

習志野

広報

NARASHINO

2019
令和元年
6/1
No.1417

習志野市平和祈念事業	2
6月は環境月間です	4
海浜霊園墓地の使用者募集/ 葬祭事業のご案内	5
歯と口の健康週間	6
食育月間/ 風しんの抗体検査・予防接種	7
児童手当現況届/ 土砂災害防止月間	8
お知らせBOX	9
保健だより	16

谷津干潟の未来のために



昨年、300人以上のボランティアを募り、実際に干潟に入って増えすぎたアオサやホンビノスガイの貝殻を除去する活動を行いました。

今年は「谷津干潟をキレイにしよう!」と題し、6月16日(日)に除去活動を行います。皆様のご参加をお待ちしています!

詳しくは、4ページ「環境月間」または市ホームページをご覧ください。

谷津干潟をキレイにしよう! [検索](#)

令和元年度 習志野市 平和祈念事業

平和の種 育てよう未来へ

問 協働政策課

核兵器廃絶平和都市宣言

昭和57年8月5日 宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

平成30年度
平和市民代表団

昭和20年8月、多くの尊い命を奪い、生き残った人々の心と体にも大きな傷跡を残した戦争が終結してから、70年以上が経過しました。戦争体験者が年々減少し、戦争の記憶が風化していく中、戦争の歴史を振り返るとともに、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを次世代に伝え、また、今ある平和を未来へと持続していくことが大切です。

「平和の種 育てよう未来へ」は、平成30年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。一人ひとりが、互いを思いやることを大切に、笑顔をやさしく接し合うことができれば、必ず平和な未来へとつながっていくはずですよ。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、さまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界の恒久平和実現を求める活動を支援しています。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんが作成した千羽鶴、絵手紙、被爆者の描いた絵、被爆写真、令和元年度平和市民代表団の活動報告などを展示します。

※市役所は土・日曜日、公民館は月曜日、図書館は月曜日・第1金曜日、市民プラザ大久保は第2・第4火曜日がお休みです。

展示日	会 場
6月28日(金)～7月11日(木)	大久保公民館
7月13日(土)～28日(日)	袖ヶ浦公民館
7月31日(水)～8月15日(木)	市役所1階展示コーナー
8月 3日(土)～9日(金)	新習志野図書館
8月13日(火)～18日(日)	東習志野図書館
8月17日(土)～9月1日(日)	谷津公民館
9月26日(木)～10月9日(水)	実花公民館
10月11日(金)～24日(木)	市民プラザ大久保



平和への願いを千羽鶴に！ ～千羽鶴を募集します～

平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。

お預かりした千羽鶴は、公民館などで開催する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、長崎の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、広島市・長崎市へ送呈します。

なお、8月6日(火)・9日(金)に開催する原爆死没者慰霊および平和祈念式典においても千羽鶴の献納を受け付けます。

募集期間 7月11日(木)まで 受付場所 協働政策課、市内各公民館

作成要領 1本に25羽もしくは50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸など)で、長さ150cm以内にまとめて、それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください(ひもの端から折り鶴が抜け落ちないよう工夫をしてください)。



原爆死没者慰霊および平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、8月6日(火)・9日(金)の両日、原爆投下の時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花などを行います。

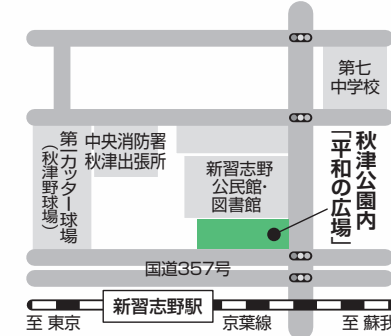
皆さんのご参加をお待ちしています。

日時

8月6日(火) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(広島)

日時

8月9日(金) 午前11時～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(長崎)



原爆死没者慰霊および 平和祈念式典 次第

1. 開式
2. 黙とう
3. 花輪献納・献水
4. 千羽鶴献納
5. 献花
6. 市長挨拶
7. 議長挨拶
8. 平和市民代表団OBによる平和のスピーチ・詩の朗読
9. 第七中学校合唱部による合唱
10. 閉式

「平和の広場」清掃活動に参加しませんか

「原爆死没者慰霊および平和祈念式典」に備えて、「平和の広場」の清掃活動を行います。夏のひと時、平和について考えながら、清掃活動に参加してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時

7月26日(金) 午前9時30分～11時(小雨決行)

場所

秋津公園内「平和の広場」



被爆体験継承事業

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、被爆体験朗読者による朗読や、被爆体験DVDを用いた被爆体験継承事業を学校で行います。昨年度は、実際に被爆された人による被爆体験講話を含め、市内小・中学校計5校で実施しました。

昨年度実施した学校の児童・生徒の感想(抜粋)

- ニュースなどで見るよりも、実際の原爆を受けた人の話を聞いた方が、より原爆の恐ろしさも分かったし、もう二度と戦争をやってほしくないと思いました。
- 原爆を落とされた時だけでなく、その後も苦しんでいる人が大勢いて、平和は本当に尊くて大切なものだと思います。もう二度とこんなことが繰り返されないように、次の世代にも伝えていかなければいけないと思いました。
- 自分や家族が同じことをされたらと思うと悲しくなります。今も放射線の後遺症で苦しんでいる人々がいるのを知り、心も体もつらいだろうなと思いました。
- 原爆が落ちた場所は、今は公園になっているけど、昔はたくさんの人、家があったと聞いて、「もし自分の家がそこにあったら」と考えると、怖くてたまらないなと思いました。



平和基金にご協力ください

本市では、平和事業の推進を図ることを目的に、市民からの寄付金を「平和基金」として積み立てています。

この基金を活用し、市内の中学生、高校生を中心とした平和市民代表団を広島・長崎へ隔年で派遣しています。

その他にも戦争や核兵器のない世界を目指し、さまざまな活動に役立てています。



6月は環境月間です

環境月間テーマ 習志野市 ゴミをなくしてピカピカに

6月は地球環境について関心を深める環境月間です。

今ある環境を将来にわたって残していくためには、一人ひとりの取り組みが大切です。

市では市民の皆さんに向け、エコ活動や環境保全について理解と関心を深めていただき、積極的に取り組む意欲を高めるため、さまざまな行事を実施します。

この機会に地球環境について考え、できることからエコ活動や環境保全を始めてみませんか。



習志野市・イオン 環境フェア

イオンリテール(株)と環境フェアを実施します。パネル展示や体験イベントを通じて、環境に関する理解を深めてみませんか。

期間 6月21日(金)～24日(月)

■体験イベント

22日(土) 午後1時～3時 **こま・箸置き作成**

23日(日) 午後1時～4時 **オリジナルエコバッグ作成**

会場 イオンモール津田沼

ボランティア募集

谷津干潟をキレイにしよう!(環境省、市共催)

谷津干潟内の増えすぎたアオサやホンビノスガイの貝殻を手作業で回収するボランティアを募集します。小学1年生以上で、長靴を持参できる人はどなたでも参加できます(小学1年生から3年生は保護者同伴)。普段立ち入ることができない谷津干潟に入ってみませんか。

