

習志野

広報

NARASHINO

2019
平成31年
4/15
No.1414

平成を振り返って	2
地球温暖化対策ガイドライン	3
春期公民館学級・講座受講生募集	4
後期高齢者医療制度	6
ファミリー・サポート・センター／ 歯科コンクール参加者募集	7
お知らせ BOX	8
4月～5月の大型連休における市役所のしごと	14

努力は裏切らない



3月23日、阪神甲子園球場で開幕した第91回選抜高等学校野球大会。関東、そして習志野市の代表として出場した習志野高校の活躍はたくさんの勇気と感動を与えてくれました。

ご支援・ご声援をくださった皆さまに、深く感謝申し上げます。

※選手たちの活躍は別途お知らせします。

習志野高校 ☎ (472) 2148

習志野の平成を振り返って

今号が平成最後の広報習志野となります。
約30年4カ月続いた平成…
本市の平成を振り返ってみました。



平成最初の広報ならし



平成最後の広報習志野



習志野市地球温暖化対策 ガイドラインを策定しました

「習志野市地球温暖化対策ガイドライン」は、日常生活に役立つ身近な省エネ効果や節約情報をお伝えし、ご家庭や職場において日頃からエコライフ(地球温暖化対策)に取り組んでいただくために策定しました。

対象者別に内容を抜粋した
概要版「家庭編」「小学生編」
「事業者編」もあります。

地球温暖化とは？

地球は、太陽光によるエネルギーで地上が温まり、地上から放射される熱を温室効果ガスが吸収し、再放射して大気が温まります。

しかし、私たちの生活により温室効果ガスが急激に増加することにより、温室効果が強くなり、地上・大気の温度はこれまで以上に上昇しています。

これが地球温暖化のはじまりです。温室効果ガスには、二酸化炭素(CO₂)などがあげられます。

地球を救うエコライフ♪

温室効果ガスの代表格といえるCO₂は自動車などを動かす燃料の使用(ガソリン・軽油)や電気の使用(照明・家電製品)、ごみの焼却などによって発生します。そのため、ガイドラインでは日常生活におけるCO₂削減の方法を、省エネ効果も含めて紹介しています。これにより省エネ効果だけでなく、家計の節約にもなります。

また、クールビズやウォームビズをはじめとした本市で取り組んでいるエコ活動の紹介や、エコライフ達成度チェック、役割分担表など、皆でエコ活動について考えるコーナーもあります。



【チャレンジ&チェック】

エコライフ達成度チェック

省エネ活動＝節約につながります♪どのくらい達成できたかな？
～ ♪光熱水費で達成度をチェックしましょう♪ ～

	電	気	月	月	月	月
前年	使用量	金額	¥	¥	¥	¥
今年	使用量	金額	¥	¥	¥	¥
差	使用量	金額	¥	¥	¥	¥

これで我が家も
節約上手！

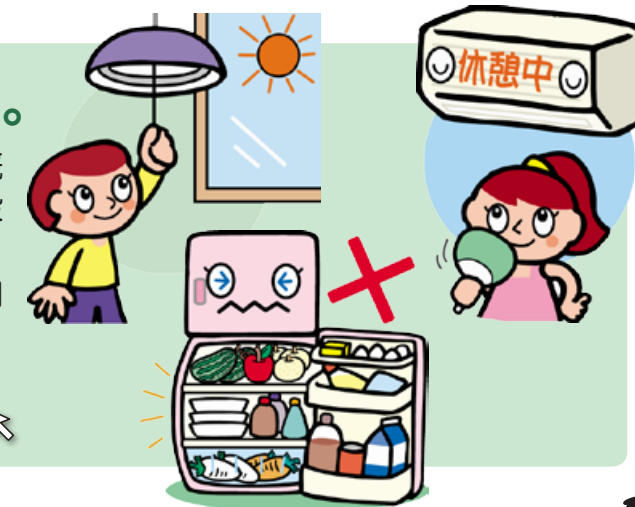
省エネ活動を“当たり前”の行動に。

「習志野市地球温暖化対策ガイドライン」本編と各概要版は市ホームページに掲載する他、公共施設窓口に設置予定です。

詳細は、市ホームページ参照または環境政策課へお問い合わせください。

習志野市 地球温暖化対策ガイドライン

検索



平成31年度

申・問 各公民館

春期公民館学級・講座 受講生募集

申込方法

電話・来館 … 先着順(定員になり次第締め切り)
はがき … 住所・氏名・電話番号・希望講座・その他必要事項を記入し、
4月23日(火)(必着)で実施する公民館へ
(申し込み多数の場合は抽選)

※学級・講座を実施する公民館にお申し込みください。
※講座により申込方法が異なります。ご注意ください。

受付期間

4月16日(火)から
(月曜日、祝日除く)
午前9時～午後5時

※新習志野公民館は、祝日(月曜日以外)も可
○第1回の講座開始日は説明会を兼ねています。
○講座により、参加費などの実費負担があります。



公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程(回数)・時間	第1回	曜日	申込方法
菊田	絵手紙講座	絵手紙の基本を学び、作品を通して交流を図る。 【参加費】全回分100円 【持ち物】顔彩・墨・小筆(顔彩と墨用)・パレット・水入れ・習字用下敷き(新聞紙でも可)	20人	6月20日・27日、7月4日(全3回) 午前9時30分～11時30分		各木曜日	電話
	ノルディックウォーキングで健康づくり	全身運動で下半身に負担のかからないノルディックウォークの初歩を学びながら、健康づくり、仲間づくりをします。	20人	5月11日・18日・25日、 6月1日・8日(全5回) 午前9時30分～11時30分		各土曜日	
	親と子のふれあい講座	子どもの心理・健康・遊び等を学ぶ。 【対象】2歳児と保護者(第1子優先)	親子15組	5月16日・23日・30日、 6月15日・20日・27日(全6回) 午前10時～11時30分		各木曜日 (一部土曜日)	
大久保	歴史探訪	江戸時代の葬送儀礼と檀家制度	40人	6月6日(木) 午後1時30分～3時			電話
	民族音楽を楽しむ	日本の伝統的な木管楽器「篠笛」について学ぶ。	各40人	7月5日・12日 午後2時～4時		各金曜日	
	世界遺産を巡る	世界遺産を通して、歴史や文化・芸術を学ぶとともに保全・環境を考える。	各40人	5月11日・18日 午前10時～正午		各土曜日	
屋敷	幼児家庭教育学級(保育あり、保護者のみの参加可)	3歳児の心理・健康・しつけなど、育児を学び、仲間づくりを図る。 【参加費】全回分2,500円(申し込み時)	親子20組	5月～7月(全12回) 午前10時～正午	5月15日	各水曜日 (一部土曜日)	来館
	育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に赤ちゃんの健康と食について学び、スキンシップを図る。【参加費】全回分300円	親子15組	5月～7月(全6回) 午前10時～11時30分	5月24日	各金曜日	電話
	親と子のふれあい講座	2歳児を持つ保護者を対象に絵本の効果を学び、手遊び、外遊び、親子工作、リトミック等により五感を使いながら親子の交流を楽しむ。【参加費】全回分1,300円	親子15組	5月～7月(全8回) 午前10時～正午	5月9日	各木曜日	
	エンジョイニューライフ～アロマトリートメント講座～	アロマを通して心身のリラックス、リフレッシュの方法を学ぶ。アロマトリートメントオイル作りと、ハンドトリートメント体験。【参加費】全回分1,000円	16人	6月22日・29日(全2回) 午前10時～正午		各土曜日	
	エンジョイニューライフ～骨盤ストレッチ講座～	骨盤周りのインナーマッスルを動かすことによって、ゆがみを整え、健康的な体づくりを目指す。	14人	5月16日・30日、6月13日(全3回) 午前10時～11時15分		各木曜日	
	屋敷寺子屋塾	初回は世界遺産を楽しく学び世界の時事問題を考える。2回目は身近な政治で、講座生同士の学びの場をつくる。	18人	5月18日、6月29日 (全4回)※他2回は日程未定 午後1時30分～3時30分		各土曜日	

