

# 習志野

広報

NARASHINO

2019  
令和元年  
10/1  
No.1425

生涯学習複合施設 プラッツ習志野…2
令和2年度 園児募集 ……4
習志野市福祉ふれあいまつり&健康フェア…6
安全で安心なまちづくり月間…7
習志野ドイツフェア2019/谷津バラ園…8
市民総合体育大会 ……9
お知らせBOX ……10
保健だより ……16

## 大久保地区公共施設再生事業 生涯学習複合施設



# プラッツ習志野

platz narashino city

# 11/2 OPEN!!

京成大久保駅のすぐそばに新しい施設が生まれました。  
応募作186案をもとに愛称を「プラッツ習志野」に決定。  
「プラッツ」は「広場」のこと。

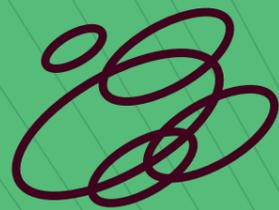
さまざまな人が出会い、つながり、未来へ向けた  
あたらしいまちづくりが始まるという願いを込めています。

特集は2,3ページ。

問 社会教育課

この度の台風第15号により被害に遭われた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。  
習志野市では、千葉県内の被災市町村に対し、支援を実施しております。 問 危機管理課

大久保地区公共施設再生事業 生涯学習複合施設



プラッツ習志野  
platz narashino city

プラッツ習志野(生涯学習複合施設)は、公民館・図書館・ホール・体育館・公園・野球場・テニスコート・パークゴルフ場が一体となった複合施設です。

習志野市の生涯学習の拠点として、あらゆる世代の出会いを促進し、地域の活性化を図ります。

習志野市教育委員会と指定管理者「習志野大久保未来プロジェクト株式会社」が公と民の特性を活かし運営していきます。

問  
社会教育課

# ひるぼぼ誕生

利用方法など詳細は  
プラッツ習志野  
ホームページから



明るく開放的な図書館



中央図書館の大きな窓からは、中央公園が一望できます。令和2年7月にはこどもと中学・高校生のフロアや、視聴覚資料のコーナー、学習室なども整備されます。

誰でも使える体育館



旧勤労会館の体育館をリノベーション(刷新)し、どなたでもご利用いただける体育館となりました。サークルの利用だけでなく、個人利用ができる日時も設けています。

特別を演出する市民ホール



市民会館が市民ホールへと生まれ変わり、ハレの日を演出するホールになりました。座席数は324席(固定席290席、可動席34席)と発表会や交流会で使いやすいサイズのホールです。

新しい機能を持った公民館



中央公民館には和室・調理室・多目的室など、北館・南館合わせて23室を設置しています。防音の音楽室の1部屋は小さめで少人数での利用に最適です。ドラムやキーボードの貸し出し(有料)もあるため、バンドの練習にもご利用ください。

広いこどもスペース



お子さん専用の遊び場・学習の場として、こどもスペースとオープンデッキを南館に設けています。午前9時から午後5時まで無料開放します。

## オープニングイベント開催!

2日間にわたりオープニングイベントを開催。  
日時 11月2日(土) 午後1時~5時  
11月3日(日) 午前9時~午後5時

### 11月2日(土) 主なイベント

- オープニング記念式典、記念演奏会  
出演 習志野高校 吹奏楽部、第二中学校 吹奏楽部、第六中学校 管弦楽部

### 11月3日(日) 主なイベント

- 記念イベント「和で奏でるなごみの世界」  
出演 だんだん かつや だんり ますや ことしろ

### その他イベント

- パラスポーツ体験 ● 親子向けワークショップ
- パークゴルフ体験 ● 花壇づくり体験
- 大道芸 ● 地元大学生による模擬店
- ● キッチンカー など

イベントの詳細はプラッツ習志野ホームページで随時更新中  
右上の二次元コードからアクセス!

### 施設概要

- 名称 生涯学習複合施設「プラッツ習志野」
- 住所 本大久保3-8-19
- 電話番号 (476) 3213 (代表)
- アクセス 京成大久保駅から徒歩2分
- 駐車場 153台 駐車料金 有料※  
※施設利用者は1時間まで無料

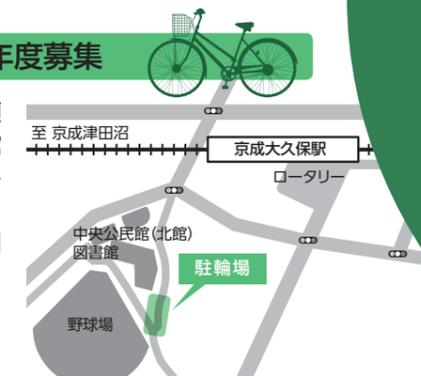
### 各施設開館時間

	開館時間	休館日
中央公民館	午前7時~午後10時※	年末年始
中央図書館	午前9時~午後8時	月曜日・年末年始・図書整理期間
市民ホール	午前7時~午後10時※	年末年始
体育館	午前7時~午後10時※	年末年始
テニスコート	午前9時~午後10時※	年末年始
パークゴルフ場	午前8時30分~午後5時	月曜日・年末年始・芝生養生期間
野球場	午前6時~午後6時	なし

※午前7時~午前9時、午後9時~午後10時は利用予約があった場合のみ開館

### 有料定期利用駐輪場 令和元年度募集

- 申込開始日 ..... 10月21日(月) ※先着順
- 申込書配布・申込場所 ..... 中央公民館
- 対象 ..... 自転車のみ
- 利用期間 ..... 11月1日~令和2年3月31日
- 料金 ..... 2,000円  
※通常の年間料金は4,000円ですが、今年度は11月からの利用開始のため2,000円となります。



# 令和2年度 園児募集

## 豊かな体験! のびのび保育! 子育て応援!

問 こども保育課、各幼稚園・こども園

本市では市立幼稚園・こども園および私立幼稚園・こども園、さらには地域の人々がそれぞれの特色を生かしながら連携を深め、「子どもの健やかな成長をみんなのやさしさで支えるまち習志野」の実現を目指しています。



## 市立幼稚園・こども園 (短時間児)

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度がスタートしたことに伴い、応募と同時に教育標準時間(1号)認定★を受ける手続きをしていただきます。

★教育標準時間(1号)認定…満3歳以上の就学前で教育を希望する子どもが幼稚園・こども園などの利用に当たって受ける認定

### 応募資格

- 入園を希望する子どもおよびその保護者が、習志野市内に住民登録をして実際に居住していること。
- 1年保育…5歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)
- 2年保育…4歳児(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)
- 3年保育…3歳児(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)
- ※3年保育はこども園のみ実施

### 応募できる幼稚園・こども園

- 居住地の園区内の幼稚園・こども園(表1参照)。特別措置あり\*2。
- 同時に複数の市立幼稚園・こども園に応募することはできません。複数応募した場合、すべて無効となります。
- 徒歩による通園を原則としますが通園距離に応じ、自転車通園も可能です。

### 応募手続き等

各園で行います。説明会などに参加する際は、上履き・筆記用具をご持参ください。

- 説明会・保育参観
  - 10月16日(水)・17日(木)
  - 説明会 午前9時30分～10時
  - 保育参観 午前10時～11時
- 入園願書・認定申請書の配布
  - 10月16日(水)～18日(金)
  - 午前9時30分～4時
  - 各園で受け取ってください。
- 入園願書の配布数の公表
  - 10月21日(月) 正午過ぎ
  - 各園に掲示、市ホームページに掲載

