

習志野

広報

NARASHINO

2019
令和元年
8/1
No.1421

平和市民代表団	2
施設などの使用料・手数料一部改定	3
市民協働インフォメーションルーム・ 男女共同参画センター(ステップならしの)	4
お知らせ BOX	5
保健だより	10

効果てきめん!

正しい ラジオ体操

6月28日、東部体育館で「ラジオ体操 DE 健康タウン in ならしの」が開催されました。
ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率の良い運動です。
日頃の運動不足などで衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏しょう性などを養うことができます。
テレビ等でおなじみの講師が、正しいラジオ体操を丁寧に指導しました。

問 健康支援課



平成30年度習志野市平和市民代表団活動の様子

長崎市平和祈念式典へ 平和市民代表団を派遣

問 協働政策課

本市では、戦後50年目の平成7年度から毎年、被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度も習志野市原爆被爆者の会会員を団長とし、教諭1人、中学生2人、高校生2人の計6人を8月8日から10日まで「長崎市」へ派遣します。

平和市民代表団は現地の式典に参列する他、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて学び、考え、次世代へ向けて熱い思いを発信していきます。

令和元年度習志野市平和市民代表団の抱負

団長



習志野市原爆被爆者の会 **青木 幸雄さん**

一昨年に引き続き2回目の参加になりますが、国連での「核兵器禁止条約」の採択などこの2年間で核兵器廃絶については世界的に大きな動きがありました。被爆者が高齢化している中で、平和活動についてどのように取り組んでいくかが大きな課題となっています。

生徒の皆さんには、これから平和に対する考え方を深めていただき、長崎派遣の体験を市内で広めるだけでなく、社会人としての生活の中で役立てていただければと思っています。

団員



市立第三中学校 **渡辺 豪士さん**

今回、習志野市平和市民代表団として長崎派遣に参加できることをとても嬉しく思っています。長崎での活動に自分から積極的に取り組み、少しでも多くの情報を得て、自分の知ったことをたくさんの人々に知らせたいと思います。そして、原爆や戦争の怖さや、平和のすばらしさを感じてもらえるよう、習志野市の代表という自覚を持って行動していきたいと思っています。

団員



市立習志野高等学校 **長友 敦也さん**

今回このような派遣に参加させていただき、ありがとうございます。

なぜ広島と長崎に原爆が落とされたのか、原爆が落とされる前と後の人々の様子や暮らしはどのようなものであったのかということを改めて考えた時、自分が原爆についてほとんど知らないことに気付きました。原爆について正しく理解し、他の人に伝えていくことを目標に頑張ります。

団員



市立第三中学校教諭 **窪田 裕樹さん**

私は、小学校と高校の修学旅行で広島と長崎の資料館に行ったことがあります。その時以外には学校で行っている平和学習の集会でしか原爆や平和について関わっていないのが現状です。

今回の長崎派遣を通して、原爆被害の現実や被爆地の当時の状況、被爆者の人々の平和を求める気持ちについて自分自身の見識を深め、1つでも多くのことを生徒に伝えられるようにしたいと思っています。

団員



市立第四中学校 **平井 将貴さん**

この世界には、まだ大量の核兵器があります。核兵器の脅威について知らなければ、再び広島や長崎のような悲劇が起ってしまうかもしれません。私は、この長崎の派遣で小学校や中学校の授業で習わないことを現地に行き肌で感じ、理解を深めたいと思います。そして、多くの人に原爆の恐ろしさを知ってもらえるように頑張ります。

団員



県立津田沼高等学校 **細川 修造さん**

今回このような派遣に参加でき、嬉しく思います。私はこれまで、テレビや教科書でしか戦争を知らず、戦争がどういふものかということをおおまかには知っていても、自分から調べたことはありませんでした。

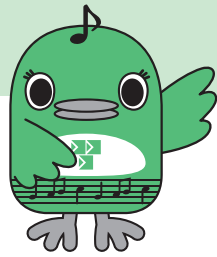
今回の派遣では、現地で見えたことをしっかり自分の中で理解し、そのことを家族や友人に伝えていければと思います。

令和元年10月1日および
令和2年4月1日から、
施設などの使用料・手数料を
一部改定します

問 財政課

市の施設やサービス等を利用した場合、受益者負担の原則により運営費などの一部を使用料・手数料として負担していただいておりますが、令和元年10月1日の消費税率改定に伴い使用料・手数料の一部を改定します。

また、本市では、「使用料、手数料等の単価の積算基準」に基づく3年ごとの定期的な見直しの結果、**令和2年4月1日**からも使用料・手数料の一部を改定しますので、お知らせします。



