

習志野

広報

NARASHINO

2019
令和元年
6/15
No.1418

健康診査を受けましょう	2
習志野きらっと2019／	
空き家の適正管理	3
市民相談／市税等の口座振替	4
お知らせBOX	5
広報まちかど特派員	10

あやほまれ 採れたてニンジン 彩誉



あやほまれ

本市では特産の「春夏ニンジン“彩誉”」の出荷時期に合わせ、キャロット計画と題し、市立保育所・幼稚園・こども園・小学校・中学校で、さまざまな食育の取り組みを行っています。5月20日、谷津南保育所の子どもたちが、色鮮やかなニンジンを探る体験をし大満足な様子でした。

☎ 谷津南保育所
(451) 5165



年に一度のチャンス! 健康診査を受けましょう

問 健康支援課



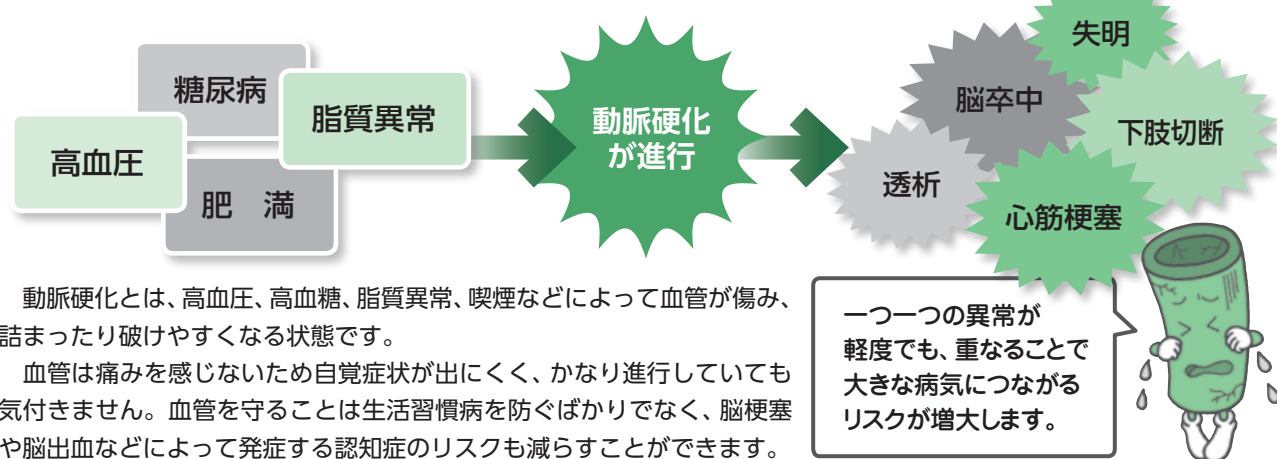
不規則な生活、乱れた食習慣、運動不足など、好ましくない生活習慣の積み重ねで起こる病気を「生活習慣病」といい、高血圧、糖尿病、脂質異常症などがこれにあたります。「生活習慣病」は自覚症状に乏しく、気付かないうちに進行して大きな病気につながる可能性があります。

毎年欠かさず健康診査を受け、自分の健康状態を継続的に確認することが大切です。

加入している保険などにより受ける健康診査が異なります

- 習志野市国民健康保険に加入している人(40～74歳) → 習志野市 国民健康保険 特定健康診査
- 後期高齢者医療制度に加入している人 → 後期高齢者健康診査
- 社会保険(健康保険組合など)に加入している人 → 各医療保険者(保険証の発行元)による健康診査

生活習慣病を放っておくと・・・



動脈硬化とは、高血圧、高血糖、脂質異常、喫煙などによって血管が傷み、詰まったり破けやすくなる状態です。

血管は痛みを感じないため自覚症状が出にくく、かなり進行していても気付きません。血管を守ることは生活習慣病を防ぐばかりでなく、脳梗塞や脳出血などによって発症する認知症のリスクも減らすことができます。

定期通院している人も、治療している病気以外の健康管理のため、主治医と相談のうえ健康診査を受けましょう。

習志野市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の人へ

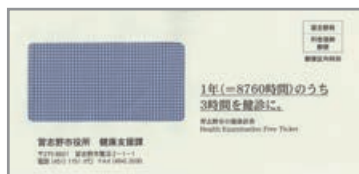
5月下旬に受診券を送付しました。必ず内容をご確認ください。

健康診査の内容など、詳しくは受診券・同封されているお知らせをご覧ください。

期 間 令和2年3月31日(火)まで 費 用 無料

※他の健康保険から国民健康保険に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。

※同じ年度内に「特定健康診査・後期高齢者健康診査」と「短期人間ドック費用助成制度」の両方を受けることはできません。



健康診査の受診率が向上すると…みんなの国民健康保険が助かります!!

