

習志野

広報

2019
令和元年
5/1
No.1415

NARASHINO

習志野高校野球部
春の選抜 準優勝への軌跡……2
 フレー! フレー! 子育て!!……4
 まちづくり会議 ……6
 スポーツ奨励大会 ……8
 新・学校給食センター運営開始/
 キャロット月間 ……9
 ソーセージ&ビールフェスティバル/
 ならしの創業塾 ……10
 省エネルギー設備などの設置費補助/
 転倒予防体操推進員養成講座 ……11
 お知らせBOX ……12
 保健だより ……16



今日から れい わ 「令和」

4月11日、市内各小学校で入学式が行われ、
 新小学1年生たちは新たなスタートを切りました。
 今日、5月1日から新しい元号「令和」がスタート。
 広報習志野も元号が変わります。
 今後とも、ご愛読をお願いします。

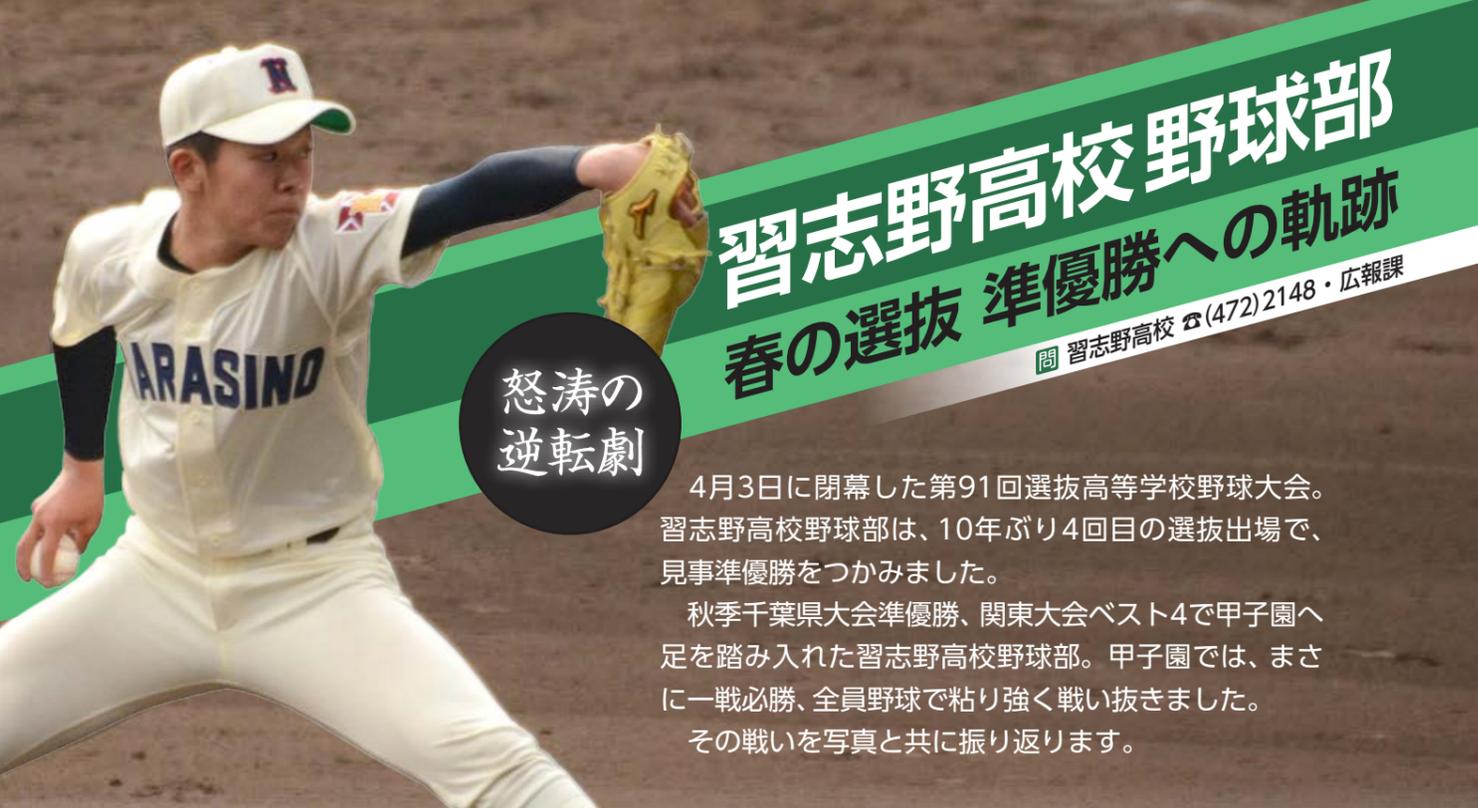
撮影協力：鷺沼小学校



こちらから
アクセス!



子育て世代向けのホームページが
オープンしました♪



習志野高校野球部 春の選抜 準優勝への軌跡

習志野高校 ☎(472)2148・広報課

怒涛の 逆転劇

4月3日に閉幕した第91回選抜高等学校野球大会。習志野高校野球部は、10年ぶり4回目の選抜出場で見事準優勝をつかみました。秋季千葉県大会準優勝、関東大会ベスト4で甲子園へ足を踏み入れた習志野高校野球部。甲子園では、まさに一戦必勝、全員野球で粘り強く戦い抜きました。その戦いを写真と共に振り返ります。



たくさんの人の支えによって、習志野高校野球部の快進撃につながりました。改めて感謝申し上げます。ご支援・ご声援ありがとうございました!!

1回戦 vs 日章学園(宮崎)

初回、3番根本主将の適時打で先制。その後も一気に攻め立て、打者11人の猛攻で7点を奪いました。投げては山内投手がキレのある変化球で緩急をつけ、8回途中までを投げ、飯塚投手が継投し逃げ切りました。

**8-2
勝利**



2回戦 vs 星稜(石川)



2回に先制を許したものの、4回に竹縄主将の適時打で同点、7回に敵失で勝ち越し、9回には兼子選手の本塁打で突き放しました。投手陣は、岩沢投手、飯塚投手の継投で優勝候補に粘り勝ちしました。しかし、この試合、根本主将が初回に死球で途中交代に…。

**3-1
勝利**

準々決勝 vs 市和歌山(和歌山)



初回、角田選手の適時打で先制。直後に逆転を許すも5回に1点差に詰め寄り、6回には同点、7回には勝ち越しに成功。投げては、2回から登板の飯塚投手が相手に得点を許しませんでした。けがで欠場した「根本主将をもう一度グラウンドに立たせよう!」の合言葉で接戦をものにしました。

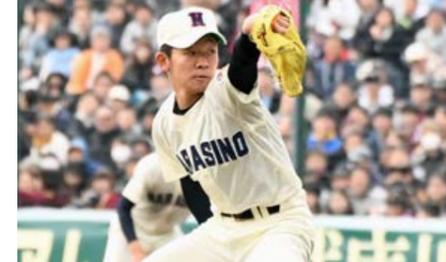
**4-3
勝利**



準決勝 vs 明豊(大分)

初回、先頭打者に本塁打を浴びるなど相手にリードされる苦しい展開。しかし、3回に2点、7回に小澤選手の適時打で同点、8回に4番櫻井選手の本塁打で逆転しました。その後も2点を追加し、最後はこの試合から復帰した根本主将が左中間の鋭い当たりを捕球し、決勝進出を決めました。

**6-4
勝利**



決勝 vs 東邦(愛知)



先発の山内投手、5回途中から登板の飯塚投手が、本塁打を含め6点を許し、打撃陣も相手エースに3安打に抑えられ、決勝は逆転劇とはなりませんでした。しかし、最後まで全力で戦う姿は、たくさんの人に勇気と感動を与えてくれました。

**0-6
敗戦**



応援団賞優秀賞受賞!!