※1 その他の区分の使用料・手数料も改定します。

※2 令和3年3月31日までの継続占有物件は、改定後の金額に関わらず経過措置の金額とします。また、その他利用区分および占有料も改定します。

※3 決まり次第順次お知らせします。

1. 改定する主な使用料		単位(円)				
施設名など		使用単位	現在の 使用料	令和元年 10月改定分	令和2年 4月改定分	使用料に関する 問い合わせ先
菊田公民館	講堂※1	午前9時 ～ 正午	1,230	1,250	1,380	社会教育課
実花公民館	集会室※1		810	820	930	
袖ヶ浦公民館	講義室 A ※1		840	850	930	
谷津公民館	講義室※1		750	760	840	
新習志野公民館	多目的室※1		1,290	1,310	1,440	
ゆうゆう館	集会室※1		720	730		
谷津コミュニティセンター	多目的室※1		1,230	1,250	1,410	協働政策課
東習志野コミュニティセンター	多目的室※1		1,380	1,400	1,560	
市民プラザ大久保	多目的ギャラリー※1		1,920	1,950	2,160	
実籾コミュニティホール	ホール1※1		750	760	870	
袖ヶ浦体育館	部分使用料	一般2時間	1,000	1,010	1,010	生涯スポーツ課
東部体育館	1/2面※1		2,380	2,420	2,420	
袖ヶ浦テニスコート	1 面		1,130	1,150	1,150	
実籾テニスコート						
秋津テニスコート						
照明設備(テニスコート)			30分	430	440	
第一カッターフィールド (秋津サッカー場)	コート※1	一般2時間	7,650	7,790	7,790	
	照明設備(全灯)	30分	1,620	1,650	1,650	
第一カッター球場 (秋津野球場)	専用使用料	一般3時間	11,190	11,400	11,400	
	照明設備(全灯)	30分	3,780	3,850	3,850	
	スコアボード	3時間	1,480	1,510	1,510	
茜浜パークゴルフ場		一般1回	400	410	410	
		一般1日	1,200	1,230	1,230	
芝園テニスコート フットサル場	テニスコート1面	一般2時間	1,130	1,150	1,150	
	フットサル場1面	一般1時間	770	780	780	
	照明設備(テニスコート)	30分	230	240	240	
鹿野山少年自然の家	宿泊料※1	市内一般 (1人1泊)	1,750	1,790	1,780	鹿野山少年自然の家 ☎0439(37)2197
富士吉田青年の家				1,280	1,310	1,400
	暖房費	1人1泊	160	170	160	
富士吉田体育館	専用使用料※1	一般(午後1時～5時)	2,190	2,230	2,230	
都市公園	行商、募金その他 これらに類する行為※1	1人1日	740	750	830	公園緑地課
都市公園占用料	第一種電柱※2	1本につき1年	1,480	変更なし	1,940	道路課
道路占用料						
海浜霊園	管理料(第1種4.5㎡)※1	1年	5,830	5,940	6,330	社会福祉課
鷲沼霊堂	管理料		6,480	6,600	6,600	
霊きゅう自動車		1回	9,130	9,290	※3	
葬具(祭だん)		1式24時間	8,500	8,650	※3	
谷津バラ園	入園料	シーズン中 一般1人	550	560	560	公園緑地課
習志野文化ホール	ホール使用料※1	午前9時～ 午後9時30分	425,520	433,400	433,400	社会教育課

2. 改定する主な手数料					単位(円)	
名 称		単 位	現在の 手数料	令和元年 10月改定分	令和2年 4月改定分	手数料に関する 問い合わせ先
自転車等年間利用整理手数料※1		自転車、市民、一般、屋根なし1台につき	4,390	4,470	※3	防犯安全課
移送保管料※1		自転車1台	2,530	2,580	※3	
急病診療所診断書等手数料		1通につき	1,540	1,560	1,560	健康支援課
休日急病歯科診療所診断書等手数料			1,280	1,300	1,300	
動物の死体処理手数料		収集、運搬および処分する場合1体につき	4,110	4,190	4,400	クリーンセンター 業務課 ☎(453) 5374
		搬入された死体の処分のみの場合 1体につき	770	790	830	
し尿	一般家庭世帯便槽	1世帯4人までにつき1カ月※1	770	780	1,170	クリーンセンター クリーン推進課 〈し尿担当〉 ☎(454) 6911
	一般家庭特殊便槽	1世帯につき1カ月※1	950	960	1,440	
	上記以外	アパート、寮などに設置されている 便槽36リットルにつき※1	193	196	294	
浄化槽汚泥		市が指定する場所へ搬入する場合 10キログラムにつき	9.07	9.23	13.84	
その他の一般廃棄物		市の処理施設に搬入する場合 10キログラムにつき	230	変更なし	250	クリーンセンター クリーン推進課 ☎(453) 5577
		家庭廃棄物のうち規則で定める 粗大ごみを市が収集、運搬および 処分する場合10キログラムにつき	540	変更なし	670	クリーンセンター 業務課 ☎(453) 5374