地域	園名	所在地・電話番号	令和2年度募集人員*1			園区
			5歳児	4歳児	3歳児	
A	谷津幼稚園	谷津5-1-17 ☎(476)0522	65人	105人	—	●谷津 1丁目、2丁目3～23番、3～7丁目 ●奏の杜 1～3丁目 ●谷津町 1丁目(国道14号線以北の地域)、4丁目 ●津田沼 1～5丁目、6丁目4～14番、7丁目3～17番 ●藤崎 1～4丁目、5丁目1・6・7・9～11番
	津田沼幼稚園	津田沼4-5-1 ☎(453)8677	86人	105人	—	<b>弾力化区域</b> ●藤崎 7丁目 ●鷺沼 2丁目13～19番 ●鷺沼台 1丁目、2丁目 ◆これらの弾力化区域に住んでいる人はBの園区に通園することができます。
	向山幼稚園	谷津2-16-32 ☎(451)1919	84人	105人	—	
	藤崎幼稚園	藤崎4-12-1 ☎(477)3686	53人	70人	—	
B	屋敷幼稚園	屋敷2-1-1 ☎(475)9531	86人	105人	—	
	大久保東幼稚園	大久保2-12-1 ☎(476)6148	89人	105人	—	
	大久保こども園 短時間児	泉町3-2-1 ☎(472)0015	16人	20人	10人	
	杉の子こども園 短時間児	本大久保2-3-15 ☎(472)4255	36人	50人	5人	
C	東習志野こども園 短時間児	東習志野3-4-1 ☎(477)0115	36人	40人	20人	●大久保 2丁目、4丁目 ●本大久保 1丁目1～5・13～18番、2～5丁目 ●泉町 1丁目2・3番、2丁目、3丁目 ●実習の全域 ●実習本郷の全域 ●新栄の全域 ●東習志野の全域 ●花咲の全域 ●屋敷の全域 ●鷺沼台 3丁目、4丁目
	新習志野こども園 短時間児	香澄4-6-1 ☎(451)6299	6人	欠員が生じた場合のみ	20人	●袖ヶ浦の全域 ●津田沼 6丁目1～3番、7丁目1・2・18番 ●谷津 2丁目1・2番 ●谷津町 1丁目(国道14号線以南の地域) ●鷺沼 1丁目、2丁目1～12番、3～5丁目 ●秋津の全域 ●茜浜の全域 ●香澄の全域 ●芝園の全域
	袖ヶ浦こども園 短時間児	袖ヶ浦2-5-3 ☎(454)6318	21人	38人	22人	

\*1…5歳児およびこども園4歳児の募集人員は、在園児数に応じて変動する場合があります。  
 \*2…【特別措置】Aの園区は、園区内に市立こども園が整備されていないことから、すべてのこども園を選択できます。

- 入園願書・認定申請書の受付
  - 11月1日(金) 午後1時～4時
  - ※受付後、受付番号を記入した受理証をお渡しします。
  - ※応募手続きの期日にもどうしても来園できない場合は、事前に入園を希望する園にご連絡ください。
- 提出書類
  - 入園願書 ●給付認定申請書
  - 平成31年1月1日時点で本市に在住していない人は課税証明書(平成31年度のもの)
  - ※入園を希望する子どもとその保護者の住所が確認できるもの(住民票の写し・子ども医療費助成受給券など)を提示してください。

※入園を希望する子どもとその保護者の住所が確認できるもの(住民票の写し・子ども医療費助成受給券など)を提示してください。

### 入園面接

11月11日(月)・12日(火) 午後1時～4時  
詳しくは、各園でお知らせします。

### 入園許可

12月19日(木) 午後2時～4時30分  
入園許可書を各園で交付します(支給認定証・給付認定通知書は後日配布)。

### 追加募集

入園許可者数が募集人員に満たない園は、随時、入園願書の受付および面接を行います。

### 保育料など

幼児教育・保育の無償化に伴い、令和元年10月から保育料は一律無償(0円)です。入園料はありません。その他、給食費やPTA会費などの費用が掛かります。

※以下に該当する人は給食費が免除され、無償となります(該当者は市より通知)。

- 第3子以降(第3子の数え方は、小学3年生以下の子どもの人数)
- 年収360万円未満の世帯

### 預かり保育

市立幼稚園・こども園では、通常の保育時間終了後の預かり保育を実施しています(表2参照)。

表2	市立幼稚園	市立こども園
時間	通常の保育終了後～5時 長期休業期間は、別途時間設定あり	
費用	◆1回450円 ※水筒・おやつは家庭から持参 ◆長期休業期間は、別途料金設定あり ※弁当・水筒・おやつは家庭から持参	◆1回450円 ※別途おやつ代 ◆長期休業期間は、別途料金設定あり ※別途給食費・おやつ代
実施日	①～③を除く日 ①土・日曜日、祝日 ②年末年始(12月29日～1月3日) ③その他園長が指定した日	

※要件に該当する人は、預かり保育料が無償化の対象となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ※令和元年10月1日現在の記載です。変更になる場合があります。



習志野市 幼児教育・保育無償化 検索

### その他

保育所、こども園(長時間児)、小規模保育施設の申込受付は、広報習志野11月1日号でお知らせします。  
 入所申込書類の配布開始については、12ページをご覧ください。

## 私立幼稚園・こども園 (短時間児)

私立幼稚園・こども園は、創立者が自らの教育理念に基づいて、指導方法や園の行事など、特色のある教育を行っています。令和2年度園児募集は表3の通りです。詳しくは各園にお問い合わせ、または各園のホームページをご覧ください。

表3	園名	所在地・電話番号	令和2年度募集人員			入園案内・願書配布	願書受付
			5歳児	4歳児	3歳児		
私立幼稚園	みもみ幼稚園	実習 3-13-15 ☎(473)4724	欠員が生じた場合のみ	若干名	90人	10月15日(火)～ 午前9時～4時	11月1日(金) 午前9時～2時
	習志野のり幼稚園	藤崎 6-20-22 ☎(475)2618	欠員が生じた場合のみ	若干名	120人	10月15日(火)～17日(木) 午前9時～4時 一般向けの配布はブログをご覧ください。	11月1日(金) 詳しくは入園案内などでご確認ください。
	ホーリネス幼稚園	東習志野 6-10-5 ☎(475)8217	欠員が生じた場合のみ	若干名	90人	10月16日(水)～ 午前8時30分～5時	11月1日(金) 午前8時～1時
私立こども園	ブレーメン実花こども園	東習志野6-7-2 ☎(477)4141	若干名	募集なし	17人	10月15日(火)～23日(水) 午前9時～5時	10月30日(水) 午前10時～11時(見学会・説明会) 11月1日(金) 午前9時～2時
	みのりつくしこども園	藤崎6-6-13 ☎(411)5206	欠員が生じた場合のみ	若干名	20人	10月15日(火)～17日(木) 午前9時～5時	11月1日(金) 午後0時30分～4時30分
	青葉幼稚園	津田沼3-15-20 ☎(473)2747	募集なし	欠員が生じた場合のみ	90人	入園案内 9月28日(土)～10月19日(土) 入園願書 10月15日(火)～10月19日(土) どちらも午前9時～6時	11月1日(金) 午前8時30分～2時
短時間児	第一くるみ幼稚園*3	谷津5-20-5 ☎(472)0457	欠員が生じた場合のみ	若干名	69人	10月15日(火)～ 午前9時～5時	11月1日(金) 午前8時～1時

\*3…第一くるみ幼稚園は令和2年4月1日から幼稚園型認定こども園へ移行します。

# 習志野市 福祉ふれあいまつり

## 健康フェア

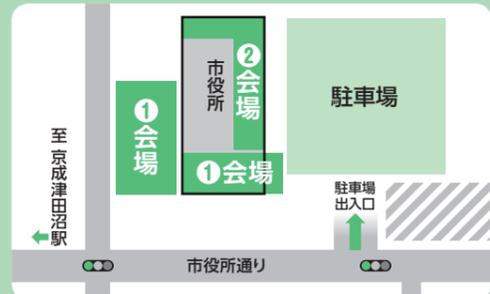
世代や障がいを超えて、いろいろな人がふれあうイベント

みんなで作ろう健康なまち習志野!



