター内さくらの家  
☎(451)3566

### 谷津小学校管弦楽クラブ ミニコンサート

谷津コミュニティセンター自主事業

日 1月11日(土)午後1時30分～

定 100人

所 問 谷津コミュニティセンター  
☎(471)2071

### 市民プラザ大久保から

所 問 市民プラザ大久保

☎(470)8171

〈歌声喫茶(プラザともしび)〉

日 1月12日(日)午後1時15分～2時30分

〈ティータイムコンサート〉

桂 伸三氏による落語

日 1月26日(日)午後3時30分～5時  
¥高校生以上500円

### リサイクル体験教室 「傘布で作るエコバッグ」

日 1月15日(水)・24日(金)各日午前9時30分～正午

対 市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る) 定 7人(受付1月4日(土)午前9時～)

持 傘布(骨から外し、洗って縫い目をほどこいたもの)・ミシン系

所 申 リサイクルプラザ  
※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発)

☎(453)0530

### 習志野フィルハーモニー管弦楽団 創立50周年記念 定期演奏会

日 1月19日(日)午後2時開演

所 習志野文化ホール ¥高校生以下500円、一般1,000円

日 1月11日(土)午後1時30分～

定 100人

所 問 習志野フィルハーモニー管弦楽団 小野寺  
☎(454)8295

### 習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会

日 1月29日(水)午後1時30分～3時30分

所 中央(旧大久保)公民館  
対 認知症の人を介護する家族

問 認知症の人と家族の会 千葉県支部

☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

### 保育で就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ

採用担当者との個別面接あり

日 1月26日(日)午前10時30分～3時30分(面接受付正午～)

所 ペリエホール(千葉市)

対 保育所・児童福祉施設などへ就職を希望する人

問 千葉保育士・保育所支援センター(県社会福祉協議会内)  
☎043(222)2668

### 谷津干潟自然観察センターから

所 問 谷津干潟自然観察センター

☎(454)8416

〈THE BEATMASTERS ライブ 谷津干潟でビートルズ〉

日 2月1日(土)午後6時30分～8時30分(開場午後6時)

定 100人(中学生以下は保護者同伴)※要事前申し込み

¥1人2,500円(1ドリンク付き)〈ぶらっと観察会

「冬のかわいい小鳥さがし」〉

日 2月2日(日)午前10時～午後0時30分

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 25人(要事前申し込み1月5日(日)～)

¥入館料 時 双眼鏡(持っている人)

### 役立つ!中高年向け再就職 支援セミナー&個別相談

心構えや仕事の探し方、応募書類の書き方など

日 2月5日(水)

①セミナー＝午前10時～正午

②個別相談＝午後1時30分～4時

所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター

対 ①おおむね40～65歳の求職者 ②セミナー参加者

定 ①30人 ②4人(1人30分)

持 雇用保険受給資格者証(あれば)

申 鎌ヶ谷市商工振興課(受付1月6日(月)～)  
☎047(445)1240

### 役立つ!女性のための再就職 支援セミナー&企業交流会

就職活動の進め方や自己PR方法など

日 2月13日(木)

セミナー＝午前10時～正午  
交流会＝午後1時～3時

所 船橋市中央公民館

対 就職活動中の女性

定 各30人※保育あり(1歳～未就学児10人、2月6日(木)までに要事前申し込み)

持 雇用保険受給資格者証(あれば)

申 船橋市市民協働課(受付1月6日(月)～)  
☎047(436)2107

### 骨粗しょう症市民講演会

「ONE TEAMで防ぐ!いつのまにか骨折」

日 2月8日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

所 消防庁舎

定 100人(手話通訳など配慮が必要な人は1月15日(水)までに要連絡)

問 市医師会  
☎(452)6766

### パソコン入門講習

日 2月14日・21日・28日各金曜日午後1時20分～4時40分(全3回)

所 中央(旧大久保)公民館

定 15人 ¥4,000円

持 パソコン(貸し出しあり)

申 1月31日(金)(消印有効)までにはがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・パソコン持参の有無を記入)で〒275-0001 東習志野 2-18-11-1012 市民カレッジPC委員会

西田へ  
☎(479)7245

## スポーツ

### 「あかね杯」パークゴルフ大会

日 1月31日(金)午前9時～(受付午前8時10分～) 定 100人

¥1,300円 持 クラブ・ボール

所 申 茜浜パークゴルフ場(受付1月6日(月)～)  
☎(453)7666

### レディースフットサル スクール

日 1月8日から毎週水曜日(一部除く)午前10時～正午

対 女性

¥各回1,000円(初めて参加の人は初回参加費無料)

持 運動靴(スパイク不可)