利用区分・対象ごとの料金の詳細は、各施設や担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

習志野市 使用料 検索

共感 信頼 希望

No.76

習志野市長

宮本泰介

消防の基本「ポンプ操法」

習志野市役所の駐車場は、日中は多くの来庁者の車が行き交っていますが、毎年4月から7月にかけての夜間、その様子は大きく変わります。

煌々と灯る照明の光の中、響き渡る号令とともに一糸乱れぬ動作で行き交うのは、紺とオレンジの制服に身を包んだ消防団員の皆さんと消防職員、そして真っ赤なポンプ車。消防操法の訓練に動しむ姿です。

6月30日、訓練の成果を披露する「習志野市消防団ポンプ操法大会」が行われ、市内を8地区に分けて管轄する消防団の全分団が出場しました。この大会は、それぞれ磨き上げた消火活動における基本動作の正確さ、速さを競い合いながら、「日頃の訓練＝災害への備え」を総括する、重要な行事です。

競技は、指揮者を含む5人の団員により、規律に基づいて行われます。点呼からポンプ車の乗降、給水、ホースの接続、放水、撤収と団員の安全確認まで、10分弱の一連の行動すべてが審査対象です。消火までのタイムに加え、情報伝達の明瞭さや、器具の扱い、行動の姿勢

など、すべての動作が、安全かつ迅速な消火活動に適しているか、細かく審査されます。

実際の災害現場はまさに非常事態であり、緊迫しています。幾度となく繰り返してきた「基本動作＝操法」が身についているからこそ、慌てることなく現場での冷静な行動が可能になるのです。

私自身も、平成14年から平成23年までの9年間、屋敷地域を管轄している第8分団の一員として活動し、操法大会には県大会を含めてすべてのポジションで出場しました。30代の時、一回り以上も若い10代の団員と、競うように全力で走ることもありましたが、OBとなった現在も、家族のように過ごせる消防団の仲間とは、特別な絆でつながっています。当たり前存在する「地域の安全」を理屈で学び、理屈を超えた「仲間との絆」も得られる消防団活動に、ぜひ関心を抱いていただければ幸いです。※令和初の操法大会は、主に谷津地域を管轄している第1分団が優勝しました。また、7月27日に開催された千葉県消防操法大会に、主に藤崎地域を管轄している第4分団が出場しました。

テレビ広報「なるほど習志野」で、平成30年度の習志野市消防団ポンプ操法大会を解説しています。

なるほど習志野 消防団ポンプ操法大会

検索



京成
津田沼駅
直結！
サンロード
津田沼5階

市民協働インフォメーションルームと男女共同参画センター(ステップならしの)は市民活動を応援しています

「市民協働インフォメーションルーム」は、市民活動団体の情報収集・市民活動推進・交流の場です。市民活動をしている人や始めようとする人を支援しています。

また、「男女共同参画センター(ステップならしの)」は、男女共同参画に関する活動の拠点となっています。

交流コーナーは充実した設備が整っています！



- ミーティングや作業のために自由に使えるテーブル
- パソコン(無料)
- 印刷機・コピー機(有料)
- 情報掲示板
- 図書コーナー(1人5冊、2週間まで) など

月曜日から土曜日までオープンしていますので気軽にご活用ください。

開館時間

平日：午前9時～午後9時 土曜日：午前9時～午後5時
※日曜日・祝日・年末年始は休館

問

協働政策課(市民協働インフォメーションルーム) ☎(453) 9337
男女共同参画センター(ステップならしの) ☎(453) 9307

両施設とも、市民活動団体を募集中！

詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

市民協働インフォメーションルーム または ステップならしの

検索



お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



講座・催し

四市複合事務組合定例会

平成30年度決算の審議など

日8月21日(水)午後2時～(予定)

所船橋市役所

問傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ

☎047(436)2772

リサイクル体験教室

「親子ガラス細工・施設見学」

日8月9日(金)・22日(木)各日午前9時30分～正午

対市内在住の小学生とその保護者

定各日親子6組(12人)

所申リサイクルプラザ

☎(453) 0530

谷津干潟自然観察センターから

所問谷津干潟自然観察センター

☎(454) 8416

※入館料が別途掛かります。

〈夏休み!谷津干潟のヤドカリ展〉ヤドカリや貝などのふれあいコーナーあり

日9月1日(日)まで

〈つくろう!バードカービング〉

日8月17日(出)・18日(日)各日午前10時～3時

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)で2日間参加できる人

定20人(要事前申し込み) ¥1,000円

〈県最重要保護生物“ウモレベンケイガニ”をさがそう〉

日8月30日(金)午前10時～正午

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定20人(要事前申し込み) ¥1,000円 持タオル・帽子

〈ぶらっと観覧会「帰ってきた渡り鳥“シギ・チドリ”をさがそう!〉

日9月1日(日)午前10時～午後0時30分

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定25人(要事前申し込み)