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程(回数)・時間	第1回	曜日	申込方法
実花	育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に地域の仲間づくりを図りながら、子育てを学ぶ。	親子15組	5月～6月(全5回) 午前10時～11時30分	5月30日	各木曜日	電話
	歴史探訪ウォーク	正しい姿勢のウォーキング方法と市内および近隣市史跡・名所を歩く(初めての人優先)。	25人	4月～3月(全11回) 午前9時～正午	4月25日	第4木曜日	
	ハッピークラフト(保育あり)	手芸の技術を学び、子育てをしながら、手づくりする時間を楽しむ。【参加費】全回分500円	10人	5月24日、6月28日、7月12日(全3回) 午前10時～正午		各金曜日	
	スイーツ男子講座	スイーツ等の作り方から片付けまでを学ぶ。【参加費】全回分500円【対象】男性	10人	5月17日、6月21日(全2回) 午前9時30分～午後0時30分		各金曜日	
袖ヶ浦	育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に子育て・心理・遊び等を学ぶ。【参加費】全回分200円	親子15組	6月～7月(全6回) 午前10時～11時30分	6月7日	各金曜日	電話
	花のある暮らし	専門家の指導で季節の草花を楽しむ。植木鉢への寄せ植えや、公園の花壇で四季の花壇作りの基礎を学ぶ。【参加費】1回1,500円	各15人	5月29日(水)、6月27日(木) 午後1時30分～3時30分			
	身近な場所の植物観察～葉っぱ探検隊～	自然観察指導員によるガイドウォークで袖ヶ浦西隣公園を年間を通じて観察する。植物や環境の変化を考える。	30人	4月～2月(全11回) 午前9時30分～11時30分	4月24日	第4水曜日 (12月は第3水曜日)	
谷津	和太鼓倶楽部	和太鼓の基礎技術の実習と基本的な礼儀を身につける。	20人	5月～11月(全14回) 午後3時～5時	5月11日	各土曜日	はがき
	親と子のふれあい講座	子どもの心理・健康・遊び等を学ぶ。 【対象】2歳児と保護者(第1子優先) 【参加費】全回分100円	親子16組	5月14日・23日・30日、 6月6日・13日・20日(全6回) 午前10時～11時30分		各木曜日 (初回のみ火曜日)	電話
	健康いいこと講座～リズムと一緒に健康体操～	簡単な筋トレやリズム体操を学び、心身ともに健康な体づくりを目指す(初めての人優先)。	20人	5月14日・21日・28日(全3回) 午後1時30分～3時		各火曜日	
	大人の学び講座①どうなる日本経済～消費税とキャッシュレス化を考える～	消費税10%とキャッシュレス化が日常生活にどのような影響があるのか、賢く対応する方法を学ぶ。	30人	6月15日、7月13日(全2回) 午前10時～正午		各土曜日	
新習志野	大人の学び講座②生花で感性磨き(保育あり、2歳児以上)	華道を体験し、和を学び、感性を磨く。市民文化祭にて成果を発表する。 【参加費】1回1,000円	20人	5月24日、6月21日、7月19日、8月23日、9月20日 午前10時～正午、 10月3日 午後2時～3時30分(全6回)		各金曜日 (一部木曜日)	電話
	すくすく親子サロン	親子や友達との交流を図りながら、手遊び、うた、工作、読み聞かせを通して子育てを学ぶ。【参加費】全回分250円	親子10組	5月7日・14日・21日・28日、6月4日(全5回) 午前10時～正午		各火曜日	
	親子であそぼう	乳幼児～小学生とその保護者を対象に工作・コンサートなどを楽しむ。	各コーナーによる	4月28日(日) 午前10時～正午			
	いきいき講座～洋楽・ポップスをピアノで歌おう①～	脳トレ・筋トレ・滑舌トレーニングを取り入れて、みんなで歌を歌う。	50人	5月18日、6月1日(全2回) 午後1時～3時		各土曜日	
	新習パレットコンサート～春～	マリンバ・吹奏楽の演奏会を楽しむ。	80人	5月26日(日) 午後1時30分～3時30分			申込不要

寿学級(60歳以上)	菊田	40人	健やかな生活のために学習や趣味・レクリエーションを通して、健康維持と親睦を図り、社会参加を促す。	4月～2020年3月 午後1時30分～3時30分	4月24日	水曜日	電話
	大久保	50人					
	屋敷	25人					
	実花	40人					
	袖ヶ浦	40人					
	谷津	40人					
	新習志野	45人					

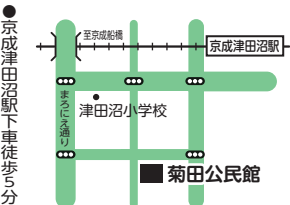
公民館案内図

開館時間 午前9時～午後9時
(夜間利用がない場合、午後5時で閉館)

休館日
毎週月曜日、祝日、年末年始
※新習志野公民館は毎週月曜日、
年末年始のみ休館(午後9時まで開館)

