

習志野

広報

NARASHINO

2019
平成31年
1/1
No.1407

新春対談……………2
 自転車等駐車場の申し込み…6
 お知らせBOX……………8
 保健だより……………12

しんしゅんばんふく

新春万福



万福には「数え切れないほどの幸せ」という意味があり、「新しい年に幸せが多くありますように」という言葉です。



千葉ロッテマリーンズ

福浦和也選手



習志野市長
宮本 泰介

千葉ロッテマリーンズ
福浦 和也 選手

平成30年9月22日、日本プロ野球史上52人目となる2000安打を達成した千葉ロッテマリーンズ福浦和也選手。多くの市民に明るい希望を与えていただいた感謝とこれからの活躍への期待を込め、市民栄誉賞を授与しました。今号では宮本市長が福浦選手を迎え、本市での思い出や野球への熱い思いを語っていただきました。

宮本市長(以下 宮)

2000安打達成おめでとうございます。2000本目を打った時はどんなお気持ちでしたか。

福浦選手(以下 福)

もちろんうれしかったです。プレッシャーもあったのでほっとした気持ちもありました。

野球との出会い

宮 野球を始めたきっかけは？

福 父の影響で小学1年生の時に少年野球を始めました。

宮 福浦選手は生まれたのは浦安市ですよね。

福 4歳の時に習志野市に引っ越してきて、大久保東幼稚園、大久保東小学校に進みました。幼稚園も小学校も楽しかったのを覚えています。特に、小学生のときはやんちゃでした(笑)。6年生の時には運動会の応援団長をやりました。

宮 私達はだいたい同じ年代ですけども、当時は子どもがすごく多かったですよ。

福 そうですね。子どもの人数も多かったし、昔は習志野市ももっと田舎で、遊ぶところがいっぱいあり、壁当てなどをよくしていました。家の周りに畑もあって、芋掘りなどもやっていました。

宮 少年野球チームはあづまクラブでした。今は市内のチームは9チームに減ってしまいました。

福 僕らの時は20チームくらいありました。袖ヶ浦ボーイズが強かったのを覚えています。

宮 その後、第二中学校では学校の野球部とクラブチームにも入っていたと伺いました。

福 学校の野球部と東京にあるリトルリーグのチームで硬式野球をやっていました。

宮 驚きました。重さが違う硬式と軟式のボールを投げていて肩は大丈夫でしたか？

福 昔は土曜日も学校があり、硬式ボールを使うのは日曜日だったので負担はそこまでなかったです。

習志野高校へ

宮 そして習志野高校に進学されました。他校からの誘いもあったと思いますが、ご自身で決めたのですか？

福 小学6年生の頃、甲子園に習志野高校の応援に行きました。強くてカッコ良かったです。周りの勧めもあって習志野高校に決めました。

宮 甲子園出場の目標はかないませんでした。

福 ええ(苦笑)。高校3年生の夏は、夏休みに入る前の秋津野球場の3回戦で負けてしまいました。

宮 福浦選手にとってひとつの挫折ですかね。

福 悔しかったし、辛かったですね。

宮 ドRAFT会議では、12球団中唯一の7位指名でしたね。

福 そうです。当時は、育成枠がなかったのが全球団で一番最後の指名でした。

プロの道へ

宮 私は高校時代、野球部のマネージャーをしていました。練習試合で他県の強い選手が来た時に「プロに行く人の投げる球は違うんだな」と実感した記憶があります。福浦選手もプロの道に進みますが、ピッチャーとして入団したんですね。

福 左投げが貴重だったからかもしれません。ただ、肩の故障もあって、2軍でも1度も投げずに1年目の夏には打者に転向しました。ピッチャーをもっと続けたかったですね。

宮 習志野高校ではエースで4番。今の二刀流の大谷選手のようにですね。

福 それは無理ですよ(笑)。160キ

ロくらい投げることができたらそうなれたかもしれませんが。当時は143キロくらいでしたから。

宮 今は高校生も速い球を投げますよね。先日、ロッテからドラフト指名を受けた習志野高校の古谷君も150キロ近く投げますし。何か練習方法の違いがあるのですか？

福 私の時の練習は走る、打つがメインでしたが、今はウエイトトレーニングや食事、プロテインなども整ってきていますね。



宮 バッターになった頃は相当な努力をされたのだと思います。練習内容も変わりましたか？

福 全部変わりましたね。守備も走塁も本格的に練習したことがなかったから、一からでした。

宮 慣れるまでどのくらいかかりましたか？

福 3年はかかりました。4年目に

なって寮を出て、練習内容を自分で考えてやるようになってから変わっていきました。

宮 自分で考えて、動くということが大事なんですね。

福 いろいろな人に支えてもらってますし、監督やコーチから教わることも大切ですが、最後はやはり自分で考えてやる必要があるんです。

宮 「自分で考えて」ということですが、今はインターネットでいろいろな情報、選手の動画なども見ることができそうですが、どのようにして研究していったのですか？

福 テレビ中継でやっている試合を録画して一流選手のバッティングを研究しました。他には本をよく読みました。

宮 当時、参考にしていた選手はいらっしゃいましたか？

福 たくさんいますが、左バッターなので、イチローさんや松井秀喜さんはよく見ました。

宮 他に思い出はありますか？

福 ロッテの2軍は浦和に球場があるんですが、習志野の実家から車を自分で運転して通っていました。

宮 えー！今だったら外環道があって、あっという間に到着しますけども。

福 一般道で通っていたので、大変でしたね。

福浦和也 History

昭和50年12月14日生まれ
習志野市立大久保東小学校、第二中学校、習志野高校卒業

平成5年 ドラフトで千葉ロッテマリーンズから7位指名され投手として入団

平成6年 野手に転向

平成13年 打率.346で首位打者獲得(以降6年連続で打率3割以上をマーク)