日時 6月16日(日) 荒天中止

午前10時～11時(受付は午前9時30分～)

会場 谷津南小学校集合

※CO2排出抑制のため、可能な限り公共交通機関でお越しください。

申込方法 6月10日(月)までに下記からお申し込みください。

電話 (453) 9291

FAX (453) 9311※

電子 ちば電子申請サービス(市ホームページから)

郵送 〒275-8601 習志野市役所 環境政策課宛※

窓口 市役所4階 環境政策課

※参加者氏名・住所・連絡先を記載したものを送付してください(形式自由)。

リサイクル体験教室「古布で作るぞうり」

使わなくなった浴衣やバスタオル等を使って、室内用のぞうりを作ります。

日時 6月20日(木)・25日(火) 午前9時30分～正午

会場 リサイクルプラザ ☎(453) 0530

※京成津田沼駅から送迎あり
(午前9時15分出発予定)

定員 各15人

費用 無料

持ち物 使わなくなった浴衣、バスタオル等の古布

申込方法 往復はがきに講座名・第1希望日・第2希望日・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、〒275-0023 芝園3-2-2 リサイクルプラザへ
※抽選結果は郵送で通知

申込期限 6月7日(金)(必着)

お知らせ

習志野市 住宅用省エネルギー設備等 設置費補助事業

家庭における地球温暖化対策ならびに、エネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、住宅用太陽光発電システム、太陽熱利用システム、家庭用燃料電池システム(エネファーム)、定置用リチウムイオン蓄電システムを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。
※申請の受付は先着順、補助金は予算枠で終了します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野市 省エネ設備 [検索](#)

スーパークールビズを実施します!

暑さが本格化する6月から9月までの期間、市役所では省エネ対策の一環として、ポロシャツ・チノパン等の着用を推進するスーパークールビズを実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



令和元年度 海浜霊園墓地の使用者募集

【案内書配布期間】 6月21日(金)まで

【配布場所】 社会福祉課(平日のみ)、海浜霊園管理事務所、各公民館(合葬式墓地のみ、休館日を除く)

【申込期間】 6月3日(月)から21日(金)(消印有効)までに、案内書に添付の封筒に申込書および必要書類を同封し、社会福祉課宛てに郵送してください。

※詳しくは募集案内書でご確認ください。

★応募者数が募集数を超えた場合は抽選となります。

【抽選日】 7月7日(日) 午前10時～11時30分

【会場】 消防庁舎5階



一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

【申込資格】 次のすべてに該当する人

①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人

②配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族のこれまでに一度も埋蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている人

③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人

【募集区画数】	種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額
1種	4.5㎡	和式30区画	洋式 8区画	682,000円	5,830円
2種	9.0㎡	和式 5区画	洋式 2区画	1,364,000円	11,660円

※墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。

※石材店などによる申し込みの代行はできません。

※返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。

合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する墓地です。

【使用方法】

①焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に、使用許可日から20年間埋蔵され、20年経過後、地下の合葬室に永年埋蔵されます。

②納骨時以外の納骨室への立ち入りはできず、献花、焼香などのお参りは、共同の参拝広場で行います。

【申込資格】 次のすべてに該当する人

■全種別共通

・申込者は申込書の申請日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている人

・海浜霊園一般墓地の使用者でない人

■生前予約申し込み(1体用)

・申込者自身が利用する人 ・申込者の年齢が65歳以上の人

■焼骨保持者申し込み(1体用・2体用)

・申請者と焼骨の関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等以内の姻族であること

・焼骨はこれまで、一度も埋蔵・収蔵したことのないもの(改葬、分骨でない)であり、火葬許可証が提示できること

【申込区分・募集数】

申込区分	募集数	墓地使用料
生前予約1体	6体	104,000円
焼骨保持1体	6体	104,000円
焼骨保持2体	10壇(20体)	208,000円

※「生前予約2体」の募集はありません。

葬祭事業のご案内

市の葬祭事業

本市では、祭壇の飾り付けなど、葬儀のお手伝いを行っています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

■相談事業

午前8時30分～午後5時(元日を除く)
電話または窓口相談を承ります。

■祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内の自宅・集会所・寺院などで葬儀を行う場合のみ、飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】 仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式

【使用料】 一昼夜 8,500円

■霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ)

1日2回(午前・午後各1回)

【使用料】 9,130円

■その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。また、葬儀品などの販売を行っています。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、ご利用される場合、葬儀社に葬儀をご依頼の上、ご意向をお伝えください。市内の葬儀社についてご案内していますので、お問い合わせください。

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ケ谷市で構成する四市複合事務組合が運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。

■主な業務

- ・火葬業務
- ・式場業務(通夜・告別式)
- ・霊きゅう車運行業務(搬送・出棺、バン型またはワンボックス型)

■斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分

(元日を除く)

使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

馬込斎場

船橋市馬込町1102番地1

☎047(438)1151

6月4日～10日は 歯と口の 健康週間

問 健康支援課・高齢者支援課

『痛みがない』からこそ歯科健診！ ～「歯と歯の間に物が挟まりやすい」は、すぐ受診?!～

日々、体に変化していくように、歯や口の状態も変化していきます。しかし、普段の生活の中で変化に気付いても、痛みがある時だけ受診をするという人も少なくありません。

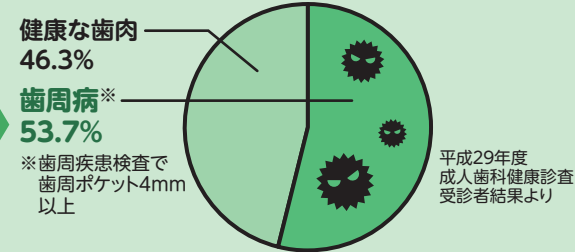
歯科健診では、むし歯や歯周病、入れ歯のチェックだけではなく、口の渇きや飲み込み等、口の動きの確認もできます。また、舌や頬などの粘膜の状態で口腔がん等の早期発見につながることもあります。

1年に1回以上は歯科健診を受け、健康で豊かな毎日を過ごしましょう。

痛みがなくても歯周病は進行

本市の歯科健診で「歯と歯の間に物が挟まる」と答えた5割以上の人に歯周病の進行がみられました。

痛みがなくても歯周病は進行する恐れがあります。定期的に健診を受け、重症化を防ぎましょう。



受診者の声

久しぶりに健診を受けたら、歯周病が進んでいて、歯が抜けてしまう直前でした。歯を失う前に治療ができてよかった。(60歳・女性)

部分入れ歯を作ってから歯科医院に通っておらず、入れ歯が合わなくなっていた。健診を機会に、入れ歯を直して、しっかりと食事ができるようになって満足した。(50歳・男性)

子どもだけ歯科医院に通わせていましたが、健診をきっかけに家族で通うようになりました。(40歳・女性)

節目の年は、市の「成人歯科健康診査」「お口の安心健康チェック」を受けましょう！

今年度は次の人が対象です。詳しくは3月下旬に郵送の「平成31年度 習志野市がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

●成人歯科健康診査

40歳(昭和54年4月1日～55年3月31日生)
50歳(昭和44年4月1日～45年3月31日生)
60歳(昭和34年4月1日～35年3月31日生)
妊婦

●お口の安心健康チェック

65歳(昭和29年4月1日～30年3月31日生)
70歳(昭和24年4月1日～25年3月31日生)
80歳(昭和14年4月1日～15年3月31日生)

歯科医師による健康講座

口腔がん～早期発見のために～

日時 6月27日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所1階 会議室

講師 習志野市歯科医師会 口腔外科認定医 高山裕樹氏

定員 30人(65歳以上)

申し込み・問い合わせ

6月20日(木)までに電話、FAX(住所・氏名・年齢・電話番号・手話通訳の有無を記入)または専用メールフォームで高齢者支援課へ

☎(407) 4560
FAX(453) 1825

※手話通訳が必要な人は申し込み時にお知らせください。

申し込み



6月は食育月間、毎月19日は食育の日です

問 健康支援課

1日3食 いつ食べる? どう食べる?