骨密度測定・健康相談

裸足になれる服装でお越しください。

日8月20日(火)午前10時～正午

対市内在住の65歳以上

定50人

所申東部保健福祉センター内芙蓉園

☎(476) 9596

7公民館合同寿まつり

現在の市民会館で行う最後の

8月12日(月祝)のごみの収集

問グリーンセンター業務課 ☎(453) 5374



燃えるごみの特別収集		
月・水・金曜日収集地区の収集はあります		

燃えないごみの振替収集		
地区	12日(月祝)	対応
新栄、実籾、実籾本郷	収集はありません	16日(金)に振り替えます

有害ごみの振替収集		
地区	12日(月祝)	対応
泉町	収集はあります	14日(水)に振り替えます
大久保3・4丁目、屋敷	収集はあります	16日(金)に振り替えます

資源物の収集		
月曜日収集地区の収集はあります		

※ごみは夜明けから朝8時までに出示してください。

市立図書館 祝日開館日

8月11日(日)・12日(月祝)開館、8月13日(火)振替休館 問大久保図書館 ☎(475)3213

寿学級成果発表会

日8月22日(休)午前9時20分～3時30分

所市民会館

問谷津公民館

☎(452) 1509

しなやか体操～プロのインストラクターによる指導～

日8月24日・31日各土曜日午後1時30分～3時(全2回)

対市内在住の60歳以上

定20人 ¥500円

持動きやすい服装・運動靴

所申総合福祉センター内さくらの家

☎(451) 3566

市民プラザ大久保

ティータイムコンサート

人形劇「人形劇団 すぎのき」

日8月25日(日)午後3時30分～4時45分

所問市民プラザ大久保

☎(470) 8171

特別救命講習

所消防庁舎 対市内在住・在勤・在学 定各25人 持筆記用具

申各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ

☎(452) 1283

〈成人〉

日8月23日(金)～26日(月)各日①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分、8月27日(火)～29日(木)各日午前9時～正午

〈小児・乳児〉

日8月23日(金)・26日(月)各日午前9時～正午、8月24日(出)・25日(日)各日①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分

実籾えいが劇場「東京物語」

日8月31日(出)午前9時30分～11時40分

定50人

所問実籾コミュニティホール

☎(455) 6500

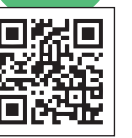
献血つながりプロジェクト

問 社会福祉課

「みんなの献血」がスタート!

「みんなの献血」は、献血を通じて体験できる、いくつかの出会いや感動を届け、あなたと、あなたの大切な人をつなげるプロジェクトです。

特設サイトには、「みんなの献血」のスペシャルムービーや初めての献血ガイドブック等、さまざまなコンテンツをご用意しています。ぜひご覧ください。



津田沼パルコ内に「皆が集う街のカフェ」をコンセプトにした、「津田沼献血ルーム」があります。ぜひご利用ください!

住所 船橋市前原西2-19-1 津田沼パルコB館6階 ☎047(493)0322

受付時間 ●400ml・200ml献血 午前10時～午後1時、午後2時～5時30分 ●成分献血 午前10時～正午、午後2時～5時

定休日 年末年始・パルコ休館日

皆様のご協力をお待ちしています

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
お問い合わせ

危険物取扱者保安講習

日10月3日(木)
給取＝午前9時45分～(受付午前9時20分～)
一般＝午後1時40分～(受付午後1時15分～)
所八千代市勝田台文化センター
対危険物取扱者免状所持者で、製造所などにおいて危険物取扱作業に従事している人
定320人
¥4,700円(県収入証紙で納付)
持危険物取扱者免状・受講票
申8月19日(月)～23日(金)に消防本部予防課へ
☎(452) 1284

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験
試験日＝10月24日(木)
出願期間＝8月19日(月)～9月6日(金)
所文部科学省において決定
対保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子など

は免除された子など

問指導課

楽市フリーマーケット

日8月24日(土)・25日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
問市商店会連合会
☎(455) 1955

キャンドルナイト・夕涼み

竹灯りや小学生の手作りキャンドルをともし、歌や踊りを披露
日8月17日(土)午後5時～8時
所津田沼公園(モリシア前広場)
問竹宵の会 キャンドルナイト実行委員会／尾曾
☎(475) 3704

福祉のしごと 就職フェア・in ちば

個別面談や職場に関する相談
日8月17日(土)午後1時～4時(受付正午～)
所京成ホテルミラマール
対社会福祉施設などへ就職を希望する人

問県社会福祉協議会(県福祉人材センター)

☎043 (222) 1294

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
日8月30日(金)午後1時30分～3時30分
所大久保公民館
対認知症の人を介護する家族
問認知症の人と家族の会千葉県支部
☎043 (204) 8228 (月・火・木曜日午後1時～4時)

音訳ボランティア養成講座 習志野市愛朗会

この講習を通して一緒に活動しませんか
日9月4日～12月18日の第1・3水曜日各日午前10時～正午(全8回)
所総合福祉センター、新習志野公民館 他
¥2,000円
申8月31日(土)までに習志野市愛朗会 宮下へ
☎(451) 3278