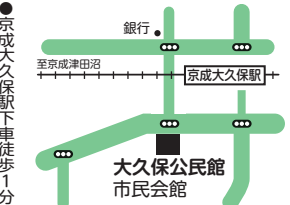
菊田公民館

〒275-0016
津田沼7-9-20
☎ (452)7711
FAX (452)7712



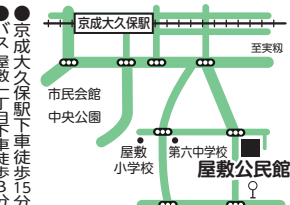
大久保公民館

〒275-0012
本大久保3-8-20
☎ (476)3213
FAX (476)3214



屋敷公民館

〒275-0004
屋敷3-13-13
☎ (475)4354
FAX (475)4372



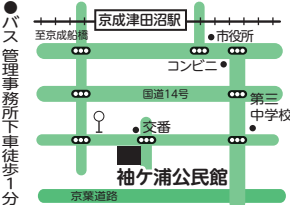
実花公民館

〒275-0001
東習志野6-7-2
☎ (477)8899
FAX (477)6357



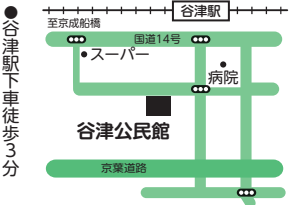
袖ヶ浦公民館

〒275-0021
袖ヶ浦2-5-1
☎ (451)6776
FAX (451)6284



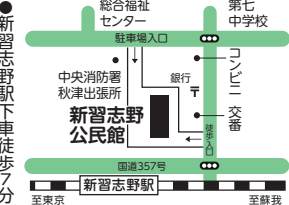
谷津公民館

〒275-0026
谷津4-7-10
☎ (452)1509
FAX (452)1512



新習志野公民館

〒275-0025
秋津3-6-3
☎ (453)3400
FAX (452)3090



後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度とは

75歳(一定の障がいがある人で加入を希望する人は65歳)以上の人が加入者(被保険者)となる医療保険制度です。県内すべての市町村で構成される「千葉県後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」)」が運営主体(被保険者)となります。

医療費の一部負担金(医療機関で支払う自己負担分)

一部負担金の割合は、前年(1月～7月の判定は前々年)の所得に応じて、下記の通り判定します。

3割	住民税課税所得が145万円以上の加入者と同一世帯に属する加入者(被保険者)
1割	上記以外の加入者(被保険者)

一部負担金の割合が3割の人でも、収入が一定基準に満たないときは、申請して広域連合で認定されると、1割に変更になります。

- 加入者が1人の場合、収入額が383万円未満
- 同一世帯に加入者が1人で、かつ70歳から74歳の人がいる場合は加入者の収入の合計額が520万円未満
- 同一世帯に加入者が2人以上いる場合は、加入者全員の収入合計額が520万円未満

■被保険者証の送付

75歳の誕生日までに、誕生日当日から有効の被保険者証を送付します(被保険者証は毎年更新し、7月中旬に送付)。

後期高齢者医療制度で受けられる主な保険給付

療養費

対象 費用を全額自己負担した人(保険証を持たずに受診、医師の同意を得て補装具を作成など)

高額療養費

対象 1カ月の医療費の自己負担額が限度額を超えた人
※自費扱いの治療、入院時の食事代や差額ベッド料は支給の対象外

限度額適用・標準負担額減額認定証(非課税世帯)

対象 世帯員全員が住民税非課税の人
※医療費自己負担限度額のあらかじめの抑制と入院時の食事代などの負担額が減額

葬祭費

対象 被保険者が亡くなったときに、葬儀を行った人(5万円を支給)

国保年金課

後期高齢者医療保険料

平成30・31年度の保険料率は次の通りです。平成31年度の保険料額は、平成30年中の所得を基に計算し、7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書でお知らせします。

平成31年度保険料	
均等割額 41,000円 被保険者全員が 等しく負担	+
所得割額 (総所得金額等★-33万円)×7.89% 被保険者の所得に応じて負担	
=	
保険料(賦課限度額62万円)	

★…雑(年金)所得、事業所得、給与所得、土地や株式などに関する譲渡所得などの合計額

保険料の軽減措置

- 所得の低い世帯の人は、世帯の所得水準に応じて、均等割額が軽減されます。
※平成31年度は加入者(被保険者)全員の所得が0円の場合、均等割額の軽減が9割軽減から通年で8割軽減に変更になります。
- 後期高齢者医療制度に加入する直前に会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割はかからず均等割額は、資格取得後2年間のみ5割軽減になります。

保険料の納付方法

本市で後期高齢者医療制度に加入してから最初の半年から1年の間は、納付書または口座振替での納付(普通徴収)で、それ以降は次のいずれかになります。

- ① 特別徴収(年金天引きでの納付)
口座振替を希望される場合はご連絡ください。
- ② 普通徴収(口座振替・納付書での納付)
 - 年金の受給額が年額18万円未満の人
 - 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が基礎年金受給額の2分の1を超える人

保険料の口座振替

- 申し込み先
市内金融機関の窓口
- 持参するもの
金融機関の通帳、届出印、保険料納入通知書または被保険者証
※本人以外の口座からの振り替えも可能です。
※後期高齢者医療制度に加入する前に国民健康保険に加入し、保険料を銀行口座からの振り替えにしていた人も、改めて手続きが必要です。

保険料、医療費窓口負担の減免

災害や事業の休廃止などにより、生活が非常に苦しく納付が困難な人は、申請により保険料や医療機関での窓口負担が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

保険料は制度を運営するための大切な財源です。納付期限を守って納めましょう。
また、納付が困難な場合は、税制課に早めにご相談ください。

ならしのファミリー・サポート・センター

会員募集

子育て支援課内ならしのファミリー・サポート・センター事務局 ☎(452) 3533

ファミリー・サポート・センターとは

育児の援助ができる人(提供会員)と援助が必要な人(利用会員)が会員となり、会員相互の協力により、地域で子育てを支援するシステムです。

会員登録の後、利用依頼に応じて、アドバイザー(事務局)が援助できる提供会員をご紹介します。



	①育児支援	②家事支援
対象者	生後6カ月から小学6年生までのお子さんがいる人	妊娠・出産後から小学6年生までのお子さんがいる人で体調不良の人
料金	平日 午前6時～午後10時 700円/1時間 土・日曜日、祝日、年末年始 900円/1時間	
	③ショートステイ(宿泊を伴う預かり)	④ファミ・サポる～む(一時預かり)
対象者	生後6カ月から小学6年生までのお子さんがいる人で、出産・傷病による入院などの理由で、宿泊を伴う育児の援助が必要な人	生後6カ月から就学前までのお子さんがいる人(きらっ子ルームは3歳まで) ※各こどもセンター、きらっ子ルームで、指定日に実施
料金	1人1泊当たり 0歳～2歳 5,500円 (食事込み) 3歳～小学6年生 3,500円	平日 1人当たり1,000円/2時間