休日の朝寝坊で疲れをとるはずが、かえって体がだるくなってしまう、頭がぼーとする等ありませんか?それは体内時計の乱れによるもの。日本にいながら時差ボケが起きてしまったかもしれません。体内時計を考えた食生活で快適に過ごしましょう。

食へのポイント

①朝食でスイッチオン!

朝の光と朝食により体内時計がリセットされ、体への消化、吸収、代謝が活発になります。毎日決まった時間に朝食をしっかりと食べて、爽やかな1日をスタートしましょう!

②朝はしっかり、夕は軽めに

食事の量は朝4:昼3:夕3が理想(難しければ朝と昼を同じくらいの量に)です。

③夕飯は寝る2時間前までに

食後は何も食べず就寝し、空腹で目覚めるようにしましょう。



カルシウムをプラスしましょう! 朝に食べると筋肉に、夜に食べると骨を作るのに効果的!

問 健康支援課

男性対象

風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます

令和4年
3月31日
まで

昨年風しんの患者が急増しています。妊娠中に風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに「耳が聞こえにくい」「目が見えにくい」「生まれつき心臓に病気がある」等の先天性風しん症候群が起きることがあります。対象となる人は、抗体保有率が低いとされる世代の人です。妊婦とその家族以外の人も積極的に検査と予防接種を受け、社会全体で風しんの感染予防に努めましょう。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性

※4・5月に自費で検査などを行った人は、健康支援課へご連絡ください。

実施機関などは、厚生労働省のホームページに掲載されています。

風しんの追加的対策



1

クーポン券が届きます

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生 → 令和元年7月上旬
昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生 → 令和2年6月頃
※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には、来年度(令和2年度)発送の予定。今年度に検査を希望する人は、健康支援課へお問い合わせください。

2

抗体検査(採血による検査)

全国共通の集合契約に参加している医療機関(以下、実施機関)にクーポン券、本人確認書類を持参。事業所健診や特定健診の際にも受けることができます。また、以前、風しんにかかったことがある人も受けられます。

3

抗体検査の結果が届きます

(医療機関に結果を受け取りに行くこともあります)

4

抗体なし

風しんへの抵抗力がありません。風しんにかかるリスクがあります。

4

抗体あり

風しんへの抵抗力があります。今回の予防接種の対象ではありません。

5

実施機関にクーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知を持参。MR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種を受けましょう。

児童手当現況届の提出をお願いします

問 子育て支援課

1 現況届の提出

児童手当を受給している人は、現況届の提出（年度更新の手続き）が必要です。

現況届は、毎年6月1日における受給者の状況などについて提出いただき、引き続き手当を受給する要件を満たしているかを審査し、6月分以降の手当の受給を決定するための重要な書類です。

提出方法 現況届（6月上旬に市から送付）に必要な書類を添え、郵送または窓口で提出

提出期限 6月28日（金）（提出が遅れると、手当の支払いが一時差止めとなる場合があります。）

※詳しくは、現況届に同封した「令和元年度児童手当・特例給付現況届の提出について」をご覧ください。

2 支給額

支給対象			1人あたりの 支給額（月額）
所得制限 限度額 未満	0歳以上3歳未満		15,000円
	3歳から 小学校修了まで	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円
所得制限限度額以上（特例給付）			5,000円

所得制限限度額表

扶養親族の人数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円

※以降1人増えるごとに38万円が加算
※老人扶養親族がある場合は、1人につき6万円が加算

審査対象所得の計算方法

受給者の所得金額
（給与のみの人は
給与所得控除後の金額）

・医療費控除
・雑損控除
・小規模企業共済等掛金控除
・障害者控除
・寡婦（夫）控除
・勤労学生控除 など

施行令に定める
一律差引額
80,000円

＝
**児童手当の
審査対象所得**



4 次の場合にも届け出が必要になります

- 養育する児童が増えた・減った場合
- 振込先の口座を変更する場合（名義人の変更不可）
- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 公務員になった場合（公務員は勤務先で受給） など

土砂災害から身を守ろう！

6月は土砂災害防止月間です

問 危機管理課

梅雨の時期は、まとまった雨が降り続くなど、土砂災害が発生しやすくなります。被害を防ぐためには、一人ひとりが身を守るように備えておくことが重要です。

土砂災害警戒情報が発表されたら

絶対に崖に近づかないでください

土砂災害発生危険度が非常に高まったときに、千葉県と気象庁は共同で警戒情報を発表します。その際、市は直ちに広報車や緊急情報サービス「ならしの」等でお知らせします。崖のそばにお住いの人は、絶対に崖に近づかないでください。

以下の避難所が開設されます

避難所 屋敷小学校・向山小学校・津田沼小学校・鷺沼小学校・藤崎小学校・実籾小学校・第五中学校・実籾高校・習志野高校（各学校の体育館など）

※食料、水、常備薬などを持って、近くの避難所に避難してください。

崖崩れの前兆現象

こんな現象が見られたら危険の合図！！ すぐに危機管理課にご連絡ください

- ◆崖にひび割れがある
- ◆崖から音がする
- ◆崖の上部がせり出している
- ◆小石がパラパラと落ちてくる
- ◆崖から水が吹き出す
- ◆崖からの水が濁る



崖崩れ（急傾斜地の崩壊）とは…

集中豪雨や地震により地盤が緩み、瞬時に斜面が崩れ落ちることをいいます。突発的に起こり、崩れるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高いです。

急傾斜地崩壊危険箇所とは…

傾斜が30度以上、高さ5m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある急傾斜地および近接地をいいます。

市内には現在37カ所あり、場所などの詳細は市ホームページでご確認いただけます。

習志野市 土砂災害について [検索](#)