**日時**  
10月27日(日) (雨天決行)  
午前10時～午後4時

**会場**  
習志野市役所 (駐車場あり)



**問い合わせ**

- 福祉ふれあいまつり  
習志野市福祉ふれあいまつり実行委員会  
事務局 (健康福祉政策課内) ☎ (453) 9243
- 健康フェア 健康支援課

### ステージイベント

- 10:00 開会式
  - 10:15 秋津保育所園児によるダンス&うた
  - 10:55 すみれマジッククラブによるマジックショー
  - 11:45 みんなでやろう!  
「てんとうむし(転倒無視)体操」
  - 12:55 希望の虹「レインボーハワイアンズ」によるフラダンス
  - 13:20 希望の虹「よさこい虹の風」によるよさこいソーラン
  - 13:40 むつみおもちゃ図書館による演奏
  - 14:15 大久保東小学校合唱部による合唱
  - 14:55 習志野市平和市民代表団による派遣報告
  - 15:20 第四中学校吹奏楽部による合奏
  - 15:50 閉会式
- ※時間・内容は変更する場合があります



千葉県PR  
マスコット  
キャラクター  
チーバくん

### ①福祉ふれあいまつり

- 福祉団体などによる展示・販売
  - 福祉団体などの作品・活動紹介
  - 手作り品販売(手芸品、バッグ等)
  - バザー ※収益金は福祉事業に活かされます
  - 焼きそば、綿あめ、クッキー等の販売
  - 福祉車輛、福祉機器などの展示・体験
- 福祉に関する相談
- キッズコーナー
- チャリティーマッサージ
- 特別支援学級による作品展示・販売
- 赤い羽根共同募金、平和募金活動
- 先着300人に花の苗プレゼント (一人1個限り 10:30から)
- など



ふくっぴー

### ②健康フェア

- 母子保健推進員の会コーナー  
あかちゃんあつぷぷ(参加賞あり)  
要事前申し込み(市ホームページ参照)
- 健康づくり推進員による習志野発見ウォーク  
“大久保地区を歩き健康フェアへ行こう!”  
詳しくは保健だより(16ページ)参照
- 骨密度測定コーナー
- 医師による医療相談
- 薬剤師による健康チェック 各種測定、お薬相談
- むし歯菌元気度チェック、無料歯科健診
- 口腔がん検診、歯科矯正相談  
要事前申し込み  
(市歯科医師会ホームページ参照)



市ホームページ



市歯科医師会ホームページ

# 10月は安全で安心なまちづくり月間

問  
防犯安全課

本市では、毎年10月を「安全で安心なまちづくり月間」とし、各種防犯事業を行っています。この機会に身の回りの安全点検を行い、さらに防犯意識を高めましょう!!

### 街頭啓発キャンペーン

自転車盗難・ひったくり・電話de詐欺などの身近な犯罪に遭わないよう、地域住民、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊、警察、市が協力してチラシ・防犯グッズを配布しながら、皆さんへ防犯対策を呼びかけます。地域の皆さんの力で「犯罪のない安全で安心なまち」習志野を目指しましょう!

- 日時・場所**
- 10月2日(水) JR津田沼・京成津田沼・新津田沼駅周辺
  - 16日(水) 谷津・新習志野駅周辺
  - 23日(水) 京成大久保・実籾駅周辺
- ※各会場共に午後4時からキャンペーンを開催します。



電話de詐欺に注意しましょう!

### 自転車防犯診断

駐輪中の自転車をチェックし、盗難に遭う恐れのある自転車利用者に対し、注意啓発を行います。今年上半期(1月～6月)に市内で発生した自転車盗難は172件。毎年、自転車盗難は市内犯罪発生件数全体の約3割を占め、特に集合住宅や店舗の自転車置き場、市営の駐輪場で発生しています。少しの時間でも自転車から離れるときには必ず施錠、2ロック、そして事前の防犯登録をお願いします。

**日時・場所**  
10月15日(火) 午後4時～  
京成大久保・実籾駅付近の市営駐輪場



2ロック、防犯登録してるかな?

### 「防犯指導員・副指導員」が地域の安全を守っています!

犯罪の未然防止や地域の防犯力向上のため、防犯指導員164人・副指導員126人(令和元年8月末時点)が地域の防犯活動のリーダーとして活躍中です。防犯指導員・副指導員に向けた防犯研修会を毎年3回行っており、研修会で学んだことを日々の防犯パトロール等に役立て、地域がさらに安全で安心なまちとなるよう活動しています。



困ります!  
自転車置きざり  
知らんぷり  
駅前放置自転車  
クリーンキャンペーン  
実施中  
(11月30日まで)

### 駅周辺での撤去作業を強化します!

放置された自転車などは、街の景観を損ねるだけでなく、歩道をふさいだり、点字ブロックを覆うなど、特に高齢者、子ども、障がいのある人にとって大変危険な状況を作りだしています。「少しの時間だから」「たった一台だけ」が多くの放置自転車と呼び込んでしまいます。

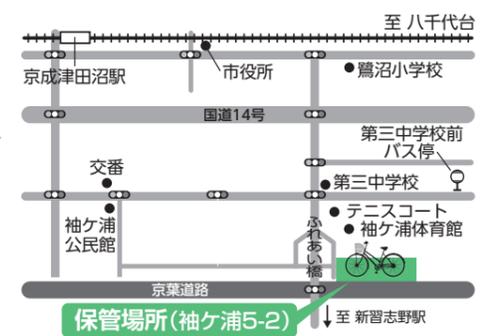


### 移送保管料は有料です

撤去した放置自転車などは、返還時に移送保管料を負担していただきます。  
●自転車 2,580円 ●原付バイク(50cc以下) 5,160円

### 不用になった自転車を道路などに捨てないでください

不用になった自転車は、粗大ごみ受付センターへご連絡ください。専用電話 ☎(453) 7979



# 今年も津田沼にドイツがやってくる!! 習志野ドイツフェア 2019開催!

**日時** 10月12日(土) 午前11時～午後8時  
13日(日) 午前11時～午後7時

※荒天の場合は10月19日・20日に順延

**会場** 津田沼公園  
(JR津田沼駅南口から徒歩2分)

**問** 産業振興課  
※詳しくは市ホームページをご確認ください。



ジューシーで食べごたえ抜群のご当地グルメ「習志野ソーセージ」をはじめ、ドイツビール、ワイン、スイーツなど本場ドイツの味と飲食店自慢の味を堪能しましょう。  
ステージイベントでは「アルプス音楽団」を中心に「習志野第九合唱団男性有志」などをお楽しみいただけます。  
さらに展示コーナーでは本市とドイツの歴史写真展を開催します。  
本場ドイツの雰囲気、習志野でお楽しみください。