平成16年 通算1000安打を達成

平成30年 通算2000安打を達成、来季の現役続行を宣言

表彰

ゴールデン
グラブ賞
3回

ベスト
ナイン
1回

月間
MVP
1回





入団当初はピッチャーでした

今なお続く習志野高校との絆

宮 6月14日のZOZOマリンスタジアムでの試合で習志野高校ブラスバンド(吹奏楽部)が福浦選手の応援団として演奏しました。習志野高校とのコラボレーション、ありがとうございました。ありそうでなかった企画ですよね?

福 こちらこそありがとうございます。昔は、開幕で習志野高校のブラスバンドが何回か演奏してくれていましたが、応援団とのコラボはなかったです。今回の応援は迫力があついで、びっくりしました。

宮 スポーツの応援を通じて、ブラスバンドも一つにまとまれるんだそうですね。今回のきっかけは福浦選手のおかげです。打席で「レッツゴー習志野」を聞いた瞬間ってどんな思いでしたか?

福 高校時代を思い出するというのもありましたが、ちょっと力が入りましたね。なんとか打ってやろうと思ったんですが…(苦笑)

宮 2打席連続でいいところで回ってきましたよね。

福 そうですね。2打席目はフォアボールでしたが、1打席目は1アウト2、3塁のチャンスで自分の番になりました。演奏が始まった瞬間

にピッチャーが振りかぶっていて。みなさんに演奏を聴かせるためにも僕がタイムを取って引っ張ればよかったんですけど、初球は打てないですね。

宮 そうだったんですね(笑)。スパイクのひもは緩んでなかった?
福 タイムを取ってひもを結んでいれば…。でも、それどころじゃないくらい緊張してたんで…(笑)。

頼むからボール球を投げてくれ、と思ったんですが、ど真ん中くらいにスライダーが来て。その初球が一番甘かったんですけど(笑)。始めから1打席目の初球は見逃そうと自分の中で決めてたんで、そこはしょうがないなと。だけど、いい球だったなあ。案の定、三振してしまいました(笑)。

宮 是非来年は。
福 そうですね。タイムをかけて(笑)。
宮 初球からホームランを狙っちゃってください。

プロ野球選手として

宮 ここまで野球を続けてこられた要因はなんだと思いますか?

福 僕の場合は、ウエイトトレーニングですね。それがここまで長くできた理由なんじゃないかと思います。もともと痩せているというかガリガリで。1軍に上がった時に周りの選手の身体は本当にすごかったです。だから、150キロ近くあるボールを打ち返すためには力を付けなければと思いました。けが防止のためでもありますし、それが良い方向につながってくるんだろうなと。

やりすぎるのはよくないという人もいましたけど、僕はやって良かったです。

宮 今、打席に立たれるまでの準備

というのは何時ごろから始めるんですか?

福 ナイターだったら昼の12時30分から1時くらいまでの間に球場入りします。

宮 そんなに早いんですか?

福 まず自分でストレッチやトレーニング。午後2時くらいからグラウンドに出て、ランニングやウォーミングアップ。バッティングや守備の練習をして、夕方6時から試合が始まります。試合が終わってからもストレッチやウエイトトレーニングをするので、帰るのは夜の11時から12時くらいですね。

宮 2000安打も近づく中で、けが、特に腰のけがにも苦しんでいたと思いますが、いつごろからですか?

福 5、6日目から腰痛を抱えていました。打ち方とか人工芝でのプレーが影響したのだと思います。

宮 腰痛を抱えながら長く現役を続けるのは大変ですね。

福 年数を重ねる中で、ここ何年かは大丈夫でしたが、やはりストレッチやウエイトトレーニングなどの準備を入念に行っています。

宮 食事にも相当気を使われているのではないですか?

福 全然、気は使ってないです。

宮 そうなんですか!

福 実は痩せる体質なんです。夏は一試合で2、3キロ痩せることがあります。なので、がつつり食事をしてトレーニングとプロテインで身



1000安打達成は平成16年

体を作ってきたんです。
宮 お父様も痩せてますもんね。同じ年代の人だと、食べ過ぎて太っちゃうのが悩みですよ。

福 僕は逆ですね。

習志野市への思い

宮 習志野市の皆さんへ言いたいですか?

