あしたのハーモニーが響くまち 習志野市

広報 習志野

NARASHINO

2019 平成31年 4/1 No.1413

平成31年度 市政運営方針……2
平成31年度 一般会計 予算の概要…4
習志野きらっと2019……6
交通安全……7
STOP！受動喫煙！……8
各種がん検診……9
介護予防教室 足腰げんき塾参加者募集／定期予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種…10
お知らせBOX……11
保健だより……16

みんなの未来を素敵な未来に

今日から新年度が始まります。

「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」の実現に向けて、習志野市の平成31年度予算は「課題を理解し対応する地域づくり、未来を拓く学びを促す予算」として編成しました。

詳しくは2～5ページをご覧ください。

撮影協力：大久保東小学校

千葉県議会議員一般選挙
投票日 4月7日(日)
期日前投票 4月6日(土)まで

習志野市長・市議会議員一般選挙
投票日 4月21日(日)
期日前投票 4月15日(月)～4月20日(土)

第19回 統一地方選挙

問 選挙管理委員会事務局

平成31年度 市政運営方針

問 財政課

「未来のために ～みんながやさしさでつながるまち～ 習志野」の実現に向けて

平成31年習志野市議会第1回定例会で宮本泰介市長が述べた
平成31年度市政運営の方針（要旨）と平成31年度予算の重点施策および主な事業を紹介します。

市政運営方針を述べる宮本市長

私は、この4年間、本市の発展と市民生活の向上に向け、まちづくりの基本理念である「文教住宅都市憲章」の下、「基本構想・前期基本計画」および「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた各種施策の実現にまい進してまいりました。

特に、子育て・教育・福祉等の各施策をはじめ、老朽化した多くの公共施設の再生、都市基盤整備などに重点的かつ積極的に取り組んでまいりました。

日本全体においては、人口減少問題を抱える中、本市の人口は、約17万3千人に到達しております。納税義務者数が増加し、市税収入においても、直近の8年間で約31億円増加しており、このことは、多くの取り組みが結実した大いなる成果であると捉えております。

平成31年度当初予算は、特に、将来を担う子どもたちの教育環境の整備に力を入れ、総合戦略における「安心して産み育てること、未来をひらく教育を受けることができるまちづくり」を強化するとともに、未来に対応する地域をつくるべく、老朽化した公共施設の再生に向けた取り組みをさらに加速するなど、引き続き本市の将来を見据えた“選ばれ続ける”まちづくりを力強く推進するべく、積極的な予算配分を行いました。

以下に重点施策と主な事業を掲載しています

平成31年度予算は、魅力的で最適な習志野市の行政サービスを、持続的・安定的に提供するための**「課題を理解し対応する地域づくり、未来を拓（ひら）く学びを促す予算」**として編成いたしました。

未来をひらく教育の推進や子育て環境の整備などを通じて「住んでみたい住み続けたいまち」として、将来にわたり選ばれ続けるよう、各施策を着実に実行します。公共施設の再生等、山積する課題に不断の決意で果敢にチャレンジし、未来を理解し対応する地域づくりを進めます。

重点施策と主な事業

（金額は1万円未満四捨五入）

1 未来をひらく教育と生涯にわたる学びを推進すること

新規

小学校空調整備事業・中学校空調整備事業（1億3,420万円）
小・中学校すべての普通学級にエアコンを設置します。

大久保小学校校舎改築事業（2,911万円）
大久保小学校の建替工事に向けた基本計画、基本設計を行います。

大久保地区複合施設管理運営費（7,510万円）
11月に開設する新たな施設において、各施設を一体的、横断的に運営し、生涯学習の推進と地域の活性化を図ります。

拡充

読書活動推進事業（1,191万円）
小・中学校の学校図書の充実と読書教育の推進を図ります。

特別支援教育推進事業（7,572万円）
特別支援教育の推進のため、自閉症・情緒障がい特別支援学級を開設します。また、2020年4月に向け、第六中学校に知的障がい特別支援学級の開設準備を行います。

校務用パソコン整備事業・小学校パソコン推進事業（1億6,082万円）
小・中学校の校内ネットワークの整備、無線化を行います。

継続

谷津小学校校舎改築事業（29億1,632万円）
老朽化した谷津小学校の校舎・体育館などの全面改築を行います。

2 子どもが健やかに育つ環境の整備を推進すること

新規

幼稚園空調整備事業（607万円）
市立幼稚園のすべてのクラスにエアコンを設置します。

幼児教育無償化対応事業（2億5,738万円）
10月から国が実施する幼児教育の無償化として、私立幼稚園、認可外保育施設などを利用する3歳から5歳のすべての子どもたちと0歳から2歳の非課税世帯の子どもたちの利用料を補助します。

拡充

地域型保育整備事業（7,324万円）
小規模保育事業所を誘致します。また認可外保育施設の認可施設への移行を支援します。

放課後児童会施設整備事業（3,472万円）
待機児童の解消、保育環境の充実を図るため、谷津・実花・東習志野・屋敷・つだぬま児童会を増設します。

継続

地域子ども・子育て支援事業（350万円）
次期「子ども・子育て支援事業計画」および「こども園整備と既存市立幼稚園・保育所の再編計画第3期計画」の策定に取り組みます。

3 誰もが健康を維持できる保健・医療・福祉を充実すること

新規

受動喫煙対策事業（1,004万円）
本年1月施行の受動喫煙の防止に関する条例に基づき、市内7駅の重点区域を中心に受動喫煙のないまちづくりを推進します。

拡充

がん検診等事業（1億7,465万円）
40歳から75歳までの5歳刻みの女性を対象に骨粗しょう症検診を導入します。

地域包括支援センター運営事業（1億3,973万円）
民間委託により運営している地域包括支援センターの人員を増員し、相談支援体制を充実します。

継続

手話及び情報・コミュニケーション推進事業（49万円）
障がいの有無によらず円滑なコミュニケーションの環境づくりに向けて、市民および民間事業者に向けた講座開催などの啓発を行います。

母子保健活動事業（1,369万円）
生涯を通した切れ目ない健康づくりを見据えた母子保健（習志野版ネウボラ）体制を継続します。

4 公共施設等総合管理計画に基づく、取組を推進すること

新規

旧庁舎等解体事業（8,862万円）
旧庁舎解体工事を実施します。また跡地の有効な利活用について検討します。

継続

自治振興施設運営費（1億4,490万円）
東習志野コミュニティセンターの改修工事を行います。

大久保地区公共施設再生事業（15億7,905万円）
本年11月にオープンする生涯学習複合施設の円滑な工事遂行を図ります。

橋りょう対策事業（3,228万円）
鷺沼西跨線橋、ふれあい橋の補修工事を行います。

新消防庁舎建設工事費・新消防庁舎建設関連事業費（2億1,167万円）
新消防庁舎の建設に向けて実施設計および建設工事を行います。

5 第一次経営改革大綱の着実な実行により財政健全化を推進すること

新規

経営改革推進事業（522万円）
データ入力などの定型的な業務にロボティック プロセス オートメーション（RPA）を試験導入し、業務の効率化について検証します。

継続

まちの魅力発信事業（537万円）
若者や子育て世代の定住促進と魅力あるまちづくりに向けた習志野ブランドを創出します。

あしたのハーモニーが響くまち 習志野市

その他

新規

区画整理課事務費（615万円）
鷺沼市街化調整区域における土地区画整理事業の事業化に向けた検討を進めます。

交通安全施設整備事業（3,138万円）
袖ケ浦東地区における時速30キロの交通規制に伴い安全対策を行います。

継続

後期基本計画策定事業（636万円）
今後の人口減少、少子高齢化の進展など、新たな政策課題に対応するための後期基本計画および実施計画を策定します。

都市政策事業（1,203万円）
JR津田沼駅周辺地域のあるべき姿を検討し、再開発方針（案）を策定します。

市ホームページに市政運営方針全文を掲載しています。 習志野市　市政運営方針　検索

平成31年度一般会計 予算の概要

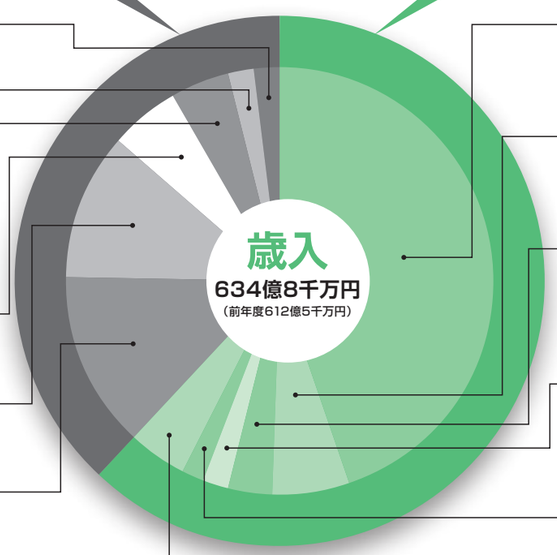
問 財政課

「課題を理解し対応する地域づくり、未来を拓く学びを促す予算」

平成31年度予算が、市議会の審議を経て可決されました。
一般会計の当初予算総額は、前年度に比べ、3.6％増の634億8千万円です。
魅力的で最適な習志野市の行政サービスを、持続的・安定的に提供するために
「課題を理解し対応する地域づくり、未来を拓く学びを促す予算」として編成しました。