習志野市長  
No.78 宮本泰介  
共感 信頼 希望

## まちの未来の原動力

先月に引き続き、習志野高校の甲子園での活躍に関するコラムです。といっても、今回は選手や応援団の活躍に対する「支援」についての内容です。  
今年、習志野高校は春の大会で5試合、夏の大会で2試合あわせて7試合に出場し、開会式を含めると通算21日間の日程に選手・指導者の皆さんが参加しました。試合には吹奏楽部・バトン部を含め生徒の皆さんも多数応援に駆け付けます。甲子園大会への出場は、これだけ多くの生徒や関係者が、習志野市から400km以上離れた球場へ移動し、勝利に向けて活動を展開する、まさに「一大事業」なのです。  
もちろん、旅費や滞在費をはじめ、野球用具や楽器の運搬などの経費が掛かります。これらの経費に対して、大会主催者からの補助はありますが、大部分は市や

部員・保護者が工面することになります。市の予算は公平、公正、中立を原則とした厳しい規律のもとに運用されるため、公費で全ての費用を賄うことはできません。しかし、市立高校として参加する生徒や保護者の負担を少しでも軽減し、チーム全員が不安なく全力を出し切って戦うためには、生徒たちへの温かい声援と、学校へ寄せていただく寄付が何より心強い支えとなるのです。  
私もさまざまな場面で支援のお願いをさせていただき、市民の皆さま、市内企業の皆さまをはじめ、市外、県外からも多くの寄付をいただくことができました。心より感謝申し上げます。みんなを元気づけ、勇気を与えてくれる習高の皆さんと、それを全力で支援して下さる皆さんの連帯こそ、最大の強みです。  
また、こうした活躍とともに「習志野」の名が全国に広まることで、本市に関わる人が増え、まちのにぎわいや経済活動にも好影響をもたらす「波及効果」が大いに期待されます。すなわち、いただいたご支援は、まちの未来につながる原動力そのものになっているのです。  
※出場収支決算報告は、広報習志野に後日掲載する予定です。

## 谷津バラ園 美しく咲き誇る 秋バラの競演 ～10月中旬から見頃です～

秋を迎え、谷津バラ園では色鮮やかで美しいバラが満開を迎えます。さわやかに晴れ渡る秋空のもと、花と香りのハーモニーを存分にお楽しみください。  
園谷津バラ園(谷津3-1-14) ☎(453) 3772

## 今年もやります! ライトアップ!

通常の開園時間を延長し、午後7時30分までライトアップを予定しています。昼とはひと味違ったバラ園を体験してください。  
**開催日** 11月1日(金)～4日(月祝)

**習志野市谷津バラ園**  
**開園時間**  
午前8時～午後5時(10月1日(火)～11月30日(土))  
※11月1日(金)～4日(月祝)は午後7時30分まで  
(入園受付は午後6時30分まで)  
**休園日**  
11月30日(土)までは無休  
12月1日(日)以降は毎週月曜日  
(月曜日が祝日の場合は翌日)  
**入園料**  
高校生以上 550円  
65歳以上 250円  
中学生以下 無料  
(11月30日(土)まで)  
**交通案内**  
●谷津駅下車→徒歩5分  
●JR津田沼駅より京成バス「谷津干潟行」乗車→谷津南小学校前下車→徒歩3分  
※バラの開花率、ライトアップの詳細などは、谷津バラ園ホームページをご確認ください。



## 第53回 市民総合体育大会

**ソフトテニス** ペアのうち若い人の年齢を基準に男女別  
①44歳以下 ②45～59歳 ③60～69歳  
④70歳以上(申込数によりクラス増減あり) **日時** 11月2日(土) 午前8時40分までに集合(予備日:11月16日)  
**会場** 秋津テニスコート **対象** 高校生以上の市内在住・在勤・在学・市テニス連盟登録者または連盟招待者 **費用** 1ペア2,000円(高校生は1ペア1,000円) **申し込み** 10月15日(火)(必着)までに郵送、FAXまたはEメール(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ  
☎・☎(452) 6521 (電話は午後7時～)  
✉hidesoft@helen.ocn.ne.jp

**ライフル射撃** ①50mF40 ②10mF40 **日時** 11月3日(日) 午前9時までに集合 **会場** 県総合スポーツセンター射撃場(千葉市) **対象** 銃所持許可証所有者 **申し込み** 10月26日(土)までに電話で市ライフル射撃協会 石川修へ ☎090 (8085) 7789

**ペタンク** 1ブロック4チームによる予選リーグ戦後、ランク別にトーナメント戦もしくはリーグ戦 **日時** 10月26日(土) 午前8時30分までに集合(予備日:11月9日) **会場** 東習志野小学校 **対象** 市内在住または市ペタンク協会会員 **定員** 48人(1チーム3人) **費用** 1人300円 **申し込み** 10月12日(土)までにFAX(チーム名・参加者名を記入)または市ペタンク協会 高橋八郎へ直接申し込み ☎・☎(473) 0695

**ダンススポーツ** **スタンダード種目** ①ワルツ ②タンゴ ③スローフォックストロット ④クイックステップ **ラテン種目** ①ルンバ ②チャチャチャ ③サンバ **日時** 11月23日(土) 午前9時までに集合 **会場** 東部体育館 **費用** 区分により1,000円～5,000円(生涯スポーツ課・スポーツ振興協会・各公民館にて配布の要項参照) **持ち物** 室内シューズ **申し込み** 11月8日(金)(消印有効)までに要項に添付されている申込書を郵送またはFAXで〒275-0013花咲2-17-4市ダンススポーツ協会 市角京子へ ☎・☎(472) 9662

**弓道** 立射4つ矢×2回/高校の部(男女)、一般の部(大学生以上) **日時** 11月24日(日) 高校の部:午前8時集合、一般の部:午後1時集合 **会場** 津田沼高校弓道場 **対象** 市内在住・在勤・在学の経験者(高校生以上) **費用** 高校生100円、大学生以上300円 **申し込み** 11月5日(火)までにEメール(氏名、住所、電話番号、所属団体・学校名、段・級位を記入)で市弓道協会へ ✉narashino.kyudo@gmail.com

**なぎなた** **演技競技** ①少年の部(初級・中級) ②成年の部(初級・中級) **試合競技** ①紅白団体戦 ②個人戦(少年の部・成年の部) ※参加状況により団体戦に変更 **日時** 11月24日(日) 午前9時までに集合 **会場** 東部体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学または連盟会員 **定員** 40人 **費用** 500円 **申し込み** 10月25日(金)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・競技種目を記入)で市なぎなた連盟 上石純子へ ☎・☎(476) 3784

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

# お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



## 市役所から

### ストラップ型ヘルプマークの配布

障がい等により援助や配慮を必要としていることが外見からでは分かりにくい人(義足・人工関節を使用している、内部障がい・難病、妊娠初期、認知症など)が、周囲の人に援助の必要性を知らせるためのマークを配布しています。

配布個数=500個(令和元年度)

配布方法=障がい福祉課窓口で簡単なアンケートを記入(郵送不可)

※家族や支援者などの代理人による受け取りも可  
※1人につき1個

障がい福祉課

### 固定資産税の軽減措置～住宅の建て替え特例～

住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置があります。令和2年

1月1日時点で住宅を建て替え中の場合、令和2年度分は適用外となりますが、一定の要件を満たすことで特例が継続します。建て替えを検討している人はお問い合わせください。