特定健康診査の受診率は、国からの交付金の算定基準となっています。健診結果を提出していただくことで受診率が向上し、国民健康保険の安定した運営につながります。詳しくは、健康支援課までお問い合わせください。

習志野市国民健康保険に加入している40歳以上の人のうち「勤務先などで健診を受けている人」または「個人で人間ドック(市が助成している人間ドックを除く)を受けている人」は、検診結果の提出にご協力をお願いします。

問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453)9289



第26回
市民まつり

習志野きらっと2019

開催日時

7月14日(日) 9:00～21:00

※参議院議員通常選挙の投票日と重なった場合は21日(日)に変更

市民の手作りによる「習志野きらっと2019」。

市役所通りでのパレード、その他盛りだくさんのイベントを用意して皆様のご来場をお待ちしています。

※会場図、交通規制などは広報習志野7月1日号でお知らせします。 ※内容・時間に変更する場合があります。

場 所	イ ベ ント	時 間
きらっと広場 (市役所前広場) 周辺	●グルメコーナー ●バザーコーナー ●産学官・都市間交流コーナー ●関係団体コーナー ●賛助企業コーナー ●大道芸(不定期)	9:00～21:00
	●警察PRコーナー	9:00～12:00
	●子ども広場	9:00～13:30
	●町会テント	15:00～21:00
消防庁舎裏駐車場	●ステージイベント(きらっとステージ) ○オープニングセレモニー ○こどもきらっとワールド ○演奏 ○ダンス ○歌唱	9:00～21:00
	●ミニ電車コーナー	9:30～17:00
消防庁舎前	●はしご車乗車体験(抽選)	10:00、12:00、14:00
市役所 GF 前屋外広場	●ステージイベント(たぶのきステージ) ○よさこいソーラン ○演奏 ○ダンス ○歌唱 ○大道芸	9:30～19:30
市役所通りパレード会場 (千葉銀行津田沼支店脇～市役所入口)	●オープニングパレード ●山車・御輿パレード ●子どもサンバパレード ●音頭パレード ●きらっとサンバパレード	16:00～20:30
市役所通り 千葉銀行前付近	●創作ダンスきらおどりコンテスト	15:00～15:50
市役所通り 市役所前道路	●パン食い競争	15:00～15:50

※会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等)の来客用駐車場には、絶対に駐車しないでください。

※帽子、水分補給など、暑さ対策には十分注意してください。

空き家を所有している皆さんへ 空き家の適正管理をお願いします

問 防犯安全課



空き家の適正管理は所有者の責務です。これからの季節は、樹木や雑草が繁茂します。適正に管理せず放置しているとさまざまな問題が発生し、近隣住民の安全・安心を脅かすことになります。

防犯上の問題 不法侵入・不法滞在・放火 など	防災上の問題 外壁・屋根瓦の落下 など	近隣住民は… 管理がされていない空き家を見つけたら ▶防犯安全課へ連絡！
衛生上の問題 不法投棄・雑草の繁茂、 害虫の発生	景観上の問題 外壁などの損傷による 景観の悪化	
所有者は… 迷惑をかける前に、早期解決! 遠方に住んでいる等、自分では管理や点検ができない場合、近くに住んでいる親戚や民間業者に管理を依頼しましょう。		

解決策① 定期的に管理をする

- 窓・収納扉の開放、室内の簡単な清掃
- 郵便物の整理、草取り、枝の剪定、消毒
- 雨漏り箇所、建物の傷みがないかの確認
- ▶ 1カ月に1回程度行いましょう。
- ▶ 近隣に迷惑をかけないように念入りに行いましょう。
- ▶ 台風や地震の後は必ず行いましょう。

解決策② 売却・取り壊し・賃貸を検討する

管理できない空き家は、売却や取り壊し、賃貸についてもご検討いただき、不動産業者などへご相談ください。市では、平成31年1月22日に、宅地建物取引業協会東葉支部の「空き家対策相談員」が相談に応じるための協定を締結しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。防犯安全課までご連絡ください。



[市ホームページ]