提供会員募集 4つの支援のうち、できる支援にご協力ください。「できる時に、できることを、できる範囲で」を合言葉に、提供会員として支援いただける人を募集しています。資格、経験は問いません。関心のある人はご連絡ください。
※こどもセンター等で預かる「ファミ・サポる～む」は、施設職員も近くにいるので初めての人には安心です。

募集 よい歯のコンクール参加者 ～6月4日から10日は歯と口の健康週間～ めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語作品



よい歯のコンクール(高齢者・親と子)

対象
次の条件を満たし、5月23日(木)の審査会(高齢者:午前10時30分～、親と子:午後3時～)に出席できる人
高齢者
市内在住の80歳以上(4月1日現在)で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上ある人
親と子
平成30年4月～31年3月末までの間に3歳児健康診査を受けた、市内在住の幼児とその親(初期のむし歯などでも治療済みであれば可)
応募方法
5月13日(月)(必着)までに、郵送・FAX(住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入)または電話で健康支援課へ ☎(454) 2030



めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール

題材
○むし歯および歯周疾患の予防、歯と口の健康づくりに関するもの
○口腔全体の健康を取り上げ、生涯にわたってのスローガンとなるようなもの
※作品中「虫歯」ではなく、ひらがなで「むしば」または「むし歯」と記すこと
※応募者によるオリジナル作品であること
対象
市内在住・在勤・在学の小学生以上
応募方法
5月13日(月)(必着)までに、郵送またはFAX(作品・住所・氏名・年齢・職業(学校名・学年)・電話番号を記入)で健康支援課へ ☎(454) 2030

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所申 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

※入館料が別途掛かります。
〈親子で作ろう！鳥の巣と卵〉
自然素材を集めて工作を楽しむ
日4月21日(日)午前10時～正午
(雨天決行) 対小学生と保護者
定15組 費¥1作品500円
〈女性のためのバードウォッチング〉
野鳥観察後、カフェでスイー

ツを楽しむ

日4月29日(月)午後1時～3時
30分(荒天中止)

対小学5年生以上の女性
定10人 費¥1,000円(飲み物・
スイーツ代含む) 持望遠鏡ま
たは双眼鏡(持っている人)

おはなしはたのしい！ 2019春

絵本の読み聞かせ、紙芝居など
日4月27日(土)午前10時30分
～11時 対幼児～小学3年生
(幼児は保護者同伴) 定20人

「子ども110番の家」 協力者募集



問 青少年センター

子どもが「誘拐や暴力、痴漢」など何らかの被害に
遭った、または遭いそうになったと助けを求めてきた
とき、その子どもを保護するとともに、警察、学校、家
庭などへ連絡するなどして、地域ぐるみで子どもたち
の安全を守っていくボランティア活動です。
※詳細は青少年センターへお問い合わせください。

所申 大久保図書館(受付4月
16日(火)午前9時～)
☎(475)3213

各種救命講習

所 消防庁舎 定各25人

持筆記用具

申各開催日の1週間前までに
消防本部警防課へ

☎(452)1283

〈普通救命講習(成人)〉

成人の心肺蘇生法、AED等

日5月9日(木)午後1時30分～4
時30分、5月19日(日)・29日(木)

対市内在住・在勤・在学

〈応急手当普及員講習〉

普通救命講習の指導資格を取得
日5月27日(月)～29日(木)各日

午前9時～5時(全3回)

対市内在住・在勤・在学の普
通救命講習修了者で、資格取
得後に普通救命講習の手伝
いができる人

春のそば打ち発表会

①そば打ち実演・試食 ②そば
打ち体験

日5月11日(土)・12日(日)①各日
午前11時～1時 ②各日午前9
時30分・11時 対②市内在住・

在勤・在学の小学5年生以上
(小学生は保護者同伴)

定②各回5人 費①1人前300
円、大盛り500円、3人前1,000
円 ②1,000円 持②エプロン・

三角巾・そばを入れる容器

所申 屋敷公民館(②受付4月
16日(火)午前9時～)

☎(475)4354

東習志野コミュニティセンターから

持エプロン・三角巾・布巾・ハ
ンカチ・台布巾1枚

所申 東習志野コミュニティセンター

☎(475)9901

〈そば打ち体験〉

日5月24日(金)午前9時30分～
1時30分 対20歳以上 定8人

費¥2,800円

〈中華料理に親しむ〉

日5月30日(木)午前9時50分～
1時 定10人 費¥1,000円

実習コミュニティホールから

所申 実習コミュニティホール

☎(455)6500

〈ストレッチ&ジャズダンス
で若々しく〉

日5月16日・30日各木曜日午
前10時30分～正午(全2回)
対60歳以上 定10人

親子で近くに住むと、登記費用が助成されます！

問 住宅課

子世帯と親世帯が市内で近くに住むために住宅を取得した場合、登記費用の一部を助成します。

申請期間 5月7日(火)～12月2日(月) 助成金額の上限 10万円

住宅の主な要件

- ① 申請者が市内に自己で居住するため、住宅を新築または購入していること。
- ② 新耐震設計基準を満たしていること。
- ③ 指定面積以上であること(戸建て住宅:87.5㎡以上、共同住宅および長屋建て住宅:65㎡以上)。
- ④ 平成27年4月1日～2019年10月31日までに登記が行われていること。

申請者の主な要件

- ① 申請者の子世帯または親世帯が市内に10年以上居住していること。
- ② 申請者が登記日から継続して取得した住宅に居住していること。
- ③ 子世帯と親世帯が市税および保険料を滞納していないこと。
- ④ 子世帯と親世帯が同居していないこと。

※助成金の総額が予算枠を超えた場合、申請期間内でも受け付けを終了します。

※本制度は、(1)子育て世帯などの定住による適正な人口構造の確保、(2)子育てや高齢者
支援などで互いに支え合う社会の構築、(3)住宅取得の促進などを目的としています。
※詳細は住宅課にお問い合わせください。



¥1,000円

申込期限＝5月12日(日)

〈実習えいが劇場「くちづけ」〉

日5月25日(土)午前9時30分～
11時35分 定50人

公開講座

「触れて学ぶ中国陶磁器」

文様に学ぶ鑑賞の仕方

日5月21日・28日各火曜日午前
10時～11時50分(全2回)

対市内在住 定35人 持筆記用具

所申 東部保健福祉センター内芙蓉園

☎(476)9596

手話奉仕員養成講座 (初心者向け2年コース)

聞こえないことへの理解を深
めながら手話を学ぶ

日5月28日～12月3日の毎週
火曜日午後1時30分～3時30
分(全27回)※8月13日を除く

所市役所1階会議室 他

対市内在住・在勤・在学

定20人(申し込み多数の場合
抽選) 費テキスト代

申4月25日(木)(必着)までに往
復はがき(氏名(フリガナ)・住
所・年齢・電話番号・志望動機

を記入)で〒275-8601習志野
市役所障がい福祉課へ(受講
可否のお知らせは5月16日(木)