歳入

歳入の根幹である市税収入の増加を見込む他、国・県補助金の確保、各種基金からの繰り入れや市債を活用することで、財源確保を図りました。



依存財源 38.1%
国や県から交付されるお金や借入金など

- **その他** 1.7%
  10億9,336万2千円
- **地方交付税** 2.0%
  12億4,540万3千円
  地方財源の均衡を図るために国から交付されるお金
- **地方消費税交付金** 4.5%
  28億8,500万円
  消費税が人口などに応じて交付されるお金
- **県支出金** 5.4%
  34億4,970万2千円
  県からの負担金や補助金など
- **市債** 11.1%
  70億5,420万円
  国や金融機関などからの借入金
- **国庫支出金** 13.3%
  84億5,562万2千円
  国からの負担金や補助金など

自主財源 61.9%
皆さんから納めていただく税金など

- **市税** 44.8%
  284億1,804万2千円
  市民税や固定資産税など皆さんから納めていただく税金
- **繰入金** 5.8%
  36億7,947万3千円
  基金から一般会計に移動させるお金
- **諸収入** 3.3%
  20億7,068万3千円
  延滞金・加算金および過料、市預金利子、貸付金元利収入、受託事業収入など
- **使用料及び手数料** 2.1%
  13億1,715万8千円
  市の施設の利用者・特定の行政サービスを受ける人からいただくお金
- **分担金及び負担金** 1.6%
  10億835万円
  放課後児童会の育成料、養護老人ホームの入所料など
- **繰越金など** 4,4%
  28億300万5千円

※端数調整により、各区分の割合の合計と依存・自主財源の割合が合わない場合があります。

会計別の予算規模

会計名		平成31年度	対前年度比
一般会計		634億8,000万　円	3.6%
特別会計		275億9,604万7千円	―
内訳	国民健康保険	137億6,437万6千円	1.2%
内訳	介護保険	117億8,036万5千円	8.9%
内訳	後期高齢者医療	20億5,130万6千円	3.1%
公営企業会計		240億6,400万　円	―
内訳	ガス事業	92億6,640万　円	9.2%
内訳	水道事業	46億1,500万　円	△17.5%
内訳	下水道事業	101億8,260万　円	―
総計		1,151億4,004万7千円	―

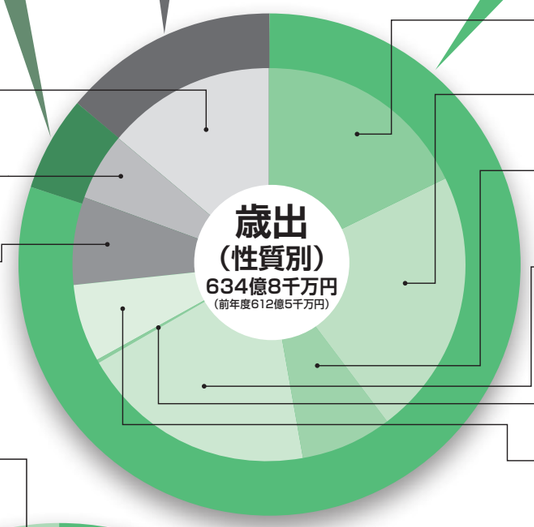
◆「公共下水道事業特別会計」と「下水道事業会計」は、会計制度の変更により予算計上の対象が異なっています。

市ホームページに平成31年度予算の概要を掲載しています

習志野市　平成31年度予算の概要　検索

歳出

全体の15.3%を占める教育費は、谷津小学校の改築など学校施設の老朽化対策などにより前年度と比べて約11億円、13.1%の増額となっています。

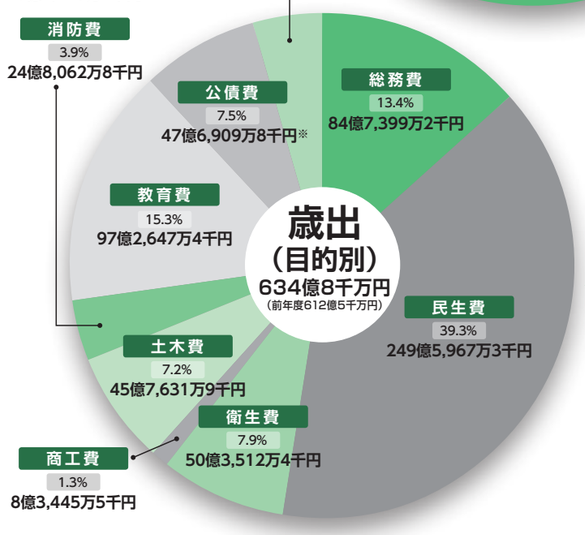


その他 6.0%
37億6,702万1千円
臨時的に支出する繰出金、積立金、貸付金など

投資的経費 13.8%
87億6,235万円
公共施設の建設や大規模改修に係る経費など資本形成に向けられる経費

経常的経費 80.2%
509億5,062万9千円
人件費や借金の返済など毎年固定的に支出する経費

- **普通建設事業費** 13.8%
  87億6,235万円
  道路や学校等の建設費など
- **積立金等** 5.6%
  35億4,451万4千円
  基金への積立金や貸付金など
- **繰出金** 7.0%
  44億3,942万7千円
  特別会計に支出する経費
- **人件費** 18.0%
  114億2,827万円
  給与や退職金など
- **扶助費** 21.8%
  138億1,734万円
  児童手当や生活保護費など
- **公債費** 7.5%
  47億6,584万円※
  市が借り入れた地方債の元利償還金（元金と利子）
- **物件費** 19.5%
  124億1,273万8千円
  備品購入費、消耗品費、委託料など
- **維持補修費** 0.3%
  1億8,225万5千円
  公共施設などの維持補修に関する経費
- **補助費等** 6.5%
  41億2,726万6千円
  負担金や補助金など



- **その他** 4.2%
  26億2,423万7千円
- **消防費** 3.9%
  24億8,062万8千円
- **公債費** 7.5%
  47億6,909万8千円※
- **総務費** 13.4%
  84億7,399万2千円
- **教育費** 15.3%
  97億2,647万4千円
- **民生費** 39.3%
  249億5,967万3千円
- **土木費** 7.2%
  45億7,631万9千円
- **衛生費** 7.9%
  50億3,512万4千円
- **商工費** 1.3%
  8億3,445万5千円

※［公債費金額の違いの理由］…市場公募債発行事業の手数料を目的別表記では公債費に整理し、性質別表記では物件費として整理しているためです。

市民1人あたりに換算すると…

予算額（一般会計）	市税額
36万6,502円／人（前年度比 11,701円増加）	16万4,072円／人（前年度比 4,122円増加）

民生費	障がい者・高齢者福祉、子育て支援などの費用	14万4,105円
教育費	学校、公民館、図書館などの費用	5万6,156円
総務費	市役所管理、税金の徴収などの費用	4万8,925円
衛生費	ごみ処理、健康増進などの費用	2万9,070円
公債費	借入金（市債）の返済金	2万7,534円
土木費	道路、公園などの費用	2万6,421円
消防費	消防、防災などの費用	1万4,322円
商工費	商工業・観光の振興などの費用	4,818円
その他	議会運営、農業の振興などの費用	1万5,151円