7月8月の市民相談※相談日は祝日を除く					
	相談名	日 程	受付時間	場 所	問い合わせ
要 予 約	法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り	毎週火曜日 毎週金曜日 7月5日(金)、8月2日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎(453) 7372
	税務相談(税理士)	7月12日(金)、8月9日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時		防犯安全課 ☎(453) 9304 ※相談日の2日前までに予約
	交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	7月4日(木)、8月1日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時		
	女性の生き方相談 (カウンセラー)	7月9日(火)・18日(木)・19日(金)・ 23日(火)、8月13日(火)・15日(木)・ 16日(金)・27日(火) 7月5日(金)、8月2日(金)	午前9時～11時40分、 午後0時30分～4時10分 午後1時30分～3時10分、 午後4時～7時40分		男女共同参画センター ☎(453) 9307
	認知症高齢者介護相談 (精神科医師・ ケースワーカー・保健師)	7月3日(水)・17日(水)、 8月7日(水)・21日(水)	午後1時30分～3時30分		高齢者支援課 ☎(407) 4560 ※相談日の1週間前までに予約
	障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	7月11日(木)・25日(木)、 8月8日(木)・22日(木)	午前9時～正午		障害者就業・ 生活支援センターあかね園 ☎(452) 2718
予 約 不 要	行政相談 (行政相談委員)	7月12日(金)、 8月9日(金)・23日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎(453) 7372
	くらしの手続き相談 (行政書士)	7月5日(金)、8月2日(金)	午後1時～3時30分		
	不動産相談 (宅建協会相談員)	7月19日(金)、8月16日(金)	午後1時～3時30分		
	登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	7月10日(水)、8月14日(水)	午後1時～2時30分		
	登記・後見・債務相談 (司法書士)	7月4日(木)、8月1日(木)	午前10時～正午、 午後1時～2時30分		
	住宅相談(建築士)	7月5日(金)、8月2日(金)	午後4時30分～6時30分		
	年金相談(社会保険労務士)	7月10日(水)、8月14日(水)	午後1時～3時30分	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎(451) 6999 ※土曜日の来所は要予約
	人権相談(人権擁護委員)	7月16日(火)、8月20日(火)	午後1時～2時30分		
	消費生活相談 (消費生活相談員)	毎週月～金曜日 7月13日(土)、8月10日(土)	午前9時30分～午後4時		
	心配ごと相談 (心配ごと相談員)	毎週月～木曜日 7月13日(土)、8月10日(土)	午後1時～3時30分 午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階) ・総合福祉センター2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター 3階講義室A	市社会福祉協議会 ☎(452) 4161 相談専用電話 (第2土曜日のみ) ☎(451) 9494

市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください

☎ 税制課・国保年金課

市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納め忘れてしまうことはありませんか。
口座振替にすれば、金融機関に出かける手間が省け、納め忘れることがなくなります。

口座振替の手続き

場 所 納付書などに記載の金融機関(申込書類は市内の各金融機関に備え付け) 口座振替開始 申込日の約2カ月後
持ち物 預貯金通帳・印鑑(通帳届出印)

「国民健康保険料」の納付は、口座振替が原則となっています。

税制課・国保年金課では「ページー口座振替受付サービス」を行っています。
専用端末にキャッシュカードを通して暗証番号を入力するだけで申し込みができ、翌月から
口座振替になります。

※手続きには口座名義人が、本人確認ができるもの(保険証、運転免許証など)をお持ちの上、来庁してください。

※カードの種類により申し込みできない場合があります。詳しくは税制課・国保年金課へお問い合わせください。



お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

習志野市福祉問題審議会委員の募集

福祉に関する施策をさまざまな視点から審議していただく委員を募集します。

任期＝8月1日～令和3年7月31日 ※会議は年3回程度

対 市内在住・在勤・在学の20歳以上 定 1人

申 7月1日(月)までに「地域における福祉へのかわり」をテーマに1,200字程度にまとめたレポートを作成し、所定の申込書(市ホームページ掲載)を添えて健康福祉政策課へ持参

夏休み子ども1日図書館員の募集

本の貸し出しや返却など図書館の仕事を体験

日 所 大久保＝7月25日(木)・26日(金)、8月8日(木)・9日(金)

東習志野＝7月24日(水)・26日(金)、8月7日(水)・9日(金)

新習志野＝7月23日(火)・25日(木)

(木)・26日(金)・30日(火)

藤 崎＝7月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)

谷 津＝7月24日(水)・26日(金)、8月21日(水)・23日(金)

各 日 午前10時～正午、午後2時～4時 対 市内在住の小学4～6年生で初参加の人 定 各回2人 持 飲み物

申 6月16日(日)～7月15日(月祝)に各図書館で配布の申込書を希望する図書館へ持参(電話申し込み不可)