スポーツ

市バドミントン 秋季オープン大会

男子・女子ダブルス(1～3部・60～64歳・65歳以上)
日9月15日(日)午前9時～
所袖ヶ浦体育館
定100組
¥市内在住・在勤・在学・在クラブ:1人1,300円(小・中学生700円)、その他:1人1,500円(小・中学生800円)
申8月27日(火)までに市バドミントン協会ホームページ掲載の申込書をEメールで市バドミントン協会へ(1週間経過しても受付完了の返信がない場合にはEメールにて要問い合わせ)
☐17narashino.badm@gmail.com

市民総合体育大会 剣道競技

団体戦＝小学生、中学生男子・女子(各部門5人制) ※各部門2チームまで
個人戦＝小学4年生以下・5年生以上、中学生男子・女子、壮

年(男女混合)

※団体・個人戦共にトーナメント方式

日9月1日(日) 受付午前9時～

所袖ヶ浦体育館

対市内在住・在勤・在学・市剣道連盟所属団体の会員、壮年の部は23歳以降に剣道を始めた人

¥1人100円、団体戦は1チーム別途2,000円

申8月9日(金)(必着)までに規定の申込用紙に記入の上、郵送、FAXまたはEメールで〒274-0825 船橋市前原西6-5-1-303市剣道連盟 堀内則明へ

※剣道連盟に所属していない

団体は要問い合わせ

☎・☎047 (476) 1836

☐info@narashino-kendo.org

「あかね杯」パークゴルフ大会

日8月30日(金)午前9時～(受付午前8時10分～)
定100人

¥1,300円
持クラブ・ボール

所申茜浜パークゴルフ場

☎(453) 7666

市民総合体育大会 陸上競技

中学の部＝男子12種目、女子10種目

8月は児童扶養手当の更新手続きの月です

問 子育て支援課

令和元年度現況届の提出をお願いします

7月末に、受給資格者へ現況届を郵送しました。受給中・支給停止中にかかわらず、毎年8月に年度更新の手続きが必要です。現況届に必要事項を記入し、添付書類とともに必ず窓口へ提出してください。現況届が提出されない場合、8月以降の手当が支給できなくなることがあります。また、2年を超えて提出されない場合、時効により受給する権利がなくなります。

提出期限 8月30日(金)まで

平日受付 午前8時30分～午後5時
※8月19日(月)～23日(金)は午後6時30分まで

休日受付 8月25日(日) 午前8時30分～午後3時30分

提出先 子育て支援課(市役所2階) ※郵送不可

現況届の提出にあわせて下記の2日間はハローワーク職員による出張ハローワークを実施します!

実施日 8月2日(金)・23日(金) 各日午前11時～午後4時

実施場所 子育て支援課窓口

手当額(月額)

子ども1人目	10,120円～42,910円
〃 2人目	5,070円～10,140円加算
〃 3人目以降	3,040円～ 6,080円加算

※受給資格者および生計を同じくする扶養義務者の前年の所得などにより決められます。

令和元年11月から、年6回払い(奇数月の支払い)に変更になります。

令和元年10月31日において婚姻をしたことがない児童扶養手当受給者を対象に、臨時・特別給付金が支給されます。対象見込者には申請書を送付しますので、現況届と一緒に提出してください。

習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所 ☎(452)6700

〈無料発明相談会〉特許・意匠・商標など **日**8月20日・9月17日各火曜日午前10時～4時(1件1時間) **定**各日5人

〈行政書士無料相談会〉相続・遺言書・各種許認可など **日**9月20日(金)午後1時～4時(1件30分) **定**6人

市民の部＝高校・一般男子8種

目、高校・一般女子7種目

日9月8日(日)午前9時～

所船橋市営運動公園陸上競技場

対市民および近隣市在住(中学生は小中体連登録者)

¥中学生＝1種目500円、リレー1,000円 高校生・一般＝1

種目800円、リレー2,000円

※1人2種目まで(リレーを除く)、フィールド種目は1団体3人まで

申込方法＝8月16日(金)午後5時までに市陸上競技協会ホームページからの送信

問市陸上競技協会／滝田

☎090 (9102) 6107

問 こども保育課

令和元年
10月

小規模保育施設 開園のお知らせ

施設名 (仮)保育ルーム ロゼッタ

所在地 秋津5-5-6

対象年齢 0～2歳児 **定員** 18人※1

10月入所申込期間 8月6日(火)～9月5日(木)

申込方法 こども保育課で配布している申込書類(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入し、お子さん同伴の上、こども保育課へ※2

※1 既存の認可外保育施設「保育ルーム ロゼッタ」が小規模保育施設に移行して開園するため、令和元年10月の入所選考は、在園中で保育認定の要件を満たすお子さんの継続利用を最優先とします。受け入れ可能人数は、8月25日(日)以降市ホームページでご確認ください。

※2 選考は先着順ではなく、保育の必要性を総合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考の詳細は、市ホームページをご覧ください。



親子でリラックスしませんか？

ハピママヨガを開催♪

問 広報課

みんなで歌いながらお子さんをマッサージしたり、お子さんに触れながらポーズをとる、初心者でも簡単に体験できるママヨガです。

講師は、大手ホットヨガスタジオのマインストラクター。ママ同士で語らいながら、一緒にヨガを楽しみましょう!