発送予定)

送付予定)

歌声サロン大正時代特集

日4月19日(金)午後3時～

所 大久保商店街 ノースファーム

費¥1,000円(飲み物・スイーツ代含む)

問 大久保商店街 習志野スポーツ

☎(477)5151

京葉えびね愛好会展示会

日4月20日(土)・21日(日)各日午
前10時～4時 所 JA いちかわ
船橋支店(船橋市)

問 京葉えびね愛好会／関口

☎090(2339)3026

精神障がい者の家族の集い

精神障がいに対する行政の福
祉サービスについて

日4月26日(金)午後1時30分～4時

問 教育総務課



高橋 浩之氏

教育委員会委員の就任

教育委員会委員貞廣斎子
氏の任期満了に伴い、4月
1日付けで新たに高橋浩之
氏が就任しました。

問 教育総務課

所 習志野健康福祉センター

習志野八千代心の健康を
守る会事務局

☎(475)5152

楽市フリーマーケット

日4月27日(土)～29日(月)各日
午前10時～4時(雨天中止)

所 津田沼公園(モリシア前広場)

問 市商店会連合会

☎(455)1955

大久保&実習 ならしのまちゼミ

お店の人がプロならではの専
門的な知識などを教えます

※詳細は「ショッピングならしの」ホームページ参照

日5月1日(水)～31日(金)

所 大久保商店街・実習駅前商

店会 他

申 電話で各店舗へ(受付4月
22日(月)～)



問 危機管理課

おめでとうございます!! 「防災まちづくり大賞受賞」

「津田沼ハイズ自主防災会」が、総務省の主催
する第23回防災まちづくり大賞「日本防火・防災協会
長賞」を受賞しました。
この賞は、全国でも特に防災対策の充実や防災意
識の高揚などに大きく寄与しているとされる団体に授
与されるものです。
受賞理由は、マンションの特性に合わせた訓練や
防災レターを毎月発行するなど、住民の大規模災害へ
の対応能力向上が高く評価されたものです。

女性のための再チャレンジ支援講座

「働く」ための知っ得講座 参加費・
～咲かせようワタシのミライスタイル～ 保育 無料

問 男女共同参画センター(ステップならしの)

☎(453)9307 問(453)9327

日時 5月16日(木) 午前10時～正午
5月23日(木) 午前10時30分～正午
5月30日(木) 午前10時～正午

会場 サンロード津田沼6階大会議室

定員 40人(要事前申込)※先着順

※保育定員20人、6カ月～就学前

申し込み 5月10日(金)までに、市ホームページの「申し込み
フォーム」から送信、または参加申込書(市ホー
ムページに掲載)を記入し、FAXで男女共同参
画センターへ



尾崎 えり子さん

第1回 5月16日(木)
強みを生かした私の「これから」プランニング
講師 株式会社新閃力代表取締役 尾崎 えり子さん
第2回 5月23日(木)
働きたいあなたの強い味方！シンプルライフで時短家事
講師 ブログ「エコナセイカツ」主宰・シンプルライフ研究家 マキさん
第3回 5月30日(木)
もっと知りたい！起業の一步の踏み出し方
講師 株式会社PLUS-Y代表取締役 永田 洋子さん

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

伝統文化親子いけ花教室

日 6月15日(土)、7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)、10月19日(土)、11月2日(土)・3日(日)、12月21日(土)、2020年1月18日(土)(全8回)
所 サンロード津田沼5階
対 小学2～中学3年生(親子参加可) 定 20人 料 1回1,200円(11～1月は1,700円)
持 はさみ・雑巾・袋(持ち帰り用)

申 4月30日(火)までに電話で
市華道協会 小笠原へ
☎(448) 7477

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

おもてなしや異文化コミュニケーションと初級者レベルの英語を学ぶ
日 8月17日・24日・31日各土

曜 日 午前10時～3時(17日は午後1時～4時30分)※全3回
所 市役所 GF 大会議室 対 県内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)他 定 40人(申し込み多数の場合抽選)
申 5月9日(木)(必着)までに県ホームページから送信または郵送・FAXで〒260-8667県民生活・文化課へ
☎043 (223) 4147
☎043 (221) 5858

スポーツ

スポーツ振興協会から

申 スポーツ振興協会
☎(452) 4380
窓 口 受付＝午前9時30分～
電 話 受付＝午前10時～
〈パークゴルフファミリーペア大会〉
日 5月5日(日) 午前9時～1時
所 茜浜パークゴルフ場
対 小学生と保護者

プロ野球イースタン・リーグ千葉ロッテマリーンズ戦開催

プロ野球イースタン・リーグ公式戦(千葉ロッテマリーンズ主催)が開催されます。ぜひご来場ください。

日 時 5月11日(土) 午後1時試合開始
VS 東京ヤクルトスワローズ

会 場 第一キャッター球場(秋津野球場)

料 金 おとな1,000円、
4歳～中学生500円(前売券、当日券共通)、
3歳以下無料
座席は全席自由席となります。

市内小・中学生は無料招待!

詳細は4月下旬に学校から配られるチラシをご覧ください。

問 生涯スポーツ課



まちの魅力をこの一冊で!

「ナラシノオト2」が完成しました!

おすすめスポット・お店・イベントなど盛りだくさん! 詳細はこちらから!



広報課(市役所3階)窓口で配布中!

問 広報課



あなたのコンクリートブロック塀等は大丈夫ですか?! 最大10万円の補助ははじめます!

平成30年6月に発生した大阪府北部を震源とする地震では、コンクリートブロック塀等*が倒壊し、尊い命が失われるという痛ましい事故が発生しました。倒壊したコンクリートブロック塀等は、人的な被害だけでなく、避難や救助活動に大きな支障をきたす恐れがあります。

コンクリートブロック塀等は、その所有者または管理者において適正に維持管理することが求められていることから、この機会にぜひご検討ください。

●危険コンクリートブロック塀等安全対策費の補助制度
危険コンクリートブロック塀等除却費用の補助(補助件数40件)
道に面して築造されたコンクリートブロック塀等で、塀の高さが原則として1.2mを超え、倒壊などの危険があると判断されたものの除却工事に係る経費の一部を補助します。

受付期間 5月8日(水)から予定件数に達するまで
補助額 次のいずれかのうち少ない額を補助(限度額:10万円)
①除却工事に係る費用の2分の1を乗じて得た額
②除却する塀の長さ1m当たり1万円を乗じて得た額
条件などの詳細は、建築指導課までお問い合わせください。

※コンクリートブロック造、石造、れんが造、その他これらに類する塀、門柱またはこれらの基礎をいう。



出典: (一財)消防防災科学センター

定 30組(市内在住・在勤・在学優先)
料 1組500円(当日支払い)
持 クラブ・ボール(貸し出しあり)
※茜浜パークゴルフ場でも申し込み可
☎(453) 7666
〈芝園テニス交流会〉
ミックス・女子ダブルスリーグ戦
日 5月24日(金) 午前9時～5時
所 芝園テニスコート
定 ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先) 料 1組2,000円
持 テニスシューズ・ラケット
※芝園テニスコートでも申し込み可
☎(451) 0280

サークルをつくろう!
「にこにこテニス」
テニスを楽しみながら仲間づくり

飼い主のマナーを守りましょう!!