問 大久保図書館 ☎(475) 3213 東習志野図書館 ☎(473) 2011

新習志野図書館 ☎(453) 3399 藤崎図書館 ☎(475) 3330

谷津図書館 ☎(471) 2072

都市計画道路の事業計画変更に係る図書の縦覧

習志野都市計画道路3・3・1号東習志野実綱線、習志野都市計画道路3・3・3号藤崎茜浜線および千葉都市計画道路3・3・15号美浜長作町線外2線の整備事業について、事業計画の変更が認可されたので関係図書の写しを縦覧しています。

所 問 街路整備課

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

全国一斉情報伝達訓練が実施されるに伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

日 6月18日(火)午前10時ごろ

問 危機管理課

講座・催し

教科書の展示会

令和2年度使用予定の小・中学校、特別支援学級教科書の展示

日 6月27日(木)まで 各日午前10時～6時(土・日曜日は午前9時～4時30分)

所 問 総合教育センター ☎(476) 1715

谷津干潟自然観察センターから

所 問 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

※入館料が別途掛かります。

〈ミニ観察会〉

日 6月の毎週土・日曜日 各日午後1時30分～2時20分(受付午後1時25分～)

定 各20人

〈季節のあ～と「ひがたの魚釣り」〉

日 6月の毎週土・日曜日 各日午後2時30分～3時20分(受付午後2時25分～)

定 各30人

生産緑地を所有、耕作している皆さんへ

特定生産緑地指定の意向調査を実施します



対象となる人 平成4年に生産緑地として指定された農地の所有者など

調査期間 令和元年7月から順次、土地を所有している人などに対し調査を実施します。

※特定生産緑地の指定を希望される場合は**特定生産緑地指定申出書**を提出していただきます。また、生産緑地に所有権以外の権利(抵当権など)が設定されている場合は、所有権以外の権利を有する人の同意が必要となります。

リハビリテーション職による介護予防講座

ロコモティブシンドロームの話と、ロコモ度テスト(移動機能の測定)を実施します。

問 高齢者支援課

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは骨、関節、筋肉などの運動器のいずれか、あるいは複数に障がいが起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。

いつまでも自分の力で歩き続けていくためには、ロコモを予防していくことが必要です。

日 時 7月24日(水) 午前10時～正午(受付午前9時40分～) 会 場 市役所 GF 大会議室
対 象 市内在住の65歳以上(要介護認定を受けていない人) 定 員 20人(要事前申し込み)
費 用 無料 持ち物 筆記用具、運動靴、体を動かしやすい服装、飲み物
申し込み 6月17日(月) 午前9時～電話で高齢者支援課へ

5名以上のグループ・団体であれば出張し、講座を行います。詳しくは、高齢者支援課へお問い合わせください。



凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

ならしのハワイアン フェスティバル

市内フラダンスサークルによる発表会
日 6月23日(日)午後1時～(午後0時30分開場) 所 市民会館
間 ならしのフラサークル／木村
☎(476) 4016

旧大沢家・旧鴛田家住宅 で七夕飾り！

願いを込めた短冊を飾りませんか
日 6月26日(水)～7月7日(日)※旧大沢家住宅は7月1日(月)全日、2日(火)午前が休館

所 旧大沢家住宅、旧鴛田家住宅
間 社会教育課

谷津公民館ロビーコンサート

第一中学校管弦楽部などが出演
日 6月29日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) 定 70人
所 間 谷津公民館
☎(452) 1509

市あじさいクラブ連合会 芸能・カラオケ大会

日 7月2日(火)午前9時30分～4時(午前9時10分開場) 所 習志野文

化ホール 対 市内在住・在勤・在学
間 高齢者支援課

“社会を明るくする運動” 習志野地区大会

犯罪や非行のない明るい社会を築く運動
講演「希望と不安と責任を背負って～八街少年院の取組～」
日 7月3日(水)午後1時30分～3時30分 所 市民会館 定 400人
間 社会福祉課

七夕祭り

所 間 屋敷公民館
☎(475) 4354
〈前夜祭〉
演奏会(ウクレレ、篠笛)など
日 7月6日(土)午後6時30分～
〈本祭り〉
笹飾り、遊びの広場、模擬店

日 7月7日(日)午前9時30分～11時30分

きくたこどもまつり

模擬店、秘密基地、マジックショー、
影絵人形作り、ロボット体験など
日 7月7日(日)午前9時30分～3時(雨天決行) 所 菊田公民館・菊田公園
間 菊田公民館
☎(452) 7711

各種救命講習

所 消防庁舎 対 市内在住・在勤・在学 定 各25人 持 筆記用具
申 各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ
☎(452) 1283
〈普通救命講習(成人)〉
成人の心肺蘇生法、AED等
日 7月9日(火)・29日(月)各日午