福 習志野で育って、皆さんが応援してくれたので2000安打を達成できました。もう感謝しかないですね。本当にありがとうございました。



記念品の贈呈を行いました

宮 先ほども話に出ましたが、習志野高校の古谷君がピッチャーとして千葉ロッテマリーンズに入団しますが、期待しているところはありますか?

福 僕はピッチャーをクビになっているので教えられることはありませんが(笑)。練習はピッチングコーチに任せて、しっかり育ててもらって、早く1軍で活躍する姿を見たいと思います。紅白戦とかで対戦するのも楽しみにしています。

宮 コーチ兼任だから育てるという心境もあるんですね。

福 ピッチング以外のところでは気にかけていきたいですね。

宮 春の甲子園出場が期待されている習志野高校野球部に対してはどう



たくさんの職員がお祝い

ですか?

福 近年、決勝とか惜しいところで負けてしまうということが何度かありましたが、甲子園でのブラスバンドの応援も全国で楽しみにしている人がいますので、ぜひ頑張ってもらいたいと思います。僕も後輩たちの頑張っているところを見て、もう少し頑張ろうという気持ちになるので。

宮 野球をやっている習志野の子どもたちにも一言お願いします。

福 野球人口が減ってきている中で、野球をやっている子どもたちには僕も力になりたいです。もっとプロ野球選手が出て、習志野市が盛り上がっていきけるように、これからもお手伝いを続けていきたいです。

2000安打の先へ

宮 最後に2019年の抱負をお願いします。

福 いっぱいあるんですけどね。

宮 いっぱいあるって素晴らしいですね。

福 一番は本拠地のマリンスタジアムで監督の胴上げを皆さんにお見せしたいです。これまで日本一に2回なっていますが、全部相手チームの球場だったので。

宮 それは意外でした。

福 チームとしては日本一。個人としてはマリンスタジアムで久しく打っていないホームランを打ちたいというのが目標です。マリンス

タジアムでは2011年4月14日以来打っていないんです。去年は西武ドームで1本、3年前に京セラドームで2本打ちましたけどね。来年はマリンスタジアムの改修工事でフェンスが近くなるのでチャンスなんです。

宮 マリンスタジアムより広い球場で打っているから期待できますね。

福 それと、若い選手が首位打者を取れるように育てたいですね。他にもいっぱいあります。

宮 これからも、習志野市全体で福浦選手を応援していきます。本日は本当にありがとうございました。

福 これからも市民の皆さんに感動を届けられるように、そして打席を増やせるように頑張っていきます。ありがとうございました。



平成31年度 自転車等駐車場(駐輪場)の申し込み

問 防犯安全課



申込資格

通勤・通学などのため、自転車等駐車場(以下、駐輪場)の利用を希望する人

注意事項

- 申し込みは1人1台、1カ所に限る
- 利用する人の名義のみ(法人登録不可)
- 対象は、自転車および総排気量50cc以下の原動機付自転車(以下、原付)

抽選の申し込み



配布

1月11日(金)～

申込書(手引書)を配布

- ①防犯安全課(市役所4階)
- ②各駐輪場管理人室
- ③市民課各連絡所
- ④市内各駅



申し込み

1月15日(火)～

2月6日(水)(必着)

防犯安全課まで持参または郵送

〒275-8601 習志野市役所

防犯安全課 自転車対策係

※記入不備は無効となりますのでお気を付けてください。



必要書類

応募に必要な書類は

- ①申請書
- ②身分証明書の写し
- ③切手を貼った返信用封筒【免除対象者】
- ④公的機関の発行する証明書の写し



結果

3月8日(金)(予定)

抽選結果を発送

※15日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。



手数料支払い

3月11日(月)～

4月4日(木)

抽選結果に同封の納入通知書に記載の金融機関または防犯安全課窓口でお支払いください。



交付

ステッカー等を交付します。

3月18日(月)～

4月4日(木)

※期間内に交付を受けないと当選が無効となりますのでご注意ください。

■ステッカー等の交付場所

下表のステッカー交付場所の通り

- 指定された駐輪場管理人室(平日、土曜日)
 - 防犯安全課(平日のみ)
- ※駐輪場により交付場所が異なります。

■必要書類

- ①手数料支払いの領収書 ②利用登録結果通知書【免除対象者】
- ③自転車等駐車場利用整理手数料免除申請書

■抽選となる駐輪場一覧表(9施設)

地図	駐輪場名	車種*	収容台数	屋根	ステッカー交付場所
1	C 京成津田沼駅北口	自	90	無	防犯安全課
2	F1 京成大久保駅北口	自	750	無	F3管理人室
	F4 京成大久保駅北口第四	自	200	無	
3	Z 京成実籾駅第三	自	200	無	H管理人室
4	L JR津田沼駅北口	自	1,200	有	L管理人室
	P JR津田沼駅北口第二	原	300	無	
	O JR津田沼駅北口第四	原	100	無	
	J JR津田沼駅南口	自	70	無	
	K JR津田沼駅南口第二★	自	1,500	無	K管理人室