動物を飼うことは、命を預かることです。 問 環境政策課

飼い主は動物が快適に暮らせるようにするとともに、地域や近所に迷惑をかけないようマナーを守りましょう。

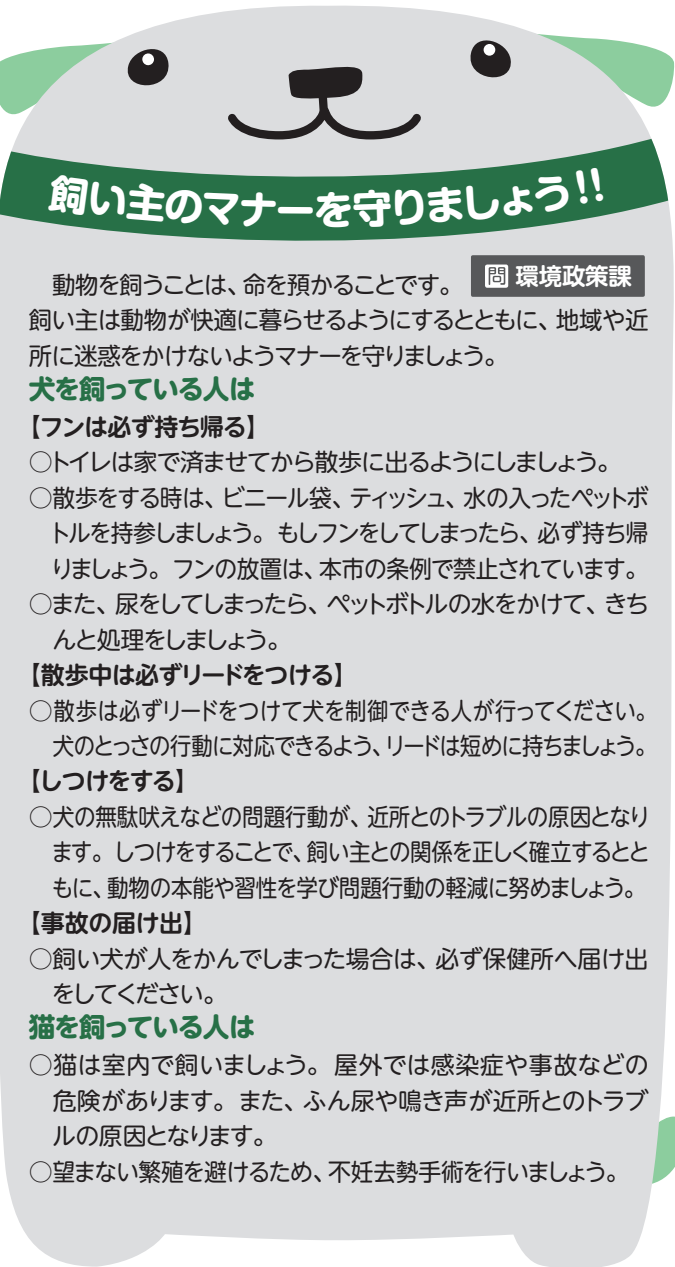
犬を飼っている人は
【フンは必ず持ち帰る】
○トイレは家で済ませてから散歩に出るようにしましょう。
○散歩をする時は、ビニール袋、ティッシュ、水の入ったペットボトルを持参しましょう。もしフンをしてしまったら、必ず持ち帰りましょう。フンの放置は、本市の条例で禁止されています。
○また、尿をしてしまったら、ペットボトルの水をかけて、きちんと処理をしましょう。

【散歩中は必ずリードをつける】
○散歩は必ずリードをつけて犬を制御できる人が行ってください。犬のとっさの行動に対応できるよう、リードは短めに持ちましょう。

【しつけをする】
○犬の無駄吠えなどの問題行動が、近所とのトラブルの原因となります。しつけをすることで、飼い主との関係を正しく確立するとともに、動物の本能や習性を学び問題行動の軽減に努めましょう。

【事故の届け出】
○飼い犬が人をかんでしまった場合は、必ず保健所へ届け出をしてください。

猫を飼っている人は
○猫は室内で飼いましょう。屋外では感染症や事故などの危険があります。また、ふん尿や鳴き声が近所とのトラブルの原因となります。
○望まない繁殖を避けるため、不妊去勢手術を行いましょう。



募 集

野菜のオーナー

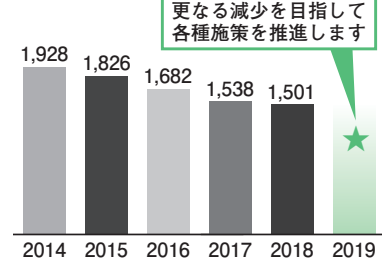
定 5月18日(土)・19日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場) 定 50区画(1区画2.5×2m) 料 2,000円(駐車場1日1台500円)
申 4月26日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「菜市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955

習志野市安全で安心なまちづくり第2期実施計画

(計画期間:2019年度～2021年度) 問 防犯安全課

市民が安心して暮らすことができる安全な地域社会を実現することを目的に策定された「習志野市安全で安心なまちづくり基本計画」に基づき、「習志野市安全で安心なまちづくり第2期実施計画」を策定しました。市内の犯罪件数は、市民および事業者などによる取り組みにより減少していますが、犯罪がなくなることはありません。この実施計画の下、各種防犯施策を推進します。

犯罪発生件数の推移



更なる減少を目指して各種施策を推進します

計画書は市役所 GF 情報公開コーナーで閲覧できます。また、市ホームページでも公開しています。

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

平成31年2月末現在(暫定値) 習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)					交通事故				
平成31年	累 計	前年同月比 増減	平成31年	2月	前月比 増減	累 計	前年同月比 増減	平成31年	2月
総 数	193件	△9件	事 故 総 数	33件	△2件	65件	10件		
空 き 巢	7件	△1件	負 傷 者	40人	4人	71人	9人		
自 動 車 盗	0件	△2件	死 者	0人	△1人	1人	1人		
オートバイ盗	4件	△1件	STOP! 電話 de 詐欺 こんな手口が狙っている!						
自 転 車 盗	46件	△3件	●還付金もらえます手口 ●カバン失くした手口						
ひったくり	0件	0件	●示談金必要手口 ●会社の金使い込んだ手口						
万 引 き	25件	△13件	電話 de 詐欺 相談専用ダイヤル						
振り込み詐欺	6件	△7件	☎0120 (494) 506						
そ の 他	105件	18件	問 習志野警察署 ☎(474) 0110						