所 問 芝園フットサル場  
☎(451)0280

習志野市 小中学校書初展

新春を迎え、一年の成長を願う子どもたちの書初作品を、ぜひご覧ください。

開催日 1月28日(火)～2月3日(月)

会場 市役所1階展示スペース GF市民協働スペース

小中学校書初展 特別賞表彰式

日時 2月1日(土) 午前10時

会場 市役所 GFハミング階段

問 指導課

令和2年度 成人式 社会教育課

開催日 1月13日(月) 成人の日

会場 習志野文化ホール

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人 ※新成人以外は入場できません(介添者は入場可)。

成人式典

【受付】午前9時40分～ 【開式】午前10時30分～  
成人式典は希望者による事前申込制です。  
※当日、案内はがきをご持参ください。  
※開式中の途中入退場はできません。

新成人を祝う集い

【受付】午前10時45分～ 【開始時刻】午前11時15分～  
新成人を祝う集いは事前申込不要です。成人式典参加者は、引き続き、新成人を祝う集いに参加できます。  
当日、案内はがきをお持ちください。

◆詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報課

大舞台上でプロと共演ができる!? フルート吹き集まれ!!

習志野文化ホールで音楽イベントを開催予定! フルート合奏に参加していただける演奏者をプロ・アマ問わず募集します! 大舞台上でプロと演奏できるチャンスかも!?

開催日 3月21日(土)

演奏内容 参加者による合奏

参加費用 無料

申込期限 1月31日(金)

※応募方法などの詳細は市ホームページをご覧ください

特別ゲスト 工藤重典氏

## 令和2年度 放課後児童会 入会申請受付 問 児童育成課

市内に居住する小学1～6年生で、保護者が昼間に仕事などで家庭にいない児童を対象に放課後児童会を開設します。

開設場所 市内各小学校内(一部市内幼稚園内)

開設時間

平日:放課後～午後7時  
休校日:午前8時～午後7時

※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

費用 児童1人につき月額8,000円(8月のみ9,390円)

※別途、おやつ代月額2,000円を市または運営委託事業者が徴収します。また、保護者会費などが必要になる場合があります。

※世帯の収入状況により減免制度があります。



### 入会方法

申込方法 1月20日(月)までに、必要書類を児童育成課窓口(市役所2階)へ(郵送不可)

受付時間

平日:午前8時30分～午後5時  
休日:1月19日(日)のみ 午前9時～午後4時

入会の決定方法

- ①小学1～3年生の児童・特別な支援を要する児童の入会を優先に審査
- ②①を踏まえて小学4～6年生の入会を審査
- ③入会の決定を、2月中旬に通知

必要書類などの詳細は市ホームページ参照またはお問い合わせください。



凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

### キッズスポーツ3学期

①クライミング・なわとび  
②サッカー

日①1月11日、2月8日、3月14日  
各土曜日午前9時～11時 ②1月25日、2月22日各土曜日午前9時～11時

所①東部体育館 ②第一カッターフィールド(秋津サッカー場) 対小学生 各回300円

持①室内シューズ ②運動靴

問スポーツ振興協会 ☎(452)4380

### スポーツ振興協会から

日1月6日(月)～15日(水)午後5時までにスポーツ振興協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選)

※定員に満たない場合は1月17日(金)から窓口・電話受付開始

☎(452)4380

url <http://sposhin.org>

窓口受付=午前9時30分～ 電話受付=午前10時～

### 〈エクササイズ教室〉

日2月5日・12日・19日・26日各水曜日午前11時～1時(全4回)

所東部体育館

定30人※保育あり(2歳～未就学児5人、1日1人250円)

¥2,400円(事前支払い)

持室内シューズ

〈阿武松部屋で学ぼう! すもう教室&ちゃんこ会〉

日2月2日(日) 午前9時～正午

所阿武松部屋

対小学生とその保護者(市内在住・在勤・在学優先)

定15組程度 ¥1人500円

持運動ができる服装

### 冬季市民バレーボール大会・混成大会

日一般男子=2月9日(日) 一般女子、シニア混成=2月16日(日)

各日午前9時～所東部体育館

対令和元年度協会登録チームまたは市内在住・在勤者で編成されたチーム ¥登録チーム3,000円、非登録チーム5,000円

申2月1日(出)(必着)までに協会で配布の申込用紙に記入し郵送で〒275-0001 東習志野8-31-18 B-204 市バレーボール協会 牛越今朝明へ

☎(474)7820

## 相談

### 習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所 ☎(452)6700

〈行政書士無料相談会〉  
相続・遺言書・各種許認可など

日1月17日、2月21日各金曜日午後1時～4時(1件30分)