令和元年度 習志野市総合防災訓練は 9月8日（日）です

【時間】 午前9時～（予定）

【会場】 各避難所（市内の公立小・中学校および高等学校の体育館）

【内容】 ●安否確認
●避難所運営訓練
●個別課題訓練 など

※詳細が決まり次第、広報習志野、市ホームページ等でお知らせします。

市展

第26回 習志野市美術展覧会

作品募集

開催要項

オープニング式典

…… 9月12日（木）午前10時～

洋画の部

…… 9月12日（木）～15日（日）

日本画、彫刻、工芸、写真の部

…… 9月19日（木）～22日（日）

書の部

…… 9月27日（金）～30日（月）

開場時間 午前10時～午後5時

※ただしそれぞれ最終日は午後4時まで

会場 モリシアホール

（JR津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階）

授賞式

…… 10月6日（日）午前11時30分～

会場 銀座アスター

（モリシアレストラン棟11階）

募集要項

部門 日本画（水墨画含む）、洋画（版画・CG含む）、彫刻、工芸、書、写真（デジタル写真可）

出品資格

【公募作品】 市内在住・在勤・在学（高校生以上）または所属サークル、団体が市内を主な活動拠点にしている人

【会員作品】 市美術会会員

出品作品 自己制作したもので、未発表のものに限る ※各部門1人1点

作品の規格 ※規格外の作品は受付不可

部門	作品の規格
日本画の部 （水墨画含む）	6～50号、額装したもの（仮額可） ※50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
洋画の部 （版画・CG含む）	10～50号（水彩画のみ6号～）、額装したもの（仮額可） ※40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
彫刻の部	等身大以下
工芸の部	例：陶土、磁土、木竹、布、紙、皮革 他 ※手芸不可 壁掛作品は6～20号、オリジナリティのあるもの ※作品によっては規格外も可
書の部	半切（35×137cm）以下（縦・横は自由）で軸装または額装したもの 角（90×90cm）以下で軸装または額装したもの
写真の部 （デジタル写真可）	単写真で半切（36×43cm）またはA3・A3ノビ、額装したものの 額の大きさは48.5×63.8cm以内のもの（マット・パネルも同じ） デジタルは申込書に記入 ※デジタル合成加工の作品不可

出品料 一般：2,000円、専門学校生・大学生：1,000円、高校生：無料

（専門学校生、大学生、高校生は学校名を記入）

募集要項配布場所 芸術文化協会（習志野文化ホール内）、市内各公民館・図書館・

コミュニティセンター、ゆうゆう館、JR津田沼駅南口連絡所、社会教育課

申込方法 申込書に必要事項を記入し、8月23日（金）（必着）までに

〒275-0026 谷津1-16-1 習志野文化ホール内 習志野市芸術文化協会 市展事務局へ

問 市芸術文化協会 市展事務局 ☎（475）6821

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047（451）1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

習志野市長期計画

審議会委員の募集

市長期計画審議会条例に基づき、

長期的展望に立ち、本市の

まちづくりのあり方、方向性について検討していただく委員を募集します。

※会議は年2回程度、令和元年度は3回予定

総合政策課へ郵送または持参

任期＝8月1日～令和3年7月31日（2年間）※再任の場合あり

対 市内在住・在勤・在学の20歳以上 対 2人

対 6月14日（金）までに「私が考えるまちづくり」をテーマに1,200字程度にまとめたレポートを作成し、所定の申込書（市ホームページ掲載・総合政策課で配布）を添えて〒275-8601 習志野市役所 総合政策課へ郵送または持参

「禁煙週間」実施中

毎年5月31日～6月6日は禁煙週間です。

普段、たばこを吸っている人も、この機会に禁煙に取り組みましょう。

禁煙の相談は健康支援課または禁煙外来のある医療機関へ。詳細は市ホームページで「たばこと健康」を検索！

問 健康支援課

講座・催し

料理教室「家事ラクメニューでワザありレッスン」

煮込みハンバーグ 他4品（メニューは別途配布）

ニューは変更の場合あり）

対 6月27日（木）午前10時30分～1時30分 所 大久保公民館

対 ガス・水道供給エリア在住の18歳以上 対 16人（申し込み多数の場合抽選） 対 500円

対 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

対 6月10日（月）までに電話またはFAX（開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入）で企業局営業企画室「料理教室」担当へ

☎（475）3305

☎（493）8989

5月15日に開催された習志野市議会第1回臨時会において、正・副議長に両氏がそれぞれ選出されました。

問 議会事務局



たなか しんたろう
第29代 議長 田中 真太郎氏
（藤崎・65歳）

再び議長を拝命しました。議会全体で同じ目標を持ち、執行部と緊張感ある議会をつくってまいります。また、本市の議長および県議長会会長として公務を確実に遂行してまいります。



ささき しゅういち
第34代副議長 佐々木 秀一氏
（屋敷・49歳）

議長を支え、議長の代理職にとどまらず、ダブルエンジンとして議会をけん引できるリーダーシップと、困難に積極果敢に挑戦する真摯な気概を持って対応していきたいと思ひます。

新習志野公民館から

所 申 新習志野公民館(受付6月2日(日)午前9時～)
☎(453) 3400
〈よちよち親子サロン〉
親と子のふれあい遊びを学ぶ
日 6月11日～7月9日の毎週火曜日各日午前10時～正午(全5回) **対** 1歳児とその保護者 **定** 10組 **¥**250円
〈子育てリフレッシュ講座「手作りみそ」〉
日 6月12日(水)午前10時～正午 **対** 子育て中の親(2歳以上保育あり) **定** 20人 **¥**1,000円
持 エプロン・三角巾・布巾
〈生活悠々講座「江戸の文芸を楽しむ」〉
江戸まんが・絵本のくずし字を読む
日 6月20日、9月19日、12月19

日各木曜日午前10時～正午(全3回) **対** 20歳以上 **定** 20人
持 筆記用具
〈子育てリフレッシュ講座「メディカルアロマ」〉
日 6月26日(水)～28日(金)各日午前10時～正午(全3回) **対** 子育て中の親(2歳以上保育あり) **定** 15人 **¥**3,000円
持 筆記用具・ティッシュ
実叡コミュニティホールから
所 申 実叡コミュニティホール
☎(455) 6500
〈ストレッチ＆ジャズダンスで若々しく〉
日 6月13日・27日各木曜日午前10時30分～正午(全2回) **対** 60歳以上 **定** 10人 **¥**1,000円
申込期限=6月9日(日)

〈ふれあい健康散歩〉

しょういか～ご習志野店で買い物あり
日 6月21日(金)午前9時30分～正午(荒天中止) ※予備日22日 **定** 15人
申込期限=6月16日(日)
〈アロマで認知症予防講座バスソルトづくり〉
日 6月26日(水)午前10時～11時15分 **定** 10人 **¥**500円
申込期限=6月16日(日)
〈実叡えいが劇場「人生ごっこ」〉
日 6月29日(土)午前9時30分～11時10分 **定** 50人

プラザ大久保
ティータイムコンサート

ジャズ「遠藤定トリオ」
日 6月23日(日)午後3時30分～5時 **¥**中学生100円、高校生以上500円(当日支払い)
所 問 市民プラザ大久保
☎(470) 8171