吹奏楽部を含めたアルプスの大応援団が選手たちの背中を押ししました。



バトン部は、華麗なチアリーディングで球場を盛り上げました。



市役所ハミング階段では、毎試合パブリックビューイングが開催され、たくさんの人が習志野から声援を送りました。

フレ〜フレ〜子育て!!

子どもの健やかな成長をみんなのやさしさで支えるまち習志野

本市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育の他、いろいろな制度で子育て・子育てを応援しています。

短期の預かり支援

一時保育

一時的にお子さんの保育が困難な時などにお預かりします。

【対象】 満6カ月～就学前のお子さん
 【利用時間】 月～土曜日…午前8時30分～午後5時
 【利用方法】 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに要予約(児童の面接あり)

【実施施設・予約専用電話】 受付時間 午前9時～午後4時

- 市立谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821
- 市立東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240
- 市立杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001
- 市立袖ヶ浦こども園(袖ヶ浦2-5-3) ☎(451)0937
- 市立大久保こども園(泉町3-2-1) ☎(472)0029

【利用料金】 3歳児未満…1日2,400円 3歳児以上…1日1,200円(4時間以内半額、別途給食費265円)

◆私立保育園でも一時保育を行っています。

- 私立かずみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170
- 私立明德そでの保育園(鷺沼1-14-16) ☎(453)2207
- 私立プレーメン津田沼保育園(津田沼2-9-1) ☎(406)4433
- 私立菊田みのり保育園(津田沼4-6-6) ☎(406)3411
- 私立実粉保育園(実粉5-5-18 天野ビル1階) ☎(409)4909

※私立若松すみ保育園(東習志野2-13-2)の一時保育は現在休止中です。

病児・病後児保育

お子さんが病気・けがで集団生活や家庭での保育が困難な場合に一時的にお預かりします。事前に実施施設に登録し、利用日の前日もしくは当日に電話予約をしてからご利用ください。

【対象】 生後57日～小学3年生のお子さん
 【実施施設】

- 済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ☎(473)7872
- 津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」 ☎(471)0844

【利用時間】 月～金曜日…午前8時30分～午後6時
 土曜日…午前8時30分～午後1時

【利用料金】 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

☎ 子育て支援課

幼稚園・こども園の預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、希望により各園の在園児を引き続きお預かりします。

【利用時間】 月～金曜日…教育時間終了後～午後5時
 ※長期休業中も実施する日があります(利用時間は午前9時～午後5時)。

☎ 各幼稚園・こども園、こども保育課

子どもの手当・助成など

制度	対象者	支給・助成の内容	備考	問い合わせ
児童手当	0～15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母など	月額(1人につき) ●0～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 ● // 第3子以降 15,000円 ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等助成	0歳～中学3年生の保護者	入院・通院・調剤に関する保険診療分の自己負担を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
ひとり親家庭等医療費等助成	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(心身に基準以上の障がいのある児童は20歳未満)を養育するひとり親家庭等の母または父、養育者	保険診療分の自己負担を一部助成		
児童扶養手当		月額 ●児童1人目 全部支給:42,910円 一部支給:10,120円～42,900円 ●児童2人目(加算) 全部支給:10,140円 一部支給:5,070円～10,130円 ●児童3人目以降(加算) 全部支給:6,080円 一部支給:3,040円～6,070円	所得制限あり	
ひとり親家庭自立支援給付金	20歳未満の児童を養育するひとり親家庭等の母または父	〈教育訓練給付金〉 教育訓練講座の受講に関する費用を一部助成 〈高等職業訓練促進給付金〉 資格取得のため養成機関で1年以上のカリキュラムを修業する場合、修業全期間(上限4年)支給月額100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成金	市内および市外(船橋・千葉・八千代市)の一部の認可外保育施設に入所している児童の保護者 ※条件あり	認可保育所の保育料と認可外保育施設の保育料の差額を助成(月額40,000円限度)★	—	こども保育課
私立幼稚園就園奨励費補助金	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市区町村民税の課税額に応じて年額15,000円～169,000円(予定)の補助(4～9月の半年分)★	—	
私立幼稚園類似施設園児補助金	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額15,000円の補助(4～9月の半年分)★	—	

★10月以降については、広報習志野7月15日号でお知らせします。

10月から 幼児教育・保育の無償化(一部負担あり)が始まります!

3～5歳児(幼稚園は満3歳含む)の保育所・幼稚園・こども園・認可外保育施設などの保育料が無償化されます。詳しくは、広報習志野7月15日号でお知らせします。



子育て家族の支援

保育所所庭 こども園こどもセンター園庭 開放

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

会場	所在地	電話	日時	
保育所	藤崎	藤崎 3-2-19 (472)9621	毎週火曜日※1 9:30～11:30	
	谷津	谷津 2-20-2 (453)3811	毎週火曜日※1 10:00～12:00	
	大久保第二	大久保 2-7-7 (476)7474	毎週水曜日※1 9:30～11:00	
	本大久保第二	本大久保 4-5-1 (475)0210	毎週火曜日※1※2 10:00～11:30	
	菊田第二	津田沼 3-11-10 (476)5581	毎週水曜日※1 10:00～11:30	
	秋津	秋津 3-8-1 (451)8131	毎週水曜日※1 10:00～11:30	
	谷津南	谷津 3-1-13 (451)5165	第2・3火曜日※1 10:00～11:30	
	こども園こどもセンター	東習志野	東習志野 3-4-1 (477)0840	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～15:00
		杉の子	本大久保 2-3-15 (455)5002	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～15:00
		袖ヶ浦	袖ヶ浦 2-5-3 (408)0582	
新習志野		香澄 4-6-1 (451)3011		

- 大久保こども園は工事のため実施しません。
- 開放できない日がありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園こどもセンターへ電話でお問い合わせください。
- ※1…8月は休み ※2…5月は休み

こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、子育てに関する相談や学習会なども行っています。
 【利用できる人】 市内在住の就学前の乳幼児とその家族
 【利用日時】 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

会場	所在地	電話
鷺沼	鷺沼1-8-24 (452)3711	
東習志野	東習志野3-4-1 (477)0840	
杉の子	本大久保2-3-15 (455)5002	
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-3 (408)0582	
新習志野	香澄4-6-1 (451)3011	

子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などができるスペースを公共施設や薬局などの協力を得て、店舗に設置しています。

☎ 子育て支援課

相談窓口

■子育て支援コンシェルジュ 所定の研修を受けた職員が、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談を行います。各こどもセンター・きらっ子ルーム、こども部窓口のコンシェルジュに、気軽にご相談ください。

☎ 各こどもセンター・きらっ子ルーム、子育て支援課

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

さまざまな遊具がある幼稚園・こども園の園庭や遊戯室では、親子で自由に遊べ、園児との交流も楽しめます。

【開催日】 広報習志野毎月1日号「保健だより」でお知らせします。

【時間】 午前10時～11時30分(雨の日も開催)

