

第19回 統一地方選挙	2
3月・4月は引っ越しのシーズンです	4
地区計画制度	5
お知らせBOX ·······	6
保健だより ····································	2



第19回統一地方選挙

『おもいのせ みらいをたくす とうひょう日』

4月 7日日 千葉県議会議員一般選挙 4月21日(日) 習志野市長・市議会議員一般選挙

問選挙管理委員会事務局

投票時間

午前7時~午後8時 市内25カ所の投票所で

投票できます。 開票は即日行われます。



習志野市で投票できる人

	千葉県議会議員一般選挙	習志野市長•市議会議員一般選挙
年齢要件	平成13年4月8日以前に生まれた人	平成13年4月22日以前に生まれた人
住所要件など	日本国籍を有し、平成30年12月28日以前から引き続き 3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の 選挙人名簿に登録されている人	日本国籍を有し、平成31年1月13日以前から引き続き 3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の 選挙人名簿に登録されている人
備考	投票日までに県外へ転出した人は投票できません	投票日までに市外へ転出した人は投票できません

市内転居した人

市内で住所を変更した人は、下記 の日付けまでに届け出ていれば、新 住所地の投票所で投票できます。

また、それ以降に届け出た人は、 旧住所地での投票となります。

- ●千葉県議会議員一般選挙 3月7日(木)まで
- ■習志野市長・市議会議員一般選挙 3月25日 (月)まで

県内転居した人 (対象:千葉県議会議員一般選挙)

市外から習志野市へ転入した後、習志野市の選挙人名簿に登録されるか、転入後4カ月が 経過するまでは、前住の市区町村で投票することとなります。

また、習志野市外へ転出した後、他市区町村の選挙人名簿に登録されるか、転出後4カ月 が経過するまでは、習志野市で投票することとなります。この場合、転出先の住所に引き続 き住所を有していることを証明するため、投票所で下記のどちらかを行う必要があります。

- ●お近くの市区町村役場で無料で発行できる「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を 提出する。
- ●所定の用紙に氏名などを記入いただき、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける。 ※いずれもお時間を要しますのでご了承ください。



投票へ行きましょう

投票所入場券

- ●世帯主宛てに、選挙権のある人 の名前を連記したはがき(1枚 につき4人まで)が届きます。
- ●投票所入場券に記載された投 票所へお越しください。

投票所へ行く際に

本人の氏名が記載された投票所入場券を、切り 離して持参してください。

投票所入場券は円滑に投票できるようにするも のです(投票用紙との引換券ではありません)ので、 届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に 登録されていれば投票できます。

代理投票と点字投票

字を書くことが困難な人には、係員が 手伝って記載する「代理投票」がありま す。また「点字投票」ができるように、 投票所に点字器を備えています。いず れも、係員へ申し出てください。

当日、用事があるなどで投票所へ行けない人は、期日前投票!

右記の期間、期日前投票所で住んでい る地区に関係なく投票することができま す。投票所入場券を持参してください。 印鑑や本人確認書類などは不要です。

期日前投票期間

- ●千葉県議会議員一般選挙 3月30日(土)~4月6日(土)
- ●習志野市長·市議会議員一般選挙 4月15日(月)~20日(土)

注意

期日前投票所は下記3施設です。 会場により投票できる時間が異なります。 お間違えのないようご来場ください。

市役所 1階 展示コーナー 住所 鷺沼2-1-1 時間 午前8時30分~午後8時 市役所

イトーヨーカドー津田沼店 6階 特設会場 住所 津田沼1-10-30 駐車場 時間 午前9時~午後8時 駐投 料の 金みがの

イオンタウン東習志野 1階 特設会場 住所 東習志野6-7-8 時間 午前10時~午後7時 実花小学校 イオンタウン東智志野 あたご橋 習去野高校

仕事などで、市外に滞在中で、投票日までに本市に帰らない 人は、滞在先の市区町村で投票ができます。詳しくは、滞在先 の選挙管理委員会または本市選挙管理委員会へお問い合わせ ください。

一部の投票区・投票所の見直しを行いました(変更箇所は緑の網掛け)