子育て支援コンシェルジュが 子育ての相談や情報提供 などを行います！ 間 子育て支援課

子どもとその保護者などが子育てに関わる支援を円滑に受けることができるように所定の研修を受けた保育士などの「子育て支援コンシェルジュ」が下記施設に常駐しています。ぜひ気軽にご相談ください。 ※祝日、年末年始を除く

場 所	利用時間	対 象
子ども部窓口 (市役所2階)	月～金曜日 午前9時～午後5時	18歳未満の子どもを持つ保護者および妊娠中の人
習志野市子どもセンター(鷺沼)	月～土曜日 午前9時～午後4時	小学校就学前の子どもとその保護者および妊娠中の人
東習志野子ども園子どもセンター		
杉の子子ども園子どもセンター		
袖ヶ浦子ども園子どもセンター		
新習志野子ども園子どもセンター	水～月曜日 午前9時～午後4時	主に0～3歳の子どもの保護者および妊娠中の人
きらっ子ルームおおくぼ		
きらっ子ルームやつ		

間 こども保育課 私立幼稚園等保育料の補助

市内在住の次の世帯に属する幼稚園児の保護者に対し、平成31年4月から令和元年9月までに支払った入園料・保育料の一部を補助します。手続きの詳細は通園している幼稚園を通してお知らせします。

対 象 ①私立幼稚園・・・県認可の私立幼稚園に通う3～5歳児のいる世帯(市区町村村民税額などにより補助額に段階あり)
②市内幼稚園類似施設・・・3～5歳児のいる世帯
※①②共に平成31年4月2日～令和元年9月30日の間に3歳の誕生日を迎える児童は補助対象外

間 健康支援課

こんにちは あかちゃん

地域の子育てを応援します

乳児のいる家庭を訪問し、あかちゃんやお母さんの体調に関することや子育ての悩みについて何うととも、子育てに関する情報提供などを行っています。

助産師などによる新生児訪問

新生児期はあかちゃんのお世話が大変でお母さんにとって不安なことも多い時期です。生後40日までのあかちゃんのいるお宅を助産師などが訪問し、成長の確認や育児・授乳などの相談に応じます。
申込方法 母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」を健康支援課へ

母子保健推進員による家庭訪問

母子保健推進員は、市から委嘱を受けた30人の地域の先輩お母さんで、生後2カ月頃のおかちゃんとお母さんの様子をお伺いし、子育て情報などの入った「すこやか習志野っ子ファイル」をお届けしています。安心して子育てができるように、地域と健康支援課とのパイプ役として、子育て中のご家庭を見守り、応援しています(申し込み不要)。



前9時～正午、7月19日(金)午後1時30分～4時30分
〈普通救命講習(小児・乳児)〉
小児・乳児の心肺蘇生法、AED等
日 7月9日(火)午後1時30分～4時30分

こども絵画教室

自由画製作(題材は決めてくこと)
日 Aコース＝7月23日(火) Bコース＝7月24日(水) Cコース＝7月25日(木) Dコース＝7月26日(金) Eコース(全2回)＝7月30日(火)・31日(水)各日午前9時30分～11時30分
所 あづまこども会館
対 A～D＝小学1～3年生 E＝小学4～6年生 定 A～D＝各15人 E＝20人 ※申し込み多数の場合抽選 持 クレヨン・絵の具・色鉛筆・絵筆・筆洗い・四つ切り画用紙など
日 6月30日(日)(必着)までに往復はがき(希望するコース(A～Dは第2希望まで可)・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入)で〒275-0006泉町2-1-36あづまこども会館へ ※1人1通まで
☎(477) 9077

＝20人 ※申し込み多数の場合抽選 持 クレヨン・絵の具・色鉛筆・絵筆・筆洗い・四つ切り画用紙など
日 6月30日(日)(必着)までに往復はがき(希望するコース(A～Dは第2希望まで可)・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入)で〒275-0006泉町2-1-36あづまこども会館へ ※1人1通まで
☎(477) 9077

精神障がい者の家族の集い

講演「統合失調症の治療について」
日 6月21日(金)午後1時30分～4時
所 県習志野健康福祉センター
間 習志野八千代心の健康を守る会事務局
☎(475) 5152

間 消防本部総務課 ☎(452) 1282

消防団員募集！

消防団員は火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行います。

また、平時は地域のために消火・防災訓練や応急手当指導などさまざまな活動に協力しています。

入団条件 市内在住または在勤の18歳以上60歳未満(男女不問)で心身ともに健康な人、地域の安全を守る！という熱意のある人。

敬老祝金を贈呈します

間 高齢者支援課

対象者 平成31年4月1日現在、本市に1年以上居住し、住民登録している次の人

88歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ	10,000円
99歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ	20,000円
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれ	30,000円