◆平成31年1月1日現在の住民基本台帳人口（173,205人）を基に市民1人当たりの予算額を計算しています。

第26回 市民まつり 習志野きらっと2019

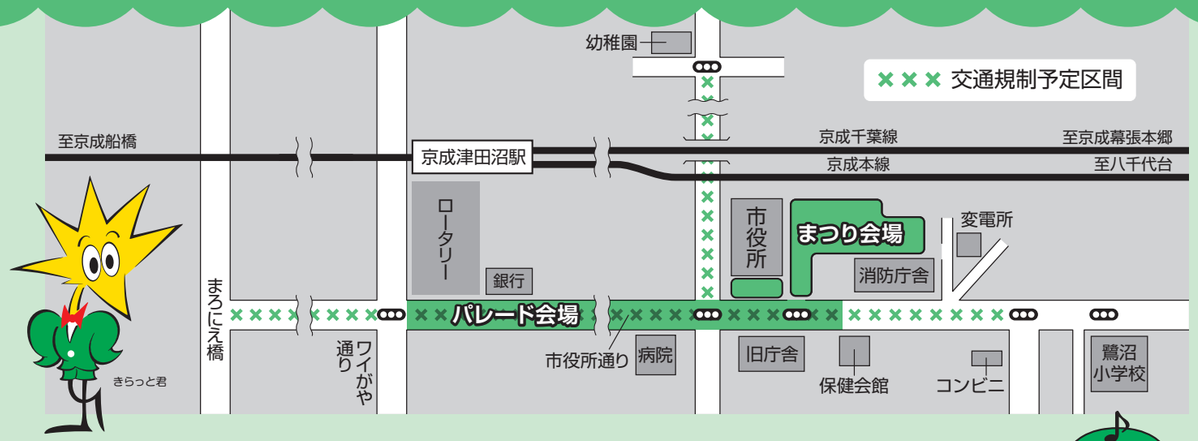
参加者募集！

開催日時
7月14日㈰ 午前9時～午後9時
※参議院選挙の投票日と重なった場合は21日㈰に変更
※荒天の場合は中止

会場
市役所敷地内・消防庁舎駐車場・市役所通り

実施内容
●ステージイベント　●子ども広場　●ふれあい広場
●ミニ電車コーナー　●パレード　等

問い合わせ　習志野市民まつり実行委員会事務局
〒275-0014 習志野市鷺沼2-1-1
☎(453) 9289　FAX(452) 3103　✉kiratto@jcom.zaq.ne.jp



パレード参加者 募集

パレード種類　オープニングパレード、山車・御輿、音頭、子どもサンバ、きらっとサンバ・シニアらくらくサンバ
場　所　市役所通り
時　間　午後3時～午後8時30分

イベント出演者 募集

場　所
①市役所きらっと広場（きらっとステージ）
②市役所ハミング広場（たぶのきステージ）　③路上イベント
演　目　●歌唱　●演奏　●ダンス　●よさこいソーラン
●創作ダンスきらおどりコンテスト　●パン喰い競争

募集期間　**4月15日㈪～5月10日㈮ 午前9時～午後5時**
応募方法　申込書（実行委員会事務局で配布、市ホームページ・市民まつりホームページに掲載）に必要事項を記入し実行委員会事務局へ郵送、FAX、メールまたは持参
※持参の場合は土・日曜日、祝日を除く
※イベントに応募する場合は、実行委員会事務局にて電話受け付け後、申込書を提出

審査員募集　サンバコンテスト・創作ダンスきらおどりコンテストの審査員を募集します。対象者は市内在住・在勤で、各3人。はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、実行委員会事務局までお申し込みください（5月末日まで）。

音頭練習会　**対象者**：市民まつりの音頭パレードに参加希望で振り付けを練習したい人。
※申し込みは実行委員会事務局へ

グルメ・バザー出店者 募集

開催時間　午前9時～午後9時
募集内容
グルメ 24コマ（テント・照明・コンセントあり）
バザー 10コマ（テント・照明あり、コンセントなし）
応募資格　千葉県暴力団排除条例に抵触しない者および出店内容が、市民まつりの趣旨を逸脱しない者で①②いずれかに該当するもの
①習志野商工会議所会員で、かつ習志野市内に店舗および事業所を有する事業者（ただし、登記だけで店舗および事業所が市内に実在しない事業者などは不可）
②習志野市内で活動している団体および町会・自治会など
応募方法　習志野商工会議所にて電話で受け付け
※受付終了後、10日以内に申込書および誓約書などを提出
募集期間　**4月9日㈫～18日㈭ 午前9時～午後5時**
※「千葉県暴力団排除条例」により申込書および誓約書などの記載内容は習志野警察署に照会します。
〈千葉県暴力団排除条例に関する問い合わせ〉
習志野警察署刑事課　☎(474)0110
出店協賛金（1コマ）　グルメ 50,000円　バザー 30,000円
※他に清掃費として1コマ当たり2,000円を預かります（現状復帰が確認された場合、返還）。
※荒天などによる中止の場合でも、出店協賛金は返還できません。
問 習志野商工会議所　☎(452)6700

グッズ販売（税込み価格）

●ポロシャツ 2,800円
●帽子 1,500円
●タオル 1,000円
●ピンバッジ 200円

詳細は、市ホームページまたは市民まつりホームページをご覧ください。

協賛にご協力ください！
詳細は実行委員会事務局までお問い合わせください。

実行委員会からのお願い
市民まつりへ来場・参加する人は、公共交通機関をご利用ください。また、まつり当日会場周辺の商店来客用駐車場などへの駐車は絶対にしないでください。

交通安全

問 防犯安全課

自転車も交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう

自転車の安全利用のため「ちばサイクルール」を守り、安全運転を心がけましょう

自転車に乗る前のルール
①自転車保険に入ろう
②点検整備をしよう
③反射器材を付けよう
④ヘルメットをかぶろう
⑤飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール
①車道の左側を走ろう
②歩いている人を優先しよう
③ながら運転はやめよう
④交差点では安全確認しよう
⑤夕方からライトをつけよう

TSマークを貼りましょう

TSマークとは、自転車安全整備士が自転車を点検・整備して（有料）、安全な自転車であることを確認した証として貼られるマークです。**TSマークには賠償責任保険と傷害保険の2つがセットになった1年間の付帯保険が付いている**ので、もしもの時に安心です。
保険の有効期限は、TSマークに記載されている点検・整備の日から1年間です。期限が来たら、また点検・整備を受けて更新ができます。TSマークは、自転車安全整備店であれば、**自転車を買ったお店でなくても貼ることができます。**
TSマークの詳細、市内のTSマーク取扱店などは下記までお問い合わせください。
●財団法人 千葉県交通安全協会連合会　☎043 (271) 8481
●千葉県自転車軽自動車商協同組合　☎043 (266) 3221

スタントマンの交通安全教室

急な飛び出しや逆走など、自転車の危険運転は大きな社会問題となっています。市立中学校では、交通事故の瞬間を再現するスケアード・ストレイトという手法を取り入れた交通安全教室を実施しています。
スタントマンによる実演はリアルそのもの。車と自転車が衝突する場面を目の当たりにすることで、生徒たちに身近な乗り物である自転車を取り巻く危険性を認識してもらうことが目的です。
2019年は、第三中学校、第四中学校で実施します。全生徒が在学中の3年間に1度は体験できるように今後も市立中学校にて継続して実施していきます。

5月11日㈯～20日㈪は春の全国交通安全運動

※5月20日㈪は交通事故死ゼロを目指す日
～よくみせて ちいさなきみの おおきなて～

目的
新年度を迎え、生活環境が変わった子どもの交通事故の増加が懸念されます。入園・入学して間もない幼児・児童などに基本的な交通ルール・マナーを身に付けさせるとともに、高齢者へ声を掛けたり、思いやりをもった車の運転を心掛ける等、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

運動重点
●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
●自転車の安全利用の推進（特に、「ちばサイクルール」の周知徹底）
●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶

県内では交通死亡事故が多発しています
千葉県では、昨年より交通事故の死亡者数は減少しているものの、平成31年2月時点で全国ワースト1位となっています。
交通事故ゼロを目指すために、歩行者も自転車や自動車を運転する人も、道路を利用する人は、前後左右の安全確認を必ず行いましょう。

問 健康支援課

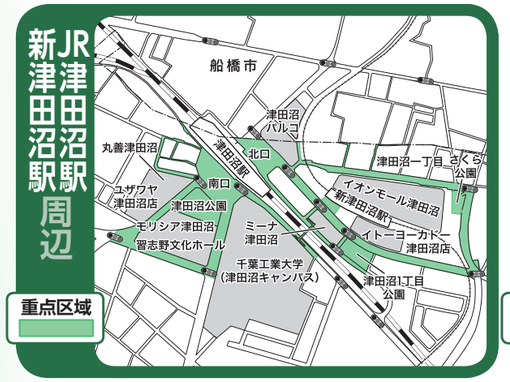
未来のために今できること。受動喫煙のない健康なまち習志野へ

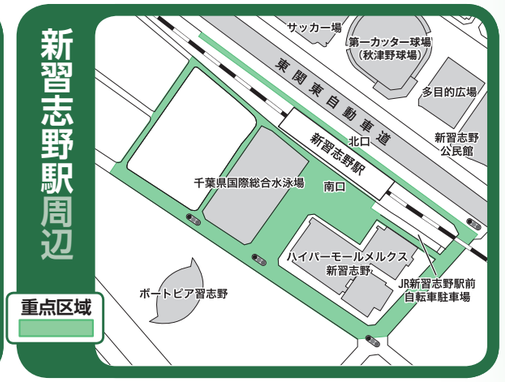
平成31年1月1日から習志野市受動喫煙の防止に関する条例を施行し、受動喫煙が生じないようご協力をお願いしてきました。

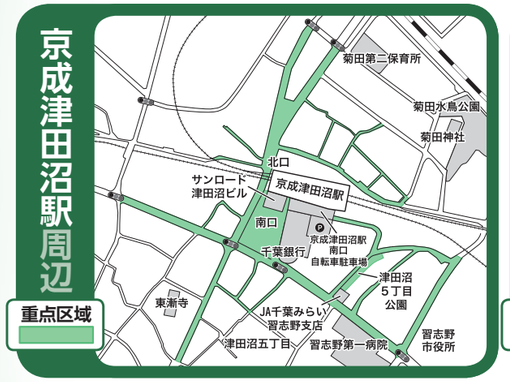
4月1日からは市内7駅周辺の重点区域では受動喫煙防止指導員が巡回し、条例に違反した際には過料2,000円が科されます。

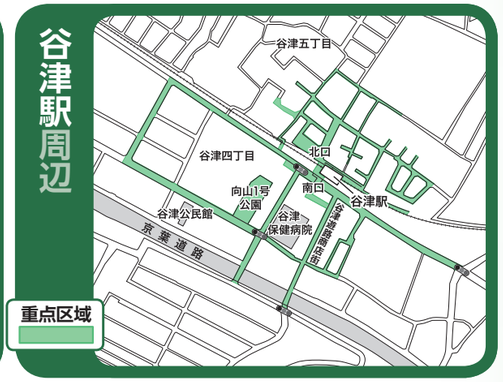
受動喫煙のない健康なまち習志野へ、皆さんのご協力、ご配慮をお願いいたします。

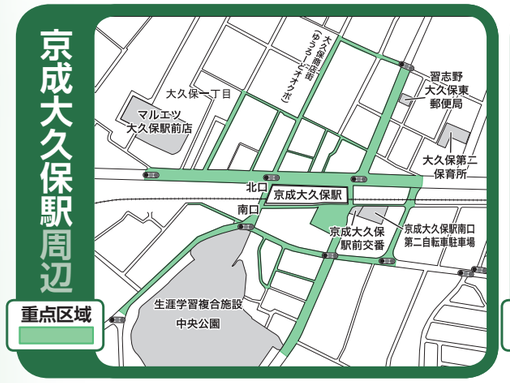
この路面シートを貼っている場所は過料対象の喫煙禁止区域です!!











※加熱式たばこは適用除外、ただし、周囲に人がいるときは喫煙できません。

他にも、子どもたちへの影響が懸念される学校等周辺も重点区域を定め、喫煙を禁止しています（過料の対象ではありません）。重点区域について詳しくは市ホームページをご覧ください。

習志野市　受動喫煙の防止に関する条例　検索

問 健康支援課

各種がん検診等を実施します

まずは「平成31年度 習志野市がん検診等のお知らせ」でチェック➡

対象者のいる世帯に3月下旬に郵送しています。
2月以降に転入した場合やお知らせが届かない場合は、健康支援課にお問い合わせください。

受診方法

がん個別検診またはがん集団検診のどちらかを選んで受診してください。

【がん個別検診】
平成31（2019）年4月から2020年3月までの期間に市内実施医療機関で受けてください。

【がん集団検診】
4月下旬から公共施設で実施します。すべての集団検診会場への車での来場はご遠慮ください。

※詳細は「平成31年度習志野市がん検診等のお知らせ」または市ホームページでご確認ください。

自己負担金の免除

世帯全員が市民税非課税の人（65歳以上の人は、本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下）と生活保護世帯の人は、検診の自己負担金が免除になります。該当する人は、事前に健康支援課（生活保護世帯の人は生活相談課）に申請してください。受診後の申請による返金はできません。

■各種検診の対象（開始）年齢

20歳	平成11年4月1日～12年3月31日生	60歳	昭和34年4月1日～35年3月31日生
30歳	平成元年4月1日～2年3月31日生	65歳	昭和29年4月1日～30年3月31日生
40歳	昭和54年4月1日～55年3月31日生	70歳	昭和24年4月1日～25年3月31日生
45歳	昭和49年4月1日～50年3月31日生	75歳	昭和19年4月1日～20年3月31日生
50歳	昭和44年4月1日～45年3月31日生	80歳	昭和14年4月1日～15年3月31日生
55歳	昭和39年4月1日～40年3月31日生		

各種がん検診等

検診名		対象者（2020年3月31日時点の年齢）	自己負担金
結核・肺がん検診（集団）（胸部エックス線検査）		40歳以上	【結核・肺がん検診】200円 【結核・肺がん検診・喀痰検査】400円（要件あり）
胃がん検診	バリウム検診（集団）	40歳以上	500円
	リスク検診（個別）（血液検査）	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳	500円
大腸がん検診（個別）（集団 ※がん複合検診のみ）		40歳以上	個別 500円　集団 200円
前立腺がん検診（個別）		50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診（個別）		40歳以上で今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人（受診歴がない人は世帯連名通知に○印がついています。）	500円（40歳以上で5歳刻み年齢の人は無料）
子宮がん検診（個別・集団）		20歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で平成30年度未受診者も可	【頸部】個別500円　集団500円 【頸部・体部】1,000円（要件あり・個別のみ実施）
乳がん検診（個別）		30歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で平成30年度未受診者も可	年齢によって検査方法が異なります。 【超音波検査（30代）】500円 【マンモグラフィ検査（40歳以上）】1,000円
骨粗しょう症検診（個別）		40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	500円

対象の人は、**胃がん検診**か**胃がんリスク検診**の**どちらか**を選んで受診してください。

がん複合検診

結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）、胃がん検診（バリウム検査）、大腸がん検診を、半日（午前中）で受診できます。

※今年度からがん複合検診での子宮がん検診は実施しません。集団での子宮がん検診、もしくは医療機関での子宮がん検診をご利用ください。

がん複合検診の申し込みは4月10日㈬まで!　40歳以上

募集!! 男性2,000人 女性2,000人

すべての検診を当日に受ける人が対象です。

申込方法 4月10日㈬までに、郵便で（①住所 ②名前（ふりがな） ③生年月日 ④年齢 ⑤性別 ⑥日中連絡のつく電話番号）を記入で、〒275-8601 習志野市役所 健康支援課 がん検診担当へ

※市ホームページの電子申請、健康支援課窓口でも申し込みを受け付けます。

決定通知 市で受診日を決定し、受診票とともに4月末までに郵送します。日程決定後、都合がつかない場合、4月末までに決定通知が届かない場合は、健康支援課までご連絡ください。