※自…自転車、原…原付

★現在は仮設駐輪場ですが、工事完了後(10月頃)に新駐輪場へ移動していただきます。

詳細は申込書(手引書)をご確認ください。

随時募集の申し込み

3月18日(月)から受け付けを開始します。希望する駐輪場により受付場所が異なりますので、**詳細は手引書(3月中旬から防犯安全課、各駐輪場管理人室で配布予定)をご確認ください。**

■随時募集となる駐輪場一覧表(14施設)

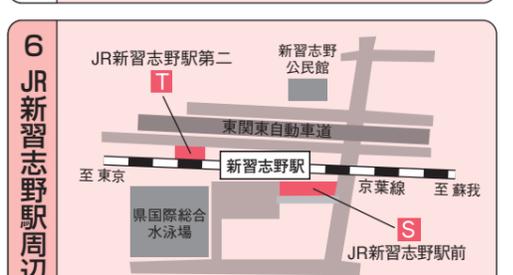
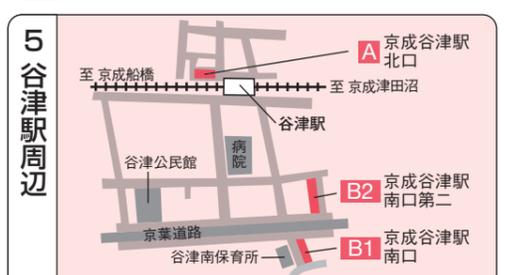
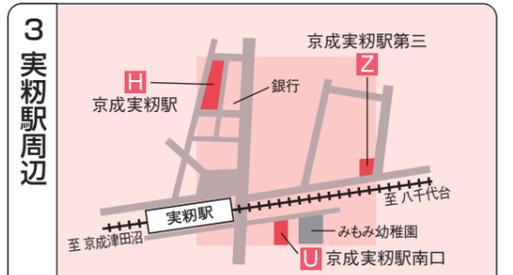
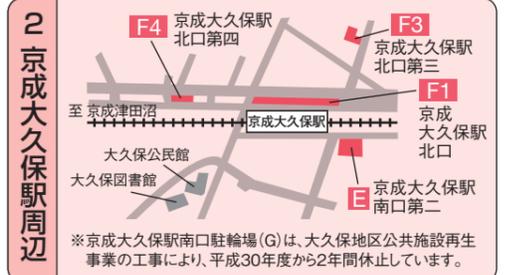
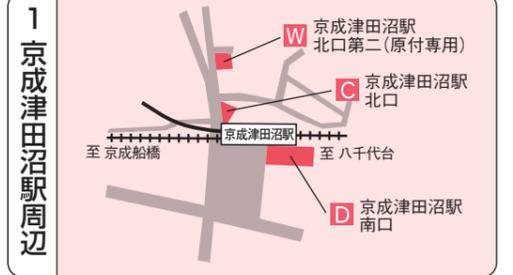
地図	駐輪場名	車種*	収容台数	屋根	受付場所
1	D 京成津田沼駅南口(2・3階)	自	1,550	有	防犯安全課
	W 京成津田沼駅北口第二	原	60	無	
2	F3 京成大久保駅北口第三	自	280	無	防犯安全課
		原	30		
	E 京成大久保駅南口第二	自	850	無	
		原	20		
3	H 京成実籾駅	自	1,000	有	H管理人室
	Z 京成実籾駅第三	原	20	無	
	U 京成実籾駅南口	自	530	無	
	原	20			
4	N JR津田沼駅北口(屋上)	自	600	無	防犯安全課
	K JR津田沼駅南口第二★	原	250	無	
5	A 京成谷津駅北口	自	270	無	防犯安全課
		原	10		
	B1 京成谷津駅南口	自	150	無	
	B2 京成谷津駅南口第二	自	80	無	
		原	10		
6	S JR新習志野駅前	自	1,700	有	S管理人室
	T JR新習志野駅第二	原	100	無	
		自	170	無	

※自…自転車、原…原付

年間整理手数料(利用料金)

種別	屋根	利用者	年間整理手数料	
			市民	市民以外
自転車	有	一般	7,310円	14,620円
		高校生以下(平成31年4月1日時点)	3,650円	7,310円
	無	一般	4,390円	8,780円
		高校生以下(平成31年4月1日時点)	2,190円	4,390円
原付	有	全員	11,700円	23,400円
	無		7,020円	14,040円

※市民とは習志野市に住民登録がある人です。習志野市に住んでいても、住民登録していない場合は、市外料金となります。



◆M駐輪場は、一時利用専用の駐輪場で、申し込み対象外です。

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



講座・催し

谷津コミュニティセンター 自主事業

谷津小学校管弦楽クラブによる演奏
日1月12日(土)午後1時30分～
定100人
所 谷津コミュニティセンター
☎(471)2071

谷津干潟自然観察センターから

所 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416
※入館料が別途掛かります。
〈干潟で初もうで〉
各日午前11時～先着100人にはちみつホットドリンクを配布
日1月2日(水)・3日(木)
〈ぶらっと観察会「小鳥のシジュウカラをさがそう」〉
日2月10日(日)午前10時～午後0時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(要事前申し込み)※受付1月6日(日)～持 双眼鏡(持っている人)