【利用できる人】 市内在住の就学前の乳幼児とその家族

会場	所在地	電話	会場	所在地	電話
東習志野こども園	東習志野3-4-1 (477)0115		向山幼稚園	谷津2-16-32 (451)1919	
杉の子こども園	本大久保2-3-15 (472)4255		津田沼幼稚園	津田沼4-5-1 (453)8677	
袖ヶ浦こども園	袖ヶ浦2-5-3 (454)6318		藤崎幼稚園	藤崎4-12-1 (477)3686	
新習志野こども園	香澄4-6-1 (451)6299		屋敷幼稚園	屋敷2-1-1 (475)9531	
谷津幼稚園	谷津5-1-17 (476)0522		大久保東幼稚園	大久保2-12-1 (476)6148	

- 大久保こども園は工事のため実施しません。
- 保健師への相談日、おもちゃ病院開催日もあります。
- 来園の際は、公共交通機関などをご利用いただき、車での来園はご遠慮ください。
- 参加者の安全を考慮し、参加が50世帯を超えた場合などに、入場を制限することがあります。

放課後児童会(学童保育)

市内に居住する小学1～6年生で、保護者などが仕事などで昼間家庭にいないお子さんを対象に、放課後児童会を開設しています。

【年度途中の入会受付期間】 入会希望月の前月1～12日(市役所が休みの場合は前開庁日まで)

※令和2年4月の入会受付は、別途お知らせします。

☎ 児童育成課

ひまわり発達相談センター ☎(451)2922

成長や発達に不安や心配のあるお子さんとその家族を支援する施設です。

【開所日】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

【所在地】 秋津3-5-1

あじさい療育支援センター(障害児通所支援事業所) ☎(451)6767

知的、精神発達または肢体などに障がいや課題があるお子さんとその家族を支援する施設です。

【開所日】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

【所在地】 秋津3-4-1

※利用するためには、「福祉サービス受給者証」の交付を受ける必要があります。

きらっ子ルーム

親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。

【利用できる人】 市内在住の主に0～3歳の乳幼児とその家族

【利用日時】 やつ……………水～月曜日(祝日、年末年始を除く)

おおくぼ……………月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後4時

【所在地】 やつ……………谷津5-5-3 ステージエイト1階 ☎(475)5544

おおくぼ……………本大久保4-14-10 GRAND PALACE 大久保 2階

☎(471)4158

☎ 子育て支援課

あなたの力が地域の力に！ 協働のまちづくり！ ～まちづくり会議～

本市では、
小学校区を基本に、
16の地域で「まちづくり会議」が
活動しています。



まちづくり会議とは

「まちづくり会議」は、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の地域担当職員で構成される組織で、地域の問題を解決するためにみんなで考え、相互理解を深めることを目的として活動しています。市内に16あるまちづくり会議は、住みよいまちの実現に向けて、それぞれが地域の特性を生かし、互いに協力しながらさまざまな活動を行っています。



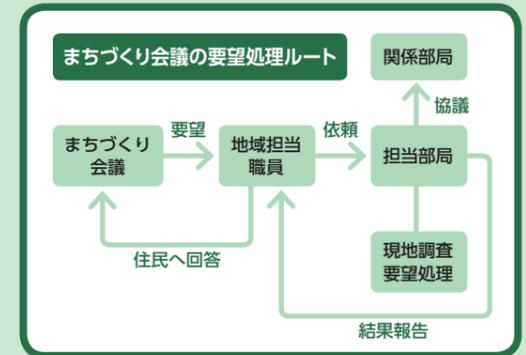
まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い、その結果などを「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。提出された要望は、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

平成30年度に各まちづくり会議から提出された217件の要望は、下のグラフの通りです。

要望の詳細は、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページで公開しています。

習志野市 まちづくり会議からの要望 検索



まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場 ● 情報を交換する場
- 地域の話合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを直接市政に反映させる場

まちづくり会議構成員・イメージ

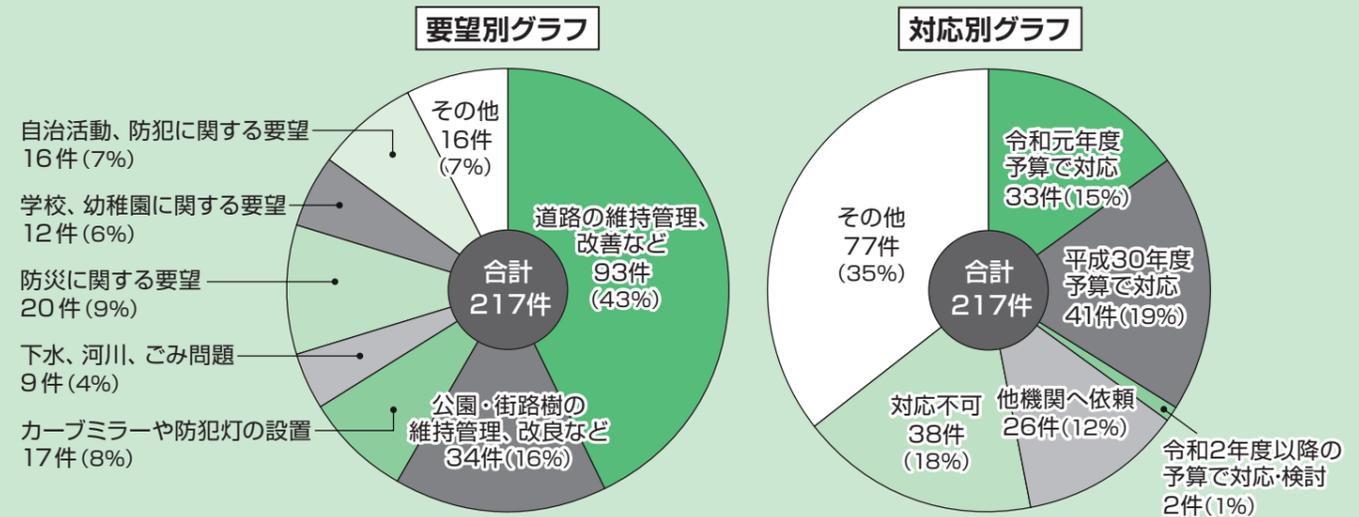


※構成員は地域によって異なります。

各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会場	まちづくり会議	会場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保・新栄	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	屋敷会館
袖ヶ浦東	袖ヶ浦東小学校	実新栄	実新栄消防会館、実新栄コミュニティホール
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺沼	鷺沼連合会館 ヴィラージュ	秋津	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

まちづくり会議から提出された要望の内訳



平成30年度に反映したまちづくり会議からの要望の例

要望内容

この道路は、警察署周辺の開発が進み、通行量が大幅に増えています。歩行者の安全を確保するために、歩道の設置を要望します。

対応内容

道路北側(写真右)にある水路用地を活用した道路拡幅整備により、歩道を設置しました(津田沼北部地区)。



まちづくり会議の活動紹介 Vol.8 実新栄地区

市内を横断する京成線の最も東に位置する実新栄駅。南北に商店街が伸び、駅の南側には古き良き日本の里山の風景が広がっています。

そのような暮らしと自然が調和したまち実新栄・新栄地区では、実新栄連合町会が中心となり、学校などの関係機関の他、市の地域担当職員が「まちづくり会議」を開催しています。連合町会や各関係機関、行政からのお知らせなど、情報共有を図る場としても活用されています。また、ごみゼロ運動やふれあい元気事業(パークゴルフ、運動会、カラオケ発表会)、実新栄本郷公園桜まつり等、多彩なイベントに参加しています。