#田沼小学校 小アリーナ 津田沼 2丁目(1~9・14~17番)、3丁目(1~10番)、4・5丁目、6丁目(4~~ 17番) 1丁目(1~12・15~17番)、2丁目、3丁目(1~17番)、4丁目、5丁目(1~12・15~17番) 1	
#3	14番)、7丁目(3
#4 ふれあいルーム ●奏の杜 2丁目(4~11番)、3丁目(7~17番) 第5 谷津公民館 ●谷津 3丁目(2~30番)、4丁目 第6 大久保小学校 体育館 ●泉町 1丁目(1番) ●大久保 1丁目(1~15番)、3丁目 ●鷺沼台 2丁目(1番) ● 大久保 1丁目(1~29番) ● 本大久保 2・3丁目 ● 大久保 2・3丁目 ●泉町 1丁目(1~9番) ●泉町 1丁目(2・3番)、2・3丁目 ● 第米 1丁目(1~9番) ●新栄 1丁目(1~9番) ●新栄 1丁目(1~2番)、2丁目 ●実籾 1・2丁目、3丁目(1~13・15~3 2・12~14番)、5・6丁目 ●東籾本郷 ●東習志野 1丁目、2丁目(18(ユトリシア11号・22号・33号・38~44号・51号 19番)、6丁目 第12 大久保東小学校 体育館 ●大久保 2・4丁目 ●本大久保 4丁目(8~19番)、5丁目	1~5·7~18番)
#6 大久保小学校 体育館	
#6 大久保小学校 体育館	
 第9 実籾小学校 体育館 第10 イオンタウン東習志野 1所 持設会場 第11 藤崎保育所 遊戯室 第12 大久保東小学校 体育館 ● 新栄 1丁目(10~12番)、2丁目 ●実籾 1・2丁目、3丁目(1~13・15~3 2・12~14番)、5・6丁目 ●実籾本郷 ● 東習志野 1丁目、2丁目(18 (ユトリシア11号・22号・33号・38~44号・51号 19番)、6丁目 ● 藤崎 1丁目、2丁目(11・16~19番)、3・4丁目 ● 大久保 2・4丁目 ●本大久保 4丁目(8~19番)、5丁目 	(18・19番)
 第9 実籾小学校 体育館 ● 新栄 1丁目(10~12番)、2丁目 ●実籾 1・2丁目、3丁目(1~13・15~3 2・12~14番)、5・6丁目 ●実籾本郷 ● 東習志野 1丁目、2丁目(18 (ユトリシア11号・22号・33号・38~44号・51号 19番)、6丁目 第11 藤崎保育所 遊戯室 ● 藤崎 1丁目、2丁目(11・16~19番)、3・4丁目 第12 大久保東小学校 体育館 ● 大久保 2・4丁目 ●本大久保 4丁目(8~19番)、5丁目 	
 第9 実籾小学校 体育館 ● 新栄 1丁目(10~12番)、2丁目 ●実籾 1・2丁目、3丁目(1~13・15~3 2・12~14番)、5・6丁目 ●実籾本郷 ● 東習志野 1丁目、2丁目(18 (ユトリシア11号・22号・33号・38~44号・51号 19番)、6丁目 第11 藤崎保育所 遊戯室 ● 藤崎 1丁目、2丁目(11・16~19番)、3・4丁目 第12 大久保東小学校 体育館 ● 大久保 2・4丁目 ●本大久保 4丁目(8~19番)、5丁目 	
(投票 第10 1階 特設会場 19番)、6丁目 第11 藤崎保育所 遊戲室 ●藤崎 1丁目、2丁目(11·16~19番)、3·4丁目 時 第12 大久保東小学校 体育館 ●大久保 2·4丁目 ●本大久保 4丁目(8~19番)、5丁目	6番)、4丁目(1・
변 	号·52号·55号)·
변 	
第13 110 110 12 13 13 14 13 14 15 15 15 15 15 15 15	丁目(1・2・18番)
・ 第14 袖ケ浦東小学校 体育館● 袖ケ浦 2丁目(1~4番)、3丁目(1番)、4~6丁目 ●津田沼 6丁目(1番)● 鷺沼 1丁目(13・14番)、3丁目(18~20番)、5丁目(6番)	
## 第15 東習志野8丁目会館 ● 東習志野 7・8丁目	
● 第16 向山小学校 体育館 ● 谷津 1丁目(1~11·19~21番)、谷津2丁目 ● 谷津町 1·4丁目 ● 奉の杜 3丁目(2~6番)	
後 第17 秋津小学校 体育館 ● 茜浜 1~3丁目 ● 秋津 1~5丁目	
第18 東習志野小学校 体育館 ● 東習志野 2丁目(1~17・18 (1~10号・11号ュトリシア以外・12号・14号・3~5丁目 ● 実籾 3丁目(14番)、4丁目(3~11・15~44番)	・17号)・20番)、
第19 香澄小学校 体育館 ●香澄 1~6丁目 ● 芝園 1~3丁目	
第20 第六中学校 体育館 ●本大久保 4丁目(1~7番) ●屋敷 1~5丁目	
第21 廃止(菊田公民館) 第2、第13投票所に統合 ※第21投票区は欠番となります。	
第22 鷺沼台4丁目集会所 ●鷺沼台 3・4丁目	
第23 花咲会館 ● 花咲 1・2丁目	
第24 谷津南小学校 体育館 ● 谷津 3丁目(1番)	
第25 谷津7丁目集会所 ●谷津 6丁目(13~15·18~22番)、7丁目 ●奏の杜 1丁目	
第26 モリシア津田沼 ●谷津 1丁目(12~18番) ●奏の杜 2丁目(1~3·12~19番)、奏の杜3丁	

※投票のみの場合、駐車料金が発生します。

選挙公報の配布

新聞折込 朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の 各新聞の朝刊(千葉県議会議員一般選挙:4月3日(水)予定 習志 野市長・市議会議員一般選挙:4月17日(水)予定)

市内各施設 市内公共施設(市役所、連絡所、公民館など)、 市内JR·京成線各駅、期日前投票所など



不在者投票

指定された病院などに入院(所)中の場合

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等 に入院(所)中の人は、その施設内で投票ができます。詳しくは、 施設にお尋ねください。

市外に滞在している場合

郵便などによる投票

次のいずれかに該当し、郵便等投票証明書を交付されている 人は、郵便などによる投票ができます。また、字を書くことが 困難な人は、代理の人に記載してもらい投票する制度がありま す。詳しくは、本市選挙管理委員会へお問い合わせください。 (1)身体障害者手帳を持っている人

- 両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度 が1級または3級
- ●免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級まで

(2)戦傷病者手帳を持っている人

- 両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症まで
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 の程度が特別項症から第3項症まで

(3)介護保険の被保険者証を持っている人

• 要介護5

選挙速報は市ホームページで! https://www.city.narashino.lg.jp/ 選挙当日、市内の投票状況と開票状況をお知らせします。



3月・4月は引っ越しのシーズンです

住所変更の手続きは忘れずに行いましょう!

問市民課

受付 毎週 月~金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分~午後5時

場所 市民課(市役所GF)

届出	届出期間	必要なもの	届出人
転出届 市内➡市外、国外	引っ越しを する前	●来庁する人の本人確認書類● 田鑑登録証(登録者)● 国民健康保険被保険者証(加入者)● 後期高齢者医療被保険者証(該当者)● 介護保険被保険者証(該当者)	
転居届 市内→市内	新しい住所に	●来庁する人の本人確認書類●国民健康保険被保険者証(加入者)●異動者全員分の住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(所有者)●異動者全員分の通知カード(マイナンバーカードを取得していない人)●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)●後期高齢者医療被保険者証(該当者)●介護保険被保険者証(該当者)	●本人または 同一世帯員 ●代理人の場合 /左記の他、 委任状と
転入届 市外 → 市内	住んでから 14日以内	●来庁する人の本人確認書類●転出証明書●異動者全員分の住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(所有者)●異動者全員分の通知カード(マイナンバーカードを取得していない人)●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)●加入世帯全員分の国民健康保険被保険者証(転入により世帯主が変わるとき)	代理人の人印鑑が必要人

住所変更に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になりますので、 時間に余裕を持ってお越しください。

本人確認に ご協力ください

本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。 届け出、各種証明書の申請の際は、本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード・マイナンバーカード・健康保険 証など)が必要となります。

手続きにより提示する本人確認書類が異なりますので、詳細は市民課までお問い合わせください。

住民票・印鑑登録証明書などは、連絡所・コンビニが便利です!