大久保図書館から

申 大久保図書館(受付6月2日(日)午前9時～) ※ぬいぐるみのおとまり会は来館にて申し込み
☎(475) 3213
〈ぬいぐるみのおとまり会〉
日 6月15日・22日各土曜日午後2時～3時 **所** 大久保図書館
対 3歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴)で初めて参加する人
定 各10人 **持** ぬいぐるみ
〈はじめての読み聞かせ講座〉
日 6月26日(水)午前10時～11時30分 **所** 大久保図書館
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 **定** 10人
〈児童文学講演会〉
身近なところに不思議がいっぱい! ～子どもの「科学の本」を楽しもう～
日 6月30日(日)午後2時～4時
所 大久保公民館
対 中学生以上 **定** 40人

一日まるごと遊んじゃおう!
三世代交流いろいろ体験会

スライム作り、工作、手芸など
日 6月30日(日)午前9時30分～3時 **¥**体験3回で100円
所 問 東習志野コミュニティセンター
☎(475) 9901

知って得する「生前対策」

日 7月4日(木)午前10時～正午 **定** 30人
所 申 実花公民館(受付6月4日(水)午前9時～)
☎(477) 8899

ぶらっと観察会
「カルガモ親子をさがそう」

日 7月7日(日)午前10時～午後0時30分 **対** 小学生以上(小学生は保

護者同伴) **定** 25人 **¥**入館料
所 申 谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416

親子で体験 夏!
鹿野山少年自然の家

テント設営、ナイトハイク、川遊び等
日 ①7月13日(土)～14日(日) ②8月1日(木)～2日(金)(1泊2日)
所 鹿野山少年自然の家(君津市) ※現地集合・解散 **対** 市内在住で小学生以上の子どものいる家族 **定** 各回8家族(親子参加) ※申し込み多数の場合抽選
¥小・中学生1,770円、高校生1,965円、26歳未満2,405円、26歳以上2,555円(別途川遊びまたは工作代1家族500円)

申 6月10日(月)(必着)までにはがき(代表者氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の年齢・希望日程①②のいずれかを記入)で〒292-1155 君津市鹿野山常緑平731 鹿野山少年自然の家へ
☎0439(37) 2197

ならしのまちフォト
コンテスト作品展示

日 6月10日(月)～20日(水)各日午前8時30分～5時(20日は午後3時まで) **所** 市役所GF ※詳細は「習志野物語」ホームページ参照
問 市商店会連合会ならしのまちフォトコンテスト係
☎(455) 1955

幼児親子体験ひろば
はぴはぴクラブ

五感を使ったあそび、舞台鑑賞など
日 6月30日(日)以降令和2年3月まで全6回開催 **所** 谷津公民館 他 **対** 3歳～未就学児とその保護者(平成31年4月2日現在) **定** 16組 **¥**1組13,000円
申 NPO法人ならしの子ども劇場
☎(451) 3676

エレガンスマンドリン
コンサート

日 6月30日(日)午後2時～(午後1時15分開場)
所 習志野文化ホール **¥**1,000円(自由席) ※未就学児入場不可
問 マンドリンクラブエレガンス/吉田
☎(477) 3968

令和元年度 習志野市男女共同参画週間事業

元祖イクメン安藤哲也さんに聞く
人生100年時代ライフシフトってなあに?

日 時 6月30日(日) 午前10時～正午(午前9時30分開場)
会 場 サンロード津田沼6階 大会議室
定 員 80人(要事前申し込み) ※保育定員25人、生後6カ月～小学3年生
申込方法 ①市ホームページのメールフォーム(右の二次元コード)から送信 ②参加申込書(市ホームページに掲載)を記入しFAXで男女共同参画センターへ
申込期限 6月24日(月)(定員になり次第締め切り)

参加費
保育
無料
手話
通訳
あり



問 男女共同参画センター(ステップならしの)
☎(453) 9307
FAX(453) 9327

講演会

講 師
NPO法人
ファザーリング・ジャパン
ファウンダー／代表理事
あんどう てつや
安藤 哲也 氏
笑っている父親を増やしたいと講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせ等を行う。著書『できるリーダーはなぜメールが短いのか』(青春出版社)他、読売新聞でコラム「パパ入門」を連載。



プレミアム付商品券に関するお知らせ

消費税率引き上げによる影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えるため、所得の低い人・子育て世帯に対し、プレミアム付商品券の販売を予定しています。

	購入対象者	購入限度額
①	住民税が課税されていない人(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く) ※課税基準日：平成31年1月1日 ※対象見込みの人には7月上旬頃に申請書を送付します。審査の結果、対象にならない場合もあります。	2万円(券面額2万5千円)
②	平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主	2万円(券面額2万5千円)×対象の子の数

問 産業振興課

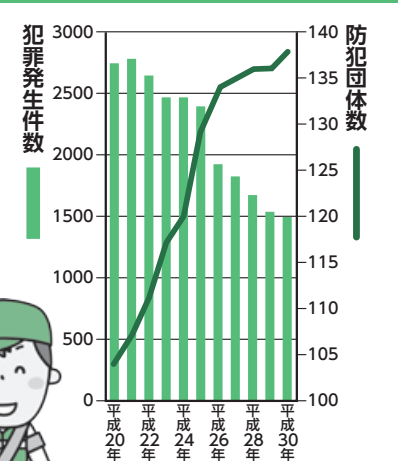
◆商品券の購入方法・時期・場所、使用期間・店舗などの詳細は、広報習志野、市ホームページ等でお知らせします。

注意! プレミアム付商品券を販売するために市職員が手数料などの振り込みやATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

地域で支える安全で安心なまち
防犯活動をはじめてみませんか!!

問 防犯安全課

誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、平成31年4月末現在、市内138団体の自主防犯活動団体が防犯パトロール等を行い、平成30年の犯罪発生件数は、前年より39件減の1,499件となりました。
自主防犯活動団体数が増えることに伴って、地域の人々の「見守る目」が犯罪抑止に大きな効果をもたらし、犯罪発生件数が減っています(右図参照)。
あなたも防犯活動をはじめてみませんか。活動していただける団体(原則1団体5人以上)には、パトロール等に必要な防犯物品の貸し出し等を行っていますので、皆さんのご参加、ご協力をよろしくお願いします。



凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

オストメイトの情報交換会

日 6月22日(土)午後1時30分～4時
所 サンロード津田沼6階
対 オストメイトとその家族
問 JOA 習志野会／村山
☎(451) 5581

習志野四季のまち歩き

～歩いてガッテン習志野原～
史跡探訪、習志野高校見学など
日 6月28日(金)午前9時～2時
所 八千代台駅改札口前集合
定 20人 料 3,000円(昼食代含む)
申 6月10日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォ

メーションルーム内ならしのまち歩きコンシェルジュへ
☎080 (6890) 3141

上鈴木春枝氏講演会「万葉集をひもとく」

日 7月1日(月)午前10時～11時50分
対 市内在住 定 35人
持 筆記用具
所 申 東部保健福祉センター内芙蓉園
☎(476) 9596

パソコン入門講習

日 7月12日・19日・26日各金曜日午後1時20分～4時40分(全3回)
所 大久保公民館
定 15人 料 4,000円
持 パソコン(貸し出しあり)

申 6月28日(金)(消印有効)までにはがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・パソコン持参の有無を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ
☎(479) 7245