中でも最大のイベントが、毎年11月3日に開催される「実新栄ふる里祭り」です。人気の地元野菜の販売や、たくさんの屋台で賑わいます。また、近隣の実新栄・東習志野小学校、第二・第四中学校、習志野高校の各吹奏楽部が、歩行者天国となった大通りでのパレード等、三世代交流の場として子どもから大人まで地域一丸となって盛り上げられます。

このようにさまざまな行事などを通じて地域住民のつながりを深めつつ、今後も実新栄・新栄地区に住んでいることを誇りに思えるように活動を続け、次世代へと引き継いでいきます。



実新栄ふる里祭り



ふれあい元気事業運動会

令和元年度 習志野市スポーツ奨励大会



楽しさ
いっぱい!

本市では、生涯スポーツの推進を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年5回開催しています。

習志野市 スポーツ推進委員

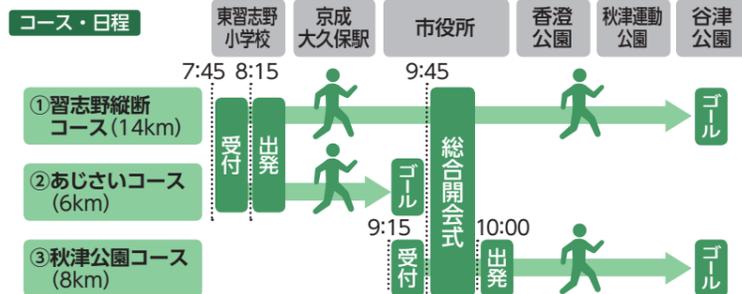
スポーツ推進委員は、教育委員会から委嘱を受け、市内16小学校区において、スポーツ推進のために指導・助言などを行っています。また、スポーツ奨励大会もスポーツ推進委員が中心となって運営しています。

地区名	スポーツ推進委員の地区代表	他のスポーツ推進委員
谷津	川島 弘	井上 孝美 真鍋 喜嗣
向山	木村 裕司	中野 具子 岡本 強
谷津南	神場 浩子	田村 信二 坂本 玲子
津田沼	山川 晴之	佐藤 昭夫 岩井 健 河野 敏博
鷺沼	廣瀬 博	宅和 辰郎 玉川 秋雄 三浦 洋子
藤崎	石橋 ふじ江	柴田 厚子 鈴木 小夜子
大久保	桐生 和映	高橋 利悦 関根 秀晴
大久保東	川城 一浩	見垣 敦子 福本 恵子 森吉 美智枝
屋敷	高橋 保雄	泉 正雄 大脇 恭子 大久保 治義
実籾	田村 義彦	大久保 誠二 松田 幸次郎
東習志野	加川 弘	大鐘 一成 高橋 光子 滝沢 涼子
実花	田尻 正代	中島 洋史 露木 真
袖ヶ浦東	奈木 研二	関 文雄 星野 徳人
袖ヶ浦西	越智 晃	神原 輝雄 神谷 裕一朗
秋津	山田 成雄	吉川 真紀 山下 晃
香澄	相川 茂	三橋 浩 阿川 幸平 仁王 俊明

1 オール習志野 歩け歩け大会

～初夏の習志野を爽やかに歩こう!～

開催日 6月2日(日)(荒天時9日(日))



費用 100円(保険料)

申し込み 5月29日(水)までに市ホームページのメールフォームから送信または生涯スポーツ課へ電話で申し込み(当日参加可)

2 ニュースポーツ フェスティバル

開催日 6月30日(日)

会場 袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦少年サッカー場
※申し込み不要



3 パークゴルフのつどい

開催日 10月27日(日) 会場 茜浜パークゴルフ場
部門 大人と子どもペア、子どもペア

4 コミュニティバレーボール大会

開催日 12月15日(日) 会場 東部体育館・第四中学校
部門 一般の部、小学生の部
※一般の部は柔らかいゴムボールを使用

5 女子サッカー大会

開催日 令和2年2月9日(日)(荒天時16日(日))
会場 第一カッターフィールド(秋津サッカー場)
部門 小学3~6年生 ※7人制(各地区2チームまで)

※3・4・5の申し込みは改めてお知らせします。

スポーツ活動 奨励金を 交付します

市民の生涯スポーツ活動の奨励を目的として、スポーツに関する国際大会、全国大会、関東大会へ出場された人に奨励金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住者で、国または千葉県の代表として、国際大会、全国大会、関東大会へ出場した人。ただし、予選会などを経ていくか、協会などの厳正な選考による推薦が必要です。
※一部対象外のケースもあるため、必ず詳細を確認してください。
交付額 国際大会3万円/人 全国大会1万円/人 関東大会5千円/人 ※団体競技は各大会で上限10人
申請期限 大会が終了した日の翌日から起算して3カ月以内

習志野市 スポーツ活動奨励金 検索

新学校給食センター運営開始

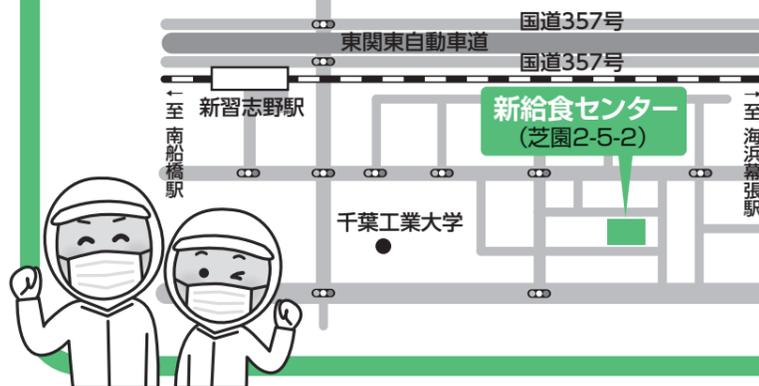
学校給食センター ☎(453)2801

未来を担う子どもたちに“まごころ”を込めた給食をお届けします

昭和47年から多くの子どもたちの給食を支えてきた給食センターの建替えが済み、新しい給食センターから給食の提供を行っています。この給食センターの完成により、国が法令で定める、高度な衛生管理や床に水を落とさないドライシステムの導入、アレルギー対応食の提供ができるようになりました。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することで望ましい食習慣を身に付け、みんなで一緒に楽しく食べることを通じて豊かな人間関係をつくります。

子どもたちにとって給食が素晴らしい思い出になるように、万全の体制で取り組んでいます。



5月 6月は キャロット月間

習志野産にんじん「彩誉」の季節です!