※祝金は、9月中に振り込みます。

高齢者に敬老の意を表して敬老祝金を贈呈します。

対象者には、7月から民生委員・児童委員が自宅に訪問し口座振込依頼書をお渡しします。祝金は銀行などの口座へ振り込みます。

環境省主催 谷津干潟アオサ除去活動

日 6月22日(土)午後2時～4時、
6月30日(日)午前10時～正午、
7月6日(土)午前10時～正午
所 谷津干潟自然観察センター集合
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 50人
申 各開催日の3日前までに環

境省成田自然保護官事務所へ
☎0476(32) 9072

楽市フリーマーケット

日 6月22日(土)・23日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
間 市商店会連合会
☎(455) 1955

間 健康支援課

こども健康大学

入学希望者募集

毎年恒例こども健康大学を今年も開校します！
順天堂大学とオービックシーガルズの強力タッグで、健康とスポーツを楽しく学べる充実の2日間！！こども健康大学に入学して、仲間と一緒に健康づくりのためのあれこれを楽しく学び、最高の夏の思い出を作ろう♪

日 時 ①1日目：7月25日(木)午前9時～午後0時30分
2日目：7月31日(水)午前9時～午後3時30分
②1日目：7月25日(木)午前9時～午後0時30分
2日目：8月 1日(木)午前9時～午後3時30分

○コースにより一部内容が異なる場合があります。

場 所	①②共通	会 場	集合・解散場所
1日目		東部体育館	
2日目		順天堂大学 さくらキャンパス	市役所

※2日目の市役所～大学間はバスで送迎します。

対 象 市内在住の小学4～6年生で、①か②どちらかのコースで2日間とも参加できる人

定 員 ①②各30人(先着順)

申込期間 7月1日(月)～8日(月)(必着)

申込方法 次のいずれかをお選びください。
○申込用紙(健康支援課・市内各小学校で配布、市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、郵送または持参で、
〒275-8601習志野市役所健康支援課へ
○市ホームページの申し込みフォームから送信

県男女共同参画シンポジウム&ネットワーク会議

①講演「誰もが活躍チャレンジ! いまどき仕事の選び方、働き方」等
②会議「パラレルワーク」について
※②のみの参加不可
日6月23日(日)午後1時～4時30分
所県男女共同参画センター(千葉市)定①50人 ②30人※生後6カ月～未就学児保育あり
申電話(月曜日除く)、FAXまたはEメール(郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加内容(両方・講演会のみ)を記入)で県男女共同参画センターへ
☎043(420)8411

☎043(420)8581
✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp
日本語ボランティア養成講座
日8月29日～12月12日の毎週木曜日午前9時30分～午後0時30分(全16回)所菊田公民館 他対受講後に市国際交流協会に入会し、外国人への日本語学習支援活動ができる人
定20人(定員に達しないときは、開講しない場合あり)
¥12,000円(別途テキスト代5,400円)
申7月20日(土)までに申込書(市国際交流協会に配布、協会

ホームページ掲載)をEメールまたは持参でサンロード津田沼6階 市国際交流協会へ
☎(452)2650
✉nia@jcom.zaq.ne.jp

スポーツ

菫浜パークゴルフ場
早朝・薄暮ラウンド
7月1日(月)から利用時間を延長
日7月1日(月)～8月15日(木)の平日(水曜日除く)早朝=午前7時～8時30分 薄暮=午後5時～6時30分
¥高校生以下・65歳以上200円、一般400円 ※市外者倍額
問スポーツ振興協会
☎(452)4380

菫浜パークゴルフ場
☎(453)7666
千葉ロッテマリーンズ公式戦特別観戦
北海道日本ハムファイターズ戦
日7月10日(水)午後6時15分～
所ZOZO マリンスタジアム(千葉市)対市内在住・在勤・在学
定100組(2人1組、内野席)※申し込み多数の場合抽選
申込方法=6月17日(月)午前10時～23日(日)午後10時に下記URLから申し込み ※当選者には6月28日(金)にメールで通知
URL http://www.cnplayguide.com/marines/narashino/
問マリーンズインフォメーションセンター
☎03(5682)6341

第4回「谷津&津田沼ならしのまちゼミ」開催

問 習志野市商店会連合会 ☎(455)1955

お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識、情報、コソや趣味を無料(材料費が掛かる場合あり)でお客様に提供するゼミナールです。

期間 7月1日(月)～7月31日(水)

会場 谷津商店街・谷津サンプラザ商店会・その他市内数店舗

申し込み 6月22日(土)から各店舗に電話で申し込み

詳しくはホームページ「ならしのまちゼミ」をご覧ください。

ならしのまちゼミ 検索

ならしの健康マイレージ

健康的な生活習慣の定着を後押しするお得なポイントプログラム

参加はかんたん、3ステップ!