〈小鳥の巣箱づくり〉
日2月11日(月祝)午前10時～正午 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定10作品(要事前申し込み)※受付1月4日(金)～¥1,500円 持 軍手・金づち・プラスドライバー

実習コミュニティホールから

所 実習コミュニティホール
☎(455)6500
〈アロマで認知症予防講座〉
日1月23日(水)午前10時～11時15分 定10人 ¥500円
申込期限=1月15日(火)
〈実習えいが劇場「もういちど」〉
日1月26日(土)午前9時30分～11時5分 定50人

リサイクル体験教室 「余り布でバッグ作り」

日1月16日(水)・24日(木)各日午前9時30分～正午
対市内在住 定各7人
持 布・持ち手・裁縫道具
所 申 リサイクルプラザ

※京成津田沼駅から送迎あり。
午前9時15分出発。
☎(453)0530

菊田公民館から

所 申 菊田公民館(受付1月8日(火)午前9時～)
☎(452)7711
〈歴史講演会「幕末・明治の西洋医と房総」〉
日1月25日(金)午後1時30分～3時 定30人
〈健康生き生き講座「やさしいヨガ」〉
日1月26日、2月2日各土曜日 午前10時～11時30分(全2回)
対20歳以上 定25人
持 バスタオルまたはヨガマット

谷津小学校 ファミリーコンサート

日2月9日(土)午後2時～(午後1時30分開場)
所 習志野文化ホール
☎(477)8282
〈大人の教養講座「フラワーアレンジメント」〉
日2月9日(土)午前10時～11時30分 対20歳以上 定20人 ¥2,000円

大人のための基礎英語・中学2年の教科書を読んでみよう

日2月2日・9日・16日各土曜日 午後1時30分～3時30分(全3回)
対20歳以上 定20人(初めての人優先)※2歳～未就学児保育あり ¥322円 持 筆記用具
所 申 谷津公民館(受付1月8日(火)午前9時～)

☎(452)1509

新春ロビーコンサート

お琴・尺八・太鼓による春の調べ
日1月27日(日)午後1時～3時 定70人
所 実花公民館
☎(477)8899

谷津小学校 ファミリーコンサート

日2月9日(土)午後2時～(午後1時30分開場)
所 習志野文化ホール
☎(477)8282

新春写真展 ～その時、その一瞬～

日1月5日(出)～12日(出)各日 午前9時～4時(日曜日除く)
所 総合福祉センターさくらの家
☎(451)3566

お笑い健康寄席

健康講座「笑ってもっと元気に」
日1月27日(日)午後1時30分～5時(午後1時開場) 所 市民会館
☎080(6555)2124

芙蓉園公開講座 「元氣応援塾」健康音楽セッション

昭和歌謡に合わせて、体力・筋力・口腔機能維持のトレーニング
日2月1日(金)午後1時～2時30分 定50人程度
所 東部保健福祉センター内芙蓉園
☎(476)9596

骨粗しょう症市民講演会

日2月2日(土)午後2時～4時
所 消防庁舎 定100人
※特別な配慮が必要な人は1月15日(火)までにお知らせください。
問 市医師会
☎(452)6766

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
日1月30日(水)午後1時30分～3時30分 所 大久保公民館
対 認知症の人を介護する家族 定各8人 ¥1,500円
申 Eメール(氏名・電話番号を記入)でオービックシーガルス習志野スポーツクラブへ
☎(454)7571(平日午前10時～5時)
☎info@obicseagulls-narashino-sc.or.jp

京葉わかもの就職面接会

日1月29日(火)午後1時～4時
所 船橋グランドホテル(船橋市)
対 おおむね40歳未満
持 履歴書(写真付き)
問 ハロワーク船橋第二職業

相談部門
☎047(420)8609

面接の基本セミナー

日2月6日(水)午後1時30分～3時30分(午後1時20分集合)
※15分程度の個別相談あり(要事前申し込み)
所 八千代市総合生涯学習プラザ
対 就職を希望する15～44歳
問 八千代市商工課
☎047(483)1151

スポーツ

しなやかBODY

姿勢・自律神経を整え、柔軟性を養うマットエクササイズ
日1月11日(金)・21日(月)・28日(月)各日午前10時30分～11時30分 所 習志野商工会議所 定各8人 ¥1,500円
申 Eメール(氏名・電話番号を記入)でオービックシーガルス習志野スポーツクラブへ
☎(454)7571(平日午前10時～5時)
☎info@obicseagulls-narashino-sc.or.jp

スポーツ振興協会から

問 スポーツ振興協会
☎(452)4380

東部体育館
☎(493)7900
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～
〈キッズスポーツ3学期〉
日①球技&クライミング=1月12日、2月9日、3月9日各土曜日 ②体操=1月26日、2月23日各土曜日 各日午前9時～11時 所①東部体育館 ②袖ヶ浦体育館 対小学生
¥各日250円 持 室内シューズ
〈エクササイズ教室〉
日2月6日・13日・20日・27日各水曜日 午前11時～1時(全4回)
所 東部体育館 定30人(市内在住・在勤優先)※2歳～未就学児保育あり、定員5人、1日1人250円
¥2,400円 持 室内シューズ
申込方法=1月15日(火)(必着)まで、Eメールで送付(1週間経過しても受付完了の返信がない場合は、Eメールにて要問い合わせ)
☎17narashino.badm@gmail.com