キャロット月間とは

本市では、古くから春夏にんじんの生産が盛んで、昭和42年には国の指定産地となり、現在は「彩誉」という品種が栽培されています。本市では、この「彩誉」の収穫時期となる5月・6月を「キャロット月間」として位置づけ、「習志野市の農業」に対する理解を深めるとともに、健康な体と心を育む食育活動を行っています。

「彩誉」の特徴

「彩誉」は、環境にあった美味しいにんじんを目指して、品種開発メーカーと本市の農家の人が試験を重ねて誕生しました。「彩誉」はにんじん特有のクセがなく、色鮮やかで、糖度が10度を超すこともあるとても甘いにんじんです。加熱調理はもちろん、生でもおいしく食べられます。



ナラシドが目印

習志野産にんじん「彩誉」は、上記公民館イベントの他、右記販売店でもお求めになれます(出荷状況などにより販売していない場合があります)。

キャロット月間中の行事

- 小・中学校、保育所、幼稚園、こども園の給食に「彩誉」を使用
- にんじん掘り体験 (保育所、幼稚園、こども園)
- 公民館での彩誉・地元野菜の販売
 - 5月11日(土) 午前9時30分～ 屋敷公民館 春のそば打ち発表会
 - 5月25日(土) 午前10時～ 大久保公民館 にんじんまつり
 - 6月 2日(日) 午前9時30分～ 実花公民館 実花チャリティーバザー
- ※売り切れ次第販売終了
- にんじんを使った料理教室
 - 会場 大久保公民館
 - 子ども料理教室
 - 5月25日(土) にんじんまつり内で開催
 - 対象 小学生 定員 20人 費用 300円
 - 申し込み 5月7日(火)午前9時～(要事前申し込み) 大久保公民館 ☎(476) 3213
 - ヘルシーライフ料理教室
 - 6月21日(金) 午前9時45分～午後1時30分 (受付 午前9時30分～)
 - 対象 市内在住・在勤の人 定員 25人
 - 費用 600円
 - 申し込み 6月11日(火)までに電話で健康支援課へ
 - ※詳しくは、広報習志野6月1日号参照
- しょういか〜ご(実籾本郷34-1)
- イオン津田沼店(津田沼1-23-1)
- 市内農産物直売所(市ホームページ参照)

ソーセージ & ビールフェスティバル

問 習志野商工会議所
☎(452) 6700

開催日 5月25日(土)・26日(日) 午前11時～午後7時

会場 津田沼公園 (JR津田沼駅南口 徒歩2分)

内容 ● 習志野ソーセージの販売
● 友好都市など、各地の地ビール販売
● ステージイベント・展示コーナー



本市のご当地グルメ「習志野ソーセージ」と、地ビールと一緒に
お楽しみいただけるイベントです。
約100年前にドイツ兵士より伝えられたレシピを現代風にア
レンジした「習志野ソーセージ」は、1本100g、長さ約15cmの
ビッグサイズで食べ応え十分です♪
当日は、新作「習志野ソーセージスモークウインナー」も販売
される他、本市との交流も深い、富士吉田市の「ふじやまビー
ル」、南房総市の「AWA BEER」をはじめ、船橋・銚子市など県内
各地の地ビールも登場します。
習志野ソーセージを片手に、各地の地ビールの飲み比べ等
をしてみたいか？皆さんのご来場をお待ちしてい
ます♪



ならしの創業塾 を開講します

問 産業振興課



本気のアナタを
本気で応援

何から始めたらいいんだろう...という人から、経営で悩んでいる人
まで、創業に必要な基礎知識やノウハウを専門家から分かりやすく学べるカ
リキュラムです。
セカンドキャリアやパラレルキャリアを考える人、創業を目指す高校生・
大学生も大歓迎♪
未来の“戦友”とともに、夢への一步を踏み出してみませんか？

- 日程
- ① 6月15日 ② 6月29日 ③ 7月6日
 - ④ 7月27日 ⑤ 8月3日 各土曜日
- 現場実習 7月21日(日)
- 時間 各回午前9時30分～午後4時30分(予定)
- 対象
- 市内での創業を考えている人(創業後5年未満の人も可)
 - 市内在住・在勤・在学中、市内での創業に関心のある人
- 定員 30人程度(先着順)
- 費用 3,000円(全6回分)※高校生・大学生などは無料!

申込方法

- ① 所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたはメール
- ② 申込フォーム (右の二次元コードからアクセス)

会場・申し込み

習志野商工会議所 習志野市津田沼4-11-14
☎047(452) 6700 ☎047(452) 6744
✉kuzuu@narashino-cci.or.jp



◆本事業は国の認定を受けた特定創業支援事業です。
修了者は登録免許税の軽減等の優遇措置が受けられます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ならしの創業塾

問 環境政策課

省エネルギー設備などの設置費を一部補助します

本市では、家庭における地球温暖化対策ならびに、エネルギーの安定確保およ
び利用の効率化・最適化を図るため、次の省エネルギー設備などを設置した人
に対し、設置費用の一部を補助します。



- 対象設備
- 住宅用太陽光発電システム** 上限9万円
※公称最大出力10kW未満で、太陽電池の最大出力(単位はkW、小数点以下第3位を四捨五入)に2万円を乗じた額(千円未満切り捨て)
※電力会社との特定契約が結ばれていること
 - 太陽熱利用システム** 上限5万円
 - 家庭用燃料電池システム(エネファーム)**
市営の都市ガスを使用 上限30万円
その他のガスを使用 上限5万円
 - 定置用リチウムイオン蓄電システム** 上限10万円

申請受付 令和2年2月28日(金)まで
※エネファーム(市営の都市ガス使用)のみ令和2年3月31日(火)まで
※申請受付先着順(持参のみ)
※補助金の交付は予算枠で終了

要件

- 住宅(店舗などと併用するものを含む)に設置したもの
- 未使用品
- 補助金交付要綱に記載されている要件を満たすもの

対象者

- 平成31年4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に設備を設置または設備が設置された市内の住宅を購入した人
※太陽光発電システムは、既築住宅に設備を設置する人のみ(設備が設置されている住宅を購入した人は対象外)。また、エネルギー管理システム(HEMS)または定置用リチウムイオン蓄電システムが併設されていること
- 申請時に、本市(設備の設置場所)に住民登録がある人
- 市町村民税(特別区民税を含む)を滞納していない人

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
習志野市 省エネ設備

楽しくできる! 元気になれる♪ ボランティア活動 転倒予防体操推進員 養成講座を開催します



転倒予防体操推進員は、「てんとうむし(転倒無視)体操」を、地域で広める活動をしている市民ボランティアです。現在約130人の推進員が、約55カ所の会場で、年間延べ3万人以上の皆さんとともに体操をしています。
「てんとうむし(転倒無視)体操」を広める活動に参加してみませんか？

応募条件

- 市内在住・在勤・在学の人
- 平成31年4月1日時点で74歳までの人
- てんとうむし体操を市内で広めていく意欲のある人
- 4日間すべての日程に参加できる人

日程	時間	場所
6月14日(金)	午後2時～4時	市役所1階会議室
6月21日(金)		
7月1日(月)		
7月18日(木)		

- 活動の例
- 体操サークルを作り、地域の人と体操をする
 - 地域のイベントで体操紹介、披露をする
 - 周囲の人たちに体操を紹介する など

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
持ち物 筆記用具・運動のできる服装・飲み物
受付期間 5月7日(火)～10日(金)
申し込み 電話で高齢者支援課へ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) ￥費用・料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) ￥費用・料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