問 資産税課

### 違反建築防止週間～あなたの建物、違反建築になっていませんか?～

10月15日(火)～21日(月)に全国一斉建築パトロールが実施されます。新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。建築確認が不要でも、法の基準は守らなくてはなりません。改修などの際には、事前に建築士や専門家などへ相談しましょう。

問 建築指導課

日 10月4日(金)午前9時30分～3時  
所 イオンモール津田沼 対 子育て中、里親に関心のある人  
問 子育て支援課

### 県里親大会

基調講演「いのちのバトンを渡されて」、体験談とトーク

日 10月20日(日)午後1時30分～4時  
所 県弁護士会館 対 子育て中、里親に関心のある人

定 100人(保育あり)

申 10月11日(金)までに電話・FAXまたはEメール(氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)でちばこどもおうえんだんへ

☎・☎043(205)4046

☒ chiba.kodomo\_ohendan@fuga.ocn.ne.jp

### あかね園バザー

手芸品・野菜などの販売、太鼓演奏、ばか面踊り等

日 10月6日(日)午前10時～2時(雨天決行) 所 あかね園(駐車場あり) ※京成津田沼・新習志野駅からバス送迎あり

## 講座・催し

### 里親キャンペーン

制度紹介、リーフレット・グッズの配布、DVD上映など

問 環境政策課

## 省エネルギー設備などの補助を実施しています

市では、家庭における地球温暖化の対策ならびにエネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、以下の省エネルギー設備などを設置した人に設置費の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野市 省エネ設備 検索

申請期限 令和2年2月28日(金)

- 住宅用太陽光発電システム
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム:市営の都市ガス以外を使用)
- 定置用リチウムイオン蓄電池システム
- 太陽熱利用システム

申請期限 令和2年3月31日(火)

- 家庭用燃料電池システム(エネファーム:市営の都市ガスを使用)

※補助金の交付は予算枠で終了します。



問 あかね園バザー実行委員会 ☎(452)2715

### ヨガ&ジャズダンスで若々しく

日 10月10日・24日各木曜日午前10時30分～正午(全2回)

対 60歳以上 定 10人 料 ¥1,000円

所 申 実叡コミュニティホール(受付10月8日(火)まで)

☎(455)6500

### 船橋競馬場ふれあい広場

騎手とのふれあい、乗馬など

日 10月12日(出)午前10時30分～3時 所 船橋競馬場(船橋市)

問 県競馬組合企画広報課

☎047(431)2156

### リサイクル体験教室

対 市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)

所 申 リサイクルプラザ ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発)

☎(453)0530

### 〈ガラス細工〉

日 10月11日(金)午前9時30分～正午 定 12人(初めての人優先)

### 〈軍手で作る犬のぬいぐるみ〉

日 10月23日(水)午前9時30分～正午 定 15人

持 軍手・綿・ボタン・裁縫道具

### オストメイト 社会適応訓練講習会

講演「ストーマケアにおけるトラブル時の対応方法と予防法」、情報交換会、相談会など

日 10月12日(出)午後1時～4時 所 市役所GF 定 100人

申 日本オストミー協会千葉県支部 ☎043(309)7571

### 秋の茶会

茶席2席:宗偏流・裏千家

日 10月20日(日)午前10時～3時 所 サンロード津田沼5階

料 ¥2,000円

問 市茶道協会/市角 ☎(475)1411

### MOA美術館・習志野児童作品展

市内児童の絵画展

日 10月18日(金)～20日(日)各日午前10時～5時 所 モリシア津田沼

問 MOA美術館・習志野児童作品展実行委員会/碓井

☎(454)1050

### 心臓ペースメーカー勉強会

日 10月20日(日)午前11時～1時(受付午前9時30分～)

所 船橋市西部公民館

対 心臓ペースメーカー装着者・予定者とその家族

料 ¥1,000円(付添者は無料)

申 10月10日(木)までに電話またはFAX(イベント名・住所・氏名・電話番号を記入)で日本心臓

ペースメーカー友の会千葉県支部 鈴木へ

☎・☎043(263)7744(電話は午前9時～正午)

### ツキイチ・カフェ 「手帳活用講座」

手帳を1年間活用するコツ・選び方のディスカッション

日 10月24日(木)午前10時～11時30分 所 サンロード津田沼5階

定 20人 料 ¥300円

持 筆記用具、スケジュール帳・手帳(持っている人)

申 Eメール(氏名・電話番号を記入)で習志野市民団体 なら

しのママキャリア 池永へ ☒popy\_tp@yahoo.co.jp

### あづまこども会館から

所 問 あづまこども会館

☎(477)9077

〈あづまこども会館祭り〉消防車による放水体験、各種ゲーム等

日 10月26日(出)午前9時～4時 対 幼児～小学生

〈初めての将棋講座2〉

日 11月9日(出)午後1時30分～3時30分 対 小学生

定 16人(要事前申し込み、受付10月9日(水)～) 持 筆記用具

### 市民プラザ大久保 ティータイムコンサート

「横山ち帆 the gift of life 人生の贈り物」

日 10月27日(日)午後3時30分～5時 料 中学生100円、高校生以上500円

問 市民プラザ大久保

☎(470)8171

## 10月14日(月祝)のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

分類	収集地区	14日(月祝)の収集	振替収集日
燃えるごみ	月・水・金曜日収集地区	あり	—
燃えないごみ	新栄、実叡、実叡本郷	なし	18日(金)
資源物	月曜日収集地区	なし	—
有害ごみ	泉町	なし	16日(水)
	大久保3・4丁目、屋敷	なし	18日(金)

※ごみは夜明けから朝8時までに出してください。

## 令和元年度市営住宅追加募集

受付期間 10月15日(火)～25日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

募集団地

団地名	2K	1戸(2階1戸)
泉団地7号棟	32.9㎡	1戸(2階1戸)
東習志野団地1号棟	1DK 28.3㎡	3戸(1階1戸・2階2戸)
東習志野団地2号棟	1DK 28.3㎡	2戸(3階2戸)
東習志野団地3号棟	1DK 33.5㎡	1戸(3階1戸)
香澄団地2号棟	2LDK 57.2㎡	1戸(1階1戸) ※身体障がい者世帯向け・車いす対応

申込資格 本市に1年以上在住・在勤し、住宅に困っていることが明らかであり、一定の収入基準以下であること等

申し込み 住宅課および市内各連絡所にて配布している申込書に必要書類を添えて、住宅課へ提出(郵送不可) ※詳しくは、住宅課にお問い合わせください。

### 市立図書館 祝日開館日

10月14日(月)開館 10月15日(火)振替休館 中央(旧大久保)図書館は、11月1日(金)まで休館中 問 中央図書館 ☎(475)3213

スリーアール

## 10月は3R推進月間です

問 クリーンセンター クリーン推進課 ☎(453)5577

ごみを減らすことは、環境負担とごみ処理費用の軽減につながります。限りある資源を有効に使う循環型社会推進のため、まずは身近なことから始めてみましょう。

- Reduce (リデュース) ごみの量を減らす**
  - 食品は必要な量だけ買う・作る
  - 生ごみは出す前に水切りをする
  - マイバッグでレジ袋削減
- Recycle (リサイクル) 資源として活かす**
  - 分別をしっかりと行い再資源化
  - 地域の有価物回収運動に参加
- Reuse (リユース) 繰り返し使う**
  - 飲み物は水筒、洗剤は詰め替え式容器を使う
  - リサイクルショップやフリーマーケットなどを活用