日程	会場
8月20日(火)	保健会館
9月20日(金)	谷津コミュニティセンター
10月 4日(金)	保健会館
10月24日(木)	市民プラザ大久保

時間 各日午前10時30分～11時30分

対象 生後3カ月～1歳未満のお子さんとそのママ ※妊娠中での参加はできませんのでご了承ください

定員 各日25組(各日定員になり次第締め切ります)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

費用 無料

申し込み 電話または市ホームページのメールフォームから送信



凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)

スポーツ振興協会から

申スポーツ振興協会
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈「元気キッズプロジェクト」
親子体操〉
日9月4日(水)午前10時～11時
所 暁風館(袖ヶ浦体育館横)
対 2歳～未就学児とその保護者
定 10組 ¥300円
〈硬式テニス教室〉
基礎動作からゲームの進め方
までレベル別指導(ナイター)
日9月の毎週金曜日午後7時～

9時(予備日10月4日・11日)※
全4回 所 秋津テニスコート
対 中学生以上 定 36人(市内在
住・在勤・在学優先) ¥3,200円
持 ラケット(貸し出しあり)・運動靴
申込方法＝8月15日(木)午後5時
までにスポーツ振興協会ホー
ムページから送信(申し込み多
数の場合抽選)※定員に満た
ない場合・市外者は8月17日(土)
から窓口・電話受付開始
〈のびのびパークゴルフ教室〉
クラブ・ボール貸し出しあり
日9月8日(日)午前9時30分～
正午 所 茜浜パークゴルフ場

対 小学生以上 定 12人
¥小学生300円、一般500円
〈秋津テニス交流会〉
日9月11日(水)午前9時～5時
所 秋津テニスコート 定 ミックス
ダブルス5組、女子ダブルス10
組(市内在住・在勤・在学優先)
¥1組2,000円
持 テニスシューズ・ラケット
※秋津テニスコートでも申し込み可
☎(452) 6155

車いすバスケットボールを
体験しよう!

千葉ホークス選手によるトーク

ショー・車いすバスケットボール
体験、千葉ジェッツアカデミー
スタッフによるバスケットボー
ル体験
日9月7日(土)午後1時30分～4
時15分(受付午後1時～)
所 東部体育館
対 市内在住・在勤(障がいの
ある人もない人も参加可)
定 体験70人、見学自由(要事
前申し込み) 持 室内シューズ
申 電話、FAXまたはEメール
(氏名・住所・生年月日・必要な
配慮・体験の有無を記入)で障
がい福祉課へ

☎(453) 9309
✉syogaifu@city.narashino.lg.jp

募 集

フリーマーケット出店者

申8月9日(金)(必着)までにはがき
(住所・氏名・電話番号・FAX番
号・主な出品物(津田沼一丁目
は飲食除く)・出店希望日を記入)
で〒275-0016津田沼5-12-12
市商店会連合会「新習志野フリ
マ係」または「津田沼一丁目フリ
マ係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955
〈新習志野駅前フリーマーケット〉
商店会まつり同時開催
日9月7日(土)午前10時～4時
(雨天中止)
所 ミスターマックス新習志野
定 50区画(1区画2.5×2m)
¥3,000円
※FAXでの申し込み可
☎(455) 1956

〈津田沼一丁目フリーマーケット〉
日9月8日(日)午前10時～3時
30分 所 新津田沼駅2階連絡通
路 定 24区画(1区画2×2m)
※申し込み多数の場合抽選
¥2,000円

習志野第九合唱団員

12月22日(日)の演奏会に向け
て15回の練習を実施
日 結団式＝9月1日(日)午後1時
30分～(受付午後0時30分～)
所 消防庁舎5階 ¥一般15,000
円(A券2枚付き。B券の場合は
14,000円、S券の場合は16,000
円)、25歳以下の学生6,000円
(券の購入は任意)
問 第九合唱団／海老原
☎080(9800) 5612(午前8
時～6時)

「かむ子・のびる子・元気な子」
料理コンクール作品

健康かみかみ弁当の作品を募集
対 県内在住・在勤・在学

申9月13日(金)までに郵送で応
募用紙・弁当の写真・返信用封
筒(82円切手貼り付け、宛先記
入)を同封の上、〒261-0002
千葉市美浜区新港32-17千葉
県口腔保健センター内千葉県
歯科衛生士会へ
※詳細はFAXで問い合わせま
たはホームページ参照
☎043(241) 9903