自己負担金 900円 ※結核・肺がん検診と同時に要件に該当する人で喀痰検査を行う場合は1,100円

検診日程

男性	女性
5月 9日㈭	5月 8日㈬
5月15日㈬	5月10日㈮
5月20日㈪	5月25日㈯
5月28日㈫	5月29日㈬
6月 1日㈯	6月 3日㈪
6月 7日㈮	6月 6日㈭
6月11日㈫	6月10日㈪

検診会場 保健会館（鷺沼 1-2-1）

介護予防教室 足腰げんき塾 前期コース

はらしの健康マイレージ 対象イベント

参加者募集

問 高齢者支援課

月2回全10回コース

スポーツインストラクターの指導で楽しく身体を動かし、足腰を鍛え健康寿命を延ばしましょう！

会場	日程 5月		6月		7月		8月		9月		時間	定員
市役所GF（グランドフロア）会議室	13(月)	28(火)	3(月)	12(水)	23(火)	30(火)	6(火)	19(月)	2(月)	10(火)	午後2時～3時30分	50人
谷津コミュニティセンター	9(木)	22(水)	13(木)	26(水)	11(木)	24(水)	14(水)	29(木)	12(木)	25(水)	午前10時～11時30分	30人
総合福祉センター	10(金)	24(金)	14(金)	28(金)	12(金)	26(金)	9(金)	23(金)	13(金)	27(金)		25人
市民プラザ大久保	13(月)	20(月)	3(月)	17(月)	1(月)	29(月)	5(月)	19(月)	2(月)	30(月)		30人
実花公民館	10(金)	24(金)	14(金)	28(金)	12(金)	26(金)	9(金)	23(金)	13(金)	27(金)	午後2時～3時30分	30人

対象 市内在住の65歳以上 ※医師からの運動制限がなく、要介護認定を受けていない人

申し込み 東京体育機器株式会社（市委託事業者）へ電話またはFAX（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望会場を記入）で直接お申し込みください。 ☎03(3625)6831 FAX03(3625)6802

受付期間 4月12日㈮まで 平日午前9時～午後5時

※定員を超えた場合は、新規参加者を優先し、抽選します。

※4月末までに参加可否の通知をします。

定期予防接種のお知らせ

問 健康支援課

はらしの健康マイレージ 対象イベント

定期予防接種		回数	対象年齢
乳幼児	ヒブ	※1	生後2カ月～5歳未満
	小児用肺炎球菌		
	B型肝炎	3	1歳未満（生後2～8カ月が標準）
	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ（DPT-IPV）	4	生後3カ月～7歳6カ月未満
	BCG	1	1歳未満（生後5～8カ月が標準）
	麻しん風しん混合（MR）	1	1期：1歳～2歳未満
		1	2期：小学校就学前の1年間（はがきで通知）平成25年4月2日生～平成26年4月1日生 ◆2020年3月31日までに接種
	日本脳炎 1期	3	生後6カ月～7歳6カ月未満
	水痘	2	1歳～3歳未満
児童	日本脳炎 2期※2	1	9歳～13歳未満（小学4年生に通知）
	ジフテリア・破傷風（DT2期）	1	11歳～13歳未満（小学6年生に通知）
	ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん予防）※3	3	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子（中学1年生に通知）

持ち物 予診票と母子健康手帳

費用 無料

接種場所 市内実施医療機関・県内実施医療機関

※1…接種開始月齢で、接種回数・間隔は異なります。

※2…国の特例措置により、平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれで9～13歳未満の人は、全4回の接種のうち不足分を接種することができます。

※3…平成25年6月14日から、積極的にお勧めすることを一時的にやめています。

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により定期予防接種を受けられなかった人、骨髄移植などで医師から定期予防接種の再接種が必要と言われた人は健康支援課までご連絡ください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎は高齢者における死亡原因の上位をしめています。一般に細菌によって生じる肺炎のうち約30％は肺炎球菌が原因といわれています。

肺炎球菌は、唾液などで飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

現在知られている肺炎球菌は90種類以上ありますが、この予防接種は感染する危険の高い23種類に対応しています。

対象 過去に1度もこの予防接種を受けていない人で

①今年度65歳以上（昭和30年4月1日生まで）の人

②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

自己負担金 2,000円（生活保護世帯に属する人は無料）

実施場所 市内協力医療機関など（年齢によって異なります。詳細は市ホームページ、または健康支援課へお問い合わせください。）

- 今年度65歳になる人（昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生）には予診票を郵送します。
- 今年度66歳以上（昭和29年4月1日生まで）の人の制度が延長されました。
- 接種の際に交付される「高齢者肺炎球菌感染症予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151㈹

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所○○課」で届きます

講座・催し

リサイクル体験教室

対 市内在住

所申 リサイクルプラザ

※京成津田沼駅から送迎あり。午前9時15分出発。

☎(453)0530

〈ガラス細工〉

日 4月12日㈮午前9時30分～正午 定 12人（初めての人優先）

〈余り布で作るブローチ〉

日 4月17日㈬午前9時30分～正午 定 15人

持 布・裁縫道具

春の催し 山菜へのいざない

山菜収集・料理を楽しむ

日 5月11日㈯～12日㈰（1泊2日） 所 富士吉田青年の家（山梨県）※現地集合・解散（本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり）

対 市内在住・在勤・在学 定 50人程度（応募者が8人未満の場合は中止） ¥ 中学生以下7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,640円

持 洗面用具・寝間着・雨具など

申 4月19日㈮（必着）までにはがき（参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ

☎0555(23)6853

パソコン入門講習

日 5月10日・17日・24日各金曜日午後1時20分～4時40分（全3回） 所 大久保公民館

定 15人 ¥ 4,000円

持 パソコン（貸し出しあり）

申 4月26日㈮（消印有効）までにはがき（住所・氏名（ふりがな）・電話番号・持参できるパソコンの有無を記入）で〒275-0001東習志野2-18-11-1012 市民カレッジPC委員会 西田へ

☎(479)7245

プラザ大久保 ティータイムコンサート

ラテン「クァルテット花火」

日 4月28日㈰午後3時30分～（午後3時15分開場）

¥ 中学生100円、高校生以上500円（当日支払い）

所問 市民プラザ大久保

☎(470)8171

ボランティア・市民活動センターから

申 ボランティア・市民活動センター

☎(451)7899

〈運転ボランティア講習会〉

外出困難な人を病院や施設などへ車いすのまま福祉車輌で送迎するボランティアを養成

日 5月18日㈯午前9時30分～午後0時30分（受付午前9時15分～） 所 総合福祉センター内いずみの家 他 定 12人 持 運転免許証・筆記用具・動きやすい服装

申込期間＝4月2日㈫～5月10日㈮

〈わくわく「春」〉

障がいの有無や年代を越え、ボランティア活動を通じて交流

日 5月26日㈰午前10時～2時

所 総合福祉センター内いずみの家 対 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定 50人（市内在住・在勤・在学優先） ¥ 500円

申込方法＝4月26日㈮（消印有効）までに往復はがきにて申し込み ※詳細は、市ボランティア・市民活動センターホームページ参照

親子田植え大会

日 5月5日㈰午前9時30分～正午（予備日6日）※小雨決行

所 ほたる野（実籾本郷公園北側） 定 150人 ¥ 100円

申 4月30日㈫までにEメール（代表者氏名・参加人数を記入）でほたる野を守るNORAの会へ

✉taue@hotarunora.com

凡例 日 日時 所 場所・会場 対 対象者 定 定員（特に記載のないものは先着順） ¥ 費用・料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