### 鹿野山少年自然の家の利用を停止します

台風15号の影響により、君津市内にて倒木、土砂災害、停電、通行止め等の甚大な被害がありました。鹿野山少年自然の家につきましては、当面の間利用を停止します。ご理解の程、よろしくお願ひします。 問 鹿野山少年自然の家 ☎0439(37)2197

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

### 紅葉探勝 in 樹海探検!!

「リフレ富士吉田」散策、「青木ヶ原樹海」ハイキング  
**日**11月2日(出)～3日(入)(1泊2日)  
**所**富士吉田青年の家(山梨県) ※現地集合・解散(本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり)  
**対**市内在住・在勤・在学(中学生以下は保護者同伴)  
**定**50人程度(応募者が8人に満たない場合は中止)  
**料**中学生以下7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,640円  
**持**洗面用具・寝間着・雨具など  
**申**10月18日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ  
**電**0555(23)6853

### DV・児童虐待予防セミナー

**日**11月5日(火)午前11時～正午

**所**千葉市生涯学習センター  
**定**86人(お子さん含む) ※申し込み多数の場合抽選  
**申**10月29日(火)までにFAXまたはEメール(住所・氏名・性別・電話番号・Eメールアドレス・手話通訳の有無・セミナーを知ったきっかけを記入)で県男女共同参画課へ  
**電**043(223)2376  
**電**043(222)0904  
**電**kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp

### 習志野四季のまち歩き～歩いてガッテンnew大久保～

日本大学生産工学部未来工房体験、音楽鑑賞、東金街道散策  
**日**11月7日(木)午前9時～2時  
**所**実籾駅改札口集合 **定**20人 **料**3,000円(昼食代含む)  
**申**10月15日(火)(必着)までにはがき(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのみ

ち歩きコンシェルジュへ  
**電**080(6890)3141

### パソコン入門講習

**日**11月8日・15日・22日各金曜日午後1時20分～4時40分(全3回) **所**中央(旧大久保)公民館 **定**15人 **料**4,000円  
**持**パソコン(貸し出しあり)  
**申**10月31日(木)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・パソコン持参の有無を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ  
**電**(479)7245

### 県民向け住宅リフォーム講習会・相談会

**日**11月10日(日)①講習会=午後1時～4時 ②相談会=午後4時～5時 **所**サンロード津田沼6階 **対**県民 **定**①50人 ②10件  
**申**ちば安心住宅リフォーム推進協議会  
**電**043(224)1640

### 県民福祉セミナー

講演「なぜ人と人は支えあうのかー『障害』から考える」  
**日**11月14日(木)午後2時15分

～3時45分  
**所**県文化会館(千葉市)  
**定**1,500人  
**申**11月1日(金)までに県社会福祉協議会ホームページから送信または参加申込書(ホームページ掲載)をFAXで県社会福祉協議会地域福祉推進班へ  
**電**043(244)5201

### 千葉いのちの電話開局30周年記念チャリティコンサート

加藤登紀子～愛をあなたに～  
**日**11月19日(火)午後1時30分～(午後1時開場)  
**所**習志野文化ホール **料**A席5,500円、B席5,000円、自由席4,000円、学生席1,000円  
**申**いのちの電話協会事務局(月～金曜日午前9時～5時)  
**電**043(222)4322

### 習志野第九演奏会

**日**12月22日(日)午後2時開演  
**料**S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円  
**所**申習志野文化ホール(販売10月2日(水)午前10時～) ※車いす席利用は12月21日(土)までに要予約  
**電**(479)1212

## スポーツ

### 「あかね杯」ペア大会

ベストボール方式のパークゴルフ大会  
**日**10月25日(金)午前9時～(受付午前8時10分～)  
**定**60組 **料**1組2,600円  
**持**クラブ・ボール  
**所**申茜浜パークゴルフ場  
**電**(453)7666

### なぎなた教室

**日**10月21日・28日各月曜日午前11時～1時(全2回)  
**所**東部体育館  
**対**一般男女(初心者歓迎)  
**定**5人 **料**400円  
**申**電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市なぎなた連盟 上石へ  
**電**・**電**(476)3784

## 募集

### 芸術祭アロハフェスティバル in 習志野 参加者

フラダンスグループ、ハワイアンバンド  
**日**令和2年4月19日(日)  
**所**習志野文化ホール  
**申**11月20日(木)までに電話またはFAX(団体名・代表者氏名・電話番号を記入)で市芸術文化協会事務局 青山へ  
**電**・**電**(475)6821

## 相談

### 行政書士無料相談会

相続・遺言・各種許認可など  
**日**10月5日(土)午後1時～2時15分 **所**JR津田沼駅自由通路  
**電**県行政書士会葛南支部  
**電**047(401)2042

### 千葉一日合同行政相談

国や自治体などの行政機関で行う手続き相談、法律相談  
**日**10月11日(金)午前10時～4時(受付午後3時30分まで)  
**所**ペリエ千葉7階(千葉市)  
**電**千葉行政監視行政相談センター  
**電**0570-090110

**日**10月14日(月祝)午前9時～4時  
**電**相談電話番号=043(242)4271(当日専用回線)  
**電**県眼科医会事務局  
**電**0436(26)5567

### 養育費等の無料相談

**日**10月26日(土)午後1時～4時(1人40分)  
**所**サンロード津田沼5階  
**対**県内在住 **定**3人(保育あり)  
**申**県母子寡婦福祉連合会事務局  
**電**043(222)5818

### 「目の愛護デー」電話無料相談

県眼科医会会員が応相談(申し込み不要)

## 第42回 習志野市総合教育展覧会

市内の幼稚園、こども園、保育所、小・中学校の園児、児童、生徒の各種作品約2,000点を展示します。

**日** 11月1日(金)～7日(木)  
**各**日午前9時～午後4時30分(最終日は正午まで)  
**会**場 総合教育センター(東習志野3-4-4)  
**出**展作品 絵画、工作、科学工夫論文・作品、自由研究、書写、技術・家庭作品、特別支援教育学級作品  
 ※幼稚園、こども園、保育所は絵画と工作のみ

## 第19回 ならしのきらっ子 こどもまつり2019

おすもうさんと遊ぼう、親子リズム、フリーマーケット、模擬店など、小さな子どもから高齢者まで、みんな一緒におまつりを楽しもう!  
**日** 10月19日(土) 午前10時～午後3時  
 ※雨天の場合は午後2時まで  
**会**場 こどもセンター(鷺沼)、白鷺園園庭およびその周辺(鷺沼3-6-44)  
 ※雨天の場合は鷺沼小学校体育館に変更となります。上履きをご持参ください(荒天中止)。

### フリーマーケット出店者募集!

**内**容 子ども用品、一般用品  
**募**集区画 15区画(受付10月1日(火)午前9時～)  
**費**用 1,500円  
**申**込方法 電話でならしのきらっ子こどもまつり実行委員会(こどもセンター内)へ  
**電**(452)3711

## 令和元年度 習志野市 障がい者 スポーツ大会

問 障がい福祉課

障がいがある人もない人も気軽に楽しめる競技です。参加賞も用意しています。  
 日頃運動する機会のない人もぜひご参加ください。

**種**目 ボッチャなど障がいの有無に関わらず楽しめる種目  
**日**時 11月4日(月祝) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～)  
**会**場 東部体育館  
**対**象 障がい者スポーツに興味がある人  
**費**用 無料  
**持**ち物 室内シューズ・飲み物・動きやすい服装  
**申**込方法 10月18日(金)までに電話またはFAX(住所、氏名、生年月日、電話・FAX番号、障がいのある人は障がい種別と必要な配慮を記入)で障がい福祉課へ **電**(453)9309