行政相談委員委嘱のお知らせ

4月1日付けで、太田宏氏、染谷昭子氏の2人が総務大臣から再委嘱されました。

問市民広聴課

都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクトの終了

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が実施していた本プロジェクトは、メダル製作に必要な金属量を確保できましたので、終了となりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。本市では、今後も小型家電リサイクルを続けていきますので、引き続き資源のリサイクルにご協力をお願いします。

問クリーンセンターグリーン推進課 ☎(453) 5577

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

全国一斉情報伝達試験の実施に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

日5月15日(水)午前11時ごろ

問危機管理課

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所問谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

〈谷津遊路&干潟スタンプラリー〉
ゴールした人にオリジナル缶バッチをプレゼント(先着250人)※未就学児は保護者同伴

日5月4日(土)・5日(日)各日午前10時～2時(随時受付)※ゴールは午後3時まで ※雨天中止

¥入館料

〈ちょっとむずかしいオオソリハシシギのおりがみ教室〉

日5月12日(日)午後1時～3時

対小学生以上 ¥入館料

〈谷津干潟を守る! 手ぶらで潮干狩り〉

日6月2日(日)午前10時～午後0時45分 対小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定30人 ¥1人2,000円

新習志野公民館から

対20歳以上 定20人

所申新習志野公民館(受付5月2日(木)午前9時～)

☎(453) 3400

〈生活悠々講座 ～春の寄せ植え～〉

日5月16日(水)午前10時～正午

所花の実園 ¥1,500円 持軍手

〈クッキング ザ おうちカフェ～家庭の手作り保存食で食卓に変化を～〉

日5月17日、6月21日、7月19日

各金曜日午前10時～1時(全3回) ¥2,500円 持三角巾・エプロン・布巾・台布巾・筆記用具

家庭で楽しむ絵本の選び方講座(乳児向け編)

日5月18日(土)午前10時～11時

対市内在住・在勤・在学の18歳以上 定10人

所申大久保図書館(受付5月2日(木)祝)～)

☎(475) 3213

家庭で楽しむ初夏の食卓

鶏むね肉のソテー 他2品(メニューは変更の場合あり)

日5月22日(水)午前10時30分～1時30分 所東習志野コミュニティセンター 対ガス・水道供給エリア在住の18歳以上

定16人(申し込み多数の場合抽選) ¥500円 持エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

日5月8日(水)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ

☎(475) 3305

☎(493) 8989

大人の手芸体験

花のコサージュ作り

日5月28日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

対18歳以上 定各5人

¥900円(当日支払い)

所申東習志野コミュニティセンター ☎(475) 9901

「女性サロン」女性オストメイトの相談会と手芸

日5月22日、6月26日各水曜日

午前10時～5時 所菊田公民館

対女性オストメイト 持昼食

問JOA 習志野会/村山 ☎(451) 5581

フリーマーケット

問市商店会連合会 ☎(455) 1955

〈津田沼一丁目フリーマーケット〉

日5月12日(日)午前10時～3時30分

所新津田沼駅2階連絡通路

〈新習志野駅前フリーマーケット〉

日5月12日(日)午前10時～4時(雨天中止)

所ミスターマックス新習志野

習志野四季のまち歩き～歩いてガッテン御成街道・船橋編～

史跡巡りとスイーツを楽しむ

日5月25日(土)午前9時～2時

所京成船橋駅改札口前集合

定20人 ¥3,000円(昼食代含む)

日5月10日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのまち歩きコンシェルジュへ

☎080(6890)3141

プラザ映画会 車椅子の落語家 林家かん平奮闘記「涙の数だけ笑おうよ」

日5月29日(水)午後0時40分～(午後0時20分開場) 所市民プ

ラザ大久保 定100人

問「涙の数だけ笑おうよ」習志野上映委員会/中台

☎(475) 2653

市認定ヘルパー養成講座

市認定ヘルパーおよび在宅高齢者のサポートをするボランティアの養成

日6月7日・14日、7月5日各金曜日午前9時30分～午後0時30分(その他現場実習2日間あり)

対次のすべてに該当する人 ①市内在住で全日程参加可能な人 ②市認定ヘルパーとして市内事業所での就労を希望する人またはボランティアとして活動する意欲のある人 定30人

持筆記用具・動きやすい服装

日5月31日(金)までに市ボランティア・市民活動センターへ

☎(451) 7899

習志野シニアアンサンブル定期演奏会

日5月29日(水)午後2時～(午後1時30分開場) 所市民会館

定364人

問習志野シニアアンサンブル/上田 ☎090(8035)7584

これが吹奏楽だ! 習志野高校吹奏楽部による演奏

日6月9日(日) 昼の部=午後0時30分～ 夕方の部=午後4時30分～(開場は各30分前)

所習志野文化ホール

定各1,400人 ¥前売り=A席:1,800円、B席:1,400円 当日=1,800円(乳幼児は保護者の膝に座る場合のみ無料)

チケット発売開始=5月9日(木)午前10時～

申込方法は①チケットぴあ(Pコード142-679) ②習志野文化ホール(窓口のみ) ③市社会福祉協議会事務局(車いす・介助席のみ)

問市社会福祉協議会 ☎(452) 4161

千葉交響楽団定期演奏会「戯れそして自由への憧れ」

日5月25日(土)午後2時～(午後1時15分開場) 所習志野文化ホール 定1,475人(未就学児入場不可) ¥S席:4,000円 A席:3,000円 B席:2,000円(大学生以下・65歳以上は各席500円引き)

申込方法は①習志野文化ホール ☎(479) 1212 ②電話でカンフェティケットセンターまたはホームページから申し込み ☎0120(240)540(平日午前10時～6時)

問千葉交響楽団事務局 ☎043(222)4231

地域交流イベント 阿武松部屋 朝稽古見学

朝稽古の見学とちゃんこ会

日6月12日(水)午前8時30分～正午 所阿武松部屋

対18歳以上 定20人(市内在住・在勤・在学優先) ¥500円

日5月15日(水)(必着)までに往復はがき(イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ

※家族はまとめて記入可 ※申し込み多数の場合抽選 ※定員に満たない場合・市外者は5月17日(金)から窓口・電話受付開始 ☎(452) 4380

窓口受付=午前9時30分～ 電話受付=午前10時～

県民の日 葛南再発見! まち歩きスタンプラリー

6つのまち歩きコース内に設置されているスタンプを集めて応募すると、抽選で葛南地域特産品やチーバくんグッズをプレゼント。

日5月8日(水)～6月30日(日) 大久保コース=京成津田沼駅(スタート)※受付なし ※他の日程、他会場でも開催していますので詳細はお問い合わせください。

問県民の日葛南地域実行委員会 ☎047(424)8281

リウマチ療養医療講演会

相談会、自助具展示、写真展あり

日5月12日(日)午後1時30分～3時30分 所ペリエ千葉(千葉市) 対リウマチ患者とその家族

定100人

問日本リウマチ友の会千葉支部/渡部

☎043(234)5230

心臓ペースメーカー勉強会

日5月26日(日)午後1時～4時(受付午後0時30分～)

所アミュゼ柏(柏市)

対心臓ペースメーカー装着者・予定者、その家族

¥1,000円(付き添いは無料)

日5月10日(金)までに電話またはFAXで日本心臓ペースメー

カー友の会千葉県支部 鈴木へ

☎・☎043(263)7744(電話は午前9時～正午)

裁判ウオッチング

弁護士引率のもと、刑事裁判の傍聴、解説や質疑応答

日5月27日(月)～31日(金)各日午後0時30分～4時 所千葉地方裁判所(千葉市) ※県弁護士会館集合 定各日10人(申し込み多数の場合抽選)

日5月10日(金)(必着)までに往復はがき(希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒260-0013千葉市中央区中央4-13-9千葉県弁護士会裁判ウオッチングC係へ

☎043(227)8431

問 建築指導課

木造住宅の無料耐震診断、耐震診断(精密診断)費・耐震改修費などの助成の募集を開始します!