①リーフレットを入手する

▶市役所受付や健康支援課、ヘルスステーション等で配布中。市ホームページからダウンロードすることもできます!

②ポイントをためる

▶市のイベントだけではなく、自治会活動への参加やスポーツクラブの利用などもポイントになります。健診や人間ドックを受診するとポイント2倍!

③健康きらっとナラシド♪カードをもらう

▶3カ月間でポイントをためて、カードを申請しましょう!

申請方法 ①窓口 ②郵送 ③FAX

●カードを使ってお得なサービスを受けよう!

▶カードを持って協力店へ行くと、いろいろなサービスが受けられます。

受けられるサービスの一例 ▶市内協力店でのお会計から8%割引、ドリンクサービス等

まず、リーフレットを手に入れることが『健康でお得』への第一歩です。

あるくと
スマホアプリ「aruku&」第2期参加者も募集中!! 詳しくは 習志野市 あるくと 検索

ならしの健康マイレージ

健康きらっとナラシド♪カード

リーフレット

ナラシド♪カード

協力店はこちら

キッズスイミング教室

水慣れから能力に応じた泳法指導
日7月29日(月)～8月1日(木)(予備日8月2日)※全4回
1部=午前10時～11時15分
2部=午前11時30分～午後0時45分 3部=午後2時30分～3時45分所袖ヶ浦東小学校プール対小学生定各部50人(市内在住・在学優先)※申し込み多数の場合抽選¥2,600円
持水着・水泳キャップ・ゴーグル
申7月1日(月)午後5時までにスポーツ振興協会ホームページから送信(定員に満たない場合・市外者は7月3日(水)から窓口・電話受付開始)※きょうだいはまとめて申し込み可
☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

募 集

フリーマーケット出店者

申6月21日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(津田沼一丁目は飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」または「津田沼一丁目フリマ係」へ(要事前登録)※申し込み多数の場合抽選
☎(455)1955
《楽市フリーマーケット》
日7月6日(土)・7日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)定50区画(1区画2.5×2m)
¥2,000円

※FAXでの申し込み可
☎(455)1956
《津田沼一丁目フリーマーケット》
八坂神社祭礼・津田沼ふれあい夏まつり同時開催
日7月21日(日)午前10時～5時
所新津田沼駅2階連絡通路
定24区画(1区画2×2m)
¥2,000円

土屋文化振興財団助成金

文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給(応募資格などの詳細は要問い合わせ)
応募締切=8月1日(木)
対県内で文化振興に貢献している個人および団体
申公益財団法人土屋文化振興財団
☎047(364)3689

「市民ハンドブック2019」 広告募集

91,000部作成 ～市内全世帯に配布～

市の窓口業務・手続き、子育て・福祉・健康・防災などの行政情報、施設の案内の他、医療ガイド等の情報をまとめた「市民ハンドブック」を、民間事業者「株式会社サイネックス」と協働で発行します。

発行予定 10月頃 配布 市内全世帯…ポスティング 転入者………市民課窓口

広告募集

8月末まで「市民ハンドブック」に掲載する広告を募集します(校正含む)。掲載広告を募るため、株式会社サイネックスが地域事業者(企業や商店など)を訪問しますので「市民ハンドブック」にぜひご参画ください。

問 掲載内容について…広報課 広告について………株式会社サイネックス ☎043(238)8280

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況					
平成31年4月末現在(暫定値) 習志野警察署調べ					
犯罪(刑法犯)			交通事故		
平成31年	累計	前年同月比増減	平成31年	4月	前月比増減
総数	426件	△13件	事故総数	15件	△18件
空き巣	20件	5件	負傷者	15人	△26人
自動車盗	0件	△3件	死者	0人	0人
オートバイ盗	8件	△3件	STOP! 電話 de 詐欺 こんな手口が狙っている!		
自転車盗	110件	△4件	●還付金もらえず手口 ●カバン失くした手口		
ひったくり	1件	1件	●示談金必要手口 ●会社の金使い込んだ手口		
万引き	50件	△20件	電話 de 詐欺 相談専用ダイヤル		
振り込み詐欺	16件	△10件	☎0120(494)506		
その他	221件	21件	問 習志野警察署 ☎(474)0110		

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

健康麻雀
6月20日(木)、7月14日(日)・18日(木)
各日午後1時～5時 1回300円
☎090(6930)8354
ヘルシイ雀 酒井

習志野シニアクラブ公開対話
喜怒哀楽論で日中米韓を考える
6月22日(土)午後1時30分～3時30分 谷津公民館 200円(中・高・大学生無料)※申込不要
☎090(4613)9851
習志野シニアクラブ 仲野