3月・4月は、市民課窓口が大変混雑します。各種証明書の取得は、 各連絡所をご利用ください。

住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみで受け付けます。

	所在地·連絡先	開所日時
東部連絡所 (実籾コミュニティホール内)	実籾5-3-20 ☎(472)9234	●平日および第2土曜日·第4日曜日 午前8時30分~午後5時
西部連絡所 (新習志野公民館内)	秋津3-6-3 ☎(452)1933	※第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日は振替休業 ※祝日、年末年始は休業
JR津田沼駅 南口連絡所 (モリシア津田沼 レストラン棟7階)	谷津1-16-1 ☎(403)0343	平日 午前10時~午後8時第2土曜日・第4日曜日 午前10時~午後6時30分 ※祝日、年末年始は休業

連絡所では以下のものを取得できます

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- ●戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) (カード)が必要です)
- ●除籍·改製原戸籍謄本、抄本
- 戸籍届出受理証明書※1
- ●戸籍届書記載事項証明書※1
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書

- ●不在籍·不在住証明書
- ●印鑑登録証明書(印鑑登録証
- ●戸籍個人事項証明書(戸籍抄本) ●年金受給者現況届への証明
 - 軽自動車登録用住所証明書 (法人を除く)
 - ●市県民税課税(非課税)証明書※2
 - ●所得証明書※2
- ※ 1 … 東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の平日午前10時から午後5時までの 取り扱いです。開所日時とは異なりますのでご注意ください。
- ※2…申告内容が確認できない場合、午後5時以降と土・日曜日は発行できません。
- ◆ JR津田沼駅南口連絡所では印鑑登録の申請も受け付けます。

マイナンバーカードが あればコンビニでも 受け取れます!

利用者証明用電子証明書が記録され たマイナンバーカードをお持ちの人は、 全国のコンビニエンスストア等で証明書 を取得することができます。詳細は市 ホームページをご覧ください。

習志野市 コンビニ交付 検索

利用可能時間

午前6時30分~午後11時 (戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍の附 票の写しは平日午前9時~午後5時)

※年末年始(12月29日~1月3日)およ びシステムメンテナンス日を除く。

利用可能店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、 ファミリーマート、ミニストップ 他

取得できる証明書

- 住民票の写し印鑑登録証明書
- ●戸籍全部(個人)事項証明書※1
- ●戸籍の附票の写し※1
- ●市県民税課税(非課税)証明書※2
- ●所得証明書※2
- ※ 1 …本市に本籍がある人のみ取得できます。
- ※2…その年の1月1日から引き続き本市に 住民登録があり、かつ申告している人 のみ取得できます。被扶養者など申告 していない人は取得できません。

地区計画制度

住みよい"まち"にするために みんなでつくる オリジナルの"まち"

自分たちの地域に合ったまちをつくるには、どうしたらいいのでしょうか? その手法の一つとして「地区計画制度」を紹介します。



地区計画ってなんですか?

皆さんの住んでいるまちでは、土地や建物などに関する最低 限のルールが定められています。しかし、住民の皆さんのさま ざまな意見に対し、これらのルールでは対応しきれない部分も あります。

「地区計画」は地区の課題や特徴を踏まえ、住民と市とが連携 しながら、地区の目指すべき将来像を設定し、良好な「まちづく り」を進めていく手法の一つです。

地区計画では、街区あるいは共通した特徴を持っている一定 規模の「地区」を単位として、道路・公園などの配置や建築物に 関する制限や街並みのルールなどについて、地区の特性に応じ てきめ細かく定めることで、それぞれの地区の良いところを守っ たり、さらに良くしたり、問題点の改善ができます。

計画策定に際しては、住民が中心となり、その地区の合意形 成を図りつつルールを決めます。



市内では 現在12地区で 地区計画を 定めています。

地区計画で決められること ●▲▲●▲

建物の建て方やまち並みに関して、次のようなルールが定 められます。

建物の用途の制限

地区にふさわしくない用途の建物の立地を防ぐことができます。

建物の高さの最高限度

圧迫感をもたらすような極端に高い建物の立地防止や、通 風・日照を確保できます。また建物の高さを揃えると、整っ たまち並みをつくることができます。

●建物の壁の位置

建物の外壁の位置を道路や隣地から一定の距離を取ること で空間を確保し圧迫感をやわらげるとともに、通風や日照 を確保できます。また、火災などの延焼防止効果も期待で きます。

建物などの形態、色彩、意匠の制限

外壁や屋根の色や形を揃えると、まとまりのあるまち並み をつくることができます。

● 敷地規模(敷地面積の最低限度など)

敷地分割による建物の密集を防止し、ゆとりあるまち並み をつくることができます。

●垣やさくの構造の制限

垣やさくの材料や形を決めます。例えば、塀を生垣にする ことで、地震などの災害時における塀の倒壊を防ぎ、緑の多 いまち並みをつくれます。

地区計画の例

地区のまちづくりの課題

住 宅

- 圧迫感をもたらすような 高い建物の立地を防ぎたい
- 統一感のあるまち並みにしたい
- ●まち並みにもっと緑が欲しい

建物の高さ制限を設けられます

地区計画によるルールの例

建物の高さを制限したり、 建物の用途は戸建て住宅のみ認める 外壁の色や屋根のデザインを揃える

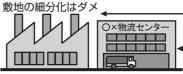
- 道路が狭く、買い物客が 安心して歩けない
- 商店街の景観を良くしたい 商店街として、店舗の連続性を
- 保つため、商業以外の建物など との混在を防ぎたい



- ●建物や工作物の位置を決めて、 歩道空間を確保する
- → 外壁の色や屋根のデザインを揃える ● 1階部分の建物の用途は

Т

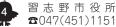
- ●敷地の細分化を防ぎたい
- ●工場の操業環境を守るため 多用途の建物との混在を防ぎたい



- 敷地面積の最低限度を決めて、 現在の敷地の広さを維持する
 - → 建物の用途は工場や倉庫などの
 - 産業や業務施設のみ認める

※本ページに掲載された内容は、地区計画によるルールの一例です。 詳しくは、都市計画課にお問い合わせください。 地区計画が定められている各地区の詳細は市ホームページをご覧ください。





所

対対象者

¥費用·料金

持ち物

■申し込み

問問

=

¥費用·

知っていますか?「ダイヤマーク」

今月23日出に開幕する春の甲子園に、習志野高校野球 部が出場します。選手はもちろん吹奏楽部、バトン部を はじめ、応援するすべての人たちで成し遂げた快挙でも あります。大舞台で活躍する習高に、市を挙げて力強い 声援を送っていきましょう!

さて、皆さんは、「ダイヤマーク」をご存知でしょうか? ここで言う「ダイヤマーク」とは、車道の路面に、白線で ひし形の標示が一定の間隔で2つ連続して描かれている ものです。(写真参照)

いろいろなところで目にするこの標示ですが…。自動 車を運転する皆さん、この意味をきちんと理解していま すか?