番号・保育希望の有無を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(1人1教室)※定員に満たない場合、1月17日(木)からスポーツ振興協会・東部体育館にて電話または窓口受付開始

市バドミントン 冬季オープン大会

男子・女子ダブルス1～4部
日2月3日(日)午前9時～
所 袖ヶ浦体育館 定100組
¥市内在住・在勤・在クラブ員1人、1,300円(小・中学生700円)、その他1人1,500円(小・中学生800円)
申 1月15日(火)までに申込書(市バドミントン協会ホームページ掲載)をEメールで送付(1週間経過しても受付完了の返信がない場合は、Eメールにて要問い合わせ)
☎17narashino.badm@gmail.com

平成31年度 児童育成課 問 児童育成課

放課後児童会 入会申請受付

市内に居住する小学1～6年生で、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童を対象に放課後児童会を開設してします。

開設場所 市内各小学校内
開設時間 平日：放課後～午後7時
休校日：午前8時～午後7時
※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。
費用 児童1人につき月額8,270円
※世帯の収入状況により減免制度があります。
※別途、おやつ代2,000円程度、雑費600円程度、保護者会費などが必要となります。

入会の申し込みは以下の通りです

申込方法 必要書類をそろえて児童育成課窓口(市役所2階)へ(郵送不可)
受付時間 1月21日(月)～2月12日(火)
平日：午前8時30分～午後5時
休日：1月27日(日)、2月2日(土)のみ午前9時～午後4時

入会までの流れ

- ①小学1～3年生の児童および特別な支援を要する児童を優先に審査
- ②①を踏まえて小学4～6年生の入会を審査
- ③入会の決定を、2月下旬に通知
※必要書類などの詳細は市ホームページ参照またはお問い合わせください。

問 指導課

習志野市 小中書初展 開催

新春を喜び、子どもたちの元気いっぱいの書き初め作品を、ぜひご覧ください。

日時 1月18日(金)～24日(木) 各日午前9時～午後4時30分(24日は午後3時まで)
会場 市役所1階展示スペース および GF 市民協働スペース

小中学校書初展 特別賞表彰式

日時 1月20日(日) 午前11時
会場 市役所 GF ハミング階段

平成31年 問 社会教育課

成人式

日程 1月14日(月) 成人の日
会場 習志野文化ホール
対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
※新成人のみ入場できます(介添者は入場可)。

成人式典

【受付】午前9時40分～ 【開式】午前10時30分～
成人式典は事前申込制です。
※当日、式典参加証をお持ちください。
※開式中の途中入退場はできません。

新成人を祝う集い

【受付】午前10時45分～ 【開始時刻】午前11時15分～
新成人を祝う集いは事前申込不要です。成人式典参加者は、引き続き、新成人を祝う集いに参加できます。
当日、案内はがきをお持ちください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

平成30年度 習志野市 危機管理講演会 問 危機管理課

入場無料 申込不要 手話通訳 磁気ループあり

昨年、地震や豪雨、台風などの災害が相次いで発生し、全国各地で多くの方が被害を受けました。多発する自然災害や異常気象に対して、私たちは日ごろから何を備えるべきか。防災・震災対策に精通し、数々の講演実績がある江原信之さんを講師に招き、「命を守る」ために必要な防災対策について講演していただきます。

演題 備えよう! 命を守る防災対策

日時 1月19日(土) 午後1時～2時50分(午後0時15分開場)

会場 市民会館(京成大久保駅前) 定員 360人 ※定員になり次第締め切ります。

講師 一般社団法人 防災機器検査協会 江原 信之氏

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

茜浜パークゴルフ場から

所申 茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

〈のびのびパークゴルフ教室〉
日 2月8日(金)午前9時30分～
正午 定 12人(市内在住・在勤・
在学優先) ¥300円

持 クラブ・ボール(貸し出しあり)

〈「あかね杯」パークゴルフ大会〉
日 1月25日(金)午前9時～(受
付午前8時10分～)

定 100人 ¥1,000円

持 クラブ・ボール

初心者卓球教室

日 2月7日・14日・21日・28日各
木曜日午後1時～3時(全4回)

所 袖ヶ浦体育館

対 市内在住または市卓球連盟
加盟クラブ員の初心者

定 30人 **持** 室内シューズ

申 1月21日(月)(必着)までには
がき(住所・氏名・電話番号を

記入)で〒275-0001東習志
野4-14-17市卓球連盟 福原
正行へ

☎090(7212)5364

冬季市民バレーボール大会 および混成大会

日 一般男子=2月10日(日) 一
般女子、シニア混成=2月17
日(日) 各日午前9時～

所 東部体育館

対 平成30年度協会登録チー
ムまたは市内在住・在勤者で
編成されたチーム

¥登録チーム3,000円、非登
録チーム5,000円

申 男子は2月1日(金)、女子・混
成は2月8日(金)(必着)までに協
会で配布の申込用紙に記入し
〒275-0001東習志野8-31-
18 B-204 市バレーボール協
会 牛越今朝明へ

☎(474)7820

レディースフットサル スクール

日 毎週水曜日 午前10時～正午

対 女性 ¥各回1,000円

持 運動靴(スパイク不可)

所 問 芝園フットサル場

☎(451)0280

テレビ広報 市ホームページで
動画配信!