甲種防火管理再講習

日 7月12日(金)午後1時～4時
所 モリシアホール
対 甲種防火管理新規講習修了者で再講習の受講義務がある人
定 100人 料 6,500円
申 込期間=6月17日(月)～19日(水)各日午前9時～4時(申込方法は日本防火・防災協会ホームページ参照)※「受講案内・申込書等」は市内各消防署・出張所でも配布
問 一般財団法人日本防火・防災協会

☎03 (3591) 7121
消防本部予防課
☎452 (1284)

MY TREE ペアレンツ・プログラム

子育てに苦しさを感じている保護者への回復プログラム
日 8月22日～12月19日の毎週木曜日各日午前10時～正午(9月26日、10月17日を除く)※全16回
所 八千代市総合生涯学習プラザ 定 10人
申 児童養護施設おんちよう園／田岡
☎047 (466) 4020

関節リウマチ市民公開講座

日 6月29日(土)午後3時～5時
所 モリシアホール 定 200人
申 中外製薬 松戸オフィス／田中
☎047 (363) 8585

第53回 市民総合体育大会

千葉県民体育大会選手選考会を兼ねる ■実施日／7月7日(日)午前8時30分受付 ■会場／日本大学生産工学部津田沼校舎25号館室内プール ■対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上 ■費用／1種目500円(保険料含む)※個人種目出場の場合、リレーは無料 ※当日支払い ■申し込み／ホームページの大会要項をご確認の上、6月14日(金)(必着)までにEメール(件名に習志野市水泳大会参加と記入)またははがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目(エントリータイムを記入))で〒275-0012本大久保1-9-3市水泳協会 大塚昭博へ ㊟Narasino-swimmer-2020@au.com

習志野市市民総合体育大会水泳競技会 検索						
競技種目						
部門	種目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	個人メドレー
一般(男女)			50m 100m			100m 200m
30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男女)			50m		—	200m (4×50m)

◆◆◆◆◆
リード(キッズはトップローブ)クライミング
■実施日／7月7日(日)午前9時～5時 ■会場／東部体育館 ■対象／リード(キッズはトップローブ)クライミングのできる人 ■費用／18歳以下1,000円、19歳以下2,000円 ■申し込み／7月3日(水)までに参加申込書(下記ホームページに掲載)を記入し、FAXでヨシキスポーツ内クライミング委員会吉野へ ㊟(471) 5883 習志野 クライミングコンペ 検索

部門	キッズクラス 低学年 (小学1～3年生)	キッズクラス 高学年 (小学4～6年生)	ビギナー クラス	ミドル クラス
定員	各15人		各25人	

◆◆◆◆◆

スポーツ

なぎなた教室

日 6月10日・17日各月曜日午前11時～1時(全2回)
所 東部体育館
対 20歳以上 定 7人
料 400円
申 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市なぎなた連盟 上石へ
☎・㊟(476) 3784

スポーツ振興協会から

問 スポーツ振興協会
☎(452) 4380

窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈茜浜パークゴルフ場休場のお知らせ〉
芝生養生および再生作業のため休場します。
期間＝6月5日(水)～30日(日)
〈実粉テニス交流会〉
ミックスダブルス(女子同士可)リーグ戦
日 7月4日(休)午前9時～5時
所 実粉テニスコート
定 ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先)※要事前申し込み 料 1組2,000円
持 ラケット・テニスシューズ

※実粉テニスコートでも申し込み可
☎(477) 9219
〈のびのびパークゴルフ教室〉
日 7月8日(月)午前9時30分～正午
所 茜浜パークゴルフ場
対 小学生以上 定 12人(要事前申し込み) 料 500円
※申し込みは茜浜パークゴルフ場窓口へ
☎(453) 7666
〈夏休みイベント「スポ振スポーツ広場」〉
クライミング、フリスビーの当て、ポッチャ等
日 7月15日(月祝)午前10時～正午、午後1時～3時
所 東部体育館 ※未就学児は保護者同伴

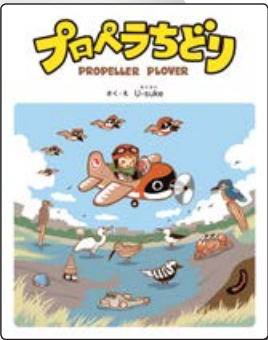
持 室内シューズ
〈キッズテニス教室〉
日 7月22日(月)～25日(木)
1部＝午前9時～10時30分
2部＝午前11時～午後0時30分(各全4回)※予備日26日
所 袖ヶ浦テニスコート
対 市内在住の小学生 定 各部40人(申し込み多数の場合抽選)
料 2,600円 持 テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)
申込方法＝6月17日(月)までにスポーツ振興協会ホームページから送信(結果はメールで通知)※定員に満たない場合・市外者は6月19日(水)から窓口・電話受付開始

谷津干潟を舞台にした絵本『プロペラちどり』
広報課窓口で販売中!

問 広報課

ゆうすけ
U-suke／作・絵
定価 1,350円(税込)
出版 フレーベル館

お子さんへのプレゼントに!



© U-suke

認知症サポーター養成講座 開催!

高齢者の5人に1人が認知症と言われる今、若い世代の力が必要です。

認知症サポーター養成講座は、認知症に関心を持ち、正しく理解してもらう講座です。子育て世代の参加もお待ちしております!

日時 6月18日(火) 午前10時～11時30分

会場 市役所 GF大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 50人(先着順)

費用 無料 持ち物 筆記用具
申し込み 6月13日(木)までに(保育希望者は6月11日(火)まで)電話・専用メールフォーム・FAX(住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無を記入)で高齢者支援課へ
☎(407) 4560 ㊟(453) 1825

※今回の講座は11月の予定です。

日時 6月15日(土) 午前10時～11時30分

会場 ブレーメン習志野

対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 40人(先着順)

申し込み 東習志野高齢者相談センター ☎(470) 0611
※こちらは保育はありません。

こちらでも開催!

令和元年度

高齢者ふれあい 元気事業

問 高齢者支援課

高齢者が気軽に地域の人々と触れ合い、交流できる場を提供することを目的として、各連合町会などが企画・実施する事業に対し、事業費の一部を補助します。地域ごとに特色ある事業を実施し、高齢者を中心にさまざまな世代間の交流、また一緒に楽しめるイベント等の開催にお役立てください。



東習志野5丁目町会
ふれあいもちつき大会

実施状況		事業実施例
年度	実施町会数	● 高齢者と子どもたちが一堂に会し歌やゲームを楽しむ「交流会」 ● 踊りやアトラクションで盛り上がる「おまつり」 ● 地域と高齢者との「ふれあい運動会」 ● 新年をみんなで迎える「餅つき大会」
28年度	196町会	
29年度	206町会	
30年度	187町会	

今年も市内各地域で実施されます

令和元年度も各連合町会などで開催される予定です。内容や開催日時などの詳細は、現在お住まいの地区の各連合町会・自治会などにご確認ください。ぜひ皆さんお誘いの上、気軽にご参加ください。