これは「前方に横断歩道または自転車横断帯がある」こ とを示しており、主に信号機のない横断歩道の手前に描 かれている標示なのです。

横断歩道を渡っているまたは渡ろうとしている人がい た場合、自動車は確実に一時停止し、歩行者を優先しなけ

しかし、現実には、歩行者が自動車の通過を待って、その 後に遠慮がちに横断している状況を多く目にしませんか?

本来であれば自動車のドライバーが歩行者に配慮しな ければならないのです。そのまま走行してよいのは、横 断しようとしている人が「いないときだけ」です。ダイヤ マークが視界に入ったら、必ずいつでもブレーキを掛け られる用意をしてください!

事故が起きたときに、圧倒的に弱いのは歩行者です。 自動車が止まること!の努力が欠かせません。

なお、ドライバーがこの規則を順守しなかった場合、 「横断歩行者等妨害等違反」として、普通車の場合、2点の 違反点数と9千円の反則金が課せられる場合もあります。

5月から元号が改まり新しい時代が始まりますが、習志 野市がさらに安全で暮らしやすいまちへと成長するため には、いつもと変わらない努力をこれからも積み重ねて いくことが大切です。

ルールを徹底して順守するということを念頭に、新年 度のスタートを切っていきましょう!



お知らせBO〉

市役所への問合せ 2047(451)1151代 市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所○○課」で届きます

市役所から

習志野市育英資金

対次の①~⑤すべてに該当す る人 ①高等学校などに在学し ている ②保護者が本市に1年 以上住所を有する(3)品行方正、 学業成績優良で卒業の見込み がある ④経済的理由により修 学が困難である ⑤他から育英 資金の給付を受けていない

月額=9.900円

申請期間=4月1日(月)~12日(金) ※継続希望者も要申請

選考=書類審査、作文、面接 ※申 請書類は学校教育課で配布または 市ホームページからダウンロード

間学校教育課

地震!この建物大丈夫?

D D

ナラシド♪

地震被災後、市では建物が使 用可能かどうかを応急的に判 定するため「被災建築物応急 危険度判定」を行います。調 **査結果により、そのまま家にい** て良いか、避難所に避難すべき か等の判断材料になります。

※各種被災者支援を受けるため に必要な「り災証明」発行のた めの被害調査とは異なります。

問建築指導課

講座・催し

リサイクル体験教室

对市内在住

所申リサイクルプラザ

谷津干潟自然観察センターから ※京成津田沼駅から送迎あり 午前9時15分出発。 所申谷津干潟自然観察センター

3(453) 0530

〈ガラス細工〉

■3月7日休)午前9時30分~正午 定12人(初めての人優先)

〈携帯用ボックスティッシュケース〉

■3月20日(水午前9時30分~ 正午定15人

詩布・ボタン・ひも・裁縫道具

実籾えいが劇場「ポテチ」

■3月23日出午前9時30分~ 11時定50人

所申実籾コミュニティホール **3**(455)6500

ならしの人形劇・影絵劇 フェスティバル

アポロ、みにくいアヒルのこ 他 ■3月23日出午後1時~3時 30分所市民会館屋300人

甲大久保公民館 **2**(476) 3213

2(454)8416

※入館料が別途掛かります。

〈干潟のプランクトンをのぞい てみよう〉

■3月24日(日)午前10時~午 後0時30分対小学生以上(小 学2年生以下は保護者同伴)

定20人持虫眼鏡(持っている人) 〈親子で楽しむ!カエルと遊ぼう〉

おたまじゃくしの観察、ゲーム、 工作など

■4月6日出午前10時~11時 30分、正午~午後1時30分、午 後2時~3時30分定各20人(小 学3年生以下は保護者同伴) ※受付3月6日(水)~¥300円

〈ぶらっと観察会「旅立つカモと到 着するシギ・チドリをさがそう」〉

■4月7日(日)午前10時~午後 0時30分对小学生以上(小学 生は保護者同伴) 定25人

持双眼鏡(持っている人)

プラザ大久保 ティータイムコンサート

■3月24日(日)午後3時30分~ 5時¥中学生100円、高校生 以上500円(当日支払い) 所間市民プラザ大久保

2(470)8171

語学講座受講生

■5月~2020年3月(8・12月を 除<) 初級韓国語=每週火曜

日 中国語=毎週木曜日 初級 英語I=每週水曜日 初級英語II

=毎週金曜日 各日午前10時 30分~正午(各講座全30回)

: で、初級英語IIは英語で行う

所サンロード津田沼4階

定各18人(申し込み多数の場 合抽選)¥年間21.000円(別

涂テキスト代)

申3月29日俭(必着)までにE メールまたははがき(住所 ※初級英語 I は日本語と英語 : 氏名(ふりがな)・電話番号・応

募理由・希望講座を記入)で 〒275-0016津田沼5-12-12 サンロード津田沼6階市国際 交流協会へ

a(452)2650

☑nia@jcom.zag.ne.jp

おめでとうございます 市政功労者28人を表彰

平成30年度市政功労者表彰式を、2月5日に市役所で行い、 市政の発展に貢献された方々に表彰状を授与しました。

功労表彰 ※敬称略

植松 榮人(教育委員会教育長)

雨宮 幸雄(市有財産調査委員会委員)

及川記美代 (スポーツ推進審議会委員) **Y** (国民健康保険運営協議会委員)

桑村 竹則(市民相談員) 俊一(市民相談員)

滿(町会·自治活動) **倉岡** 久子 (町会·自治活動) 五木田文孝(町会·自治活動)

小藪 英志 (町会・自治活動) 卯木 良二 (消防団員(分団長以上の職経験者)) 雅和 (消防団員(分団長以上の職経験者))

田久保高広 (消防団員(分団長以上の職経験者)) 富和 (消防団員(分団長以上の職経験者))

太田 文彦(学校医)

敏江 (学校医) 吉岡 武彦 (学校歯科医)

村井 一仁 (学校歯科医)

小林 宏行(保護司)

山口 直子(民生委員児童委員) 大岩 容子(赤十字奉仕団員)

片野 下江(赤十字奉仕団員) 由子(赤十字奉仕団員)

都築由貴江(赤十字奉仕団員)

中村 光子(赤十字奉仕団員)

松本 紀子(赤十字奉仕団員) **佐藤眞美惠**(更生保護女性会会員)

下水道使用料が変わります

問下水道課 ☎(477)5351

平成31年4月1日使用分から下水道使用料を改定します

下水道事業の健全な運営と負担の適正化を図るため、平成31年4月1日使用分から、下水道使用料を改定します。皆さ んのご理解とご協力をお願いします。なお、改定に伴う新たな手続きは必要ありません。