なるほど習志野

1月号 J:COMチャンネル船橋・習志野
11chで放送中!

くらしを守る!習志野消防

放送日時 1月7～13日・21～27日
午後8時15分～(15分)
*火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

放送時間変更のお知らせ

放送日 1月26日(土)
変更前 午後8時15分
↓
変更後 午後10時15分

おめでとうございます 全国自治会連合会 会長表彰受賞

問 協働政策課

本市の町会活動など、長き
にわたり御尽力いただいた
藤原 久生氏(谷津在住)が
全国自治会連合会会長表彰
を受賞されました。



年金相談

社会保険労務士が
相談に応じます。

■1月9日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼
6階市民相談室

募集

特別養護老人ホーム 三山園職員

職種 = ①看護員 ②介護員

採用予定 = 5月1日～7月1日

対 ①昭和35年4月2日以降生
まれで、現在看護師免許また
は准看護師免許を有する人
②昭和49年4月2日以降に生
まれた人

定 ①1人 ②2人程度

試験日 = ①2月25日(月) ②一次
=2月25日(月)、二次=3月13日(水)

申 2月8日(金)(消印有効)までに
高齢者支援課・四市複合事務
組合または三山園で配布(組
合・三山園ホームページにも掲
載)の申込書を郵送で〒273-
0005船橋市本町2-7-8四市
複合事務組合へ

☎047(436)2772

日 1月15日、2月19日各火曜
日 午前10時～4時 定 各日5人
〈行政書士無料相談会〉
相続・遺言書・各種許認可など

日 1月18日、2月15日各金曜
日 午後1時～4時(1件30分)

定 各日6人

弁護士・司法書士・税理士 による合同無料相談会

民事全般、登記、税金問題など

日 1月19日(出)午前10時～4時
15分 **所** 県弁護士会館(千葉市)

定 42人

申 県税理士会

☎043(243)1201

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、
第4木曜日(法律)各日午後
1時30分～3時30分 **対** 市内
在住の60歳以上 定 各回3人
(相談の2日前までに要予約)

持 相談に関する資料

所 申 総合福祉センター内さくらの家

☎(451)3566

相談

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所

☎(452)6700

〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など



**国民健康保険・後期高齢者医療
短期人間ドックの
費用助成**

平成30年度中に短期人間
ドックを受検する場合、費用
助成の申込期限は、3月29日
金までです。受検を希望す
る人は、事前に申し込みが必
要となりますので、早めにお
申し込みください。

受検要件・助成額・申込方
法などの詳細は、「国保の手
引き」や市ホームページをご
覧いただくか、国保年金課
までお問い合わせください。

また、検査内容などは、市内
12の登録医療機関へお問い
合わせください。

【注意してください】
●利用券を提出せずに受検
した場合、助成対象医療機
関で受検しても費用の助
成はできません。
●人間ドックの費用助成を受
ける人は同じ年度内に特定

国保年金 20歳になったら国保年金!

健康診査・後期高齢者健康
診査は受けられません。

20歳になったら国保年金!
20歳になる人には、国民年
金加入の届出書類などが日
本年金機構から郵送されま
すので、市役所で手続きをし
てください。

学生など、収入が少ないた
めに国民年金保険料が納め
られない場合には、申請をす
れば保険料が猶予・免除され
る制度もあります(所得審査
があります)。国民年金保険
料を未納のままにしていると、
事故や病気などで重い障
がいが残ったときに「障害年
金」が受け取れないというこ
ともあります。

詳しくはお問い合わせく
ださい。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 1月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(水)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	9・23(木)
谷津南小学校	15:10～16:20	10・24(金)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	11・25(土)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	11・25(土)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(日)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	12・26(日)
第五中学校正門前	14:20～14:50	16・30(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	17・31(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	17・31(木)
習志野借生園	13:50～14:30	4・18(金)
実初小学校	14:40～15:50	5・19(土)
谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	9・23(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9・23(水)

雨天中止

習志野市図書館 ☎(453)0909

平成31年新春 習志野市消防出初式

問 消防本部総務課 ☎(452)1282

日時 1月13日(日) 午前9時30分～ **会場** 市役所 駐車場

内容 ①式典(表彰など) ②消防車の行進
③消防演技(手押しポンプ放水披露、救助・消火演技)
④その他(はしご車の乗車体験(抽選)他)

消防本部、消防団および消防協力隊による迫力ある演技
の他、消防車による行進を行います。観覧場所を設けてい
ますので、行進する消防車や消防隊の演技など間近でお楽
しみください。

また、ご来場のお子さんには、受付でプレゼントがありま
す。プレゼントの中に「乗車体験チケット」が入っていたお子
さんには、消防演技終了後、はしご車の乗車体験ができます。
皆さんのご来場をお待ちしています。