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

相談

春の無料法律相談会

日 4月20日(土)午後1時～3時
45分(1人30分)
所 船橋スカイビル(船橋市)
申 県弁護士会千葉支部
☎ 047(431)7775

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、
ソーシャルワーカー等が応相談
日所 4月20日(土)千葉市中央コ
ミュニティセンター、5月25
日(土)船橋市勤労市民センター
各日午後1時～4時

問 千葉中央法律事務所
☎ 043(225)4567

県習志野健康福祉センターから

申 県習志野健康福祉センター
☎ (475)5151
《精神保健福祉相談》
精神疾患や心の健康について
精神科医が応相談
日所 5月7日(火)午後2時～八千
代市障害者福祉センター、5月
14日(火)午後1時30分～県習志
野健康福祉センター
《思春期相談(療育相談)》
発達面などを臨床心理士が応相談
日 5月10日(金) 午前9時30分～
所 県習志野健康福祉センター

高齢者を支える団体に 補助金を交付します

高齢者が、住み慣れた地域で暮
らし続けることができるように、
介護予防を目的とした生活援助
サービスや通いの場を提供する住民主体の団体に対し、
立ち上げ費用や運営費用を補助します。

活動例

- 町内会の有志で、高齢者の買い物代行やゴミ出し、電球
交換の支援をしている。
- 集会所を利用して、介護予防を目的とした運動・茶話会
を定期的に開催している。

※対象団体の要件や申請方法は、高齢者支援課へお問い合わせください。

問 高齢者支援課

にぎわい広場

選挙に行こう!

問 選挙管理委員会事務局



4月7日に千葉県議会議員一般選挙が行われま
した。また、4月21日に習志野市長・市議会議員
一般選挙が行われます。県立実籾高校の生徒が
選挙事務に参加し、選挙を体験することで、選挙
への関心を深めました。



伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。
※「なかにま」は年度に1回
のみ掲載できます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■吟亮流千葉吟風会詩吟の集い
5月12日(日)午前11時～4時
市民会館
☎(478)8194
吟亮流千葉吟風会 加藤
■習志野シニアクラブ公開対話
シニア同士で語る「定年後のリアル」
4月27日(土)午後1時30分～3
時30分 谷津公民館 200円
(中・高・大学生無料)
☎090(4613)9851
習志野シニアクラブ 仲野

なかにまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■男爵塾たまご会(調理)
第2日曜日 午前9時30分～
午後0時30分 新習志野公民館
年3,000円 月1,000円
☎090(8304)0447福田

■袖ヶ浦俳句会

第2日曜日 午後1時～4時30分
袖ヶ浦公民館 月500円
☎(451)7175鈴木

■リラックスヨガ

第1・3金曜日 午前10時～11時30分
屋敷公民館 月1,200円
☎(471)3447仲川

■里山を歩く会

バスで県内外の里山を散策
年5回 午前7時30分～
屋敷公民館
入会金1,000円 年11,000円
☎090(6156)1824丸山

■吟詠芙蓉クラブ

第2・4金曜日 午後1時～3時
芙蓉園 月1,500円
☎(473)5650森分

■水蓉会(水彩画)

第1・3・5水曜日 午前10時～3
時30分 芙蓉園
入会金1,000円 3ヵ月2,000円
☎(478)5429遠藤

■央 短歌会

第2日曜日午後0時30分～5時
菊田公民館 月500円
☎090(3221)9902市村

■谷津ハーモニカクラブ

第2・4金曜日 午後3時～5時
谷津コミュニティセンター
入会金500円 月1,000円
☎(453)4536稲田

5月6月の市民相談

※相談日は祝日を除く

	相談名	日 程	受付時間	場 所	問い合わせ
要 予 約	法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り	毎週火曜日 毎週金曜日 5月10日(金)、6月7日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎ (453)7372
	税務相談(税理士)	5月10日(金)、6月14日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時		防犯安全課 ☎ (453)9304 ※相談日の2日前までに予約
	交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	5月9日(木)、6月6日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時		男女共同参画センター ☎ (453)9307
	女性の生き方相談 (カウンセラー)	5月14日(火)・16日(木)・17日(金)・ 28日(火)、6月11日(火)・20日(木)・ 21日(金)・25日(火) 5月10日(金)、6月7日(金)	午前9時～11時40分、 午後0時30分～4時10分 午後1時30分～3時10分、 午後4時～7時40分		高齢者支援課 ☎ (407)4560 ※相談日の1週間前まで に予約
	認知症高齢者介護相談 (精神科医師・ ケースワーカー・保健師)	5月15日(水)、 6月5日(水)・19日(水)	午後1時30分～3時30分		障害者就業・ 生活支援センターあかね園 ☎ (452)2718
	障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	5月9日(木)・23日(木)、 6月13日(木)・27日(木)	午前9時～正午		
	行政相談 (行政相談委員)	5月10日(金)・24日(金)、 6月14日(金)・28日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎ (453)7372
予 約 不 要	くらしの手続き相談 (行政書士)	5月17日(金)、6月7日(金)	午後1時～3時30分		
	不動産相談 (宅建協会相談員)	5月17日(金)、6月21日(金)	午後1時～3時30分		
	登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	5月8日(水)、6月12日(水)	午後1時～2時30分		
	登記・後見・債務相談 (司法書士)	6月6日(木)	午前10時～正午、 午後1時～2時30分		
	住宅相談(建築士)	5月10日(金)、6月7日(金)	午後4時30分～6時30分		
	年金相談(社会保険労務士)	5月8日(水)、6月12日(水)	午後1時～3時30分		
	人権相談(人権擁護委員)	5月21日(火)、6月18日(火)	午後1時～2時30分	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎ (451)6999 ※土曜日の来所は要予約
	消費生活相談 (消費生活相談員)	毎週月～金曜日・第2土曜日 5月11日(土)、6月8日(土)	午前9時30分～午後4時		
	心配ごと相談 (心配ごと相談員)	毎週月～木曜日	午後1時～3時30分		
		5月11日(土)、6月8日(土)	午後1時～3時30分		