### ボランティアスタッフ募集!

**日**時 11月4日(月祝) 午後0時30分集合  
**定**員 5人  
**持**ち物 室内シューズ・飲み物・動きやすい服装  
**申**し込み スポーツ振興協会 **電**(452)4380  
**窓**口受付 午前9時30分～ **電**話受付 午前10時～

### 労働力統計調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、10月に調査員が伺います。  
**対**象地域=鷺沼台地区の一部 **問**県総合企画部統計課 **電**043(223)2220

## 令和2年度 保育所入所申込書類の配布が始まります



令和2年4月からの保育所(園)・こども園(長時間児)・小規模保育施設の入所申込書類の配布を**10月23日(水)**から開始します。

### 配布場所および時間

場所	日時
各認可保育所(園)・こども園(小規模保育施設を除く)	10月23日(水)以降 午前9時～午後5時
市役所 <small>グランドフロア</small> GF 会議室	10月23日(水)・24日(木) 午前9時～午後5時
こども保育課(2階)	10月25日(金)以降 午前8時30分～午後5時

※市役所での配布は、最初の2日間は配布時間・場所が異なりますのでご注意ください。  
 なお、市役所は混雑することが予想されますのでご了承ください。  
 申込書類は配布開始日以降、市ホームページからもダウンロードできます。

### 市外保育所への入所申し込み

市外の保育所への入所を希望される場合、各市区町村により申込期間が異なります。申込期間を確認の上、こども保育課までお問い合わせください。

※令和2年4月の保育所入所申込受付および児童の面接は、令和元年11月下旬から開始する予定です。  
 ※受付日程などの詳細は、広報習志野11月1日号に掲載します。

## 幼児教育・保育の無償化がスタート!

問 こども保育課

市内外の認可施設(認可外保育施設として届け出がある施設を含む)等を利用する3歳～5歳児クラスに在籍の子どもを対象に、保育料等が無償化(一部施設に上限額あり)されました。  
 ※住民税非課税世帯は0歳～2歳児クラスも対象となります。



**手**続き 利用している施設を通して手続きを行っています。まだ必要な手続きをしていない人は、こども保育課までお問い合わせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野市 幼児教育・保育無償化 **検**索



### 海浜霊園一般墓地追加募集

一般墓地15区画(1種和式10区画、2種和式5区画)の利用者を先着順で追加募集します。  
 詳しくはお問い合わせください。 **問** 社会福祉課

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物

申し込み

お問い合わせ

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

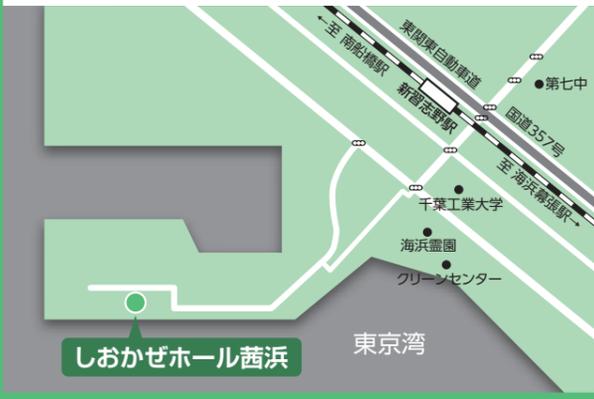
## 第2の斎場 「しおかぜホール茜浜」が 開設されます



☎ しおかぜホール茜浜  
☎(409) 9270

四市複合事務組合(船橋市・習志野市・八千代市・鎌ケ谷市)では、年々、火葬需要が増加する中、馬込斎場の混雑緩和を図るため長年整備を進めてきました。斎場が人の終焉の場として、市民の皆さんが安らぎをもって利用できるよう適切な管理・運営を行ってまいります。

**供用開始** 10月8日(火)  
**施設概要** 火葬炉12基、告別室5室、収骨室5室、待合室15室、式場4室、遺体保管室12室、駐車場302台  
**所在地** 習志野市茜浜3-7-6



### 習志野商工会議所から

所 習志野商工会議所  
☎(452) 6700  
〈無料発明相談会〉  
特許・意匠・商標など

日 10月18日、11月15日各金曜  
日午後1時～4時(1人30分)  
定 各日6人

法の日記念「無料法律相談会」  
法律一般、サラ金相談など

日 10月26日(土)午後1時～4時  
10分(1人30分)  
所 船橋スカイビル(船橋市)  
申 電話で県弁護士会京葉支部

## 消防団員 募集

☎ 消防本部総務課  
☎(452) 1282

消防団は火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行います。また、平常時には地域で実施される消火・防災訓練や応急手当て等の指導を行います。その他、さまざまな地域活動に参加しています。消防団員は、非常勤特別職の地方公務員となります。

**入団条件** 市内在住または在勤の18歳から60歳未満(男女不問)で心身ともに健康な人、地域の安全を守る!という熱意のある人



費用・料金(特に記載のないものは無料)

### 年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 10月9日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

## 国保年金

国民健康保険・後期高齢者医療  
短期人間ドックの費用助成

本市の国民健康保険後期高齢者医療では、保険料を滞納していない等、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

受検を希望する人は、事前に申し込みが必要で、①市ホームページからの申請、②郵送による申請、③窓口での申請のいずれかでお早めにお申し込みください。

申請受付後、ホームページまたは郵送での申し込みの場合は、2週間以内で利用券を郵送し、窓口での申し込みの場合は、その場で利用券を発行しますので、受検する際に利用券を被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。医療機関でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。

**【助成額】**  
受検費用の7割を助成しますが限度額があります(年齢により限度額が異なります)。

65歳以上の 人	30～64歳の 人
30,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は26,000円、眼科は4,000円を限度)	25,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度)

へ(受付10月11日(金)～)  
☎047(431) 7775

### さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律) 各日午後1時30分～3時30分  
対 市内在住の60歳以上  
定 各回3人(相談日の2日前までに要予約)  
持 相談に関する資料  
所 申 総合福祉センター内さくらの家  
☎(451) 3566

☎043(212) 8621  
給付金専用ナビダイヤル  
☎0570(05) 4092

10月1日～7日は「全国労働衛生週間」です  
職場における自主的な労働衛生管理活動を通じて、より一層の労働衛生水準の向上と労働衛生意識の高揚を図りましょう。

☎043(223) 2743

## その他

### 10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、受け取りには請求書の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 幕張年金事務所

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

## なるほど習志野

10月号 J:COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!