※来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用くださ
い(駐輪場あり)。
※雨天時は、関係者で式典のみ行います。来場者席はありません。
※時節柄、温かい服装でお試しください。

伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

習志野シニアクラブ 仲野
■発達の遅れている子の子育て
1月17日(内)午前10時～11時
30分 谷津公民館
200円 ※保育あり
☎080(1169)8097
ふわRIN子育てセミナー 能勢
■写経の会
2月3日(日)午前9時15分～11時
30分 東習志野コミュニティセンター
300円
☎(479)4252
秋津書道会 武藤

**消防団員
募集!!**

消防団は、火災や風水害、地震など
の災害が発生したとき、消防職員と協
力して、消火・救助活動・住民の避難
誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時
は地域住民のためにさまざまな活動を行っています。

入団条件 市内在住または在勤の18歳以上60歳未満
(男女不問)で、心身ともに健康な人、地域の安全を
守る!という熱意のある人。



**希望に満ちた
新年を迎えて**

習志野市長 **宮本泰介**

明けましておめでとうございます。
冒頭の福浦選手との対談は楽しんでいただけたでしょうか?
習志野市で育ち、野球の腕を磨いてきた福浦選手が
2000安打の偉業を達成されたことは、昨年のおさまたけの出来事
の中でも特筆すべきニュースとなり、「習志野」の名をさら
に高めてくれました。

本年は、5月1日から新元号が施行されます。新しい時代
への期待に胸をふくらませている方も多いことでしょう。
新時代の幕開けにふさわしく、本年は中央消防署 谷津奏
の杜出張所、学校給食センター、大久保地区における公共
施設のリニューアル等により、本市の公共サービスが新たな
ステップへと踏み出します。

また、「習志野市基本構想」に基づき平成26(2014)年
にスタートした「前期基本計画」が最終年度を迎えることに伴
い、2020年度以降のまちづくりの主軸となる「後期基本計
画」を、市民の皆様とともに策定してまいります。

本年も、習志野市の明るい将来像を描くため、全力で取り
組んでまいります。

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ



凡例
 日日時
 所場所・会場
 対象者
 定定員(特に記載のないものは先着順)
 費用、料金
 持ち物
 申し込み
 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など
 ※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年6月生まれ)	1月29日(火)	1月25日(金)
3歳児 (27年7月生まれ)	1月16日(火)	1月18日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
1月11日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館
1月17日(木)	午前10時45分～11時30分	谷津コミュニティセンター
	午後1時45分～2時30分	

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
 定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
 ※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
1月28日(月)	保健会館
1月30日(水)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

妊娠ホットライン(予約優先)

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で相談に応じます。

対 1月10日(木)・2月7日(木)
 午前10時～2時

対 市内在住
 専用ダイヤル ☎(453) 2967

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	1月	会場園名	1月
袖ヶ浦こども園	◎ 9日(水)	津田沼	16日(水)
向山	10日(木)	谷津	17日(木)
大久保東	11日(金)	新栄	18日(金)
東習志野こども園	15日(火)	屋敷	23日(水)
		会場園名	2月
		香澄	1日(金)

◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし
 ※各市立幼稚園・こども園・保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

※HTLV-1抗体検査およびクラミジア検査も検査項目に含まれています。

おとなのコーナー

2月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医による相談

対 2月6日(水)・20日(水)

午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

対 1月10日(木) 午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

「七福神巡り、今年は何を願ひしよう」
 習志野七福神巡りコース(約9.5km)

対 1月7日(月) 午前9時～9時15分受付
 (雨天中止)

所 津田沼公園(モリシア前広場)集合、
 実籾駅南口広場解散 ¥100円

特定健康診査・後期高齢者健康診査

～市の無料健診は3月31日(日)までです～
 対 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者

持 受診券(3枚つづりのもの)・被保険者証
 ※受診券の再発行や、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

成人歯科健康診査

口腔内診査・歯周疾患検査・結果説明

対 3月31日(日)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生) 50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生) 60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生) 妊婦(妊娠中に1回)

¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

持 被保険者証・母子健康手帳(妊婦)

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師による個別健診・相談および歯科衛生士による歯みがき・健口体操実習

対 2月14日(木)

午後1時30分・2時・2時30分

所 市役所 GF 大会議室

対 65歳以上 定 3回で10人

持 歯ブラシ

申 高齢者支援課

お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)の確認

対 3月31日(日)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 65歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生) 70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生) 80歳(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生)

¥400円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

持 被保険者証

問 高齢者支援課

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
1月17日(木)	午後1時～2時
2月 7日(木)	午後1時～2時 午後5時15分～6時15分

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名での予約可

所 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
 ☎ 047 (451) 1151(代)
 FAX 047 (453) 9313
 http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H30.12.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,281人 (172,694人)
 ・男…86,343人 (86,239人)
 ・女…86,938人 (86,455人)
 ・世帯数…79,341世帯 (78,317世帯)
 ※()内はH29.12.1時点

次号の予告

・連結財務書類報告
 変更の場合あり

他