使用料負担の考え方

下水道事業は、雨水の処理は公費で、汚水の処理は 使用料で賄う「雨水公費、汚水私費の負担原則」に基づ き実施しています。皆さんに負担していただいた下 水道使用料は、汚水処理に必要となる経費に充ててい ます。この汚水処理経費に対し、使用料収入が不足す ることが見込まれるため、改定を行うものです。

改定内容

■ 平均改定率: 4.2%(消費税込み)

用:平成31年4月1日使用分から ※使用期間が平成31年4月1日をまたがる場合、 新料金と旧料金との日割り計算になります。

■下水道使用料金表(1カ月)

(単位:円、消費税込み)

区分	使用水量	旧料金 平成31年 3月31日まで	新料金 平成31年 4月1日から
	10㎡まで (基本料金)	972	1,014
	11~ 20㎡(1㎡につき)	110	114
一般汚水	21~ 30m³(//)	160	167
一版分外	31~ 50m (//)	221	230
	51~100m ¹ (//)	296	309
	101m ² ~ (//)	367	383
公衆浴場汚水	10㎡まで (基本料金)	972	1,014
ム水石場行外	11㎡~ (1㎡につき)	21	21

〈料金計算例〉(1カ月あたり25㎡使用した場合) 1,014円(10㎡まで)+114円×10㎡+167円×5㎡=2,989円 **—** 従量料金 =

下水道事業の公営企業会計移行と下水道課執務室移転のお知らせ

本市の下水道事業は、事業の効率化、経営の健全化を目指して、平成31年4月1日から公営企業会計方式に移行し、ガス 事業、水道事業と同様に「習志野市企業局」で事業を実施します。

これに先立ち、3月11日月から下水道課は市企業局新館3階に移転します。

■新電話番号: ☎(475)3321 ■新所在地:藤崎1-1-13



■4月4日·11日·18日·25日各

木曜日 ①第1部=午後4時30

分~5時30分 **②第2部=**午後

所第一カッターフィールド(秋

対①新小学1~2年生 ②新小

定各30人(市内在住·在学優先)

閰協働政策課

〈かけっこ教室〉

5時45分~7時

津サッカー場)

学3~6年生

¥2.400円

持運動靴

¥費用·

料金

持

持ち物

申

申

し込み

問

問い

定員(特に記載のない

さくらまつり

サークル活動の発表・展示 ■3月8日 金午前10時~3時

30分(午前9時45分からオー プニングセレモニー)・9日(生) 午前10時~3時

問総合福祉センター内さくらの家

☎(451)3566

市民「ジャガイモ」収穫体験

■種芋植え付け=3月9日出午 前10時~ 収穫祭=5月下旬~ 6月上旬の土曜日(予定)

所鷺沼4-10对市内在住(徒

歩·自転車で参加できる人) 定600¥1010株で1,500円

(約10kg) 関軍手・手洗い用 の水(ペットボトル)・長靴

申3月6日(水までにJA千葉みら: ■3月15日)金午後1時30分~

市役所GF大会議室

てください。

い習志野支店園芸センターへ

a(454)0190

「3.11東日本大震災を決 して忘れない!」8周年追:希望のしらべ 悼イベント&写真展示

①イベント ②写真展

■①3月11日(月)午後1時30分 ~4時(雨天中止) ②3月5日 火%~8日金各日午前8時30分 ~5時(8日は午後4時まで)

所①京成津田沼駅前広場 ②市役所1階展示コーナー

間竹宵の会/尾曽

☎(475)3704

市・県民税申告と

所得税確定申告

間市民税課

市役所の申告会場では、給与・年金収入

のみの人で源泉徴収票・各種控除証明書等を

持参できる人の所得税確定申告ができます。

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

●贈与税●個人事業者の消費税等

【受付時間】午前8時30分~午後4時

※車での来署はご遠慮願います。

■市・県民税申告書の送付先

■確定申告書の送付先

箱も利用できます。

市・県民税と所得税の申告期限は、3月15日金です。

期限間近になると、大変混雑します。お早めに申告し

千葉西税務署 ☎043(274)2111

千葉西税務署に平成30年分の所得税、贈与税、消費

税等の確定申告書作成・提出会場が設置されています。

●給与·年金収入以外の所得のある人、雑損控除·所得税の

住宅借入金等特別控除のある人、外国籍の人の所得税

は千葉西税務署の申告会場で申告してください。

間】3月15日金まで(平日のみ)

とがあります。なるべくお早めにお越しください。

記載済の申告書は郵送でも提出できます

〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

※時間外および平日以外の提出は、税務署入口の時間外収受

〒275-8601 習志野市役所 市民税課

※ただし、3月3日回は実施

(相談は午前9時~午後5時)

※会場が混雑している場合には受け付けを早めに締め切るこ

お笑い健康講座「ストレスか ら身を守ろう」「歌声喫茶」

申告

₹

4時所大久保公民館

問習志野芸能クラブ/原田

2080 (6555) 2124

津田沼南口春まつり

ステージイベント、模擬店、ふる さと産品の販売など

■3月16日出・17日(日)各日午前 : 会 あひるの会/小林 11時~7時(予備日23.24日)

所津田沼公園(モリシア前広 場)、モリシア津田沼

間市商店会連合会

3(455) 1955

春の茶会

茶席2席:表千家·表千家不百流 ■3月17日(日)午前10時~3時

所サンロード津田沼5階

定各12~15人

¥2.000円 甲市茶道協会/天野

\$(474)0783

習志野発!音楽で手をつな ごうコンサート

障がいのある人とその家族が 参加するコンサート

■3月17日(日)午後2時~(午

後1時30分開場)

所ゆいまーる習志野定120人

間習志野ダウン症児者親の

2(401) 1887

習志野四季のまち歩き ~歩いてガッテン桜花~

東習志野~大久保のマラソン 道路、史跡、宝石見学など

■3月29日俭午前9時~2時

所実籾駅前集合定20人

¥3.000円(昼食代含む)

甲3月15日金(必着)までに往 復はがき(住所・氏名・生年月 日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロー ド津田沼5階市民協働インフォ メーションルーム内ならしのま

公認会計士による (平成29年度決算分) のお知らせ 🗒 会計課



申込不要

市では、複式簿記・発生主義による財務書類の作成を

平成29年度決算の概要がまとまりましたので、下記の 通り公認会計士による説明会を実施します。この説明会 は、本市の資産・負債の状況を理解していただく貴重な 機会です。皆さんのご参加をお待ちしています。