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市では木造住宅の耐震化支援を行っています。

無料耐震診断

建築物図面を基に、市が委託する建築士がご自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

対象となる住宅

次の要件をすべて満たすもの

- ①市内に現存し、昭和56年5月31日以前に建築または着工
- ②自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
- ③2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

場所・日程

診断対象となる住宅にて実施、申し込み後に日時調整

用意する物

建築物の図面と写真(用意できない場合は応相談)

募集数

15棟

受付期間

5月20日(月)から予定棟数に達するまで

申し込み

専用電話 ☎(453)3967
または建築指導課窓口にて要予約(先着順)

耐震費用の助成制度

- 木造住宅耐震診断(精密診断)費の助成(助成予定棟数 10棟)

受付期間

5月20日(月)～令和2年1月24日(金)

- 木造住宅耐震改修費の助成(助成予定棟数 5棟)

受付期間

5月20日(月)～12月13日(金)

(令和2年2月15日(土)までに工事が完了するものに限る)

※詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

軽自動車税の納期限は5月31日(金)です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、本市に定置場がある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を所有する人に課税される税金です。

今年度は5月9日(木)に納税通知書をお送りします。5月31日(金)までに近くの銀行、郵便局またはコンビニエンスストアで納めてください。

軽自動車税は申告に基づいて課税しています。処分、譲渡、盗難などで車両が無い場合でも、廃車・名義変更などの手続きをしないと所有しているものとみなし、課税されますのでご注意ください。



自動車税は納期限までに納めましょう

問千葉西県税事務所 ☎043(279)7111
自動車税事務所 ☎043(243)2721

自動車税の納期限は5月31日(金)です。4月26日に自動車税事務所から納税通知書を送付していますので、最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、クレジットカード納付やペイジー納付などで納期限までに納めましょう。

また、スマートフォン等を利用した「モバイルレジ」での納付が可能となりました。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。



凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

スポーツ

スポーツ振興協会から

申スポーツ振興協会

☎(452) 4380

窓口受付=午前9時30分~

電話受付=午前10時~

成人水泳教室・バレーボール教室の申込方法=5月15日(水)

(必着)までにスポーツ振興協会ホームページから送信または往復はがき(教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ ※定員に満たない場合・市

外者は5月17日(金)から窓口・電話受付開始 ※申し込みは1人1通のみ、結果ははがきで通知<「千葉ロッテマリーンズスイースタンリーグ公式戦」で選手を応援しよう!>

①選手入場花道 ②試合前のチアダンス

☉5月11日(出)午前11時30分

集合所 第一カッター球場(秋津野球場) 対①小学4~中学3年生 ②小・中学生とその保護者 定①30人 ②100組(市内在住・在学優先) ※①は要事前申し込み ¥保護者入場料1,000円 持運動靴

<元気キッズプロジェクト! 「親子体操教室」>

親子体操で運動のきっかけづくり ☉5月23日(木)午前10時~11時 所 暁風館(袖ヶ浦体育館横) 対2歳~未就学児と保護者 定10組 ¥300円(当日支払い) <成人水泳教室> 能力に応じた泳法指導 ☉5月29日、6月5日・19日・26日、7月3日・10日各水曜日午前11時~1時(全6回) 所 県国際総合水泳場 定30人(市内在住・在勤・在学優先) ※申し込み多数の場合抽選 ¥4,000円 持水着・ゴーグル(水泳キャップ用意あり) <バレーボール教室> ☉6月の毎週火曜日午前11時~1時(全4回) 所 袖ヶ浦体育

館 対女性 定30人(市内在住・在勤・在学優先) ※2歳~未就学児保育あり、定員5人、1日250円 ¥2,600円 持室内シューズ ※申し込み時に保育の有無を記入

「あかね杯」パークゴルフ大会

☉5月31日(金)午前9時~(受付午前8時10分) 所 茜浜パークゴルフ場 定100人 ¥1,300円 持クラブ・ボール

申 茜浜パークゴルフ場 窓 ☎(453) 7666

市クレ射撃春季競技大会

☉5月19日(日)受付午前7時30分~9時30分(雨天決行) 所 成

田射撃場(印西市) 対市内在住・在勤・在学で猟銃所持許可証および火薬類等譲受許可証所持者 ¥5,500円(当日支払い) 申市クレ射撃協会/新堂 ☎(478) 3662

バドミントン レディースオープン大会

女子ダブルス1~4部(学生不可) ☉6月5日(水)午前9時~所 袖ヶ浦体育館 定80組 ¥1人1,400円

申5月14日(水)(必着)までに協会ホームページ掲載の申込書をEメールで市バドミントン協会へ(1週間経過しても受付完了の返信がない場合にはEメールにて要問い合わせ) ☉17narashino.badm@gmail.com

クライミングウォール 利用者カード取得講習会

☉6月9日(日)午前9時~正午 対小学生以上(小学生は保護者も要参加) 定25人 ¥1,000円

所 申 東部体育館

☎(493) 7900

窓口受付=午前9時30分~

電話受付=午前10時~

未来(あした)への道 1000km縦断リレー

ランニングと自転車東日本大震災の被災地(青森県から東京都まで)をリレーで縦断 ☉7月24日(水)~8月7日(水) 対①ランニング:小学生以上(小学生は保護者同伴) ②自転車:高校生以上 定約1,300人(①約1,200人 ②約100人) 申込方法=5月28日(水)までにイベントホームページから申し込み

テレビ広報 市ホームページで動画配信!

なるほど習志野

5月号 J:COMチャンネル 船橋・習志野 11chで放送中!

あなたの子育て しっかりサポート!