ラジオ体操 DE 健康タウン inならしの

問 健康支援課

市民の皆さんの健康づくりを後押しするために、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業により、テレビ、ラジオでおなじみの講師を招いて講習会を行います。

日時 6月28日(金) 午後2時～4時
会場 東部体育館
定員 100人

申込方法 6月14日(金)(必着)までに市ホームページからの送信、電話または申込用紙(健康支援課・各ヘルスステーション等で配布)に記入し、持参または郵送で〒275-8601 習志野市役所 健康支援課へ



生涯学習複合施設 工事現場見学会開催

問 資産管理課

なかなか見られない公共施設の工事現場をぜひご覧ください。

日時 6月23日(日)(小雨決行)
①午前9時30分～10時50分
②午前11時～午後0時20分

会場 中央公園 対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 各回40人 費用 無料

※汚れてもよい動きやすい服装・靴でお越しください。

申し込み 6月17日(月)までに、FAXまたはメール(希望回・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、スタートコーポレーション内担当 大信田・二宮へ
㊟03(3243)8290
㊟narashino-okubo-pfi@starts.co.jp
問い合わせ ☎03 (6202) 0381



いよいよ11月に
京成大久保駅前に
オープン

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

凡例
目日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

秋津・袖ヶ浦テニスコート サマータイム営業

利用時間を通常より延長
日①6月1日(出)～7月31日(水)
午後5時～7時 ②8月1日(水)～
15日(水)午後5時～6時30分
所 秋津テニスコート(D・E・F
コート)・袖ヶ浦テニスコート
¥①通常料金 ②一般(65歳
以上含む) 840円、高校生以下
420円 ※市外者倍額
問 袖ヶ浦テニスコート
☎(452) 4380
秋津テニスコート
☎(452) 6155

募 集

新習志野駅前 フリーマーケット出店者

日7月14日(日)午前10時～4時
(雨天中止)
所 ミスターマックス新習志野
定 50区画(1区画2.5×2m)
¥ 2,000円(駐車場1日1台
500円)
申 6月14日(金)(必着)までに
往復はがき(住所・氏名・電話
番号・FAX番号・主な出品物
(飲食除く)を記入)で〒275-
0016津田沼5-12-12市商店
会連合会「新習志野駅前フリ

テレビ広報

市ホームページで
動画配信!

なるほど習志野

6月号 J-COMチャンネル船橋・習志野
11chで放送中!

地球の問題?身近な問題!
～地球温暖化対策～

放送日時
6月3～9日・17～23日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

蚊の発生を
防ぎましょう!

健康支援課

マ係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955

相 談

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、
第4木曜日(法律) 各日午後
1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 各日3人(相談日の2日前ま
でに要予約)
持 相談に関する資料

所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎(451) 3566

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所
☎(452) 6700
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日6月18日、7月16日各火曜日
午前10時～4時(1件1時間)
定 各日5人
〈行政書士無料相談会〉
相続・遺言書・各種許認可など
日6月21日、7月19日各金曜

日午後1時～4時(1件30分)
定 各日6人

広報習志野
掲載写真をプレゼント

広報習志野に掲載された
本人または家族の写真を
差しあげます。広報課まで
ご連絡ください。

国保年金 コーナー

国民健康保険
納入通知書・被保険者証は
7月に郵送します
〔保険料の納入通知書〕
国民健康保険料は、毎年の
医療費の動向や加入している
皆さんの前年の所得によって
決定されます。国民健康保険
料納入通知書は、7月中旬に
郵送します。
〔被保険者証〕
現在の被保険者証の有効期
限は、7月31日(水)までです。
新しい被保険者証は7月中に
簡易書留にて郵送します。申
し出により普通郵便または窓
口交付も可能です。ご希望の
場合は、7月4日(水)までにお
申し出ください。
〔倒産・解雇・雇い止めにより
離職した人へ〕
倒産・解雇などにより離職し

後期高齢者医療
納入通知書・被保険者証は
7月に郵送します
〔保険料の納入通知書〕
後期高齢者医療保険料の決
定通知書および納入通知書
を、7月中旬に郵送します。
〔被保険者証〕
現在の被保険者証の有効期
限は、7月31日(水)までです。
新しい被保険者証は7月中に
簡易書留にて郵送します。申

た人(特定受給資格者)、雇い止
め等により離職した人(特定理
由離職者)は、届け出により国
民健康保険料が軽減される場
合があります。該当になる人は、
①雇用保険の特定受給資格者
(雇用保険受給資格者証の
離職理由コードが11・12・21・
22・31・32の人)
②雇用保険の特定理由離職者
(雇用保険受給資格者証の
離職理由コードが23・33・34
の人)
として失業等給付を受ける人
のうち、離職時の年齢が65歳
未満の人です。該当する人は、
雇用保険受給資格者証、被保
険者証、印鑑をお持ちの上、届
け出をしてください。

年金相談

社会保険労務士が
相談に応じます。
■6月12日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼
6階市民相談室

し出により窓口交付も可能で
す。ご希望の場合は、6月28
日(金)までにお申し出ください。
国民年金
〔国民年金保険料の納付が困難
なときは〕
国民年金保険料の免除・納付
猶予制度をご利用ください。
平成30年7月分、令和元年6
月分の免除などの申請は、平成
29年中の所得で判定されます。
令和元年7月分、令和2年
6月分の免除などの申請は、7
月から受け付けます。申請手
続きが遅れると、障害基礎年金
などが受けられない場合があ
りますので、お早めに手続きを
してください。
学生の人は「学生納付特例制
度」をご利用ください。
※失業を理由とするときはお
問い合わせください。

自宅の周りの水たまりチェック!

- ☒ 雨ざらしのバケツ・じょうろ
☒ 子どものおもちゃ
☒ 植木鉢の受け皿
- ☒ 古タイヤ
☒ 空き缶
☒ 雨水ます

週1回はチェックして、水たまりができないように工夫し
ましょう。古タイヤには、コップ半分程度の塩を入れて
おくことも有効です。

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、6月に調査員が伺います。
対象地域＝東習志野地区の一部 問 県総合企画部統計課 ☎043(223)2220

習志野市役所
☎047(451)1151

労働力統計調査にご協力を

6月は

動物の正しい飼い方推進月間

動物は「命あるもの」です。周囲に迷惑をかけない飼い
方をしましょう。

- 飼い主がわかるように登録鑑札や狂犬病予防注射済票
などをつけましょう。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止で
きる人が短い引き綱で行いましょう。
- しつけや訓練により、人に危害を加えたり、鳴き声など
で近隣に迷惑をかけないようにしましょう。
- 飼っている動物の排せつ物は、飼い主が責任を持って
処理しましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。
- 飼育限度を超えた繁殖を防止するため、不妊去勢措置
をしましょう。

※愛護動物を虐待したり捨てたりすると最大で100万円
の罰金、殺傷すると最大で2年の懲役または200万円
の罰金が科せられます。

千葉県では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」の
定期的な開催、学校の授業や地域の勉強会などに講
師の派遣を行っています。勉強会などの申し込みや
問い合わせは千葉県動物愛護センターおよび同東葛
飾支所までお願いします。