※この取り組みは総務省のホームページに 先進自治体事例として掲載されています。

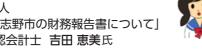
日時 3月23日(土) 午後2時~3時30分 (開場:午後1時30分)

会場市役所GF大会議室

平成20年度から行っています。

定員 80人

内容「習志野市の財務報告書について」 公認会計士 吉田 恵美氏



※当日配布する資料は、説明会の1週間前を目安に、市 ホームページに掲載します。

※当日参加者に、「わかりやすい習志野市の財務:平成 31年版 のカラー小冊子を配布します。

※財務報告書 平成31年3月発行(アニュアルレポー ト)は、当日、1,500円にて販売します。

※説明会当日に手話通訳が必要な場合は、3月6日例ま でにFAXでお知らせください。 (453) 7768

ち歩きコンシェルジュへ **2**080 (6890) 3141

国文祭・障文祭にいがた

全日本健康マージャン

■3月28日(水)午前10時~4時

励麻将ひろ場セブン(大久保

申3月24日(日)までに日本健康

芙蓉園公開講座「認知症な

んて吹っ飛ばせ!~脳みそ

元気ダンス、ミュージックケア、

■3月30日出午後1時~2時45分

所間東部保健福祉センター内芙蓉園

■3月16日(土)午前9時30分~

11時30分(受付午前9時~)

定20組¥1組1.080円

東葛飾支所(柏市)

204(7191)0050

所申県動物愛護センター

ピチピチ、体モリモリ~」

認知症予防紙芝居など

2(476) 9596

愛猫教室

麻雀協会習志野支部 小出へ

習志野地区大会

1-25-17) 対市内在住

定36人¥2,500円

a(473)6361

芝園テニススクール

①ビギナー ②ダブルス ③シ ニア ④レディースダブルス

スポーツ

■4月~7月

①每週火曜日午前9時~11時 ②每週火曜日午前11時~1時 ③毎週木曜日午前9時~11時 ④每週木曜日午前11時~1時 所芝園テニスコート

定各12人(市内在住・在勤・在 ※ ¥月2,500円 持室内シューズ 学優先)※申し込み多数の場 合抽译

¥月5,000円持ラケット(貸し 出しあり)・テニスシューズ

■3月17日(日)までに芝園テニ スコート窓口へ

2(451)0280

窓口受付=午前8時30分~

スポーツ振興協会から

■3月13日(水)午後5時までにス ポーツ振興協会ホームページ からの送信(きょうだいはまと めて申し込み可)※定員に満 たない場合・市外者は3月15日 (金)から窓口·雷話受付開始

a(452) 4380

市民参加型補助金 次審查開催 公開プレゼンテーション

窓口受付=午前9時30分~

運動の基礎能力向上を目的と

■4月2日~2020年3月24日

の毎週火曜日午後3時45分~

4時45分(8月除く) 64月~10

月袖ケ浦体育館、11月~3月袖

ケ浦サッカー場 他対市内在住・

在学の小学新1~3年生雇30

人(申し込み多数の場合抽選)

平成31年度

電話受付=午前10時~

〈アップキッズ☆〉

したプログラム

市民参加型補助金は、市民活動団体が自主・自発

的に行う公益的なまちづくり活動に対して、経費の 一部を補助する制度です。市民活動団体が、市内 にあるさまざまな地域課題を解決する事業

を提案します。市民協働やまちづくりに 関心のある人はぜひお越しください。

自由 **11日日** 3月16日(土) 午前10時~午後3時10分(予定)

会場 市役所GF大会議室

軽自動車等のを軽闘機制課 登録・廃車手続きはお早めに

入退室

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます

軽白動車税は、4月2日以降に廃車や名義変更をしても、 その年度分の税金は、全額納めていただくことになります。 乗らずに車庫に保管している、壊れて乗っていない等の 場合でも所有している限り課税されます。

軽自動車税は、自動車税と異なり、月割り還付はありません。

軽自動車等の種類	登録・廃車手続き先
●原付(排気量125cc以下) ●小型特殊	グランドフロア 税制課(市役所GF)
排気量125cc超のバイク	習志野自動車検査登録事務所 船橋市習志野台8-57-1 ☎050 (5540) 2024
●軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 千葉事務所習志野支所 船橋市習志野台8-56-1 ☎050 (3816) 3115

間防犯安全課

相談業務について

協定を締結しました!!

空き家所有者からの「売却」「解体」「リフォーム」等の 相談業務を円滑に行うため、市と宅地建物取引業協会 東葉支部が相互に連携および協力することを目的に、 1月22日に「空家等の有効活用等に関する相談業務協 定しを締結しました。

空家等の有効活用等に関する

この協定により、4月1日から同協会の「空き家対策 相談員」が空き家の処分などに困っている人のさまざ まな相談に乗ることができるようになります。

相談に必要な申込書は、市ホームページからダウン ロードできるようになりますので、ぜひご活用ください。









所

場所

・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

料

金

持

持ち物

#

し込み

間問い合わせ

校教育法に規定す

高校など」とは

年金相談

社会保険労務士が

相談に応じます。

■午後1時~4時

■サンロード津田沼

6階市民相談室

■3月13日(水)

¥費用

茜浜パークゴルフ場から

所申茜浜パークゴルフ場

〈「あかね杯ワイルドカード獲 得戦」パークゴルフ大会〉

チャンピオン大会への出場決定戦 ■3月29日俭午前9時~(受付 午前8時10分~) 対今年度の 「あかね杯」で1位~10位に 入賞していない人屋100人

¥1,000円持クラブ·ボール

〈のびのびパークゴルフ教室〉

■4月8日(月)午前9時30分~ 正午 定 12人(市内在住:在勤 在学優先)¥500円

習志野ベイサイドスポーツ クラブ スポーツまつり

間高齢者支援課

基本チェックリストによる生活機能

の低下がみられた人(事業対象者)お

よび要支援1・2の人を対象とした新

しいホームヘルプサービス・デイサー

ビスの種類が増えています。内容や

利用方法などは、高齢者支援課また

はお住まいの地域の高齢者相談セン

〈必要なもの〉

なもの

例の も在学

更新手続

きが る場合

0

学生特

料の

支払外

いの

困

難

な

民年

ち

 \mathcal{O}

ターまでお問い合わせください。

本市の

)国民健康

■3月16日出午前10時~3時 : ■3月7日休(消印有効)までに

(予備日17日)

所秋津公園多目的広場

間 NPO 法人習志野ベイサイド スポーツクラブ

☎(453)1334(月·木曜日午前 10時~2時、第2·4土曜日午前 9時~正午)

習志野文化ホール臨時職員

内容=一般事務およびホール 管理業務

勤務開始日=4月1日(月)※1年契約 勤務=週5日(休日・夜間あり) 月給=160.300円

定若干名

介護予防・日常生活支援総合事業の新しいサービスが始まっています!