相 談

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、
第4木曜日(法律)各日午後

8月10日(土)～16日(金)は
クールアースウィーク

問 環境政策課

市役所では、地球温暖化対策と夏季使用電力の削減を
目指し、お盆の1週間を「クールアースウィーク」と定めま
す。一部の公共施設を除き、午後5時15分以降の消灯・冷
房オフ・ノー残業を実施し、より効果的な省エネに取り組
みます。

具体的な取り組み

- 午後5時15分に庁舎の電気の使用を止めます(水道水
の供給などライフラインの維持などは除く)。
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁します。
- 図書館や公民館などの公共施設においても、
午後5時15分以降は使用を制限します。

ご理解・ご協力を
よろしくお願いします

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 協駐車場	14:40～15:20	6・20(水)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	7・21(木)
谷津南小学校	15:10～15:50	8・22(金)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:20	8・22(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	9・23(土)
袖ヶ浦西小学校	15:10～15:50	10・24(日)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	10・24(日)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	14・28(木)
第五中学校正門前	14:20～14:50	14・28(木)
津田沼小学校	15:10～15:50	1・15・29(木)
鷺沼小学校	14:40～15:20	2・16・30(金)
習志野借生園	13:50～14:30	3・17・31(土)
実籾小学校	14:40～15:20	3・17・31(土)
谷津公民館	13:50～14:30	10・50～11:30
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	14・28(木)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	

伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。
※「なかまに」は年度に1回の
み掲載できます。

☎(475) 1969
里山を歩く会 免出
なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定
らあろ
■楽楽カンフー健康体操
第1・2・4土曜日午前9時～正午
ゆうゆう館
※施設使用料を人数割り
☎(472) 1421中川
■習志野デッサン会
第2・4土曜日午前9時～正午
新習志野公民館 月2,000円
☎(479) 4503宮原
■六段の会(お琴)
第1・3火曜日午後1時～5時
袖ヶ浦公民館 月3,000円
☎(451) 4083松井
■さくらの家田基サークル
毎週月～土曜日午前9時～4時
さくらの家 年1,000円
※対象:60歳以上
☎090(2144) 9850大塚
■パパラブル同好会(男女
コーラス)
第1・3火曜日午後1時～3時
袖ヶ浦公民館
入会金1,000円 月1,000円
☎(451) 5430東海林

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料
■習志野シニアクラブ公開対話
41周年を迎えるサザンオール
スターズでお喋り
8月4日(日)午後1時30分～3時
30分 袖ヶ浦公民館
200円(中・高・大学生無料)
※申込不要
☎090(4613) 9851
習志野シニアクラブ 仲野
■習志野平和のつどい「原爆の絵展」
8月16日(金)～18日(日)各日午前
10時～8時(18日は午後1時か
ら平和/リレーコンサート開催)
モリシア津田沼
☎090(9842) 2095
平和のつどい 清水
■上総をトロッコ列車で
10月4日(金)午前7時30分～5時
養老溪谷(夷隅郡) 4,000円

労働力統計調査に
ご協力を

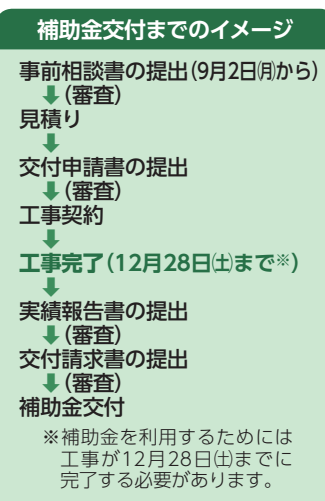
国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、8月に調査員が伺います。
対象地域＝本大久保地区の一部 問 県総合企画部統計課 ☎043(223) 2220

コンクリートブロック塀等の撤去に最大10万円補助します!

市民からいただいた多数の声にお応えし、追加募集をすることが
決定しました!
建築物や塀等の維持管理の責任はその所有者、管理者にあります。
9月1日は防災の日、この機会にぜひご検討ください。

危険コンクリートブロック塀等安全対策費の補助制度

補助対象 ●道路に面している ●原則、高さが1.2m以上である ●危険な塀等である
※原則、該当する塀等を全て撤去することが補助条件です。
※コンクリートブロック塀等…コンクリートブロック造、石造、れんが造、その他これらに類する塀、
門柱およびこれらの基礎をいいます。
受付期間 9月2日(月)から
補助額 次の①～③のうち、最も小さい額を補助します。
①撤去に掛かる費用×1/2 ②撤去する塀の長さ(m)×1万円 ③10万円
詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。