生活と仕事の総合相談窓口 らいふあっぷ習志野

問 生活相談課

「らいふあっぷ習志野」は、生活に関する総合相談窓口です。

生活、仕事、健康、家族、将来のことで困っている人は、まずは「らいふあっぷ習志野」にご相談ください。

社会福祉士、精神保健福祉士、ファイナンシャルプランニング技能士、産業カウンセラー等の資格を持つ支援員が無料でご相談をお受けし、支援します。

仕事が見つからない人には
- ハローワークと連携した就労支援
- 履歴書作成や面接の受け方のサポート

利用できる制度がわからない人には
- 各種行政サービスの案内
- 関係機関への手続き同行

生活費が足りない人には
- 家計の改善や債務の整理に関する支援
- 生活福祉資金等貸付制度の案内
- 法テラスの案内

家賃の支払いに困っている人には
- 住居確保給付金（家賃相当額の支給）の相談

☎(453) 2090

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

場所 サンロード津田沼6階（津田沼5-12-12）

「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。

習志野の森 春の開放日

日 4月6日㈯午前10時～4時（雨天中止） 所 泉町3丁目公務員住宅南西

問 みどりの会事務局／寺山 ☎(473)5266

凡例
日 日時　所 場所・会場　対 対象者　定 定員（特に記載のないものは先着順）　¥ 費用・料金　持 持ち物　申 申し込み　問 問い合わせ

スポーツ

スポーツ振興協会から

問スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

〈キッズスポーツ1学期〉
①かけっこ ②体操
日①4月13日、5月11日、6月8日各土曜日午前9時～11時 ②4月27日、5月25日、6月22日各土曜日午前9時～11時
所①袖ケ浦少年サッカー場 ②東部体育館対小学生¥300円
持①運動靴 ②室内シューズ

〈ジュニアテニススクール（秋津・芝園）〉
日5月～2020年3月 ①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日各日午後5時30分～7時所①②秋津テニスコート ③④芝園テニスコート
対小学5～中学3年生の初心者・初級者定各16人（市内在住・在学優先）※申し込み多数の場合抽選¥1カ月5,000円持ラケット（貸し出しあり）・運動靴
申込方法＝4月15日(月)午後5時までにスポーツ振興協会ホームページから送信 ※定員に満たない場合・市外者は4月17日(水)から随時受付

キッズチア・フラッグフット無料体験会

①チアキッズ ②チアリトル ③フラッグフット
日4月14日・21日各日曜日（③は21日のみ） ①各日午前10時30分～11時30分 ②各日午前11時45分～1時 ③午前8時～10時30分所オービックシーガルズ習志野グラウンド（茜浜）
対①年中～小学2年生の女子 ②小学3～6年生の女子 ③小学1～6年生
申Eメール（氏名・新学年・希望する体験の番号を記入）でオービックシーガルズ習志野スポーツクラブ 渡辺へ
✉info@obicseagulls-narashino-sc.or.jp

市ソフトテニス春季大会

①44歳以下 ②45～54歳 ③55～64歳 ④65歳以上（ペアの若い人の年齢を基準に男女別にクラス分け）
日5月4日(土)午前9時～（予備日11日）所秋津テニスコート
対市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者¥1組2,000円（高校生1,000円）
申4月13日(土)（必着）までにFAXまたは郵送（ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入）で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ
☎・FAX(452)6521（電話は午後7時以降）

市民バレーボール大会

①ママさん ②一般男子 ③一般女子 ※②③は平成31年度日本バレーボール協会6人制規則による
日①5月19日 ②5月26日 ③6月2日各日曜日 **開会式＝**各日午前9時～所①③袖ケ浦体育館 ②東部体育館対協会登録チーム、①市内在住で編成されたチーム ②③市内在住・在勤で編成されたチーム
¥登録チーム3,000円、準登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円
申申込用紙を下記の宛先へ郵送（申込用紙は下記宛先で配布）
①4月10日(水)（必着）〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会 及川記美代 宛て
☎090（7283）4121
②③5月15日(水)（必着）〒275-0001東習志野8-31-18B-204市バレーボール協会 牛越今朝明 宛て
☎(474)7820

レディースフットサルスクール

日毎週水曜日午前10時～正午
対女性¥各回1,000円（初回無料）持運動靴（スパイク不可）
所問芝園フットサル場
☎(451)0280

平成31年度 市営住宅空室入居登録募集

問 住宅課

受付期間 4月15日(月)～26日(金) ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
募集団地 全6団地（鷺沼・鷺沼台・泉・東習志野・香澄・屋敷）
申込資格 本市に1年以上在住・在勤し、住宅に困っていることが明らかであり、一定の収入基準以下であること等
申込方法 住宅課（市役所4階）または市内各連絡所で配布している申込書に記入し、住宅課へ（郵送不可）
※申し込み・必要事項に関する詳細は、住宅課へお問い合わせください。
※下表の団地は、空室のため、即案内可。

団地名	号棟	家賃額（円）	空室戸数	間取り	床面積	浴室風呂釜	単身入居	所在地	階数内訳
泉	3	9,900	1	1DK	28.3㎡	有	可	泉町2-2-3	1階1戸
	4	10,500	5	1DK	28.3㎡			泉町2-2-4	1階1戸・2階2戸・3階2戸
	6	8,500～22,500	1	2DK	34.0㎡			泉町2-2-6	3階1戸
	7	8,000～21,400	2	2K	32.9㎡			泉町2-2-7	2階1戸・3階1戸
	8	8,000～21,400	1	2K	32.9㎡			泉町2-2-8	3階1戸
東習志野	1	9,400	6	1DK	28.3㎡	有	可	東習志野4-4-1	1階2戸・2階3戸・3階1戸
	2	10,100	4	1DK	28.3㎡			東習志野4-4-2	1階1戸・3階3戸
	3	11,300～29,900	3	1DK	33.5㎡			東習志野4-4-3	2階1戸・3階2戸
	4	14,600～38,700	1	3DK	51.1㎡		不可	東習志野4-4-4	1階1戸
香澄	1	18,200～48,300	1	3DK	57.2㎡	有	不可	香澄1-4-1	5階1戸
	2	18,500～49,000	2	3DK 2LDK（高齢・障がい者）	57.2㎡			香澄1-4-2	1階1戸・3階1戸
	4	20,500～54,400	1	3DK	57.3㎡			香澄1-4-4	1階1戸

募　集

フリーマーケット出店者

申往復はがき（住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物・出店希望日を記入）で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」「津田沼一丁目フリマ係」または「新習志野駅前フリマ係」へ（要事前登録）
☎(455)1955

〈楽市フリマーケット〉
日4月27日(土)～29日(月祝)各日午前10時～4時（雨天中止）
所津田沼公園（モリシア前広場）定50区画（1区画2.5×2m）※飲食除く
¥2,000円（駐車場1日1台500円）
申込期限＝4月12日(金)（必着）

〈津田沼一丁目フリーマーケット〉
日5月12日(日)午前10時～3時30分所新津田沼駅2階連絡通路定24区画（1区画2×2m）
※申し込み多数の場合抽選
※飲食除く¥2,000円
申込期限＝4月12日(金)（必着）

〈新習志野駅前フリーマーケット〉
日5月12日(日)午前10時～4時（雨天中止）所ミスターマックス新習志野定50区画（1区画2.5×2m）※飲食応相談¥2,000円（駐車場1日1台500円）
申込期限＝4月12日(金)（必着）

平成30年度 市民参加型補助金実績報告会

問 協働政策課

平成30年度に採択された地域課題を解決する7事業の報告会を開催します。

	事業名	発表団体名
1	notocoro 家具づくりワークショップ	notocoroプロジェクト学生グループ
2	高齢者を元気にするための笑いと芸能のイベント開催	習志野芸能クラブ
3	原爆の悲惨さを語り継ぐ	習志野の小さな風の会
4	notocoro 小商いプロジェクト	notocoro
5	次世代へ健康で安全に暮らせる社会の仕組みづくりを引き継ぐ為に	習志野市消費生活研究会
6	○おむすび△お結び□	一般社団法人たからばこ
7	子育て・孫育て応援講座	NPO法人 ならしの子ども劇場

日時 4月13日(土) 午前9時30分～11時50分（予定）
会場 市役所GF（グランドフロア）大会議室 ※入退出自由
内容 成果発表（1団体約10分）・質疑応答
※順番は変更になることがあります。

習志野市地域経済対策事業

問 産業振興課

受注登録希望者を募集

市では、経済情勢の影響を受けやすい営繕・修理業などを営む市内事業者に対して、重点的に市公共施設の修繕などの発注を行い、経営支援の一助とする「地域経済対策事業」を、昨年に引き続き行います。

受注登録希望事業者の新規登録

対象 市への入札参加登録の有無を問わず、市内で営繕・修理業を営んでいる事業者で、これまで本事業に登録をしていない事業者（個人事業者は、本市に住所を有すること）※既に登録している事業者は、手続きは不要
申込期限 4月19日(金)
午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）
申込方法 産業振興課窓口（市役所4階）またはFAXにて申し込み（「受注希望者申込書」は、市ホームページからダウンロード可）FAX(453)5578
修繕例 市内の公共施設（学校、公園、公民館、体育施設など）における修繕（電気、水道、排水、防水等工事および遊具、ガラス、床などに関する小規模修繕全般）

発　注

事業総額 2,500万円　**事業開始** 5月上旬
発注内容 50万円以下の小規模修繕（営繕）
発注方法 受注登録希望事業者名簿から、各所管、各施設が直接発注します。

男女共同参画社会づくり情報紙「きらきら」を年3回発行しています!!