ごみを出さない工夫  
～3R推進月間～

放送日時 10月7～13日・21～27日  
午後8時15分～(15分)  
※火・木曜日は1日2回  
午後0時15分からも放送

放送時間変更のお知らせ  
放送日 10月8日(火)  
変更前 午後0時15分  
変更後 午前9時15分

## 10月は 骨髄バンク 推進月間です

あなたの登録が命をつなぐチャンスになります!  
☎ 健康支援課

### 多くの人の登録が必要です

白血病や再生不良性貧血といった血液をつくる細胞の異常によって起こる病気の治療に骨髄移植や末梢血幹細胞移植が必要です。日本では毎年新たに約1万人が白血病などの血液疾患を発症し、そのうち骨髄バンクで移植を必要とする患者は毎年2,000人以上です。赤血球にA・B・O・ABの血液型があるように、白血球にもHLA型といわれる型があり、移植が成功するためにはHLA型が一致する必要がありますが確率がとても低く、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外の非血縁者間(他人)では数百から数万人に1人しか一致しません。そのため1人でも多くの患者を救うには、1人でも多くのドナー登録が不可欠です。

日本骨髄バンク 検索 日本骨髄バンク ホームページ

### 助成制度をご利用ください

患者と白血球の型が一致して提供者(ドナー)となる場合、検査や手術のために仕事などを休まなくてはなりません。このドナーの負担を軽減するために、市では助成金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

助成対象者	要件	助成金の額
提供者(ドナー)	市内に住所があり、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明書の交付を受けた人	骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する通院などの日数(7日を上限とする) ●1日につき2万円
提供者(ドナー)が従事する事業所	提供者(ドナー)が従事している国内の事業所(国・地方公共団体などを除く)	骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する通院などのために取得した休暇の日数(7日を上限とする) ●1日につき1万円

持ち物 申し込み 問い合わせ

習志野市役所 ☎047(451)1151

### 建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場労働者と建設業を営む中小企業のための退職金制度です。掛け金の助成や税法上の優遇措置などの利点があります。詳しくは建退共ホームページをご覧ください。☎建設業退職金共済事業本部 ☎03(6731)2867

☎047(494) 8694  
ワンモアスクエアーズ 川内

## 伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)  
※費用の記載のない場合は無料

- 太極拳体験会  
10月3日・10日各木曜日午後1時～3時 東部体育館 ☎(475) 1363  
ならしの無拳会 堀
- 大正琴無料体験会  
10月5日・12日各土曜日午前9時30分～11時30分 藤崎青年館 ☎(473) 4720  
大正琴 琴ふじ会 田久保
- スクエアダンス初心者無料体験会  
8人1組で踊るウォーキングダンス  
10月5日(土)・13日(日)・19日(土)各日午後1時～3時(13日は午後2時～4時、ゆうゆう館文化祭にて) ゆうゆう館 ☎047(494) 8694  
ワンモアスクエアーズ 川内

■習志野シニアクラブ映画鑑賞  
南アに起きた真実「速い夜明け」  
10月6日(日)午後1時30分～4時30分 袖ヶ浦公民館  
200円(中・高・大学生無料)  
※申込不要  
☎090(4613) 9851  
習志野シニアクラブ 仲野

■コーラス発表会(袖ヶ浦公民館文化祭)  
10月11日(金)午後2時～3時  
袖ヶ浦公民館 ☎080(6734) 0405  
男女コーラスカトレア 江畑

■水彩画絵画展  
10月22日(火祝)～29日(火)各日午前10時～9時(22日は午後1時～、29日は午後3時まで) ミーナ津田沼4階 ☎(478) 5429  
水彩画サークル水蓉会 遠藤

■市民による市民のための俳句大会  
俳句を2句提出  
11月15日(金)午後1時～4時(受付午後0時30分～) サンロード津田沼6階 100円 ☎(475) 4069  
習志野俳句会 中村

### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 10月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	1・29(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	2・16・30(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	3・17・31(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	4・18(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	5・19(土)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	9・23(火)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	10・24(水)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	11・25(金)
第五中学校正門前	14:20～14:50	12・26(土)
津田沼小学校	15:10～16:20	1・29(火)
鷺沼小学校	14:40～15:50	2・16・30(水)
習志野借生園	13:50～14:30	3・17・31(木)
実初小学校	14:40～15:50	4・18(金)
谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	6・20(日)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	7・21(月)



申問  
健康  
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 10月14日(月祝)・22日(火祝) 午前9時～正午

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (30年3月生まれ)	10月29日(火)	10月25日(金)
3歳児 (28年4月生まれ)	10月 2日(水)	10月 4日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

日程	時間	会場
10月 8日(火)	午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター
10月10日(木)	午前10時45分～11時30分	

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者 定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子  
※試食はありません

### 歯みがき教室(予約制)

日程	会場
10月24日(木)	プレーメン習志野
10月31日(木)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

幼稚園	10月	子ども園	10月
大久保東	★◎10日(木)	東習志野	★ 9日(水)
津田沼	11日(金)	杉の子	◎23日(水)
屋敷	◎21日(月)	袖ヶ浦	◎24日(木)
藤崎	29日(火)		

★印は保健師が応相談

◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

## おとなのコーナー

### 11月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日 11月6日・20日 各水曜日  
午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人または家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

### シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師による個別健診・相談

日 10月31日(木) 午後1時30分・2時・2時30分

所 谷津公民館

対 65歳以上 定 3回で10人 持 歯ブラシ

申 高齢者支援課

### お口の安心健康チェック

日 令和2年3月31日(火)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 65歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生)

70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生)

80歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生)

¥400円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

持 健康保険証

問 高齢者支援課

### 後期高齢者歯科口腔健康診査

日 12月27日(金)まで

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳しくは市ホームページ参照)

対 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

問 高齢者支援課

### 10・11月がん集団検診日程(予約不要)

	胃がん	肺・胃 同日実施	子宮がん(頸部)
対象者	40歳以上 (昭和55年3月31日までに生まれた人)		20歳以上の偶数年齢の女性 (平成12年3月31日までに生まれた人)
自己負担金	500円	胃 500円/結核・肺 200円	500円
受付時間	男性:午前8時15分～9時 ★午前8時15分～8時45分 女性:午前8時15分～10時 ★午前8時45分～10時	午前8時15分～10時30分	午前9時30分～11時 ※検診車に乗る間、お子さんをお預かりします
会場 日程	10月		保健会館
	実花公民館	3日(木)	10月12日(出)、11月6日(水)
	東習志野8丁目会館	★8日(火)	プレーメン習志野
	ゆうゆう館	10日(木)	10月4日(金)
	袖ヶ浦公民館	17日(木)	
	谷津公民館	23日(水)	
	谷津コミュニティセンター	28日(月)	
	プレーメン習志野	31日(木)	

※各がん検診の受診方法や注意点の詳細は「平成31年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。  
※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

### 成人歯科健康診査

日 令和2年3月31日(火)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)

50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生)

60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生)

妊婦(妊娠中に1回)

¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

### HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 10月16日、11月6日 各水曜日

午前9時30分～10時30分

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※予約制(匿名可)

所 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

### 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 10月15日(火) 午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

### 健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

受付 午前9時～9時15分(雨天中止)

集合 京成大久保駅南口 ロータリー

¥100円

♪秋の山里を歩き、しよいか～ごへ行こう!♪

(約8.2km・約6.1km)

日 10月7日(月) ※実駒駅南口広場 解散

♪大久保地区を歩き健康フェアへ行こう!♪

(約3.5km・約2.7km)

日 10月27日(日) ※健康フェア会場 解散

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1  
☎ 047 (451) 1151(代)  
FAX 047 (453) 9313  
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口  
R1.9.1現在  
※住民基本台帳  
に基づく

・総人口…173,815人 (173,153人)  
・男…86,630人 (86,335人)  
・女…87,185人 (86,818人)  
・世帯数…80,337世帯 (79,190世帯)  
※( )内はH30.9.1時点

次号の予告  
変更の場合あり

・町会・自治会活動  
・連絡所による証明書発行

他