定各日6人

〈無料発明相談会〉  
特許・意匠・商標など

日1月21日、2月18日各火曜日午前10時～4時

定各日5人

### おめでとうございます 全国自治会連合会 会長表彰受賞

問協働政策課

本市の町会活動など、長きにわたりご尽力いただいた五木田 文孝氏(鷺沼台在住)が全国自治会連合会会長表彰を受賞されました。



### 国民健康保険後期高齢者医療短期人間ドックの費用助成

令和元年度(平成31年度)の短期人間ドック費用助成は、3月31日(火)までに受検予定のものが対象となります。費用助成を受けるにあたり、国保年金課が発行する利用券を医療機関に提出する必要があるため、早めにお申し込みください。

受検費用・助成額・申込方法などの詳細は、「国民健康保険の手引き」や市ホームページをご覧ください。国保年金課までお問い合わせください。また、検査内容などは、市内12の助成対象医療機関へお問い合わせください。

【注意】  
●利用券を提出せずに受検した場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。  
●人間ドックの費用助成を受ける人は同じ年度内に特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けられません。



年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。20歳になってから約2週間経過後も「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、「国民年金の加入手続きが完了した」として、国民年金の加入が完了しているものと見做されます。国民年金の加入が完了しているにもかかわらず、「国民年金の加入が完了していない」という旨の通知が来たら、速に国民年金の加入手続きをお願いします。

学生など、収入が少ないために国民年金保険料が納められない場合は、申請すれば保険料が猶予・免除される制度もあります(所得審査があります)。

国民年金保険料を未納のままにしていると、事故や病気などで重い障がいが残ったときに「障害年金」が受け取れないということもあります。詳しくはお問い合わせください。

### 年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■1月8日(水)  
■午後1時～4時  
■サンロード津田沼 6階市民相談室

### 降下訓練始め

各種航空機からの落下傘降下のお披露目、訓練展示など 日1月12日(日)午前8時30分～午後4時

所陸上自衛隊習志野演習場(船橋市) 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

### 弁護士・税理士・司法書士 三士合同無料相談会

民事全般、登記、税金問題など

日1月18日(出)午前10時～4時15分

所県弁護士会館(千葉市) 定42人

申千葉司法書士会 ☎043(246)2666

在住の60歳以上 定各回3人(相談の2日前までに要予約)

持相談に関する資料

所申総合福祉センター内さくらの家 ☎(451)3566

## その他

### 労働力統計調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、1月に調査員が伺います。

### さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分 対市内

### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 1月

↑雨天中止	ステーション名	巡回時間	巡回予定日
問新習志野図書館 ☎(452)6600	実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	7・21(火)
	袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	8・22(水)
	谷津南小学校	15:10～16:20	8・22(水)
	袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	9・23(木)
	津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	10・24(金)
	袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	10・24(金)
	東習志野8丁目会館	14:20～14:50	11・25(土)
	泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	11・25(土)
	第五中学校正門前	14:20～14:50	15・29(水)
	津田沼小学校	15:10～16:20	15・29(水)
	鷺沼小学校	14:40～15:50	16・30(木)
	習志野借生園	13:50～14:30	17・31(金)
	実初小学校	14:40～15:50	17・31(金)
	谷津公民館	13:50～14:30	4・18(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	8・22(水)	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	8・22(水)	

## 令和2年新春 習志野市消防出初式

問 消防本部総務課 ☎(452)1282

日時 1月12日(日) 午前9時30分～ 会場 市役所 駐車場

内容 ①式典(表彰など) ②消防車の行進  
③消防演技(手押しポンプ放水披露、救助・消火演技)  
④その他(はしご車の乗車体験(抽選)他)



新春を祝し、消防車による車列行進を行う他、消防署・消防団・消防協力隊による迫力ある演技を行います。観覧場所を設けていますので、間近で楽しみください。

また、ご来場のお子さんには、抽選で消防演技終了後、はしご車の乗車体験ができます。皆さんのご来場をお待ちしております。

※来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(駐輪場あり)。  
※雨天時は、関係者で式典のみ行います。来場者席はありません。  
※時節柄、温かい服装でお越しください。

### 消防団員募集!!

消防団は、火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動・住民の避難誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時は消火・防災訓練、応急手当指導を行い、その他さまざまな地域活動に参加しています。

入団条件 市内在住または在勤の18歳以上60歳未満(男女不問)で、心身ともに健康な人、「地域の安全を守る!」という熱意のある人

### 1月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練=[ヘリコプター]7～10・12・16・17・27～29日(午前7時～午後5時) 【航空機】8～10・12日(午前7時～午後5時) ヘリコプター離着陸訓練=[習志野演習場]7～10・12・16・17・27～29日(午前7時～午後5時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物 申し込み 問い合わせ

問い合わせ



申請  
健康  
支援課

●夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900  
 ●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌午前6時  
 ●ちば救急医療ネット 検索  
 ●休日急病歯科診療所の診療日  
 1月1日(水祝)～3日(金)・13日(月祝) 午前9時～正午