名称

聿田沼・鷺沼高齢者相談センタ-

谷津高齢者相談センター

秋津高齢者相談センター

屋敷高齢者相談センター

の 交際 付

ます

0

際に

必

はもの

を持続

生証と

の

コピ

る場合

同封

ださ 左記の

学生特例被保

険者証を

面も必要です 裏面に記載されて

東習志野高齢者相談センタ

学生特例被保険者証(マル学)

送で手続

きをする

者となり

ます。 。

当す

え

-可)を

お持ちくだ

さ

さ

例と

いう

あ

4)

しますの

学生証

市国民は

履歴書に必要事項を記入し、 〒275-0026谷津1-16-1習 志野文化ホールへ郵送または 持参

3(479) 1212

ならしのまちフォト コンテスト作品

プリント単写真(A4またはワ イド六つ切り)※1人2点以内 ■4月15日(月)~5月10日(金)(必 着)までに(作品の裏面に住所・ 氏名(フリガナ)・電話番号・年 輪·作品名·撮影場所·撮影年·一 言コメントを記載した用紙を貼 り、〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会ならしのま ちフォトコンテスト係へ郵送また は持参(他市内3カ所の受付店

担当地区

花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保

実籾·新栄·東習志野·実籾本郷

学生特例被保険者証(マ

志野市国民健康保険の被保

厚生年金に加入して手続きをお願いし

します(自

身が

る人を除

3月に20歳になる人

市役所で国民年金に加入す

大学・高校など

秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ケ浦

津田沼·鷺沼·鷺沼台·藤崎

谷津・谷津町・奏の杜

へも持参可)※詳細は「習志野 物語 | ホームページ参照

3(455) 1955

実籾本郷公園「さくら祭り」 フリーマーケット出店者

- ■3月23日出午前10時~3時 30分(予備日24日)
- 所実籾本郷公園
- 定40区画(1区画2.5×2.5m) ※申し込み多数の場合抽選
- ¥2.000円

■3月8日 (必着)までに往復 はがき(住所・氏名・電話番号 FAX番号·主な出品物(飲食は 検便必須)を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会 連合会「さくら祭りフリマ係」へ

電話

2(470)3177

2(408)0030

2(408)1600

☎(409)7798

2(470)0611

2

場合は、

合は、手続き後別途在学前で在学証明書が

の学校などと同程度の!

まれます。度の教育を

☎(455) 1955

借金問題は解決できます

解決のための助言を行い、必 要に応じ法律専門家を紹介 ■平日午前8時30分~正午、 午後1時~4時30分

所問千葉財務事務所(千葉市)

2043 (251) 7830

無料発明相談会

特許・意匠・商標など

- ■3月19日、4月16日各火曜日 午前10時~4時(1件1時間)
- 定各5人
- 所申習志野商工会議所
- **a**(452)6700

さくら相談

■毎月第2木曜日(遺言・相続) 第4木曜日(法律)各日午後 1時30分~3時30分対市内 在住の60歳以上定各回3人 (相談の2日前までに要予約)

持相談に関する資料

所甲総合福祉センター内さくらの家

市ホームページで動画配信中!

J:COMチャンネル船橋・習志野

①chで放送中!

まちをきれいに

~下水道の役割~

3月4~10日・18~24日

:火·木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

F後8時15分~(15分)

2(451)3566

テレビ広報

働き方改革関連法の順次施行 により、時間外労働の上限規 制が導入され、年次有給休暇

その他

4月から「働き方」が変わります

の確実な取得が必要となる 他、正規雇用社員と非正規雇 用労働者の間の不合理な待遇 差が禁止されます。

間千葉労働局 雇用環境·均等室

2043 (221) 4317

3月は 間健康支援課 自殺対策強化月間

2万人を超える自殺者数がいるという情勢を踏ま え、国は例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強 化月間 | と定めました。

本市では、誰も自殺に追い込ま れることのない社会の実現を目的 に、市内の各学校などで講演会を 開催するなど、啓発活動を実施し ています。

_ 8

こころの健康・悩みなどの相談窓口

- ■千葉いのちの電話 **☎**043 (227) 3900 (24時間365日対応)
- ■県精神保健福祉センター …… ··**☎**043 (263) 3893 (月~金曜日午前9時~午後6時30分) ※祝日、年末年始は除く

習志野の歴史をよむ 圆社会教育課

『習志野市史』や『習志野ーその今と昔』など、本市の 歴史に関する図書を社会教育課(市役所2階)で販売して います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



習志野市史 検索

古い写真・古文書・ 古地図など、 市の歴史に関わる 資料や情報を お寄せください。

移動図書館 きまう 号巡回予定 3月

雨面	ステーション名	巡回時間	巡回予定日
雨天中止	実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	5・19火
史	袖ケ浦1丁目マープル津田沼	14:20~14:50	6 · 20 bk
ш	谷 津 南 小 学 校	15:10~16:20	0 · 20 (M)
围	袖ケ浦東小学校	14:40~15:50	7 (木)
新	津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	8・22 金
圓新習志野図書館	袖ケ浦西小学校	15:10~16:20	0・22 (並)
嶄	東習志野8丁目会館	14:20~14:50	9・23 生
図	泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	9 · 23 (II)
書	第五中学校正門前	14:20~14:50	13·27 (bk)
23	津田沼小学校	15:10~16:20	13.51 (1)
	鷺 沼 小 学 校	14:40~15:50	14・28(木)
5	習志野偕生園	13:50~14:30	- 1・15・29億
3	実 籾 小 学 校	14:40~15:50	1,12,52
(4100)0000	谷 津 公 民 館	13:50~14:30	2·16·30(±)
ğ	京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	Z-10-30(II)
9	こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	13・27 (水)

※市内で定期的に活動する サークル等が掲載できる

あいでください(イベント)

■パークゴルフ

3月2日(土)・5日(火)・16日(土)・19 茜浜パークゴルフ場 1回200円 ☎(475)2063 NPO法人習志 野スポーツ文化協議会 渡辺

■習志野シニアクラブ映画鑑賞 感動の名作「コルチャック先生」

3月3日(日)午後1時30分~4時 袖ケ浦公民館

200円(中·高·大学生無料)