「習志野市自転車交通環境整備計画」を策定しました

問 街路整備課

本計画は、平成24(2012)年11月に国土交通省道路局と警察庁交通局が策定した「安全
で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」に基づき、自転車通行環境の創出に向けた整
備手法などの検討を行い、自転車通行ネットワークの形成と自転車通行環境の整備を効果
的に進めるために策定したものです。

基本方針 安全で快適な自転車通行環境の創出 **計画期間** 2034年度まで

詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 都市環境部

検索



消費税軽減税率対応のための
レジ・システム補助金

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、レジや受発注システムの導入改修などに要する経費の一部を
補助します。詳細は軽減税率対策補助金事務局ホームページをご覧ください。
問 軽減税率対策補助金事務局コールセンター **☎**0120(398)111

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

4月～5月の大型連休における 市役所のしごと

粗大ごみ戸別収集

問 粗大ごみ受付センター ☎(453) 7979

- 申込最終日 4月26日(金)
- 申込開始日 5月 7日(火)
- 申込受付時間 午前9時～午後4時
- ※ 大型連休中の粗大ごみの収集は、4月27日(土)が最終です。

清掃工場へのごみの持ち込み

問 クリーンセンターグリーン推進課 ☎(451) 1793

大型連休中にごみの持ち込みができる日は、4月27日(土)のみです。

- 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時
- ※ 大型連休前後は大変混雑が予想されますので、持ち込みはお早めをお願いします。

し尿収集

問 クリーンセンターグリーン推進課 ☎(454) 6911

- 収集最終日 4月26日(金)
- 収集開始日 5月 7日(火)
- 臨時し尿収集の申し込みは、4月25日(木)正午までにご連絡ください。



大型連休(4月27日～5月6日)のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えるごみの特別収集			燃えないごみの振替収集	
収集地区	祝日・休日	特別収集	収集地区	祝日・休日 ⇒ 振替収集日
月・水・金曜日	4月29日(月)	収集します	鷺沼、谷津5・6丁目、谷津町	4月27日(土) ⇒ 遡り収集します
	5月 1日(火)	収集はありません	東習志野4・5・6・7・8丁目	5月1日(火) ⇒ 5月 9日(木)
	5月 3日(金)	収集します	秦の杜、谷津1・2・3・4・7丁目	5月2日(水) ⇒ 5月11日(土)
	5月 6日(月)		大久保1・2丁目、鷺沼台	5月3日(金) ⇒ 5月 8日(火)
火・木・土曜日	4月27日(土)	収集します	秋津、津田沼4・5・6・7丁目	5月4日(土) ⇒ 5月 7日(火)
	4月30日(火)		大久保3・4丁目、屋敷	5月6日(月) ⇒ 5月10日(金)
	5月 2日(木)	収集はありません	泉町	5月6日(月) ⇒ 5月13日(月)
	5月 4日(土)	収集します		

資源物の収集			有害ごみの振替収集	
収集地区	祝日・休日	特別収集	収集地区	祝日・休日 ⇒ 振替収集日
月	4月29日	収集します	花咲、東習志野1・2・3丁目	5月1日(火) ⇒ 5月15日(火)
火	4月30日	収集はありません	藤崎	5月2日(水) ⇒ 5月16日(水)
水	5月 1日		本大久保	5月3日(金) ⇒ 5月17日(金)
木	5月 2日		鷺沼、谷津5・6丁目、谷津町	5月4日(土) ⇒ 5月18日(土)
金	5月 3日		新栄、実籾、実籾本郷	5月6日(月) ⇒ 5月20日(月)
土	4月27日	収集します		
	5月 4日	収集はありません		

ごみは夜明けから午前8時までに出してください

施設休館などの情報

○：開業 —：休業 ▲：一部休業

下記に記載のない窓口などは、4月27日～5月6日まで休業となります。

主な施設など		4月				5月						問い合わせ
		27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
窓口	戸籍の届出(出生届・死亡届など)	警備員室でお預かりします										市民課
	連絡所証明書発行業務※1	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
健康	習志野市急病診療所※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎(451) 4205 (診療時間内)
	習志野市休日急病歯科診療所※3	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	☎(451) 4100 (診療時間内)
子ども	きらっ子ルーム(やつ・おおくぼ)	○	○※4	—	—	—	—	—	—	—	—	子育て支援課
	こどもセンター(鷺沼)	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	こども保育課
	こどもセンター(東習志野・杉の子・袖ヶ浦・新習志野)	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
葬祭	市の業務	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	社会福祉課
	馬込斎場	○	▲※5	○	○	○	○	○	▲※5	○	○	馬込斎場 ☎(438) 1151
福祉	さくらの家・いづみの家・芙蓉園	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	高齢者支援課
公園	谷津干潟自然観察センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416
	谷津バラ園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	谷津バラ園 ☎(453) 3772
文化・学習・教育	旧大沢家住宅	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	社会教育課
	旧鶴田家住宅	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	公民館	○	○	—	○※6	○※6	○※6	○※6	○※6	○※6	—	
	市民会館・ゆうゆう館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○※7	
	図書館※8	○※9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大久保図書館 ☎(475) 3213
	あづまこども会館	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	あづまこども会館 ☎(477) 9077
コミュニティ	富士吉田青年の家	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853
	コミュニティセンター(谷津・東習志野)・市民プラザ大久保・実籾コミュニティホール	○	○	○※10	○※10	○※10	○※10	○※10	○※10	○※10	○※10	協働政策課
	市民協働インフォメーションルーム・男女共同参画センター(ステップならし)	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	協働政策課 男女共同参画センター ☎(453) 9307
スポーツ	中央公園パークゴルフ場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中央公園パークゴルフ場 ☎(473) 8952
	茜浜パークゴルフ場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	スポーツ振興協会
	上記以外のスポーツ施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎(452) 4380
その他	リサイクルプラザ	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	リサイクルプラザ ☎(453) 0530

※1 東部・西部：午前8時30分～午後5時 JR津田沼駅南口：午前10時～午後6時30分

※2 午後8時～午後11時 夜間・休日に急な病気で困りの時はテレホン案内☎(452) 9900をご利用ください。

4月27日を除き、休日当番医(診療時間は、内科系初期診療(一次救急)：午前9時～午後5時、内科系二次救急・外科系：午前8時～午後6時)を開設しています。

※3 午前9時～正午 ※4 「やつ」のみ ※5 火葬業務は休業 ※6 新習志野公民館のみ ※7 ゆうゆう館のみ ※8 午前9時～午後5時

※9 東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は午後7時まで ※10 市民プラザ大久保のみ

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451) 1151(代)
FAX 047(453) 9313
http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H31.3.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,057人 (172,481人)
・男…86,182人 (86,066人)
・女…86,875人 (86,415人)
・世帯数…79,258世帯 (78,241世帯)
※()内はH30.3.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・子育て特集
・まちづくり会議

他