5月6~12日・20~26日 午後8時15分~(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

放送日時

改元に伴う文書の取り扱い 情報政策課

5月1日から元号が「令和」に改められたことから、市から発信する文書は「令和」を使用します。 やむを得ず「平成」表記が残る場合がありますが、効力に問題はございません。ご理解の程よろしくをお願いします。



移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
美花公民館脇駐車場	14:40~15:50	14・28 火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20~14:50	15・29 水
谷津南小学校	15:10~16:20	16・30 木
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	17・31 金
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	18 土
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	8・22 水
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	9・23 木
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	10・24 金
第五中学校正門前	14:20~14:50	11・25 土
津田沼小学校	15:10~16:20	8・22 水
鷺沼小生園	13:50~14:30	9・23 木
実初小学校	14:40~15:50	10・24 金
谷津公民館	13:50~14:30	11・25 土
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	8・22 水
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	8・22 水

雨天中止 習志野市役所 電話(452) 33333

5月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

☉落下傘降下訓練=【航空機】7~10:23~24日(午前7時~午後9時)【ヘリコプター】8:13~15:28~31日(午前7時~午後9時)ヘリコプター離発着陸訓練=【習志野演習場】8:13~15:28~31日(午前7時~午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金課

国民健康保険 後期高齢者医療 短期人間ドックの費用助成

本市の国民健康保険後期高齢者医療では、日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【助成要件】

- 国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象は、次の①~⑤のすべてに該当する人です
- 30歳以上(平成24年4月1日以前生まれ)74歳以下の人
- 受検年度の9月末日以前から本市の国民健康保険に継続して加入している人
- 国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
- 受検年度に加入した世帯の場合、国民健康保険料を1期以上納付している人

【申請方法】

- 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
- 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
- 後期高齢者医療保険料を滞納していない人

【申請期限】

令和2年3月31日(火)まで

除料を1期以上納付している人

⑤年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人

②後期高齢者短期人間ドック費用助成の対象は、次の①~③のすべてに該当する人です

- 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
- 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
- 後期高齢者医療保険料を滞納していない人

【申請方法】

利用券の申請は、必ず受検前に行ってください

- 市ホームページからの申請
- 専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信
- 郵送による申請

便せん等に住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号・受検予定病院(受検予定日)を決まっている場合、記入し、国民年金課へ郵送

③窓口での申請

受検する人の被保険者証をお持ちください。申請受付後、2週間以内

※脳ドックは助成対象外です。また、検査内容などについては各医療機関へお問い合わせください。

65歳以上の人	30~64歳の人
30,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は26,000円、眼科は4,000円を限度)	25,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度)

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き・市ホームページでご確認いただくか、国民年金課へお問い合わせください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 5月8日(水)
- 午後1時~4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

国民年金 厚生年金を脱退された人などへ

60歳前の退職により厚生年金(第2号被保険者)を脱退した場合は、国民年金(第1号被保険者)に加入の届け出が必要で、加入の届け出が必要で、分ける書類を持参の上、国民年金係で届け出をしてください。

20歳以上60歳未満の人が、厚生年金に加入している配偶者(第2号被保険者)の扶養(第3号被保険者)になる場合は、配偶者の勤務先に届け出が必要です。

すでに第3号被保険者の人は、配偶者の退職などにより扶養を外れたり、また、配偶者が65歳になると、60歳前の第3号被保険者は、国民年金第1号被保険者)に加入の届け出が必要で、

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとしたさまざまな人道的活動は、皆さんからいただく活動資金によって支えられています。 習志野市役所 ☎047(451)1151 日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531

令和2年 新成人を祝う集い 実行委員募集 社会教育課

令和2年1月13日(月祝)に成人式を開催します。一生に一度の記念イベントを自らの手で作り上げる実行委員を募集します。

応募資格 平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれ、市内各中学校卒業生で、会議および当日参加できる人(会議は9月~12月に8回程度を予定)

募集人員 16人(第一から第七中学校、東邦中学校の各中学校男女1人ずつ)

募集期限 5月17日(金)

応募方法 はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号・出身中学校・応募動機・どのような記念イベントを望むかを記入)で〒275-8601習志野市役所社会教育課へ

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ映画鑑賞 古典的名作「戦艦ポチョムキン」 5月12日(日)午後1時30分~4時 袖ヶ浦公民館(申込不要) 200円(中・高・大学生無料) ☎090(4613)9851 習志野シニアクラブ 仲野

■大正琴無料体験会 5月3日(金祝)・17日(金)午後1時~3時 新習志野公民館 ☎(453) 7405 大正琴の会 三谷

■大正琴無料体験会 5月7日・21日各火曜日午後1時~3時 新習志野公民館 ☎(473) 4720 大正琴あざみの会 田久保

■定期演奏会(ギター) 5月19日(日)午後2時~4時30分 市民会館 ☎(474) 0601 習志野ギタークラブ 沼倉

■初心者無料体験(なぎなた) 5月22日・29日各水曜日午前11時~1時 袖ヶ浦体育館 ※保険なし ☎090(4425)7264 市なぎなた連盟袖ヶ浦教室 福島

■里山を歩く会 太東崎(いすみ市)を散策 6月27日(木)午前7時30分~5時 4,000円 ☎(475) 1969 里山を歩く会 免出



凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんは全員訪問)。

対 市内在住の生後40日までのあかちゃん
申 生後20日頃までに電話またはFAX
☎(454) 2030

産後サポート電話相談

新生児訪問を利用していない人へ、助産師または保健師が、電話で様子を伺っています。

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年10月生まれ)	5月22日(水)	5月31日(金)
3歳児 (27年11月生まれ)	5月14日(水)	5月17日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場	5月	会場	5月
大久保東	10日(金)	向山	21日(水)
屋敷	13日(月)	東習志野 こども園	23日(木)
杉の子 こども園	◎14日(火)	袖ヶ浦 こども園	◎28日(火)
新習志野 こども園	★17日(金)	谷津	★29日(水)
藤崎	20日(月)	津田沼	◎31日(金)

★印は保健師が応相談

◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし
時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
5月 8日(水)	午前10時45分～11時30分	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～2時30分	
5月10日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
5月29日(水)	プレーメン習志野
5月30日(木)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

児童の予防接種

予防接種予診票は届きましたか?

対象年齢をご確認ください。

持 予診票・母子健康手帳

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)第2期〉

対 11～13歳未満(小学6年生のお子さんに予診票を郵送)

〈日本脳炎予防接種 第2期〉

対 9～13歳未満(小学4年生のお子さんに予診票を郵送)

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

●平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人で、第1期(3回)、第2期(1回:9歳以上)合計4回の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます

●平成19年4月2日～平成21年10月1日までに生まれた9～13歳未満の人で、第1期(3回)の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます

※特例措置対象年齢で専用予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。

おとなのコーナー

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
5月15日(水)	午前9時30分～10時30分
6月 5日(水)	午前9時30分～10時30分
	午後5時15分～6時15分

※ HIV検査結果は即日口頭説明可
※梅毒・クラミジアの検査も受検可
※予約制(匿名可)

所 申 県習志野健康福祉センター
☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 5月13日(月) 午後1時30分～4時

所 保健会館

対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウオーク

「初夏の花を探して…」

大久保・実羽地区コース(約6km・約4km)

日 5月13日(月) (雨天中止)

午前9時～9時15分受付

所 京成大久保駅南口 ロータリー
(集合・解散)

¥100円

脳の活性化プログラム

～現役引退後の健康づくり～

スポーツインストラクターの指導で、体操・脳トレ等を実施します。

日 6月5日(水)～8月21日(水)の毎週水曜日

会場	時間
市役所(鷺沼2-1-1)	午前10時～正午
プレーメン習志野 (東習志野2-10-3)	午後 2時～4時

対 市内在住の65歳以上の人(医師から運動の制限、要介護認定を受けていない人)

定 各20人

申 5月15日(水)までに高齢者支援課へ

※定員を超えた場合は抽選となります。
5月末までに参加可否についての通知を別途致します。

6月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日 6月5日・19日(水) 午後1時30分～3時30分

所 サロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H31.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,362人 (172,483人)
・男…86,365人 (86,073人)
・女…86,997人 (86,410人)
・世帯数…79,764世帯 (78,529世帯)
※()内はH30.4.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・介護予防特集
・生涯学習複合施設の利用

他