問 県習志野健康福祉センター(習志野保健所) ☎(475)5154
県動物愛護センター ☎0476(93)5711
県動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04(7191)0050
公益財団法人 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月			
↑雨天中止	ステーション名	巡回時間	巡回予定日
問 新習志野図書館 ☎(452)636666	実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	11・25(火)
	袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	12・26(水)
	谷津南小学校	15:10～16:20	13・27(木)
	袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	14・28(金)
	津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	1・15・29(土)
	袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	5・19(日)
	東習志野8丁目会館	14:20～14:50	6・20(月)
	泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	7・21(金)
	第五中学校正門前	14:20～14:50	8・22(土)
	津田沼小学校	15:10～16:20	10・23(日)
	鷺沼小学校	14:40～15:50	11・24(月)
	習志野借生園	13:50～14:30	12・25(火)
	実初小学校	14:40～15:50	1・26(水)
	谷津公民館	13:50～14:30	2・27(木)
	京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	3・28(金)
	こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	4・29(土)

6月習志野駐屯地・
演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練＝【航空機】24～26日(午前7時～午後9時) 【ヘリコプター】1～7日(午前7時～午後9時)、21日(午前7時～午後10時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】1～7日(午前7時～午後9時)、21日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

第51回 習志野市 消防団ポンプ操法大会

問 消防本部総務課 ☎(452)1282

日時 6月30日(日) 午前7時～

会場 市役所 駐車場

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください(駐輪場あり)。

操法とは

ポンプ操法は消防活動における消防団員の行動や動作
の基本です。火災に見立てた2つの的を放水して倒すま
でのタイムと消防団員の規律や迅速で確実な行動、動作、
器具愛護などをこの大会で競います。ポンプ操法訓練、
大会は消防団の消防技術の向上と地域防災力の強化につ
ながります。

消防団員は、「自分たちのまちは自分たちで守る」とい
う精神の下、自身の仕事の傍ら訓練を日々積んでいます。
地域を守る消防団員たちの勇姿にご声援をよろしくお願い
します!

今年は第36回 公益財団法人 千葉県消防協会千葉支部
消防操法大会を同日午前11時から、同場所にて開催します。



伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。
※「なかにまに」は年度に1回の
み掲載できます。

習志野文化ホール 1,000円
☎070(1318)4911
Kagumi&Company 大西
■詩吟無料講習会
7月10日・24日各水曜日午前
10時30分～正午
谷津コミュニティセンター
☎043(257)4345
吟和会 佐々木

おいてください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ公開対話
令和の初めに問う、天皇とは何か?
6月2日(日)午後1時30分～3時
30分 袖ヶ浦公民館
200円(中・高・大学生無料)
※申込不要
☎090(4613)9851
習志野シニアクラブ 仲野
■大正琴無料体験会
6月8日・22日各土曜日午前9時
30分～11時30分
大久保公民館
☎(474)0933
大正琴大久保アンサンブル 木村
■Kagumi&Company
ジョイントコンサート
6月23日(日)午後1時30分～

なかにまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■笑いヨガと楽しい体操
第2・4水曜日午前10時～11時
45分
実初コミュニティホール
入会金1,000円 月1,200円
☎080(6677)6905菊谷
■男ヨガ
第2・4金曜日午前10時～11時
30分 芙蓉園 月1,000円
☎(473)1547関
■ボルカ(フォークダンス)
第2～4金曜日午後3時～5時
ゆうゆう館
入会金1,000円 月1,500円
☎(476)4501古木



申請
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません。

凡例
日
時
所
場
所
・
会
場
対
象
者
定
定
員
(特
に
記
載
の
な
い
の
は
先
着
順)
費
用
・
料
金
持
持
ち
物
申
申
し
込
み
問
問
い
合
わ
せ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

ママ・パパになるための学級(予約制)

地域の仲間をみつけてみませんか？
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)
※4回(月1回)で1コース
所 保健会館
対 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー
定 約35組

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年11月生まれ)	6月25日(火)	6月27日(木)
3歳児 (27年12月生まれ)	6月 5日(火)	6月13日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会 場
6月 7日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館
6月11日(火)	午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

日 程	会 場
6月24日(月)	保健会館
6月28日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会 場	6月	会 場	6月
新習志野こども園	5日(水)	屋敷谷	★◎17日(月) 25日(火)
藤崎	★◎10日(月)	津田沼	★ 26日(水)
向山	★◎11日(火)	杉の子こども園	27日(木)
大久保東	◎12日(水)		
袖ヶ浦こども園	◎14日(金)		

★印は保健師が応相談

◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし
時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

おとなのコーナー

7月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日 7月3日・17日各水曜日
午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師による個別健診・相談および歯科衛生士による歯みがき・健口体操実習

日 程	会 場
6月20日(木)	市役所1階会議室
7月 4日(木)	大久保公民館

時間 午後1時30分・2時・2時30分

対 65歳以上 定 3回で10人 持 歯ブラシ

申 高齢者支援課

健康づくり推進員によるヘルシーライフ料理教室

「旬のにんじんを美味しく食べよう」

日 6月21日(金) 午前9時45分～1時30分
(受付午前9時30分～)

所 大久保公民館 対 市内在住・在勤

定 25人 料 600円

持 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申 6月11日(火)までに電話で健康支援課へ

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 6月19日、7月3日各水曜日

午前9時30分～10時30分

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可
※予約制(匿名可)

所 県習志野健康福祉センター

☎ (475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 6月17日(月) 午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

「初夏の花を探して歩こう!」

藤崎・田喜野井地区コース
(約7km・約3.5km)

日 6月10日(月) (雨天中止)

午前9時～9時15分受付

所 京成大久保駅南口 ロータリー 集合
さくら公園(津田沼1-23)解散

料 100円

6月のがん集団検診日程(予約不要)

対 40歳以上(昭和55年3月31日までに生まれた人) ※子宮がん検診は20歳以上(平成12年3月31日までに生まれた人)
受診方法、費用や注意点など、詳細は「平成31年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

〈結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)〉

日 程	会 場
20日(木)	ふじさきふれあいセンター
26日(水)	ゆうゆう館
28日(金)	袖ヶ浦公民館

受付 男女ともに午前9時～11時

※いずれの日程も男女区別なく検診車内に入ります。

〈胃がん検診〉

日 程	会 場
12日(水)	プレーメン習志野
13日(木)	袖ヶ浦公民館
19日(水)	さくらの家

受付 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

〈肺・胃検診同日実施〉

結核・肺がん検診と胃がん検診が一緒に受けられます(どちらか一方でも可)。

日 程	会 場
15日(土)	保健会館

受付 男女ともに午前8時15分～10時30分

〈子宮がん検診〉

日 程	会 場
4日(火)	プレーメン習志野
24日(月)	谷津コミュニティセンター

受付 午前9時30分～11時

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047 (451) 1151(代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R1.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,598人 (172,731人)
・男…86,547人 (86,199人)
・女…87,051人 (86,532人)
・世帯数…80,048世帯 (78,825世帯)
※()内はH30.5.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・参議院議員通常選挙
・健診から始める健康づくり

他