問 男女共同参画センター
☎(453)9307

男女共同参画センターでは、男女平等推進のための意識啓発を目的とし、市民ボランティアと協働で、情報紙「きらきら」を年3回（7月・11月・2月）発行しています。
市内幼稚園・保育所・小学校の保護者への配布の他、市内公共施設でも配布していますので、ぜひご覧ください！

男女共同参画社会づくり情報紙「きらきら」第44号 ▶

きらきら編集委員を募集！

企画・編集ボランティアを募集しています。月1回、2時間程度編集会議を行い、取材に出ることもあります。2月現在男性1人、女性5人の編集委員が活動中！
応募締切 5月7日(火)（必着）
応募方法 郵送またはFAX（住所・氏名・電話番号・自己紹介文を記入）で〒275-8601習志野市役所男女共同参画センターへ
FAX(453)9327

保育あり
お子さんは別室でお預かりします

凡例　日日時　所場所・会場　対対象者　定定員（特に記載のないものは先着順）　¥費用・料金　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

市民カレッジ第25期生（追加）

卒業後、市内で活躍できる人材を育てる2年制カレッジ

受講期間＝5月～2021年2月（年20週程度）

募集要項配布場所＝社会教育課窓口、市内各公民館、コミュニティセンター 他

入学者説明会＝4月26日㈮

対市内在住・在勤・在学の18歳以上 定40人 ¥年間10,000円（別途実費負担あり）

申4月15日㈪（消印有効）までに往復はがき・FAXまたはEメール（住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・年齢・電話番号・応募動機・卒業生の場合は卒業年度または期を記入）で〒275-8601習志野市役所社会教育課へ

FAX（453）9384

✉manabi@city.narashino.lg.jp

相　談

さくら相談

日毎月第2木曜日（遺言・相続）、第4木曜日（法律）各日午後1時30分～3時30分

対市内在住の60歳以上

定各回3人（相談の2日前までに要予約）

持相談に関する資料

所申総合福祉センター内さくらの家

☎（451）3566

無料発明相談会

特許・意匠・商標など

日4月16日、5月21日各火曜日午前10時～4時（1件1時間）

定各5人

所申習志野商工会議所

☎（452）6700

光化学スモッグの発生とPM2.5注意喚起情報の発信

問 環境政策課

光化学スモッグは4月から10月にかけて日差しが強く気温の高い、風の弱い日に発生しやすくなります。本市では光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、**防災行政無線・市ホームページ・緊急メール**で発生状況をいち早くお知らせします。

さらに、PM2.5（微小粒子状物質）の値が高い場合にも、同様に注意喚起情報をお知らせします。

注意報などが発令された場合の注意

- 屋外での激しい運動は避ける
- 自動車の運転を控える
- なるべく窓を閉める

健康被害の症状

- のどや目の痛み　●頭痛・吐き気
- 手足のしびれ　など

※健康被害の症状が出たときは、医療機関で受診してください。

緊急メールの登録はこちら

aruku&（あるくと）で春のウォーキングはじめてみませんか

問 健康支援課

あるくと公式キャラクター「ぽたろう」

スマホを使ってゲーム感覚でウォーキングを楽しめるアプリ「**aruku&（あるくと）**」第2期参加者募集中！

第1期で登録している人は、再登録の必要はありません。引き続きお楽しみください。

第2期は6月30日㈰までに30万歩達成で、「**健康きらっとナラシド♪カード**（有効期限：7月1日㈪～9月30日㈪）」をプレゼント！ ※市内協力店でお得なサービスが受けられます。

カードの申請は、健康支援課窓口（市役所1階）にスマホ持参または市ホームページ内の申し込みフォームより入力、アプリ内「お知らせ」でも通知します。

申請から1週間前後で「健康きらっとナラシド♪カード」がお手元に届きます。

詳細はこちら！

国保年金コーナー

問 国保年金課

国民健康保険

国民健康保険とは

国民健康保険（以下、国保）は、都道府県と市区町村が運営する公的医療保険です。日本では、いざというときに安心して医療が受けられるように、皆さんで費用を負担し合い、すべての人が公的医療保険に加入することになっています（国民皆保険制度）。他の健康保険に加入していない人は、お住まいの市区町村で国保に加入する必要があります。

加入・脱退の手続き

国保の加入・脱退手続きは自動的には行われませんので、必ずご自身での手続きが必要です。

国保の加入日は、加入の事実が発生した日（例えば、他の健康保険を喪失した日）です。届け出が遅れた場合でも、この日にさかのぼっての加入となり、保険料も届出月からではなく加入月にさかのぼって負担していただくことになります。

また、他の健康保険に加入した場合は、ご自身で脱退の手続きをしないと保険料の請求が続き、時効により納付した保険料を還付できなくなることがありますので、ご注意ください。なお、脱退手続きは、郵送でも行えますのでお問い合わせください。

国民年金

産前産後期間の免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。出産とは妊娠85日（4カ月）以上の分娩（死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む）となります。

対象者は、第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人となります。詳しくはお問い合わせください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■4月10日㈬

■午後1時～4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

その他

国民生活基礎調査

本市では一部の地区が調査対象となっています。調査は6月に予定していますが、その準備として4月下旬から予備調査が行われます。調査員が伺う場合がありますので、ご協力をお願いします。

問県習志野健康福祉センター

☎（475）5151

全国健康保険協会（協会けんぽ）保険料率

平成31年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、平成31年3月分（4月納付分）から現状の9.89％から9.81％に引き下げることとなりました。介護保険料率（全国一律）は、現状の1.57％から1.73％に引き上げとなります。

問協会けんぽ千葉支部

☎043（308）0522

テレビ広報 なるほど習志野　市ホームページで動画配信中！

4月号　J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中！

新しい春が来た！
～生まれ変わった市の施設～

放送日時　4月1～7日・15～21日　午後8時15分～（15分）
※火・木曜日は1日2回　午後0時15分からも放送（15分）

放送時間変更のお知らせ

放送日 4月20日㈯
変更前 午後8時15分
↓
変更後 午後10時45分

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金のご案内

問 環境政策課

市内に生息する飼い主のいない猫の飼育限度を超えた繁殖を防止し、飼い主のいない猫に起因する被害および迷惑などの減少を図るため、不妊・去勢手術費の一部を助成します。

※手術後の申請です。先着順のため、申請時に予定数に達していた場合、受け付けができません。ご了承の上、手術を実施してください。

助成対象者 次のすべてに該当する人
①本市に住所を有し、住民登録がある人
②飼い主のいない猫愛護者として、届け出た人
③不妊・去勢手術を受けさせ、費用を負担した人

対象手術 市内協力動物病院で実施した手術（雄は右耳、雌は左耳にV字カットをした不妊・去勢手術）

手術期間 4月1日㈪～2020年3月31日㈫

申請期間 5月7日㈫～2020年3月31日㈫

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

※申請は先着順で、予定数に達し次第受付終了

助成金額 ※1世帯10件まで
- 不妊手術　1件につき上限 9,000円
- 去勢手術　1件につき上限 5,000円

申請方法 手術を実施後、申請者本人が必要書類などを環境政策課（市役所4階）に持参（代理人、郵送などは不可）

※必要書類については、窓口で配布（市ホームページからダウンロード可。記載事項は印鑑以外コピーやパソコンでの作成も可。）

詳細は、市ホームページ参照またはお問い合わせください。

移動図書館きぼう号巡回予定 4月

←雨天中止
問新習志野図書館 ☎（455）3399

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	2・16㈫
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	3・17㈬
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	4・18㈭
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	5・19㈮
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	6・20㈯
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	10・24㈬
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	11・25㈭
習志野偕生園	13:50～14:30	12・26㈮
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	13・27㈯
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター（鷺沼）	10:50～11:30	10・24㈬