国民健康保険
新しい被保険者証(保険証)
は届きましたか?
8月1日からお使いいただく
新しい被保険者証は、7月14日
から23日の間に簡易書留郵便で
配達しています。不在などのた
めに受け取れなかった人は、国
保年金課までご連絡ください。
高額療養費の支給
同じ月内に「医療費の自己負
担額」が「世帯の所得などに応じ
た自己負担限度額」を超えた場
合は、その超えた額が「高額療養
費」として支給されます。高額
療養費の支給対象となった場合
は、診療を受けた約2カ月後、世
帯主宛てに申請書を送付します。
〈あらかじめ高額な医療費が
掛かることが予想される場合〉
同じ月内に同じ医療機関など
で医療費が高額となる場合、「限
度額適用認定証等」を医療機関
の窓口提示することで世帯の
所得などに応じた自己負担限
額までの支払いで済みます。
70歳以上で被保険者証に負
担割合が記載されている人は、
次の区分に応じて被保険者証
を提示すると限度額が適用さ
れます。

国保年金課
問 国保年金課

3割	2割	自己負担割合
課税所得※が 690万円 未満の世帯	課税所得※が 690万円 以上の世帯	区分
被保険者証のみ	被保険者証のみ	医療機関で 提示するもの

年金相談
社会保険労務士が
相談に応じます。
■8月14日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼
6階市民相談室

8月は電気使用
安全月間です

経済産業省では、電気による事故が多い8月を「電気使用安全月間」と定め、各種取り組みが
展開されます。プラグをぬれた手で触らない、ホコリをためない、使わないときはプラグを抜く
等、正しく安全に使いましょう。 問 関東電気保安協会千葉営業所 ☎043(424) 8211

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物
申込み
お問い合わせ



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 8月12日(月祝) 午前9時～正午

凡例
日
時
所
場
所
・
会
場
対
象
者
定
定
員
(特
に
記
載
の
な
い
の
は
先
着
順)
費
用
・
料
金
(特
に
記
載
の
な
い
の
は
無
料)
持
持
ち
物
申
申
し
込
み
問
問
い
合
わ
せ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診をしましょう。

ママ・パパになるための学級(予約制)

地域の仲間をみつけてみませんか？
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)
※4回(月1回)で1コース
所 保健会館
対 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー
定 約35組

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (30年1月生まれ)	8月20日(火)	8月23日(金)
3歳児 (28年2月生まれ)	8月 6日(火)	8月 2日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日 程	会 場
8月27日(火)	保健会館
8月30日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」「気持ち落ち込んでしまう」等ありませんか？ 心理相談員と保健師が相談に応じます。

対 市内在住の就学前のお子さんと保護者

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日 程	時 間	会 場
8月7日(水)	午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター
8月8日(木)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすずめ方』冊子
※試食はありません

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

※各市立幼稚園・こども園・保育所の独自開放については各施設にお問い合わせください。

問 こども保育課

おとなのコーナー

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 8月5日(月) 午後1時30分～4時

所 保健会館

対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

9月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日 9月4日・18日各水曜日

午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

脳の活性化プログラム(予約制)

～現役引退後の健康づくり～

スポーツインストラクターの指導で、体操や脳トレ等を実施します。

日 9月6日～11月22日 毎週金曜日

午前10時～正午

所 実叢コミュニティホール(実叢5-3-20)

対 市内在住の65歳以上で現在受講していない人(医師から運動の制限、要介護認定を受けていない人)

定 20人(申し込み多数の場合抽選)

申 8月13日(火)までに高齢者支援課へ

後期高齢者歯科口腔健康診査

～対象の年だけの健診です～

歯・歯周病の状況、口腔機能の診査、口腔衛生の指導(入れ歯の人も受診可)

日 12月27日(金)まで

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳しくは市ホームページをご確認ください)

対 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

問 高齢者支援課

特定健康診査集団健診日程(予約制)

日 程	申込期限
10月 9日(火)	9月13日(金)
12月 7日(土)	11月15日(金)
令和2年2月16日(日)	令和2年1月24日(金)

所 保健会館

対 習志野市国民健康保険に加入している40～74歳(昭和19年生まれの人、75歳の誕生日の前日まで)

申 郵送・窓口・電子申請

※詳しくは5月末に郵送した「令和元年度習志野市国民健康保険 特定健康診査のお知らせ」をご確認ください。

※個別健診、人間ドック助成との併用はできません。

胃がんリスク検診(ABC分類)

血液検査でピロリ菌と胃炎の程度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定する検診です。

所 市内実施医療機関

対 令和2年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の人

¥500円

※詳しくは「平成31年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 8月21日、9月4日 各水曜日

午前9時30分～10時30分

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※予約制(匿名可)

所 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047 (451) 1151(代)
FAX 047 (453) 9313
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R1.7.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,694人 (172,905人)
・男…86,582人 (86,231人)
・女…87,112人 (86,674人)
・世帯数…80,225世帯 (78,977世帯)
※()内はH30.7.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・総合防災訓練
・キラット・ジュニア防犯隊

他