凡例  
 日時  
 場所・会場  
 対象者  
 定員(特に記載のないものは先着順)  
 費用・料金(特に記載のないものは無料)  
 持ち物  
 申し込み  
 問い合わせ

## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

### 妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診をしましょう。

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など  
 ※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (30年6月生まれ)	1月29日(水)	1月24日(金)
3歳児 (28年7月生まれ)	1月15日(水)	1月17日(金)

受付 午後1時～2時  
 ※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
1月 8日(水)	午前10時45分～11時30分	中央(旧大久保)公民館
1月14日(火)	午前10時45分～11時30分	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～2時30分	

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者  
 定 各回20組  
 持 母子健康手帳・抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子  
 ※試食はありません

### 歯みがき教室(予約制)

日程	会場
1月28日(火)	保健会館
1月31日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時  
 対 市内在住の1～3歳の幼児  
 持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

幼稚園	1月	こども園	1月
向山	9日(木)	新習志野	10日(金)
津田沼	◎17日(金)	袖ヶ浦	◎15日(水)
屋敷	20日(月)	東習志野	16日(木)
谷津	21日(火)		
大久保東	23日(木)		

◎印はおもちゃ病院同時開催日  
 ※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし  
 時間 午前10時～11時30分  
 対 市内在住の乳幼児とその家族  
 持 上履き(はだし可)・こども用名札  
 問 こども保育課または各開催園

## おとなのコーナー

### 2月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。  
 対 2月5日・19日 各水曜日  
 午後1時30分～3時30分  
 所 サロード津田沼6階 市民相談室  
 対 認知症の心配がある本人または家族  
 申 1週間前までに高齢者支援課へ

### シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師による個別健診・相談および歯科衛生士による歯みがき・健口体操実習  
 対 2月12日(水)  
 午後1時30分・2時・2時30分  
 所 市役所 GF 大会議室 対 65歳以上  
 定 3回で10人 持 歯ブラシ  
 申 高齢者支援課

### お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)の確認  
 対 3月31日(火)まで  
 所 市内実施歯科医療機関(要予約)  
 対 65歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生)・70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生)・80歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生)  
 ¥400円(70・80歳は無料)  
 条件により減免制度あり(要事前申請)  
 持 健康保険証  
 問 高齢者支援課

### 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。  
 対 1月9日(木) 午後1時30分～4時  
 所 保健会館 対 市内在住  
 ※都合がつかない場合は応相談

### 特定健康診査・後期高齢者健康診査

対 3月31日(火)まで  
 対 40歳以上の習志野市国民健康保険・後期高齢者医療加入者  
 所 市内実施医療機関  
 持 受診券・健康保険証  
 ※受診券の再発行や年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

### 成人歯科健康診査

口腔内診査・歯周疾患検査・結果説明  
 対 3月31日(火)まで  
 所 市内実施歯科医療機関(要予約)  
 対 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)・50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生)・60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生) 妊婦(妊娠中に1回)  
 ¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)  
 持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

### 健康づくり推進員によるヘルシーライフ料理教室

試してみよう「乳和食」  
 ～味噌・醤油と牛乳のコラボレーション～  
 対 1月31日(金) 午前9時45分～1時30分(受付午前9時30分～)  
 所 中央(旧大久保)公民館  
 対 市内在住・在勤 定 20人 ¥600円  
 持 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具  
 申 1月15日(水)までに電話で健康支援課へ

### 健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

“新年の富士山とキラキラ輝く海を求めて歩こう!”  
 海浜地区コース(約8.9km・約7.3km)  
 対 1月6日(月)(雨天中止)  
 午前9時～9時15分受付  
 所 市役所1階 展示スペース 集合 JR新習志野駅 解散  
 ¥100円

### HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
1月15日(水)	午前9時30分～10時30分
2月 5日(水)	午前9時30分～10時30分 午後5時15分～6時15分

※ HIV検査結果は即日口頭説明可  
 ※梅毒・クラミジアの検査も受検可  
 ※予約制(匿名可)  
 所 申 県習志野健康福祉センター  
 ☎(475) 5154

習志野市 広報課  
 〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1  
 ☎ 047(451)1151(代)  
 FAX 047(453)9313  
 https://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口  
 R1.12.1現在  
 ※住民基本台帳に基づく  
 ・総人口…173,848人 (173,281人)  
 ・男…86,651人 (86,343人)  
 ・女…87,197人 (86,938人)  
 ・世帯数…80,462世帯 (79,341世帯)  
 ※()内はH30.12.1時点

次号の予告  
 変更の場合あり  
 ・連結財務書類の報告  
 ・自転車等駐車場の受付