2090 (4613) 9851 習志野シニアクラブ 仲野

■大正琴無料講習会

3月5日・19日各火曜日午後1時 ~3時 袖ケ浦公民館

2(454)8651 大正琴峰の会 髙橋

■大正琴無料講習会

3月12日·26日各火曜日午後1 時~3時 谷津公民館

☎(477)9396 大正琴さつきの会 栗原

■ぶらり津田沼散歩

3月16日出午前10時~1時 ワイがや通り周辺 500円(昼食代含む)

a(452)6549

ワイがや通り活性化委員会 髙村

■一中オーケストラ定期演奏会 3月21日(木祝)午後1時30分~ (午後1時開場)

習志野文化ホール

☎(472)6165

習志野第一中学校

■1・2・3歳児 親子リトミック サークル体験会

3月27日(水)2·3歳児:午前10時~ 10時40分、1歳児:午前11時~ 11時40分 市民プラザ大久保 子ども1人500円

☎070 (3884) 2803 (平日午 後5時まで)

大久保ハッピーリトミック 中谷

習志野市役所 **2**047(451)1151 候補生募集

|試験日=5月11日出・12日日 受付締切=5月1日(水) | 図【一般】大学卒業程度(見込み含む)=22歳以上26歳未満(修士課程修了者 (見込み含む)は28歳未満)**大学院卒業=**20歳以上28歳未満【**歯科・薬剤科】歯科=**20歳以上30歳未満かつ専門の大卒(見込み 含む) 薬剤科=20歳以上28歳未満かつ専門の大卒(見込み含む) 間自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎047(475)2084

生活費や学費などの仕送りを

学生で

国民

年

料

の

が困難な

人は、

「学生納付特

る場合は、

るため

3月習志野駐屯地・ 演習場の訓練予定

時~午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練=【習志野演習場】1~6·13~15·27~29日(午前7時~午後9時) ※変更 (中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

家者

¥

費用

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続き には母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費 負担が受けられる受診票をお渡しして います。1回目の受診は妊娠8週前後に 行われる検査のため、妊娠と診断された ら、早めに母子健康手帳の交付を受け、 定期的に受診しましょう。

※ HTLV-1抗体検査およびクラミジア 検査も検査項目に含まれています。

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄 養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児) による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が 届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年8月生まれ)	3月19日以	3月15日金
3歳児 (27年9月生まれ)	3月 5日火	

受付 午後1時~2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が 届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せ しながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
3月 8日惍	午前10時45分 ~11時30分	大久保公民館
3月12日(火)	午前10時45分 ~11時30分	谷津コミュニ
3H12HW	午後 1時45分 ~ 2時30分	ティセンター

- 対市内在住の5~6か月児(第1子)と保護者
- 定各回20組
- 問母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食の すすめ方』冊子
- ※試食はありません

子育てふれあい広場

- 3月の開催はありません。
- ※各市立幼稚園・こども園・保育所独自 開放については各施設にお問い合わ せください。
- 間こども保育課

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グル-プで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会 場
3月20日(水)	ブレーメン習志野
3月26日(火)	保健会館

時間 午前10時·10時30分·11時

- 図市内在住の1~3歳の幼児
- **持母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル**

定期予防接種はお済みですか

3月1日金~7日休は子ども予防接種週間です。 この機会に、忘れがちな予防接種と必要 回数を確認しましょう。対象年齢を過ぎ ると有料(1回あたり6,000円~10,000 円前後)になります。

- MR第2期(1回 年長児のみ)
- DPT-IPV(4回 7歳6か月未満)※
- ●日本脳炎第1期(3回 7歳6か月未満)
- ●日本脳炎第2期(1回 13歳未満 小学4 年生に予診票を郵送)
- ●DT第2期(1回 13歳未満 小学6年生 に予診票を郵送)
- ※DPTと不活化ポリオで接種している場 合もあります。

妊娠ホットライン(予約優先)

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で相談 に応じます。

- ■3月7日(木) 午前10時~2時
- 对市内在住

専用ダイヤル ☎(453)2967

おとなのコーナー

食生活なんでも相談(予約制)

- 管理栄養士が相談に応じます。
- ■3月7日休 午後1時30分~4時
- 所保健会館
- 対市内在住
- ※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウオーク

春を探しに海浜地区の公園を歩こう 海浜地区散策コース(約6.3km・約5.7km)

- ■3月11日(月) 午前9時~9時15分受付 (雨天中止)
- 所谷津公園(花木の広場) 集合 JR幕張本郷駅 解散
- ¥100円

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
3月 7日(木)	午後1時~2時
4月 3日(水)	午前9時30分~10時30分 午後5時15分~ 6時15分
4月17日(水)	午前9時30分~10時30分

- ※ HIV 検査結果は即日口頭説明可
- ※梅毒・クラミジアの検査も受検可
- ※匿名での予約可
- 所申県習志野健康福祉センター
- **2** (475) 5154

4月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

- ■4月17日(x) 午後1時30分~3時30分
- 丽サンロード津田沼6階 市民相談室
- 対認知症の心配がある本人および家族
- ■1週間前までに高齢者支援課へ

特定健康診査・後期高齢者健康診査

- ■3月31日(日)まで
- 対40歳以上の習志野市国民健康保険加 入者·後期高齢者医療加入者
- 勝受診券(3枚つづりのもの)・健康保険証
- ※受診券の再発行や、年度途中で国民健 康保険に加入した人はお問い合わせく ださい。

歯と口の健康チェックはお済みですか?

対象の人が受けられるのは3月31日(日) までです。

所市内実施歯科医療機関(要予約)

〈成人歯科健康診査〉

口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明

- **3 40歳(昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生)** 50歳(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生) 60歳(昭和33年4月1日~昭和34年3月31日生) 妊婦 (妊娠中に1回)
- 前申請)
- 持健康保険証·母子健康手帳(妊婦)
- 間健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

- 歯・入れ歯、□腔機能(舌、飲み込み等)の 確認
- 図65歳(昭和28年4月1日~昭和29年3月31日生) 70歳(昭和23年4月1日~昭和24年3月31日生) 80歳(昭和13年4月1日~昭和14年3月31日生)
- ¥400円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

- **開健康保険証**
- 間高齢者支援課

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1 ☎ 047 (451) 1151代 FAX 047 (453) 9313 http://www.city.narashino.lg.jp/



- •総人口…173,156人 • 男· ·86.279人
- 4 ·86.877 J •世帯数…79,316世帯(78,280世帯) ※()内はH30.2.1時点

(172.579人) 86.109人) 86,470人)

次号の予告 変更の場合あり

• 救命講習

他