広告板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください（イベント）
※費用の記載のない場合は無料

■股関節柔軟体操
4月8日・22日各月曜日午前10時～11時30分　ゆうゆう館
1回500円
☎090（3764）7369
股関節柔軟体操 松浦

■太極拳体験会
4月4日・11日各木曜日午後1時～3時　東部体育館
☎（475）1363
ならしの無拳会 堀

■親子空手教室
4月7日・14日各日曜日午前9時～11時　袖ケ浦公民館
☎090（2537）4108
袖ケ浦拳友会 伊藤

■マーチャン
4月4日㈭午前9時30分～5時、5月15日・22日各水曜日正午～午後5時　谷津コミュニティセンター　1日300円
☎（475）5645 いきいき雀 結城

■詩吟の体験
4月12日・26日各金曜日午後1時～3時　芙蓉園
☎（473）5650
吟詠芙蓉クラブ 森分

■健康フェア
①麻雀②ウオーキング③水中運動
①4月15日㈪午前9時30分～4時 いずみの家 ②4月5日・12日・19日各金曜日午前9時30分～11時 香澄公園 ③4月2日・9日・16日・23日各火曜日午後0時30分～3時 県国際総合水泳場
☎090（6930）8354 NPO法人習志野スポーツ文化協議会 酒井

■詩吟
4月12日・26日各金曜日午後3時～5時　市民会館
☎（475）7595 あづま吟詠会 矢野

■大正琴無料体験会
4月13日・27日各土曜日午前9時～11時30分　藤崎青年館
☎（473）4720
大正琴琴ふじ会 田久保

■習志野シニアクラブ映画鑑賞
フランス映画「禁じられた遊び」
4月13日㈯午後1時30分～4時
袖ケ浦公民館
200円（中・高・大学生無料）
☎090（4613）9851
習志野シニアクラブ 仲野

■なかよしDAY
歌っておどろう
4月27日㈯午前9時～正午
鷺沼城址公園
☎（493）0679 ボーイスカウトガールスカウト連絡協議会 佐久間

なかまに（仲間募集）
※活動場所は予定

■吟心会（詩吟）
第1・3火曜日 午後7時～9時
大久保公民館　月1,500円
☎（473）5063 水嶋

■来楽会（初級中国語）
第1・3水曜日 午後1時～3時
大久保公民館　月3,000円
☎090（9341）1095 関口

■空手クラブ
毎週火曜日 午後6時～8時
実籾コミュニティホール
月3,000円
☎080（2335）7849 松本

4月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日**落下傘降下訓練＝【航空機】**8日（午前7時～午後9時）**【ヘリコプター】**4～5・22～24日（午前7時～午後9時）
ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】4～5・22～24日（午前7時～午後9時）※変更（中止）の場合あり
※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047（466）2141

保健だより

ならしの健康マイレージ 対象イベント

申問 健康支援課

●夜間・休日の当番医案内 ☎047（452）9900
●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌午前6時
● ちば救急医療ネット 検索
●休日急病歯科診療所の診療日
4月29日(月祝)～5月4日(土祝)・6日(月祝) 午前9時～正午

凡例
日 日時　所 場所・会場　対 対象者　定 定員（特に記載のないものは先着順）　¥ 費用・料金　持 持ち物　申 申し込み　問 問い合わせ

こどものコーナー
★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう
母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。
※HTLV-1抗体検査およびクラミジア検査も検査項目に含まれています。

4か月児・10か月児健康相談
発育・発達の確認および保健師・管理栄養士（4か月児）・歯科衛生士（10か月児）による相談など
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ）

1歳6か月児・3歳児健康診査

対　象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児（29年9月生まれ）	4月23日(火)	4月26日(金)
3歳児（27年10月生まれ）	4月17日(水)	4月19日(金)

受付　午後1時～2時
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ）

離乳食教室（予約制）
管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会 場
4月 9日(火)	午前10時45分～11時30分	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～ 2時30分	
4月11日(木)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館

対 市内在住の5～6か月児（第1子）と保護者
定 各回20組
持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
※試食はありません

幼児相談（予約制）
お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」等ありませんか?心理相談員と保健師が相談に応じます。
対 市内在住の就学前のお子さんと保護者

子育てふれあい広場（幼稚園・こども園）
日 4月25日(木)（雨の日も開催）
午前10時～11時30分
所 東習志野こども園
対 市内在住の乳幼児とその家族
持 上履き（はだし可）・こども用名札
問 こども保育課、東習志野こども園
※各市立幼稚園・こども園・保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

歯みがき教室（予約制）
歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日 程	会 場
4月24日(水)	保健会館
4月25日(木)	ブレーメン習志野

時間　午前10時・10時30分・11時
対 1～3歳の幼児
持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

おとなのコーナー

成人歯科健康診査
口腔内診査・歯周疾患検査・結果説明
日 2020年3月31日(火)まで
所 市内実施歯科医療機関（要予約）
対 40歳（昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生）
50歳（昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生）
60歳（昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生）
妊婦（妊娠中に1回）
¥ 400円 条件により減免制度あり（要事前申請）
持 健康保険証・母子健康手帳（妊婦）

食生活なんでも相談（予約制）
管理栄養士が相談に応じます。
日 4月16日(火) 午後1時30分～4時
所 保健会館
対 市内在住
※都合がつかない場合は応相談

お口の安心健康チェック
歯・入れ歯、口腔機能（舌、飲み込み等）のチェックとアドバイス
日 2020年3月31日(火)まで
所 市内実施歯科医療機関（要予約）
対 65歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生）
70歳（昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生）
80歳（昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生）
¥ 400円（70・80歳は無料）
条件により減免制度あり（要事前申請）
持 健康保険証
問 高齢者支援課

5月の認知症高齢者介護相談（予約制）
精神科医が相談に応じます。
日 5月15日(水) 午後1時30分～3時30分
所 サンロード津田沼6階 市民相談室
対 認知症の心配がある本人および家族
申 1週間前までに高齢者支援課へ

HIV検査およびB型・C型肝炎検査
日 4月17日(水) 午前9時30分～10時30分
※HIV検査結果は即日口頭説明可
※梅毒・クラミジアの検査も受検可
※匿名での予約可
所 申 県習志野健康福祉センター
☎（475）5154

4・5月がん集団検診日程（予約不要）
各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成31年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。車での来場はご遠慮ください。

検診名	結核・肺がん（胸部エックス線検査）		肺・胃同日実施	子宮がん
対象者	40歳以上（昭和55年3月31日までに生まれた人）			※1
自己負担金	結核・肺がん：200円 ※同時に喀痰検査を受ける場合（要件あり）は400円　胃：500円			500円
受付時間／会場	男性：午前9時～9時45分 女性：午前10時～11時	男女ともに午前9時～11時	男女ともに午前8時15分～10時30分	午前9時30分～11時
保健会館	4月25日(木)	—	★5月24日(金)	4月24日(水)
市民プラザ大久保	—	★5月16日(木)	—	—
新栄大久保会館	—	★5月30日(木)	—	—

※1…20歳以上の偶数年齢の女性（平成12年3月31日までに生まれた人）
奇数年齢で平成30年度未受診の人も可
★印は男女分けずに検診車内に入るため、一緒に着替えができるような服装でお越しください。
なお、5月24日の胃がん検診は男女別です。

習志野市広報課
〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047（451）1151(代)
FAX 047（453）9313
http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H31.3.1現在
※住民基本台帳に基づく
・総人口‥173,057人（172,481人）
・男……86,182人（86,066人）
・女……86,875人（86,415人）
・世帯数……79,258世帯（78,241世帯）
※（ ）内はH30.3.1時点

次号の予告
変更の場合あり
・平成を振り返って
・春期公民館講座
他

毎月2回 1日・15日発行
広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です