菊田女声第40回演奏会
7月5日(金)午後6時30分～
すみだトリフォニー小ホール1,000円
☎03(3685)3248 菊田女声 荒井

NCK料理教室
7月9日(火)午後1時～3時
谷津コミュニティセンター1,000円
☎(471)5107 習志野調理師会

県習志野健康福祉センターから

所 問 県習志野健康福祉センター ☎(475)5153(小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請手続き)期間=7月22日(月)まで各日午前9時～正午(6月は月～金曜日、7月は月・水・木曜日に受け付け(祝日除く))
(特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き)①有効期間が令和元年9月30日までの人②有効期間が令和元年12月31日までの人(手続きは原則郵送)期間=①7月1日(月)～31日(水) ②7月1日(月)～9月30日(月)

習志野市役所
☎047(451)1151

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談
日所6月29日(土)千葉市中央コミュニティセンター、7月27日(土)成田市中央公民館 各日午後1時～4時
問千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567



私たちが地域の 話題をお届けします

広報まちかど特派員は、市民の目線で取材・記事作成などを行う他、広報紙・ホームページ・テレビ広報などの広報活動に対する意見や提言を行います。皆さんも14人の広報まちかど特派員の取材にご協力ください。

**習志野市
広報まちかど特派員**

地域で活動している特派員の目印は「習志野市広報まちかど特派員」の腕章です。

いとう ももこ
伊藤 桃子さん

「音楽のまち習志野」は学生の部活動だけではなく、幅広い世代が身近な楽器「歌声」で音楽活動していることをぜひ発信したく、応募しました。

えざき よしお
江崎 芳雄さん

習志野市に住んで30年になりますが、生活のほとんどを都内で過ごしていました。職を退き、これを機会に習志野市をもっと知りたいたいと思います。

かわい あきら
川合 彰さん

昨年から引き続きとなりますが、更に知見を広げ、今回こそ「シニアへのサポート」について記事を投稿できればと思っています。

こばやし まさこ
小林 昌子さん

広報のモニターを通して、習志野市の情報を身近に感じ、知ることができたらと思い、応募しました。

さとう きよし
佐藤 清志さん

市内を探訪し、魅力・スポット・地域の発展に尽力されている人や活躍している人を発見・取材し、発信していけたらと思います。

さとう さちこ
佐藤 佐知子さん

市全体が把握できる習志野市のサイズは市民にとって魅力の一つだと思います。このまちの宝を発見し、発信したいと思います。

すぎうら なな
杉浦 菜々さん

習志野高校出身ということを活かし、各部活動や吹奏楽部への取材などしたいと思っています。市民の皆さまと「あしたのハーモニーが響くまち 習志野市」を盛り上げていきたいです。

せのお まさはる
妹尾 正治さん

退職を機に趣味である写真で習志野の良いところを知り、撮影したいと思い、応募しました。

なりまつ ひろみ
成松 浩美さん

近すぎて魅力に気が付かないままでは、もったいないと感じました。習志野市の魅力はまだたくさんあるのでPRできたらと思います。

のざき けんじ
野崎 健司さん

子育て世代として、子どもの目線で習志野市の魅力を伝えていきたいと思っています。

はやし あいみ
林 愛実さん

若者の視点から見た習志野市の良さをどんどん広めていきたいと思っています。SNSを活用して日本、世界の皆さまに習志野を知ってもらえるように精進します。

みうら よしひさ
三浦 由久さん

昨年、市民カレッジの受講生として活動し、さまざまな学習を通じて習志野のことが一層好きになりました。地元の情報を知りたい、勉強したいと思い応募しました。

やました あきら
山下 晃さん

市内、地域の出来事やイベント等の多くの発信に努め、身近な情報を市民の目線で発信していきたいと思っています。

よねはら だいすけ
米原 大右さん

モニター業務や取材を通じて、習志野市を知り、より知識を深められたらと思い応募しました。市民や広報の手助けができればと思います。



ならしのNOW

市ホームページ「ならしのNOW」、Instagram「広報まちかど特派員」

広報まちかど特派員が取材し、写真を用いて、市内の自然や風景・注目イベント・地域の行事などを紹介しています。ぜひ、チェックしてみてください。



Instagram

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R1.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,598人 (172,731人)
・男…86,547人 (86,199人)
・女…87,051人 (86,532人)
・世帯数…80,048世帯 (78,825世帯)
※()内はH30.5.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・国民健康保険制度
・介護保険制度

他